

如沐春风



她曾是中国女子冰壶队最美金花,2009年携手队友王玉冰等人夺得世锦赛冠军;她现在是中国轮椅冰壶队主教练,2018年平昌冬残奥会率队勇夺冠军,那也是她中国残奥代表团历史上首枚奖牌。

她,就是岳清爽,昨天率领中国轮椅冰壶队再次杀入北京冬残奥会决赛,距离卫冕成功只差一步。从冰壶到轮椅冰壶,从运动员到教练员,每个人生阶段都精彩无比,而她漂亮转身的背后,是对冰壶运动无穷的热爱。

绰号最多的队员

“拆迁办主任”“冰上蔡依林”“最美冰壶金花”……这是多年前网友给岳清爽起的绰号,以此来表达对她的喜爱。确实,爽朗的性格和超高的颜值,让岳清爽成为众多网友心中中国冰壶的初代女神。而谈到自己的绰号,她也有些小小的得意:“我特别想找到那个当年叫我‘冰上蔡依林’的网友,太有才了!”

接触冰壶运动前,岳清爽是一名专业速滑运动员,因为从小个子很高而且喜欢体育,一直是学校里的短跑明星,后来被挖掘去练了速滑,2000年才开始改练冰壶。

2003年,年仅18岁的岳清爽和队友夺得第十届全国冬季运动会冰壶比赛的冠军,这个漂亮的黑龙江姑娘开始崭露头角,之后她入选国家队。在中国女子冰壶队,她司职二垒,也是队里个头最高、

意外执教国家队

2014年索契冬奥会后,岳清爽逐渐淡出国家队,回到母校哈尔滨体育学院成为一名老师,她说自己选择这个职业,也是割舍不下对冰壶运动的热爱,为了能够推广这项运动:“我回到母校任职,能让更多大学生了解冰壶运动,走上冰壶道路。”那时岳清爽还担任学校冰壶队的主教练,并取得了不错的成绩,不过她没有想到有一天,自己会成为中国轮椅冰壶队主教练。

2017年,中国残联的领导到哈尔滨体育学院开会,了解到岳清爽的经历。“这样的人才你们得借给我们。”中国残联向体育学院的领导提出了借调岳清爽的需求,结果没几天,邀请函就给她打过来了。在接到邀请函后,已经成家的岳清爽没有立马做出决定,因为毕竟带队伍就要外出征战远离家人,但她最终决定勇挑重担,“毕竟我在场上没拿到冬奥会冠军,我想能不能作为教练来圆这个梦。”

当时距离2018年平昌冬残奥会开始已经没多久,时间紧任务重,岳清爽也把全部精力都投入到轮椅冰壶队的队员身上。以前当队员时,她是比较“心大”的队员,



中国轮椅冰壶队半决赛力克加拿大队

岳清爽 从功勋队员到功勋教练

冰壶金花的漂亮转身

最漂亮、最时尚的队员。至于网友给她起的“拆迁办主任”绰号,也很贴切,因为岳清爽的场上职责就是把对手的壶清开,为队友保驾护航。她的队友周妍曾表示,岳清爽是队中最坚强的一员:“平时生活训练中有顶不下来的时候,小爽总是最坚强的那个。虽然她年龄比我们小,但那股积极向上的劲儿,总能激励我们勇敢向前。”

后来的事情大家都知道了,2009年,中国女子冰壶队勇夺世锦赛冠军,2010年“四朵金花”又打进温哥华冬奥会,摘得一枚铜牌。尽管这已经是中国冰壶历史最好成绩,但对于岳清爽和队友来说,心里仍留有遗憾,所以“四朵金花”赛后曾抱头痛哭。而当年冬奥会上的遗憾,也为岳清爽日后成为中国轮椅冰壶队主帅埋下伏笔,因为她还想一圆心中的奥运冠军梦。

2009年世锦赛决赛前,队员们都紧张得失眠,而她上床5分钟就睡着了;当了教练之后,她开始体会到失眠的滋味,不但要考虑技战术,还要关注每个队员的运动状态和心理状态……最终,岳清爽的付出也有了收获,她带领中国轮椅冰壶队勇夺冠军,这枚金牌不但是中国体育代表团在冬残奥会上金牌和奖牌零的突破,也打破了2006年都灵冬残奥会轮椅冰壶正式成为比赛项目以来,加拿大队对该项目的冠军垄断。岳清爽说:“这块金牌不只圆了队员的梦,圆了中国轮椅冰壶队的梦,也圆了我的梦。”

为了圆一个又一个更美好的梦,北京冬残奥会的两年多备战时间里,岳清爽和队员们同吃同住,其间只回过两次家,她和儿子更多时间只能在视频中相见。有趣的是,岳清爽也希望儿子将来能从事冰壶运动,这也是当年那支国家队“四朵金花”的小约定,“萌姐(柳荫)带了个头生了个女孩,大家当时就想抓紧生女孩组个冰壶队吧!随后周妍生了个男孩,这样就可以打混双,后来冰玉家是女孩,而我家是男孩,刚好一个混合四人阵容。”

唱歌为队员减压

这次北京冬残奥会,中国轮椅冰壶队压力不小。一方面主场作战,自己想取得好成绩,又被外界寄予厚望,容易背上心理包袱;另一方面,作为卫冕冠军,也容易成为众矢之的,比赛过程更艰难。

果不其然,循环赛前两场,中国队就遭遇两连败,队员压力陡增。但是不怕,岳清爽有减压妙招,那就是给队员唱歌。2018年平昌冬残奥会上,为了鼓舞队员,岳清爽曾在露天广场伴着寒风,拿着一个水瓶当麦克风,为队员演唱了一首《火苗》,这把火也燃起了队员们的希望,最终中国队一举夺冠。从那以后每逢大赛,中国轮椅冰壶队就用赛前唱歌的方式放松心情,鼓舞士气,这套“独门绝技”也屡试不爽。

3月6日下午,中国轮椅冰壶队第三场比赛的赛前准备会上,岳清爽让替补队员孙玉龙带着大家高唱一曲《向天再借五百年》,这首铿锵有力的歌一唱完,连续失利给队伍带来的压抑气氛被一扫而空,后面取得八连胜获得循环赛第一。昨天的半决赛前,中国队再战之前战胜过自己的加拿大队,岳清爽亲自给队员们唱歌减压,她唱了一首《套马杆》,鼓舞队员们像套马的汉子一样勇敢向前。

最终,中国队赢了,9比5战胜加拿大队,将在决赛中对阵瑞典队。岳清爽表示,自己决赛前还会给队员们唱歌,而且就是平昌冬残奥会时唱的那首《火苗》,“其实队伍的技战术都没有问题,我想告诉队员们的是,最重要的是做好自己,不要有压力,享受比赛过程,我们已经一路拼过来了,最后一场更要拼到底”。

本报记者 李元春



教练岳清爽(左)和李建锐一人举起一只靴子庆祝胜利

晋级决赛 举靴庆祝

3月11日下午,北京冬残奥会轮椅冰壶半决赛在国家游泳中心“冰立方”结束角逐。经过8局鏖战,中国队以9比5战胜三届冬残奥冠军加拿大队晋级决赛,将在今日与瑞典队争夺冠军。有趣的是,赛后中国队两名教练岳清爽和李建锐,一人举起一只靴子庆祝,这到底是怎么回事?

靴子是李建锐教练的,过去比赛他每次都穿,就有两次没穿,然后我们就输了,所以大家就觉得这是“宝靴”,成为一种幸运的象征。”中国轮椅冰壶队队员王海涛赛后解密说,这双靴子是全队的“幸运靴”,从2018年平昌冬残奥会就一直带着,近年来每当半决赛和决赛胜利后都会高高举起,为队伍助威。

“每次关键的比赛会拿出这双靴子,但是今天的关键是队员发挥稳定。”中国队主教练岳清爽赛后表示,循环赛第一次碰加拿大队时,队员在家门口比赛想赢怕输发挥不佳以3比7输给对手,“我们后面的比赛能够连续赢,就是因为大家心态更好,表现得更稳定。今天半决赛我们依然延续了前几场比赛的心态,技术稳定、心态稳定,获胜属于正常发挥。”

本报记者 李元春



岳清爽(中)赛场边指导队员 本版图片特派记者 李铭坤 摄