

云上上课,把娃丢酒店行吗?

有酒店尝试推网课托娃套餐,家长反响不一

星级酒店,一娃一客房,提供三餐,网课期间还有专人看护,网速保证飞快不掉链子……面对这样的广告,正居家办公跟娃抢书房抢书桌闹得鸡飞狗跳,或是没有老人照顾只能放任娃单独在家时刻不放心的家长们,纷纷动了心。昨天开始,类似酒店托娃广告悄悄出现在朋友圈,从南京当地酒店兴起,并在晚间蔓延到了申城酒店。

最早在朋友圈传起来的是一个颇“卷”的“丢娃”广告——“既然要停课,学校和家长不妨直接把娃‘丢’来酒店。”后面的条件更是非常诱人:“我们有IT团队保障网络不卡,有客房部员工一人盯一间看

着娃写作业;有人力资源负责检查作业进度,有餐饮团队负责定时投喂,有安保团队负责安全隔离保障;写完作业还有宾客服务团队把娃拉出来做操……对了,要交作业了我们还有市场部负责拍照拍视频。”后一句话点出双赢结果:“家长不再焦虑可以安心上班,酒店可以增收。”最后结尾更是自信满满,直戳家长之心——“在这特殊时期,一家酒店好不好不要光看网络评价,更要看考试成绩。”该朋友圈地址表明是南京苏宁环球套房饭店。据悉,南京昨天刚暂停中小学线下教学,而这条朋友圈从昨天下午1时许就开始传开了。而昨晚,

申城酒店也有类似动作了。

浦东文华东方酒店率先推出托娃海报文案,立刻在各个群和朋友圈传起来。浦东文华的托娃套餐起名“文华‘无忧网课’空间”,直接报出人民币5900元4晚豪华江景房的价格。提供1位7-16岁本市学生于酒店房间上网课,每日网课期间有指定酒店专人陪护。每周一入住,周五下午6点延迟退房。海报中注明了每间房须有一位成年监护人陪同办理入住。

对于申城首个酒店托娃套餐,家长们意见不一。不少人看到价格就望而却步,觉得太贵了,工薪阶层负担不起,不如自己盯或请个

靠谱的阿姨。

更多人指出缺点:5900元都不含三餐,还是要叫外卖,不安全;周一送进去的话时间紧张,应该安排5天套餐,周日下午或晚上送进去比较合适。“只是酒店派人陪着的话我们并不会放心,除非专业机构监督办的陪读课才认可。青春期的孩子,父母都管不住,酒店工作人员能管得住么?”家有青春期孩子的姜女士这席话说出了大多数家长的最大担心。

但仍有不少家长表示愿意尝试,一天1500元不到还有专人陪,家长可以安心工作了。疫情当下,托娃套餐的推出对酒店方来说也是商机。

记者点评

记者昨晚致电浦东文华东方酒店,前台服务人员表示,昨晚推出这个套餐以来,已有不少家长来电咨询相关入住事宜。接下来,预计会有更多酒店推出类似托娃套餐。在保证安全防护的前提下,短期特殊时段里,酒店托娃套餐表明了酒店业敢于另辟蹊径。酒店们再“卷”一点,推出更丰富更亲民的套餐、更安全专业的配套以及完善法律风险,家长们才能更为放心选择,家长 and 酒店才能真正双赢。

本报记者 郭剑烽



本报讯 (记者 马丹)申城今起天气大“反转”。一早雨水阵阵,白天气温比昨天明显下降,全天都在20℃以下。据上海中心气象台预报,受江淮气旋和冷空气共同影响,今明两天,本市将出现明显的大风和降温天气过程,局地伴有雷电

气温“跳水” 今明“集齐”雷雨风

和短时强降水等强对流天气,48小时最高温度降幅12~15℃,18日最高温度只有14℃左右,和前几天相比几乎打了“对折”。气象专家提醒,此次过程气温变化幅度较大,易诱

发呼吸道感染及心脑血管等疾病,市民记得合理调整着装。

据预报,今晨起,本市东南风趋于增大,中午起陆地最大阵风可达6~7级,长江口区和沿江沿海地区7~8级,洋山港

区和上海市沿海海面阵风更大;傍晚前后转为偏北风后,风力还将有所增大,陆地最大阵风可达7~8级,长江口区和沿江沿海地区8~9级。这阵风到18日下午才会逐渐减小。雨水

集中出现在今天上午,到了夜里,除短时强降水现身外,雷电也会赶来“凑热闹”。

19日本市气温会短暂回升,但20日至22日,新一股冷空气又会造访,届时本市气温会持续偏低,周日到下周初最高气温将只有10~11℃。

高考倒计时不足百天的日子,却被突如其来的疫情打乱了节奏。没有了同窗并肩奋斗的“氛围感”,没有了老师面对面的叮咛,高三生们是否做好了心理调适,面对即将到来的冲刺?

本周,大同中学心理老师林琳给高三同学们写了一封信,并向同学们公布了自己的手机号和QQ号,希望能随时为同学们提供心理后援。

悦纳负面情绪

“如果你感到焦虑,我们非常能理解你的心情,习惯了的学习规律和节奏被打乱,而不久后就要面临人生中非常重要的考试,这些压力放在任何人身上,都会感到焦虑不安。”林琳想对同学们说,面对疫情形势的突然变化,会产生恐慌、焦虑、无助或愤怒等情绪,这都是自然的,请尝试接纳和安放个人的负性情绪,让自己有更多的心理弹性、更多的心理空间去思考和应对。

她建议同学们不妨去看看动画电影《头脑特工队》,从中会看到,负向的情绪也有积极的成分——比如焦虑是推动人们更好地去行动,恐惧让人调动身体所有的资源来避免危险;强迫是因为需要更加完美和极致来抵御内心的不安;愤怒则是力量感的体现。

“每一种情绪都有其能量,就看我们怎样去理解和转化。”林琳希望,同学们不妨积极行动起来,将这次挑战视作一次成长的契机。

别管别人是否“卷”

在高中三年的过程中,这一届高三学子已经两度经历在线学习。林琳介绍,2020年上一轮申城中小学首次启动在线教育时,她曾开展过一次校内调研,结果发现,高三学生的焦虑感主要来自于三个方面。首先是不知什么时候复学所带来

来读心理老师给高三生的一封信

我很焦虑怎么办?

的“不确定感”;其次是“内疚感”,觉得自己自控力不够,每天空有雄心壮志,在日程表上列了一堆任务,但是无奈宅在家里诱惑太多,睡前才发现完成度很差,从而觉得自己又浪费了一天;此外,越是见不到面,很多同学越是会产生联想,“哎呀,人家是不是在家‘卷’,比我更努力?”“我的作业还没有做完,为什么他已经在网上提交了?”

针对容易出现的情绪,林琳告诉同学们,“你不是一个人,你有我们的陪伴,而且既然大家都是一样的,那么在这个时候,谁能更快、更主动、更积极地调整好心态,就能更好地应对这次挑战;你也不用和别人比,只要能超越自己,你就是最棒的。高考,也是一场心理战。”

林琳建议同学们,可以通过以下几种方法帮助自己稳住阵脚:

1. 制定计划,规律作息。有序的生活,是保持内心安定的定海神针。
2. 生活张弛有度,则更具弹性。适当的娱乐可以帮助我们缓解紧张,放松身心,但要学会与电子产品合理相处。
3. “正强化”是重要的动力源泉,完成计划后,可以给自己积极鼓励:“我做完了,我做到了!我做得还挺不错!”
4. 居家期间,也是增强亲子联结的好时机,可以与父母一起运动、一起阅读,一起做飯,享受家庭时光,提升幸福感。

“高考是人生非常重要一个节点,但绝不是终点,而是一个起点。高三带给我们的宝贵财富,正是我们在面对众多挑战和压力时,学会的自律、坚毅、勇气和决心,这些终将会成为我们学生生涯路上的资源,帮助我们在逆境中进步和成长。孩子,加油!”本报记者 陆梓华



彩绘石库门亮相自忠路

近日,走过新天地附近自忠路的市民感觉眼前一亮,沿街昔日墙体斑驳的石库门老建筑变身彩绘墙。这里的每一扇门和每一扇窗,都在色彩交错中被赋予特有的创意符号。潮流小店与石库门彩虹墙相融合,形成了传统与时尚交织的石库门文化风景线。

杨建正 摄影报道

竞赛乱象该“退烧”了

马丹



新民随笔

家有学童,恐怕都难逃各类竞赛的“绑架”:一方面,竞赛组织方打着各类竞赛“入学加分”的旗号,贩卖升学焦虑;另一方面,不少父母也因“证书情结”而对竞赛趋之若鹜。近日,教育部等四部门联合发布新版《面向中小学生的全国性竞赛活动管理办法》(以下简称《管理办法》),并特别强调,竞赛以及竞赛产生的结果不作为中小学招生入学的依据,坚决避免因竞赛加剧不良竞争。

《管理办法》的出台恰逢其时,可谓是“双减”政策落地后的又一重要举措。尽管这几年,教育部门对“减负”三令五申,为治理培训热以及培训乱象,建立了“白名单”制度,让竞赛大幅“瘦身”,但是,少儿编程、机器人比赛等各类比赛,让

家长们盲目跟风,孩子们四处奔波,压力陡增。

竞赛本身并没有错,它设立初衷本该是为孩子提供舞台,展示自己,发展兴趣。然而,当下的竞赛热时常是和功利性挂钩的。竞赛组织方、培训机构为牟利,大肆鼓吹所谓的入学加码、升学路径,于是,部分家长焦虑了,部分家长靠着“获奖证书”满足了自己的“育儿成就”,但最被忽视的恰巧正是孩子们真正的兴趣爱好和天赋特长。

这样的竞赛乱象是该“退烧”了。这次有关竞赛的升级版《管理办法》恰好掐住功利这个“蛇的七寸”:一方面,强调竞赛及竞赛结果不得作为招生依据,缓解家长不健康的育儿焦虑;另一方面,强调竞赛的公益性,严禁收取任何费用,让无良机构无利可图。不仅如此,在中国境内举办的国际性竞赛也被同步纳入规范管理,加大了违规

竞赛查处力度。这些都显示了国家在呵护孩子健康成长、坚持素质教育、减轻中小学生学习负担的决心。

当然,《管理办法》的出台,并不是要把竞赛统统棍子打死。规范竞赛跑道不是为了让孩子们“跑得更早”“跑得更快”,而是为了让孩子们“跑得更好”。社会和家庭不妨都冷静一下,不急功近利,不拔苗助长,把孩子成长的可能性还给孩子自己吧。

广告

江苏银行上海分行

三年期个人大额存单

3.55% (20万起)

详询江苏银行上海分行各营业网点

021-22258262 021-22258273