



上海知名口腔种植专家魏兵提醒您 牙齿不可再生! 拔牙前要好好评估!

牙齿除了负责我们的“门面”,更重要的功能是承担饮食咀嚼。但是牙齿一旦出了问题,不少患者就要求拔牙,以为这样可以一劳永逸。但其实不然,恒牙不是孩子的乳牙,它是不可再生的,非常宝贵,拔一颗少一颗。哪怕是残根残冠,也不要轻易拔除!

有些老年患者拔了很多颗牙,牙槽骨慢慢萎缩,嘴唇塌陷,面容就会显得苍老。并且,拔牙后牙槽骨变得低平会影响假牙的稳定性,戴不稳,吃东西不香,嚼东西嚼不烂。还有一点需要特别注意,拔牙后要及修复,如果空着不管,久而久之邻牙会向缺

牙处倾斜、对颌牙伸长,造成整个咬合功能的紊乱,影响我们的身体健康。

镶再好的假牙也不能完全恢复真牙的咬合功能。因此,对于牙齿松动、残根残冠不要随意“一拔了之”。

随着现在口腔科技的飞速发展,一些过去认为要拔除的牙齿,现在经过治疗完全可以保留下来。比如松动度在1度-2度的松动牙,可以通过科学合理的固定,再次恢复稳固,让牙齿保留更长的时间;另外无根尖周病、无松动的残根残冠,可以在现在的显微牙科技术下,彻底清除髓腔,再进行根管治疗,这样处置的残根残冠可以毫无疼痛地保留数十年。更重要的是,这样还能保持牙槽骨不萎缩,提高修复后的咀嚼

力和咬合力。咀嚼力的大部分是通过牙根传导到颌骨上的,因而适合正常人体的生理结构。

当然,松动牙固定和残根残冠保留也是有一定适应症的,需要由专业医生来检查诊断。如果牙齿重度松动,这时多采用拔除患牙的方法,避免加重相邻牙齿的负担。此外,如果牙髓已经腐败坏死,牙根里存在感染细菌,甚至慢性牙髓炎已扩展到牙根尖之外形成病灶时,则应考虑拔除,拔除后再及时修复。因此,松动牙是否可以固定、残根残冠是否值得保留,最好先做专业的检查,再根据医生的建议来进行治疗修复。(文/魏兵)

本版块活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或其他商品,相关信息仅供参考。



魏兵女士是知名口腔疑难种植总监,口腔卫生管理专家,中华口腔医学协会会员,在日从业14年,临床工作经验丰富,也是目前国内极少数能同时开展穿颧和穿翼板种植手术的专家之一,帮助无数疑难缺牙患者重拾口福。她坚持遵循“治未病”理念,站在患者角度考虑,通过“口腔医生魏兵”的微博号坚持传递口腔科普知识,为民众宣教答疑,目前已拥有数万粉丝。

春季救牙行动全城开启

疑难种植专家团队筑梦新年好口福

即日起至3月6日,魏兵将携手知名疑难种植专家、院长级口腔专家团队,针对牙齿松动、牙齿缺失、残根残冠保留、牙周脓肿等问题,为大家答疑解惑,助力新的一年,健康微笑。

报名咨询热线:021-52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至:13331917156

【全国爱耳日】相信中医的力量,告别耳鸣耳聋就在今朝

耳朵是我们聆听世界的窗口,听力障碍会严重影响社会交往和生活质量。2022年3月3日是第23个全国“爱耳日”。今年全国爱耳日的主题“关爱听力健康,聆听精彩未来”。

耳鸣耳聋是常见病、多发病,是耳科治疗的两大难题,长期耳鸣患者容易产生焦虑、抑郁等不良情绪,严重者可能发展为精神心理疾病。因此,当耳鸣耳聋对患者生活造成困扰时,应及时早到医院治疗。

中医认为:耳鸣不治会导致听力下降,逐渐耳聋

资深耳鼻喉专家李克勇主任表示:耳鸣是在没有任何外界影响下,人耳主观感受到的声音,主要是因为听觉功能紊乱,听觉神经系统受损引起的。中医认为:耳鸣不治会导致听力下降,逐渐耳聋。耳聋是因听觉中枢传导系统退化,脑供血不足等原因所致。

据调查,许多中老年人脾气变得暴躁、孤

僻或怪异,就是因为耳鸣和听力下降所致。此外,耳鸣可“报告”高血压、糖尿病等某些全身性疾病,也可为耳聋的先兆,所以出现耳鸣应尽早到专业医院就诊检查。

耳鸣耳聋真的没办法吗?

中医针灸应对耳鸣耳聋是我国一大特色

只要医患齐用心,应对的方向、方法对了,就会发现:耳鸣耳聋并非一个会终生缠着您不放的恶魔。中医应对耳鸣耳聋是我国一大特色,中医优势在于可以认识耳鸣的整体观念及处理耳鸣时的辨证论治思想,重视个体化的差异,注重个体化治疗。中医针灸更加注重对五脏六腑的综合调理,通过“通经络、调脏腑、修听觉”三步应对以耳聋、耳鸣、头晕、失眠等为主症的疑难病,另辟蹊径,为患者造福。

1、通经络淤堵(通经络)

风邪侵袭、脏腑失调等会造成经络淤堵,

耳窍失养,疏通经络,有助于营卫耳窍。

2、调脏腑气血(调脏腑)

根据致病经络不同,调理脏腑气血,濡养耳神经,促进神经系统正常传达。

3、修听觉系统(修听觉)

按照经络时辰开经给药,迅速恢复平衡,从而达到活血通窍,聪耳息鸣的目的。

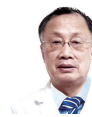
中老年人耳鸣、耳聋等耳科疾病患者均可电话报名

新民健康联合资深耳鼻喉专家李克勇教授、丁洪涛主任对耳鸣耳聋患者开展健康咨询,凡耳鸣、耳聋、突发性耳聋、中耳炎、外耳道炎、鼓膜穿孔等耳部患者都可以拨打电话!

活动时间:即日起至3月8日止

新民健康咨询热线 62890413
发送短信“耳鸣/耳聋+姓名+联系方式”
至 18601778839 参加报名!

专家推荐



李克勇

原上海市第一人民医院耳鼻喉科主任、博士生导师。擅长耳鼻咽喉科常见病,多发病的诊断与治疗,尤其擅长中西医结合治疗耳鸣、耳聋,采用中西医结合综合疗法临床效果显著,达到了国际先进水平,治疗难治性耳鸣临床研究为国内领先。



丁洪涛

中医科主任,从事耳鼻喉科临床、教学、科研工作20余年。擅长古方今用,并融合西医学进展,对耳鼻咽喉常见病、多发、疑难病的中西医结合诊疗,形成了自己独特的辨证论治体系。尤其擅长运用穴位针灸治疗神经性耳聋、耳鸣、老年性耳聋、突发性耳聋、眩晕、耳石症、听力下降等。



科学佩戴口罩

科学佩戴口罩是预防呼吸道传染病的重要措施之一,养成随身携带口罩的习惯,有需要时及时正确佩戴。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作



相信科学
接种疫苗
战胜新冠

新冠疫苗接种

中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心

