

# 远大心梦想 共赢心未来

## 盘点上海远大心胸医院10年公益援助之路

“跨过千山万水,翻越艰难险阻,陪你度过人生至暗时刻,心动了吗?是远大了!”10年间,上海远大心胸医院公益援助医疗团队在祖国的版图上留下了一个又一个的心动印记。

自建院以来,上海远大心胸医院长期致力于投入各类公益慈善救助项目,为挣扎在贫困线的心胸疾病患者提供资金救助和优质的医疗服务。先后参与了众多省市的先天性心脏病救助活动,活动范围涵盖山东、江西、西藏、河南、安徽、广西、福建、贵州、四川等地,积极配合当地政府和基金会开展了以先天性心脏病为主的公益救助活动,诸如“菏泽暖心”、“爱里的心”、“心动八闽”、“幸福心动”等。盘点10年公益援助之点滴,上海远大心胸医院始终心系患者,初心不改。

文/孙黎



区发起心动八闽贫困家庭先天性心脏病患儿救助项目。2018年该项目延伸至进校园,由福建省总工会及福建省慈善总会联合上海远大心胸医院开展“情暖春苗”职工子女心脏筛查慈善活动,分别在南平市、龙岩市、宁德市等地进行筛查。

### “健康扶贫 幸福心动”——贵州黔东南州先天性心脏病患儿救助行动

该项目由黔东南州卫计委、黔东南州计生协、黔东南州医学会、黔东南州人民医院、黔东南州合医办联合基金会、上海远大心胸医院共同开展,为黔东南州先天性心脏病患儿进行免费援助手术,项目于2018年4月20日正式启动,对审核通过的先天性心脏病患儿实行手术费用全免政策,成人贫困心胸疾病患者也有机会获得相关医疗救助。

### “心动亭城”心脏病疾病专项医疗救助行动

由安徽省滁州市民政局、滁州市扶贫办、滁州市医保中心联合上海远大心胸医院于2018年7月启动的一个医疗专项救助项目。此次活动针对群体主要是安徽滁州地区内建档立卡贫困户、低保户或低保边缘家庭患有心脏病且其有手术适应症的参保居民,旨在通过政府部门与医疗、慈善机构联动,对他们进行资助,帮助他们减轻家庭负担,战胜疾病,恢复健康生活。

### “暖心行动”商丘市贫困家庭心脏病救助项目

为积极响应党和国家“精准扶贫”的号召,贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》,帮助商丘市贫困心脏病患者度过难关,早日获得健康,河南省商丘市慈善总会联合上海远大心胸医院、商丘市第五人民医院开展“暖心行动·商丘市慈善总会贫困家庭心脏病救助项目”,为审核通过的贫困心脏病患者给予相关医疗救助。2020年7月10日项目正式启动,多次面向商丘市民开展针对心脏病和成人心脏病的免费筛查活动。

### 贵州六盘水市健康扶贫“幸福心动”儿童先天性心脏病救治行动

由六盘水市卫生健康局、六盘水市计划生育协会、水城县卫生健康局、水城县计划生育协会、上海远大心胸医院、水城县人民医院联合举办,2020年9月14日上午在六盘水市水城县人民医院举行水城县第一期先天性心脏病患儿筛查活动。

### “健康扶贫”心动那曲 那曲市先天性心脏病患儿救助行动

为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》,切实解决西藏那曲市地区生活困难家庭先天性心脏病儿童治疗难题,那曲市委、那曲市卫健委、上海远大心胸医院、那曲市人民医院等单位合作开展“健康扶贫”心动那曲公益项目。该项目启动仪式于2021年4月15日在那曲市举行。

### “心动阿里”——阿里地区先天性心脏病患儿救治行动

2021年,由西藏自治区人民政府驻上海办事处、西藏自治区阿里地区卫健委、上海远大心胸医院等单位联合开展了“心动阿里”公益项目,为阿里地区先天性心脏病患儿提供筛查救治行动。

### “心动巴蜀——先心病患者公益救助行动”

2022年2月初,为促进家庭健康和幸福家庭创建,借助公益力量扶助困难先心病患者家庭,上海远大心胸医院与四川省计划生育协会联合发起“心动巴蜀——先心病患者公益救助行动”,积极助力健康扶贫。对经确认具有四川行政区划内户籍的城乡困难家庭,在享受医保政策后仍无力承担治疗费用的未成年先天性心脏病患者(18周岁以上的困难家庭患者视情况予以适当救助),进行免费医疗救助。

细数10年公益路,远大走得坚定不移,时刻践行着远大的慈善内核:“既要为患者赢健康,又要为患者赢未来!”

### “爱里的心(HEART ALI)” 西藏阿里地区先天性心脏病患儿救治项目

该项目启动于2010年8月,旨在救治阿里地区先天性心脏病儿童。上海远大心胸医院作为“爱里的心”指定合作医院,自2011年加入该项目以来,到2019年已连续六年派专家随队入藏筛查。上海心连心基金会、73基金等参与合作,截至2021年,已有300余名患儿通过该项目获得救助。

### 山东“菏泽暖心”贫困家庭先天性心脏病患儿救治行动

为增强重特大疾病医疗救助的综合效能,切实减轻重特大疾病患者治疗困难,帮助更多贫困先心病患者战胜疾病,享受健康生

活,自2009年起,菏泽市民政局、市医疗保障局、市慈善总会联合上海远大心胸医院,在全市范围内持续开展以救治低保及低保边缘家庭中患先天性心脏病儿童为主要内容的重特大疾病与专项医疗救助活动。

### “心动八闽”贫困家庭先天性心脏病患儿救助项目

为进一步落实中央精准扶贫的要求,解决部分困难家庭因病致贫、因病返贫和地区医疗资源匮乏的问题,关爱留守儿童心脏健康,在福建省民政厅的关心和福建省医保办的支持下,从2017年8月起,福建省慈善总会与上海远大心胸医院共同组织实施“心动八闽”贫困家庭先天性心脏病患儿救助项目,在三明、莆田、南平、龙岩、宁德、漳州、福清、平潭等地

## 带状疱疹后遗神经痛怎么办?

吴胜利,主任医师,全国基层名老中医,从事中医临床40年。擅治带状疱疹后遗神经痛、失眠、复发性口腔溃疡、口臭、慢性复发性尿路感染、糖尿病、痤疮、湿疹、丹毒、脱发、银屑病、黄褐斑、乳腺炎、乳腺增生症、慢性萎缩性胃炎伴肠化、尖锐湿疣、小腿水肿、肾衰及痛风引起的肌酐、尿素升高及蛋白尿,以及乳腺癌、结肠癌、前列腺癌、甲状腺癌等肿瘤的术后调理等疑难杂症。

**老年人易发生“后遗神经痛”**

带状疱疹后遗神经痛是指皮损已完全消退,但病变局部仍有持续性剧烈疼痛,受到风吹或轻轻接触衣服时都会引起剧烈疼痛,可持续数月或数年。且年龄越大、部位越高、疼痛越剧烈、持续时间越长。

**中医应对带状疱疹后遗神经痛有特色**

1、中医辨证:带状疱疹后遗神经痛中医辨证

治疗特色明显,应抓住气滞血瘀这一病机,重视年老体弱之人气血不足、气阴两虚的实质,同时做到益气养阴、扶正固本与活血化痰、行气止痛并重,从而取得事半功倍的效果。

2、拔火罐:具有舒经通络、活血化痰、温经散寒、祛风除湿、清热泻火,逼使邪气、毒素排出,调理五脏六腑的功能。

3、刮痧:具有调血行气、疏通经络、活血祛瘀、调整各种分泌腺的机能、增强免疫功能的作用。若配合拔火罐则更为有效。

总之,带状疱疹发展迅速,部分患者如不及时正确地治疗往往要留下神经痛后遗症,这样既造成患者十分痛苦,又给治疗带来难度。所以及时正确地应对是避免后遗神经痛发生的最好办法。

新民健康工作室特邀吴胜利专家开展在线健康咨询,咨询热线:13816954518或编辑短信“带状疱疹+姓名+联系方式”发送至13816954518参与报名。

## 这个春天 来点野的

春季悄然来临,日常餐桌上的大鱼大肉将退出C位,时令野菜取而代之!

说到野菜,它可是比一般培植蔬菜的膳食纤维、蛋白质与维生素等营养物质高出一个等级的存在,是妥妥的天然绿色健康食品。

尤其到了春季,适当地吃些时令野菜,可以有效吸收野菜中丰富的植物纤维,从而起到一定的促进肠道蠕动的功效,能够缓解便秘。野菜中含有较多的微量元素、矿物质、碳水化合物,可以在一定程度上起到增强人体免疫力,以及软化血管的作用。

日常生活中哪些野菜可以既满足口腹之欲,又实现膳食营养均衡呢?

**香椿,春季野菜头牌**

从每年飙升的价格可以看出香椿在野菜界不可撼动的地位,甚至有人认为香椿入口之时,便拥有了整个春天。从营养学角度来说,

香椿风味独特,诱人食欲,其维生素B族的含量在蔬菜中名列前茅。有研究发现,香椿对于预防慢性疾病有所帮助,其中含有抑制多种致病菌的成分,含有帮助降血脂和降血糖的成分,以及相当丰富的多酚类抗氧化成分。

**荠菜,春之山野精灵**

作为在我国分布最广的野菜,荠菜自带独特清香,有了它的出现,菜肴仿佛被注入了山野灵气。荠菜中富含荠菜酸、胡萝卜素、维生素B1、维生素B2及蛋白质等营养成分,对人体有促进消化、降血压、抗凝血等作用。

**春笋,与熊猫争一口鲜**

春笋的鲜、嫩、脆,是连熊猫都知道的事!就健康而言,春笋中富含人体所需的蛋白质、氨基酸、不饱和脂肪酸,以及丰富的矿物质和维生素,对降低胆固醇、预防冠心病、老年性骨质疏松,以及预防夜盲症等有一定作用。(孙黎)

本版活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或其他商品,相关信息仅供参考。

### 进口高品质健康品,吃了更满意!

备有详细资料来电即寄,发货时附《进口报关单》、《海关检疫证》。

<b>美国原装进口蓝莓叶黄素酯</b> 复合片压片糖果 每片800mg,配比为:蓝莓粉18.75%、叶黄素酯1.25%、胡萝卜粉10%、菊花粉10%、针叶樱桃果粉10%、葡萄籽提取物6%,一天只需1片,每瓶60片(不含糖)。 <b>特惠价:98元/瓶</b>	<b>进口含II型胶原蛋白软胶囊</b> 复合片压片糖果 美国原装进口。每片1200mg,配方比为:II型胶原蛋白软胶囊15%、鱼胶原蛋白6%、姜黄素6%、抗坏血酸钙6%等,一天只需一片,每瓶60片(不含糖)。 <b>特惠价:96元/瓶</b>
<b>美国原装进口鱼油提取物软胶囊</b> 复合片压片糖果 先进的提取技术,每1粒鱼油成分含量很高,一天只需1粒,每瓶100粒吃100天。这是一款深受中老年朋友喜爱的热销产品。 <b>特惠价:99元/瓶</b>	<b>美国原装进口纳豆</b> 复合片压片糖果 每片800mg,配比为:纳豆粉35%、红曲14.5%,一天只需1片,每瓶60片可吃两个月(不含糖)。 <b>特惠价:98元/瓶</b>

**怡健堂 热线:400-1800-562**

### 中华老字号 补肾缩尿 小便频数 夜间遗尿

OTC 国药准字:244023146 粤药广审(C)第211224-01145号 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用

**缩泉丸**

功能主治:补肾缩尿。用于肾虚所致的小便频数、夜间遗尿。

【成份】山药、益智仁(盐炒)、乌药。  
【用法用量】口服。一次3-6克,一日3次。  
禁忌及不良反应详见说明书。  
广东沙溪制药有限公司 广告

咨询电话 400-9158-206 优惠代码 0837

如遇到电话繁忙,请耐心等待回电。全国免费邮寄送货上门,货到付款。本产品从未授权网络销售。