

**各地情况**  
本土确诊病例214例  
昨日新增

据新华社北京3月7日电 国家卫生健康委员会7日通报,3月6日0—24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例**327**例。其中境外输入病例**113**例(广东51例,上海32例,四川11例,北京6例,河南5例,广西4例,天津1例,吉林1例,山东1例,重庆1例),含16例由无症状感染者转为确诊病例(四川9例,广东4例,河南3例);本土病例

**214**例(广东**69**例,其中东莞市50例、深圳市19例;吉林**54**例,其中吉林市42例、长春市7例、延边朝鲜族自治州5例;山东**46**例,均在青岛市;甘肃**12**例,均在兰州新区;河北**9**例,均在邢台市;内蒙古**7**例,其中呼和浩特市3例、鄂尔多斯市2例、包头市1例、呼伦贝尔市1例;江苏**5**例,均在连云港市;云

南**4**例,均在德宏傣族景颇族自治州;上海**3**例,其中徐汇区2例、浦东新区1例;湖北**2**例,均在武汉市;山西**1**例,在太原市;浙江**1**例,在嘉兴市;广西**1**例,在防城港市),含3例由无症状感染者转为确诊病例(吉林2例,浙江1例)。无新增死亡病例。新增疑似病例4例,均为境外输入病例(均在上海)。

**热点问答**

# 无症状感染者为何增多?

近期,境外输入感染者处于高位,本土病例和无症状感染者也有所增加,不少单位、社区进入封控管理。3月5日,上海就通报了28例无症状感染者。昨天下午召开的第116场疫情防控新闻发布会上再报3例确诊病例

和7例无症状感染者。市民网友十分关切,无症状感染者增多,有什么风险?对无症状的管理措施是怎样的?上海如何应对处于高位的境外输入疫情?对此,记者梳理了一些热门问题,予以解答。

## Q1 无症状感染者比例上升,如何管理?

**市卫健委主任邬惊雷:**由于奥密克戎变异株的自身特点,造成许多感染者表现为无症状;加上大规模人群免疫接种,人群免疫力增强,无症状感染者比例也会上升。无症状感染者,也就是临床上没有症状,没有咽痛、发烧、乏力、干咳、嗅觉减退等症状和体征,同时无CT影像学特征表现,但新冠病毒核酸检测是阳性的。本市判定无症状感染者是严格按照国家标准进行的,一旦诊断为无症状感

者,进行14天隔离医学观察,且连续两次核酸检测是阴性,才可以解除隔离医学观察。之后再按照有关要求落实14天隔离健康观察。无症状感染者也同样具有传染性。因此,根据国家有关要求,对于无症状感染者同样要进行密接者、次密接者的排查和高风险人群的筛查以及相应的场所管控措施。对无症状感染者的密切接触者

## Q2 境外输入人员阳性的情况还在高位,上海如何应对?

**市民政局副局长曾群:**为落实国务院联防联控机制“外防输入、内防反弹”的总体部署,本市对入境来沪人员实施为期14天的集中隔离和7天健康监测管理。人员入境后,即闭环转运至隔离点落实14天集中隔离医学观察,不与社会面接触。隔离期间,落实单人单间管理;规范实施每天早晚测温、定期核酸检测等隔离观察措施;日常管理采取错峰取餐、取餐时佩戴N95或KN95口罩等防护措施。

解除隔离时,须人、物、环境核酸检测结果均为阴性,并再次对随身行李消毒后方可解离。之后,实施7天居家健康监测或入住指定酒店健康监测,其间全程闭环管理,不与社会面接触。同时,本市要求隔离点工作人员始终保持高度警惕,持续开展培训,落实集中住宿、封闭管理;工作结束后再严格实行7天集中隔离观察和7天居家健康监测,其间按规定开展核酸检测。

## Q3 为什么有的小区或个人管控时间延长了?

**邬惊雷:**结合疫情防控需要,根据管控对象当时的核酸检测和流行病学调查结果、环境检测结果,结合风险评估,综合做出判断,对相关人员和场所开展排查以及相应管控措施,如落实小区封控等。但这也是一个动态的过程,开始一般先启动2天闭环管理,一旦管控人员核酸检测结果出现异常,所在场所和涉及的人员可能需要提级管理,也就是从2天升级到14天。密接者一旦确诊,那他的次密接者就升级为密接者,同时管控也作相应升级调整。而且有些个案情况比较复杂,检测结果显示为临界状态,需要进一步随访复

查,这也可能延长管控时间。不同情况导致涉及场所和被管控的人员需要相应延长管控时间。这两年多疫情,确实因为防控需要给大家生活、工作、学习带来了一定影响,特别是近期本土疫情的管控更是给市民朋友带来了不便。在这里要特别感谢市民朋友,因为你们的理解、你们的支持,因为你们的科学态度和大力配合,才使得上海这座这么大型的城市、这么人流量多的城市,总体上生活、学习、工作还处在一个比较正常的状态。这是靠防疫工作者、各个相关部门、社会工作者和全体市民大家一起的共同努力才有这样的结果。

## Q4 不能去上班,找谁开证明?

**曾群:**对相关人员和场所开展排查以及相应管控措施,是按照国家和本市相关防控要求实施的,这是阻断疫情传播的必要措施。配合做好管控工作是市民应尽的义务。如果有市民需要开具在家落实管控措施相关证明的,可以就近向居住地的居村委会申请,由居村委会统一提供。

民应尽的义务。如果有市民需要开具在家落实管控措施相关证明的,可以就近向居住地的居村委会申请,由居村委会统一提供。

## Q5 境外和本土的感染者增多,定点医院收治情况如何?

**邬惊雷:**昨天,经过市公卫中心和其他市级医院支援医护人员精心治疗、护理,经过市级专家组评估,有65例新冠肺炎确诊病例出院和16例无症状感染者解除医学观察,一共有81位,都是无症状感染者或者轻型、普通型确诊病例。在院期间,医护人员采取了抗感染、中西医并重、加强营养、心理疏导以及对症处理等治疗方式,后续主要是做好健康管理和随访观察。现在境外输入病例和无症状感染者明显增加,又有一些本土病例,在院例数

屡创历史新高。本市全力以赴做好医疗救治,强化医疗救治力量,公卫中心和其他市级医院共增调230名医护人员支援工作,动态调整,全市一盘棋做好医疗力量的配置;强调落实个体化诊疗,激活市级专家驻点工作机制,天天有市级专家驻点,每天集体查房,对每个病人研判病情,调整诊疗措施,加强人性化服务。同时,本市也积极做好救治力量和其他储备,特别是对于收治预案,储备了医护队伍、救治的空间以及防控的救治物资,做到全市统一调度、及时增援。本报记者 左妍



**友情提醒**

**本报讯** (记者 左妍)市卫健委今晨通报:2022年3月6日0—24时,新增本土新冠肺炎确诊病例3例(3月6日已通报);新增本土无症状感染者45例(其中7例3月6日已通报)。

病例1,男,19岁,居住地为徐汇区漕溪北路1200号,病例2,男,31岁,居住地为徐汇区宜山路829号,病例3,男,48岁,居住地为浦东新区南芦公路19弄,均系3月5日本市报告无症状感染者的密切接触者(同一隔离点工作人员),即被隔离管控(3月6日已通报)。

45例无症状感染者中,1例无症状感染者在例行筛查中发现,其余在隔离管控中发现。根据国务院联防联控机制有关要求,经市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室研究决定,将徐汇区徐家汇街道漕溪北路1200号列为中风险地区,上海市其他区域风险等级不变。

目前,上海的防控疫情压力巨大,上海市健康促进中心提醒,无数人为疫情防控和市民健康日夜守护,公共卫生安全需要大家共同努力。在此特别提醒市民,非必要不聚集。市民暂时应当拒绝不必要的聚会,尽量避免前往人多的场所。口罩的规范佩戴仍然是很重要的防护措施。在室内人员密集、空气流动相对较差的情况下,包括乘坐公共交通、电梯、商场购物、收取快递外卖等,都必须戴上口罩。此外,健康监测要主动。如果出现发热、咳嗽等症状,要到附近的发热门诊就诊,不要带病工作和会友。

当前无症状感染者较多,市疫情防控工作公共卫生专家组成员、复旦大学上海医学院副院长吴凡在此前的疫情防控新闻发布会上说,春光明媚,大家心里也痒痒了,无论出行还是出游都频繁了。因此,要密切关注疫情发布情况,还是要做好个人防护。她提到,接种疫苗是预防传染病的最有效手段之一。尽管无法完全预防感染,但研究表明,对于奥密克戎变异株,接种疫苗能够减少重症和死亡的发生率。

数据表明,完成接种免疫6个月内,可以使新冠病毒感染者发生肺炎(普通型及以上)风险降低60%。据相关城市的数据显示,感染新冠病毒的年长人群,没有接种疫苗的病死率明显高于接种过疫苗的人群,两者相差18倍。

根据国务院联防联控机制有关工作要求,上海积极、有序、稳妥地推进新冠疫苗接种工作。截至2022年3月1日,全市已有2249.00万人完成全程接种。2021年11月1日起已经全面启动新冠疫苗加强免疫接种,1104.19万人已完成加强免疫接种。请尚未接种的市民抓紧接种疫苗,也请完成全程接种满6个月以上的市民抓紧进行加强免疫接种。

## 疫情防控别放松 疫苗接种别犹豫

**固化好习惯**  
**戴公共交通**  
**电梯商场购物**  
**收取快递**  
**口罩**  
**调整松紧**  
**确保密合**

新民图表 邵晓艳 谢辉 制图