

犹记我党百年华诞,“强国有我”呼声响彻天安门广场,那是吾辈青年之誓言,自先辈手中接过火炬,立于新时代起点,再续祖国华章。故曰:吾辈青年之使命,在于强国,强国有我。

“青年之于社会,正如新鲜活泼之细胞在人身。”犹记百年前风雨飘摇,中国共产党如星星之火于中华大地燃起,多少青年扛起那鲜红旗帜,于黑暗中振臂高呼,使星火成燎原之势,筚路蓝缕,终成百年征程。

放眼当下,我国偕同世界步入新时代,蓬勃进取之时,青年仍是鲜活强大之力量。有仰望星空的青年科学家曹原,开启世界凝聚态物理新篇章。有无数“零零后”抗疫天使,星月兼程,投身抗疫斗争。这一

强国有我

刘双宁
北京市
第一七一中学
高二(7)班

代代的无数的青年,将强国志铭刻骨血,真正不负“强国有我”之誓言。他们感召你我,撷拾火炬,循着先辈们的脚印,向更深更远处迈进。

或问:强国有我,如何有我,如何强国?故曰:强国有我,若欲有我,若欲强国,须心怀家国,砥砺前行。

青年强国,应勇担使命,心怀家国。青年强国之志,源于对国对民深沉的爱。那是毛泽东“孩儿立志出乡关,学不成名誓不还”的誓言,

是周恩来“为中华之崛起而读书”的呼喊,唯吾辈青年树报国强国之志,

方能照亮前路,以强国有我之姿态奋力前行。

青年强国,应奋斗不息,砥砺前行。仅有家国之情却不奋斗拼搏之人,正如仰望星空而不脚踏实地之人。

若欲真正挑起强国之使命,吾辈青年应看到奋斗的力量。“青春不是桃面,丹唇,柔膝,而是深沉的意志,恢宏的想象,炽热的感情。”青年一代应葆有这股意志与感情,在提高个人素质后,在砥砺前行,拼搏实干中将强国之志

转为行动,方可让猎猎红旗插遍大地,让强国有我之誓言成为现实。

反观当下,我们痛心地看到,部分青年被浮躁侵蚀,被功利席卷,成为精致的利己主义者,与强国之誓

言背道而驰。但正如百年前鲁迅之言:“青年又何能一概而论?有醒着的,有昏着的,有躺着的,有睡着的,有玩着的,此外还多。但是,自然也有要前行的。”作为树“强国有我”誓言的青年,吾辈当以前行姿态面对人生,“不必听自暴自弃者流的话”,永葆强国之志,奋斗之举。倘若“强国有我”席卷青年一代,我们又何必担心那些不良风气成为主流?

“惟愿诸君将振兴中华之责任,置于自身之肩上。”百年前孙文先生的呼声犹在耳畔。而如今,百年时光倏然而逝,立于新时代潮头,我愿我辈青年一代将强国之责任置于肩上,怀一腔热血砥砺前行,展英雄本色,续时代华章!

那一次遇见

张诗闻
上海市
华育中学
初二(8)班

那是在2年前的疫情之下,人们只能宅在家中,“停课不停学”的我也不例外。就在这段时间里,我遇见了一首笛曲。

又是一个慵懒午后,我捧起书坐在阳台,准备做屏幕之外的小憩。蓦然之间,一阵笛声从窗外飘来。这音乐凄美宛转,如泣如诉,使我联想到一个个悲剧故事,心灵不免受到震撼。

这是在诉说什么呢?我的脑海里浮想联翩:或是生离死别,或是灞桥之柳,或是孤帆远去,或是驾鹤西行……唉,离别也许是美的,但终究凄婉啊。

在想象之余,我不禁惊诧,抬起头来向外望去。竟是一位老者,他紧闭双眼,手握传统竹笛,嘴边髭须微微颤动,慈祥平和的面容夹杂着悲伤。

我的好奇心驱使我问外婆老者是何人。外婆顿了顿,讲给我一个故事:

“这位老人就住在15楼呀!他的妻子就是那个段奶奶,你应该对她有印象吧。但是,段奶奶去年秋天就去世了。老人深知老伴爱听笛曲,他就自学了吹笛,是想纪念老伴。可能一边吹笛他就能怀念起段奶奶吧。唉,你看,下次你还跟段奶奶打招呼呢,现在人都不在了,唉!”

我被这位陌生而熟悉的老人音乐所述的,相濡以沫的亲情所触动;我因得知老人内心深处生与死的牵挂而落泪。我想起苏子瞻千古绝唱“人有悲欢离合,月有阴晴圆缺”,这是人世间的幸,亦是世间轮回。

窗外停止的笛声再次响起,让我暂停之前的思绪。我希望笛声能让自己平静。再看老人,眼角不明显的是一处晶莹。我座落在院中藤椅,闭眼聆听。

老人的周围是一片宁静,垂丝海棠被风拂起得簌簌,为老者的演奏增添一点意境。

我侧耳倾听,竟有了新的感觉:依然地,有老者的思念、眷恋和伤心,但我内心已波澜不惊。我感悟到了,人一生最大的真实是残缺,但这其中因有了人间真情,人这辈子才得以圆满。

在朦胧之中,我看见了奔赴于前线的护士、医生;看见了在街巷穿梭的快递骑手;看见了牺牲自我工作时间,为他人无偿提供帮助的,各行各业的志愿者……

在与一首笛曲的邂逅之中,我读出了人间真情、人间大爱!

人的一生由此更圆满,就在那一次遇见。



飞扬的火炬

刘佳媛
上海市汇师小学一(1)班

热心的啄木鸟

周煜宸
上海市
第一师范学校
附属小学
三(6)班

一个晴空万里的早上,啄木鸟医生在小河边寻找生病的大树。

她抬头一看,一棵大树枝叶稀疏,她心想:这棵树的病看起来不轻,得赶快治治!

“你怎么会变成这样?”啄木鸟关切地问道。

“前几天,有一条毛毛虫爬到了我的身上,我觉得自己身体强壮,就没注意,没想到它们越来越多,把我咬成了这样。”大树伤心地流下了眼泪。

“我来帮你治治吧!”啄木鸟飞上大树,用她那又细又长的嘴伸进树干里。一条、两条、三条……

大树恢复了精神,他感激地说:“谢谢你,帮我治好了病,你要怎样报答你呢?”

啄木鸟笑了笑,说:“不用,我既帮你治好了病,也解决了我的一顿饭。”说完,啄木鸟便离开了。

啄木鸟刚飞上天空,就听见一个细小的声音:“救命啊,救命啊!”她低下头,只见一只小老鼠掉进了河里。她毫不犹豫地飞下去,一把抓住小老鼠的耳朵,用尽全力把小老鼠拉了上来。

“谢谢你,谢谢你!”小老鼠对啄木鸟的救命之恩十分感动,“我要怎么报答你呢?”

“不用,这是我应该做的。”说完,啄木鸟又飞走了,因为还有更多的朋友需要她的帮助呢!

啄木鸟热心地帮助了许多人,大家都称她是森林里的“活雷锋”。

一不小心看见了你,一不小心就走近了你,当年你拿着那朵特别的花,给了我一段特别的回忆。

那次的期末考试我没考好,便想出去散散心。在外面漫无目的地走着,宛如“行尸走肉”,直到遇见了你。

你的脸上挂着和善的笑容,让我感觉很亲切。我一时间便把你当成了宣泄口,把内心的委屈全都倾诉出来。你笑而不语,只是像变戏法般拿出一朵花递给我。

我下意识地接了过来。这朵花非常奇特,我从未听说过这种珍奇物种。它有五片不同颜色的花瓣,每片都闪着不同的光晕,绚丽夺目。我赶忙把它揣进怀里。可是,我朝四周看了看,大家各忙各的,好像并没有人能看到我的花,我便又拿出这朵花,仔仔细细端详起来。

看着看着,我的意识逐渐模糊了起来,我使劲揉了揉眼睛,发现我的五彩花只剩下了一片蓝色花瓣,其他的一片混沌。

“你好啊!”那片蓝色花瓣忽然开口说道。“谁?”我吓得后退了一步。

“别紧张啊,我是五彩花家的小蓝,我可以帮你清除负面情绪哦!”小蓝的声音低缓轻柔。我疑惑地看了它一眼,那淡淡的蓝色花瓣安静而美好,如同它的声音。“所有的挫折都是一笔财富,好好总结教训,争取下次考好,难过只会浪费时间,又不能解决问题……”

听着小蓝散发着缕缕清香的劝

一年一度的元宵佳节又到了,我最爱不是吃汤圆,而是家乡赏花灯的元宵风俗。等不及夜幕降临,我已经迫不及待地催促妈妈带着我一起去东阳横店梦幻谷欣赏璀璨的花灯。

刚进大门,首先映入眼帘的是一条百米长的绿廊,此刻,这条绿廊已被两侧的十二生肖花灯装扮得五光十色,这些小动物们此刻正又萌又美地热烈地欢迎着我们,这边生肖牛正举起它的双臂怒气冲天,那边小萌虎咧着嘴张开双臂虎虎生威,还有金丝猴举着金箍棒活灵活现,引得欢快的孩子们争先恐后地与它们一起合影。

穿过绿廊,一拐弯,眼前豁然开朗,各式各样五彩缤纷的花灯扑面而来,有色彩斑斓的巨型建筑花灯,有古色古香的中式大红灯笼,甚至连整个水面上都布满了惟妙惟肖的粉色荷花和翠绿荷叶灯笼,荷花灯倒映在水中的倒影和荷花交相辉映,让人恍惚地不知人间天上,仿佛置身仙境之中。再细细看去,在这密密麻麻的荷花池中,还

有几只小老虎形状的花灯,有的在戏水,有的坐着鸟篷小船在荷花池中赏荷呢!我不禁为工人的巧思所惊叹,这是他们在祝福我们虎虎生威,虎年大吉呢!

我们又往前走,踏上了一座座红红火火的拱桥,拱桥上挂满了红色的彩绸和灯笼,那场景十分的繁华,却又不显得拥挤,几百盏大红灯笼挂在桥上,随着微风轻轻晃动,倒映在波光粼粼的水面上,那场景冲击着我们的视觉,让我们的内心感到震撼无比。我走在拱桥上,跳跃着用手轻触着灯笼上的黄色流苏,那流苏慢慢摆动,又显得如此梦幻。

快到出口还有几百米长的双龙戏珠灯,两条巨龙威猛刚健、栩栩如生,“蛰龙已惊眠,一啸动千山”。地上、水上的灯笼和天上的圆月连成一片,元宵的花灯让年的喜悦到达了顶点,眼前所有的美景让我流连忘返,忘记了时间。元宵赏灯的风俗在家乡流传了千百年,我衷心地祝愿它世代地流传下去。

特别的一朵花

刘启轩
杭州市
景江中学
七(7)班

慰,我也不知为什么,心情慢慢平静下来,好像也不难过了。

我的眼前渐渐清晰开来,当我准备好打量打量五彩花时,突然发现五彩花只剩下了四片花瓣。小蓝呢?那么温和美好的小蓝呢?我四处寻找着。

“别找了,它的使命已经完成,以后由我们四片来陪伴你成长。”红色的花瓣笑着说,“我是小红,它们分别是小紫,小黄,小绿。”

从此,我只要产生负面情绪,五彩花就会派它们来和我谈心。我抱怨作业太多时,小紫来过;我和朋友闹矛盾时,小绿来过;我懊恼父母不理解我时,小黄来过……它们总能神奇地捕捉到我的不愉快,使我的心灵一次次被洗礼,一点点地快速成长。

有一次,我正坐在窗前看雨,小红来了,它没有开导我,它微笑着告诉我:“你长大了,已经能经受风雨,以后的路要你自己走了,我们的使命也已经完成,能量也耗尽了,以后不会再来了……”

说着说着,五彩花便只剩下了花梗孤零零地立着。

我决定不辜负美丽的五彩花,接下来的日子,我慢慢地由浮躁变得沉稳,由自卑变得阳光起来。

许多年过去了,我一直不确定生命中是否真的来过这么一朵五彩花,但我确实感到它一直在默默地陪伴着我。恍惚间,我仿佛看到那朵美丽的生命之花又绽放了,光彩夺目,满是生机。

家乡的风俗

金大山
义乌市
艺术学校
六(4)班

一年一度的元宵佳节又到了,我最爱不是吃汤圆,而是家乡赏花灯的元宵风俗。等不及夜幕降临,我已经迫不及待地催促妈妈带着我一起去东阳横店梦幻谷欣赏璀璨的花灯。

刚进大门,首先映入眼帘的是一条百米长的绿廊,此刻,这条绿廊已被两侧的十二生肖花灯装扮得五光十色,这些小动物们此刻正又萌又美地热烈地欢迎着我们,这边生肖牛正举起它的双臂怒气冲天,那边小萌虎咧着嘴张开双臂虎虎生威,还有金丝猴举着金箍棒活灵活现,引得欢快的孩子们争先恐后地与它们一起合影。

穿过绿廊,一拐弯,眼前豁然开朗,各式各样五彩缤纷的花灯扑面而来,有色彩斑斓的巨型建筑花灯,有古色古香的中式大红灯笼,甚至连整个水面上都布满了惟妙惟肖的粉色荷花和翠绿荷叶灯笼,荷花灯倒映在水中的倒影和荷花交相辉映,让人恍惚地不知人间天上,仿佛置身仙境之中。再细细看去,在这密密麻麻的荷花池中,还

有几只小老虎形状的花灯,有的在戏水,有的坐着鸟篷小船在荷花池中赏荷呢!我不禁为工人的巧思所惊叹,这是他们在祝福我们虎虎生威,虎年大吉呢!

我们又往前走,踏上了一座座红红火火的拱桥,拱桥上挂满了红色的彩绸和灯笼,那场景十分的繁华,却又不显得拥挤,几百盏大红灯笼挂在桥上,随着微风轻轻晃动,倒映在波光粼粼的水面上,那场景冲击着我们的视觉,让我们的内心感到震撼无比。我走在拱桥上,跳跃着用手轻触着灯笼上的黄色流苏,那流苏慢慢摆动,又显得如此梦幻。

这个周末,妈妈邀请爷爷奶奶来我们家吃晚饭,我和奶奶都喜欢吃妈妈烧的蚝油生菜,今天妈妈也不例外又烧了这道菜,我仔细观察,原来,烧菜也是一门学问,里面藏着许多的奥秘呢。

妈妈烧了一桌我们喜欢吃的美味佳肴,接着,妈妈说开始烧蚝油生菜了,勤奋好学的我赶紧去厨房学做蚝油生菜。妈妈先准备了以下材料:生菜、蚝油、生抽、小麦

淀粉、大蒜、葱、橄榄油、盐。妈妈一边清洗铁锅一边告诉我:烧菜前,必须把锅洗干净,这样烧出来的菜干净清爽,吃了健康。接着,妈妈往锅里放了一大锅清水,盖子盖好,只听“啪”的一声,妈妈把煤气灶打开了,妈妈说:“开大火烧水的同时,可以洗生菜,节约时间。”我和妈妈一起剥大蒜头,洗干净切成蒜泥。妈妈用淘米水清洗干净生菜后利索地切成两厘米备用,这时大约过了八分钟,锅盖开始冒气了,我们惊喜地听到锅里发出吱吱的响声,妈妈揭开锅盖,发现锅里的水像波涛一样翻滚,水烧开了!最后,妈妈往锅里滴了几滴油,把生菜放进了锅,翻滚的水立刻变得平静了。

过了大约两分钟,水又一次翻滚起来,妈妈急忙把煤气关掉,用漏勺把生菜捞起来掂了几下,多余的水顺着漏勺上的小孔落在了锅里,等水分沥干妈妈把烫熟的生菜装进盘里。妈妈关照烫生菜时,不能盖锅盖,否则,生菜容易发黄。我问妈妈:“那滴几滴油的目的也是为了防止生菜发黄?”“说得对呢!真真的很爱动脑筋思考啊,”妈妈竖起大拇指夸我,我脸蛋都红了。

妈妈开始调蚝油汁了:一勺蚝油、一勺生抽、一勺淀粉,放入切成碎末的葱蒜,加水调成蚝油汁。接着妈妈说要开油锅了,一边说着一边按油烟机的按钮,油烟机发出“嗡嗡”的响声,开始工作了,头顶如微风吹过。妈妈再次开着火,把锅中的水倒掉,妈妈神秘地问:“真真,你觉得现在能往锅中倒油了么?”我急切地回答:“当然可以的啦,我都迫不及待地想吃啦。”妈妈摸了摸我的头叮嘱道:“千万要记住:一定要等锅里的水分都烧干了,才能倒油!否则,油碰到水会溅出来伤到眼睛的!”我如获珍宝,不禁感慨:原来,烧个蚝油生菜里面藏着这么多的奥秘呢!正想着,妈妈把手放到锅上半空中感受一下温度后,放入橄榄油,再放入葱蒜末,这时油锅里发出吱吱的声音,如美妙的交响乐,真的是一种享受啊!妈妈把调配好的蚝油倒入锅中,小火慢熬,并用铲子在锅中画圈,约两分钟,蚝油汁变得浓稠了。最后,把火和油烟机关掉,并撒上葱花,淋在生菜上,拌均匀。哇!我已经闻到香喷喷的味道啦,迫不及待地想品尝了!

我把生菜端上桌,全家人开始品尝妈妈烧的蚝油生菜,奶奶一边吃着一边赞不绝口,夸妈妈能干。我问妈妈:“为什么生菜要切这么短啊?在饭店里吃的生菜都是一整片的呀。”妈妈笑着回答:“奶奶年纪大了,牙齿咬不动啊,而且,你掉牙了,牙疼,生菜太长,也很难咀嚼下肚子里呀,为家人烧菜啊,要用心,充分考虑到吃的人是否方便。”啊,原来这就是妈妈的味道呢。

看妈妈烧菜

陈萱和
上海浦东新区
尚博实验小学
三(3)班