不拔牙不种牙 中老年口腔修复有新招

松牙、残根能固定保留 无手术 不遭罪 重享好口福

家住黄浦的徐大爷今年已经73岁了,原本每日晨练,精气神不输年轻人的他最近却愁眉不展。“我的血压、血糖近两年一直居高不下,天天吃药也难以控制。”徐大爷痛苦地说道,“五年前,牙齿开始变得松动,而且陆续掉了一两颗牙。我觉得人老了牙松、牙掉都是很‘正常的’,喝点清淡的汤水,告别大鱼大肉这种荤腥,没了那么多油水应该更‘健康’了。”

原本应该更健康的徐大爷没有想到如今身体问题更加严重。为此他跑了多趟医院,尝试换过多种药物,但收效甚微。直到最近再一次的检查,医生找到了病因。

松牙、残根竟是问题根源

“牙齿问题是很重要,但我们中老年人更关心身体其他的慢性病,谁也不会想到它们之间是有关联的。”徐大爷感慨道。

中老年口腔疑难修复专家由昌库医生说道:“糖尿病、高血压是我国中老年人目前的高发病,长期高糖的环境下,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅进一步刺激血糖、血压紊乱,还会带来全身性的并发症拖垮身体。”

慢性病松牙患者切忌盲目拔牙

“松牙也想过治疗,但是跑了多家医院都说全部拔掉再镶假牙。”徐大爷痛苦地说道:“拔牙我害怕,而且身体也吃不消,所以一直拖着到现在了。”

对于慢性病患者来讲,拔掉松牙、残根需要慎重考虑。“拔牙是一项有创伤操作,”由昌库医生提醒道:“如果身体免疫力低下,口腔中的数百种细菌会从‘创口’进入,极易引发菌血症、败血症、心内膜炎等严重的并发症,处理不好甚至会危及生命。”

牙槽骨条件允许 松牙可保不拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”资深中老年专科口腔修复医生孙晓欢说道:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙就能固定住,排骨、花生想吃就吃。”

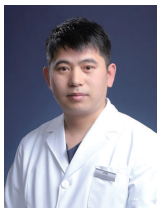
松牙残根再利用 修复新思路

“中老年人口腔多数是非常复杂的,松牙、残根、缺牙等问题,切莫一拔了之。”孙晓欢医生说道:“随意拔掉病牙,省时、方便。但这对中老年人的身体无疑是不负责任的。”

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”孙晓欢医生解释道:“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力,利用内外两个套冠之间的摩擦力固定松牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”孙晓欢医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

■资深中老年口腔专科医师介绍



由昌库 中老年口腔专科 主任
中华口腔医学会会员
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会成员
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特训医师
曾就职上海三甲医院、担任高端口腔医疗机构院长

擅长:中老年口腔修复,复杂根管治疗、牙体牙髓治疗、高难度种植修复、冠桥/芬立桥修复等。专注精密附着体及套筒冠修复,有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

孙晓欢 中老年口腔专科 主任
中华口腔医学会会员
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特训医师
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员

擅长:中老年无牙颌修复、精密覆盖义齿、牙周治疗,松动牙治疗等,拥有良好的口腔综合诊疗能力。毕业后分别在上海第九人民医院、八五医院进修,近20年临床经验已积累千余例复杂修复案例。

固定松牙,残根变废为宝·专家科普保牙新思路
仅限50岁以上中老年松牙、残根、缺牙患者报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔修复科普活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:2月24日——28日(全天)

■报名成功:
1. 专家在线科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

新民健康咨询热线
021-52921706
或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!
本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。
(每次活动名额限50名)

慈善爱心窗口迎来新年捐款热潮

进入新年,上海市慈善基金会爱心窗口又迎来了捐款热潮。不少小朋友捐出了前不久刚领到的压岁钱,也有“老朋友”们来完成自己的新年“第一捐”。而在他们之中,有两位爱心市民的故事特别令人感动,一位老人是捐款纪念自己在朝鲜战场牺牲的父亲,另一位则是曾经接受过慈善基金会帮助的青年,他们都选择用捐款来完成自己的心愿。

父亲牺牲在朝鲜战场 女儿捐款14年表达思念

每年2月19日,72岁的胡琴芳女士都会从闵行区浦江镇换乘三部地铁,来到淮海路上的市慈善基金会捐款532.19元,这一习惯已经保持了14年。为什么会是532.19元?胡女士说,这个数字对她而言有着特殊的意义,她的父亲是一位志愿军战士,1953年2月19日在朝鲜战场牺牲,捐款就是纪念她父亲的方式。

胡琴芳原是闵行区区委党校医生,在党50年,生于1950年12月。她的父亲胡敬轩在她出生20多天后,就参加了抗美援朝战争,还在襁褓中的胡琴芳不知道,父女这一别从此就再也没有见面。1953年2月19日,胡敬轩在战场上牺牲,至今仍身埋异国他乡。

“我父亲牺牲那年才27岁,妈妈比他小一岁,当时还非常年轻,但从此没有再嫁。”胡女士说,小时候妈妈告诉她,总是觉得父亲还活着,说不定未来会在什么时候突然出现,就怕他回来的时候家都没了,所以就一个人撑着这个家把她拉扯长大。

时间转眼过去,胡女士长大成人,一直思念着仅仅相处过20多天的父亲。因为从小生活艰苦,她深知困难家庭的不易,所以从上世纪90年代开始就和家人一直捐款助人。从2008年起,在每年2月19日,胡琴芳都会来到基金会捐款532.19元,她说虽然钱不多,但这种方式既可以宽慰自己的心灵,又能献一点爱心帮助他人,最重要的是,这已经成为了她寄托对父亲思念的一种方式。

“我从小身体不好,好几次得重病差点没命,但幸好有惊无险,所以我觉得爸爸一直都在,在看不见的地方守护着我们,捐款帮助有困难的人,也一定是他希望看到的。”

学生时期家庭曾受资助 如今他捐款回馈社会

2月19日,家住普陀区的王乐明先生,致电咨询爱心窗口后,提出希望加入慈善基金会手拉手项目,并专程赶来基金会捐款3500元,资助一名小学生和一名初中生。

王先生今年36岁,在诺华制药负责财务工作。他说自己去年有了宝宝,人生进入了一个全新的阶段。虽然现在家庭美满,事业有成,但26年前发生的一场意外,让他的家庭遭遇了严重危机。“当时我正读预备班,爸爸突生重病,脑部手术后偏瘫无法工作,而妈妈要照顾爸爸,又不幸下岗,我们一家当时生活艰难。”王先生说,居委会了解他家的情况后,通过市慈善基金会“手拉手”结对助学项目,让他得到了爱心人士的帮助,得以顺利完成了学业。

“当时一年几百元助学款,现在看来不多,但这笔钱很关键。”王先生说,少年时代的逆境让他明白了一件事,家里的希望放在他身上,因此他刻苦学习,如今成家立业,全家的日子回归到正常轨道。

当了父亲后,王先生觉得在这个人生新起点应回报社会,最好的方式就是加入慈善者行列,把爱心传递下去。经过挑选,他找到了两名家中有人生病而致贫的学生,因为经历相似所以感同身受。“我想对他们说的是,遇到困难不意味着人生就此一蹶不振,一定要振作起来,努力学习,好好生活,日子会慢慢好起来的。”

李一能

《至爱》小记者沉浸式体验陶瓷文化

2月11日,上海市慈善基金会主办的《至爱》杂志小记者走进了上海东方陶瓷美术馆,感受这家“有爱的美术馆”里的阵阵暖意。

在展示区域,一件件优秀的展品通过夏云飞馆长的知识性讲解而变得栩栩如生。这些展品诠释着中国陶瓷悠久的发展历史,大家都颇为震撼,心中的民族自豪感油然而生。这里陈列的“另一扇窗——爱的手作”陶艺展更体现了东方陶瓷美术馆对特殊人群的关爱,通过这一件件展品,小记者们感受到残障人士对艺术的热爱、对自我的突破和挑战,学习到他们的顽强不息的精神。

上海东方陶瓷美术馆馆长、长宁区艺博协副会长张岳老师为至爱小记者们开设了《简述中国瓷文化》讲座,通过对中国瓷的深入剖析,激发了小记者们的爱国热情和民族自豪感。讲座后,小记者围绕着“东方陶瓷美术馆的建立初心”、“美术馆是怎么想到为残障人士提供展览作品的机会的?”等问题,专访了张馆长,张馆长耐心地对小记者一一解答。

结束采访后,美术馆崔老师结合冬奥会的热潮为小记者们带来了一场别样的陶艺体验——制作黏土版“冰墩墩”。在老师的悉心指导下,不一会儿,一件件造型各异、充满童趣的“冰墩墩”钥匙扣成型。这次体验激发了大家对艺术的热爱,感受到了动手的乐趣,也加强了小记者们对冬奥会的参与度。小记者们在互动中丰富了学习体验,开阔了视野,更激发了对于中国传统艺术的兴趣。

通过这次专访活动,小记者们与艺术零距离接触,感受了东方陶瓷美术馆的“爱的初心”,了解了特殊人群对艺术的追求与需求,更感悟到中国优秀的传统文化在新时代下的创新意义与慈善内涵。

李一能

●国内邮发代号3-5/国外发行代号D694/全国各地邮局均可订阅/ 广告经营许可证号:3100020050030/社址:上海市威海路755号/ 邮编:200041/总机:021-22899999转各部
●本报印刷:上海报业集团印务中心等,在国内外6个印点同时开印/上海灵石、上海龙吴、上海界龙/北京、香港、美国洛杉矶
●本报在21个国家地区发行海外版/美国、澳大利亚、加拿大、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、新西兰、尼日利亚、印度尼西亚、英国、德国、希腊、葡萄牙、捷克、瑞典、奥地利等
24小时读者服务热线 962555
本报零售价 每份 1.00元