

固定松牙残根 不拔牙不种牙 恢复正常饮食

松牙残根能固定保留 无手术 不遭罪 重享好口福

“牙齿不好太遭罪,平时只能吃点煮烂的蔬菜,喝点汤汤水水。原本享受美食应该是乐事,现在吃饭完全成为例行公事了。”今年已73岁家住徐汇的王阿姨说道:“满嘴松牙、残根,还有几颗完全脱落。牛肉、排骨,吃完就塞牙,硬一点的还不能咬,吃饭的乐趣我是很久没享受到了。”

王阿姨前两年为了看牙没少跑医院,医生为她设计了旧式假牙,但无法长期使用,没有根基固定的假牙,吃东西还是只能应付了事。后来医生提到趁现在口内还有好牙,把松牙、残根拔掉,统一镶上假牙,但拔牙的痛苦王阿姨难以接受。

“现代医学技术对于满足保牙条件(松动度在2-3度)的松牙完全是可以保住的,无需拔牙。”中老年口腔疑难杂症专家王鹏医生强调道:“固定住的松牙与好牙同样使用。松牙、残根切忌拖延,尽早治疗,修复的可能性越大。”

牙齿问题切忌拖延

“人上了年纪,牙齿有点松动、掉落都是很正常的,没见过谁上了年纪牙齿不出问题的。”王阿姨认为“老掉牙”是自然规律,属于正常现象。“也去医院看过,医生说让我把松牙、残根都拔掉再镶假牙。我可没法接受拔牙,不如等牙齿全掉光了,装个全口假牙算了。”

这是错误的观念。牙齿之所以会松动脱落,完全是因为牙周细菌在口内不断的繁殖,侵蚀牙龈组织,损坏牙根。王鹏医生解释道:“牙齿就如同一棵树,当周围的土壤发生问题及树根遭到破坏,必然会导致整棵树摇晃甚至坏死。牙周细菌仅靠每日的口腔清洁是无法清除的,依旧会在口腔内不断繁殖,造成牙龈红肿、出血、发黑等症状,在我们看不到的牙齿内部造成牙槽骨流失,引发牙齿松动、脱落,人老了掉牙齿并不是正常现象。”



真牙才是最适合自己的

“真牙一定能保就保,真牙上有牙周膜,咀嚼时能够起到缓冲的作用,吃饭时可感知食物的大小、软硬,‘食之有味’这是真牙才能做到的。多保一颗牙,就能增加更多咀嚼力。”资深中老年口腔专科医生杜文钰说

道:“嘴里有缺牙需要镶假牙,在有真牙作支持的情况下,假牙的使用寿命能大大增加,使用更牢固。真牙修复固定好,正常饮食不是问题。”

不拔牙 无挂钩修复松牙残根

过去,缺牙老人多采用的是传统假牙,利用钢丝依托健康真牙来

固定假牙,对余留的真牙要求很高,受力也完全依赖自己的好牙。

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”杜文钰医生解释道:“无挂钩覆盖义齿”是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拨为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力,利用内外两个套冠之间的摩擦力固定松牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙。”

随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。杜文钰医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年人口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

资深中老年口腔专科医师介绍



杜文钰 中老年口腔专科 主任
中华口腔医学会会员
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会成员
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特训医师
先后任职于三甲综合医院口腔科和知名



王鹏 中老年口腔专科 副主任
中华口腔医学会会员
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特训医师
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员

口腔专科医院,20余年临床工作经验,千余例成功修复案例。

擅长:中老年口腔修复,复杂根管治疗、牙体牙髓治疗、高难度种植修复、冠桥/芬立桥修复等。专注精密附着体及套筒冠修复,对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

擅长:中老年无牙颌修复、精密覆盖义齿、牙周治疗,松动牙治疗等,拥有良好的口腔综合诊疗能力。对于中老年口内外疑难病症诊治拥有丰富的临床经验,完成案例已超千例。

固定松牙残根变废为宝·专家科普保牙新思路 仅限50岁以上中老年松牙、残根、缺牙患者报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔修复科普活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康云咨询。

活动时间:3月9日—13日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”

发送至19901633803参与报名!

名额有限,送完即止,名额有限,送完即止。(每次活动名额限50名)

■报名成功:

1. 专家在线科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,在线免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

保持社交安全距离

遵守“一米线”,在排队、付款、交谈、运动、参观时,保持1米以上社交距离。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

接种新冠疫苗 利己利家利国

中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心