

从小没见过雪 却成了冬残奥冠军

越野滑雪赛场中国选手接连夺金



杨洪琼在比赛中
本版图片
特派记者
李铭坤 摄



相关链接

残奥越野滑雪

残奥越野滑雪项目是开展最广泛的残疾人冬季运动，北京2022年冬残奥会残奥越野滑雪比赛共设置20个小项，包括短距离、中距离、长距离3个人项目，以及混合接力、公开接力。越野滑雪在张家口赛区国家越野滑雪中心进行。其中，个人项目根据运动员残障情况不同，又分为视力障碍、站姿、坐姿3个组别，各组别运动员实际比赛成绩乘以相应分级系数为最终比赛成绩。

个人项目出发顺序一般为坐姿组、视力障碍组和站姿组，通常男子在女子前。残奥越野滑雪比赛线路要求上坡、下坡和起伏各约占三分之一。比赛中，站姿运动员可根据身体状况采用两个雪杖、单个雪杖或不使用雪杖。全盲或几乎全盲运动员需要佩戴眼罩，由领滑员使用扬声器引导配合完成比赛；低视力运动员可以选择是否使用领滑员。



郑鹏一路领先

走出心魔

以一路领先的姿态到达终点，昨天上午，中国选手郑鹏夺得北京冬残奥会越野滑雪男子长距离（坐姿）项目金牌，也为中国队取得了在该项目上的历史最好成绩。

夺冠后的郑鹏脸上洋溢着幸福的笑容，因为他实现了四年前的梦想——在2018年平昌冬残奥会越野滑雪男子坐姿15公里比赛中，郑鹏获得第四名，创下了当时中国队冬残奥会个人项目的最好成绩。当时的他就暗下决心，四年后的北京，一定要站上最高领奖台。

在郑鹏的老家福建莆田，他夺冠的消息已经在朋友圈刷屏。郑鹏的父亲郑开华是莆田蓝天救援队的一名队员，他激动地在微信群里发红包，同队友分享这一刻的喜悦。

如果不是那场意外，郑鹏或许还是一名汽车维修工。2011年，郑鹏在深圳一家汽修厂开始实习，因同事操作不当，他被升降机砸伤，造成双腿瘫痪。出事之后，有4年时间，他基本都把自己关在家里，也不怎么说话——原本开朗的他躲了起来。

直到2016年，有朋友约郑鹏一起参加一场轮椅马拉松比赛，他才走出家门，此后在一位队友的推荐下，加入了北京市残疾人越野滑雪队。生在福建长在广东，这个南方的男孩从小没看到过真雪，他能成为滑雪运动员吗？没想到，练习滑雪一年多

后，郑鹏参加加拿大世界杯比赛，就获得了一银一铜。

昨天赛后，郑鹏第一时间就是想找教练一起合影：“我的教练以前也是运动员，登上领奖台也是教练的愿望，这次是我们一起圆了一个梦。”

永不放弃

“我到现在都不敢相信这是真的，嗓子都还哑着。”直到面对长枪短炮的记者，杨洪琼依然不敢相信，自称没有什么成绩的自己，能拿到了冬残奥会金牌。“我一直都希望自己悄悄努力，当个小透明，然后一鸣惊人。”杨洪琼说，这次自己做到了。

32岁的杨洪琼出生在云南罗平的一个小山村。小时候因为上山跌倒损伤了脊髓，导致双下肢瘫痪。残疾后，杨洪琼长期处于自闭的状态，不愿出门见人，甚至家里来了亲戚也不愿说话。

改变始于体育。上了中专，杨洪琼开始接触残疾人体育运动，在残疾人举重和轮椅篮球比赛项目中，她多次获得奖牌。抱着好奇的心态，她又“跨界”到了越野滑雪项目。“对于一个南方人来说，滑雪这两个字太遥远了，有幸能接触它，就义无反顾地扎进来了。”杨洪琼说。

他们的家乡，缺冰少雪，在成为滑雪运动员之前，他们甚至从未见过雪花的样子。

他们的人生，因为意外，曾经一度陷入灰暗。然而，体育给他们人生打开了另一扇窗，让他们走向了更广大的世界。

昨天，北京冬残奥会进入第二个比赛日，在越野滑雪赛场，两位来自南方的残奥选手创造纪录，为中国代表团接连夺金。多年的奋斗与磨砺，在他们冲过终点的瞬间，得到了回馈。

转项面临的第一个问题，便是和之前完全不一样的赛场节奏以及要适应新的比赛方式。从轮椅篮球到坐姿滑雪，无法掌握平衡的她一开始是在摔跤中度过的。甚至，因为她摔得最多，队里教练还给她起了一个外号：杨美娇——每天摔一跤的“杨每跤”。杨洪琼笑称，那时候队里只要有人摔倒了，所有队友都会把目光投向自己。但这并没有让她打退堂鼓，反而让她更加勤奋练习。

在昨天比赛冲线时刻，杨洪琼振臂高呼“中国万岁”。在赛后采访中，杨洪琼道出了背后的原因：“是强大的祖国让我们站在了世界最高领奖台！”她说，接触体育运动之后，她整个人都开朗了，不但走出自闭，而且还可以感染身边的人，经常把他们逗得哈哈大笑。“我经常想，全中国那么多残疾人，能参加冬残奥会的就我们96个，我怎么能放弃？”

特派记者 厉苒苒
(本报北京今日电)

冬残奥会带动无障碍环境建设

“北京树立了标杆”

昨天下午，北京冬残奥会“无障碍环境建设”主题发布会在主媒体中心召开。会上，国际残奥委会、北京冬奥组委和北京市残联相关负责人介绍了场馆和设施的无障碍建设，以及从场馆到城市的连续无障碍环境。为残奥选手加油，让更多残疾人能接触体育，这将是北京冬残奥会带来的更深远的影响。

尽管比赛仅仅进行了两天，但北京冬残奥会的种种细节已让外国专家赞不绝口。国际残奥委会无障碍专家伊莱亚娜·罗德里格斯举例，在往届冬残奥会中，残奥高山滑雪赛场的无障碍往往最具挑战性。而她认为，北京冬残奥会的高山滑雪赛场是非常令人赞叹的。“比如媒体流线，即便使用轮椅，记者们在混合采访区也会感觉非常安全，这里的混

区是我见过的最无障碍的。”

根据残奥运动员的身体条件和实际需求，来确保设施和通行的无障碍，这是本次冬残奥会的一大举措。在雪上场馆，组委会设置了无障碍打蜡房和缆车系统，运动员所到之处均消除细微高差，增设防滑安全措施。北京冬奥组委规划建设部部长刘玉民透露，北京、延庆、张家口三个赛区所有场

馆，均同步考虑了无障碍设施的赛时和赛后的双重需求，旨在为场馆和城市留下更多的无障碍遗产。

更好的体验来自细致的准备，北京市残联副主席郭旭升透露，为了更好地筹办北京冬残奥会，他们组织了一支由老年人、残疾人和专家组成的2000人的无障碍体验队伍，前往冬奥场馆和社会各方面进行体验，其中冬奥

场馆的体验超过1万人次。

有形的奥运遗产已经形成，无形的奥运财富也已显现。举办冬残奥会，除了硬件的无障碍，另一个重要遗产就是文化和观念的无障碍。罗德里格斯感慨：“让残疾人更加积极主动地融入社会，（在这方面）北京无疑给下一届冬残奥会的东道主树立了标杆。”

中国以2022年冬残奥会举办为契机，促进主办城市无障碍环境提升。北京冬奥组委残奥会部部长杨金奎透露，“我们正在组织编写北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍中国方案，将总结展示冬奥场馆无障碍建设成果，并作为冬奥遗产，为推动国家无障碍环境建设提供示范参考。”

特派记者 厉苒苒（本报北京今日电）

