



新 冬奥 星 闪耀

如沐春风



从「羊倌」到滑雪教练

延庆农民滑雪队队长郎恩鸽的故事

2015年,他还是一名羊倌,手上拿的是放羊的鞭子;2022年,他已经成为一名滑雪教练,双手高举起冬奥会火炬。他叫郎恩鸽,是北京延庆张山营的一位农民,也是延庆海陀农民滑雪队队长。

从羊倌到滑雪教练,是冬奥会促成了他的华丽变身,郎恩鸽说:“冬奥会后,冰雪运动会更加蓬勃发展。我不仅要为‘带动三亿人参与冰雪运动’继续努力,还要带领更多农民兄弟走上转型之路。”



郎恩鸽(中)在指导滑雪

卖掉羊群,组建农民滑雪队

郎恩鸽所在的张山营镇,是北京冬奥会延庆赛区所在地,在申办冬奥会以前,这里只是一个普通的京北小镇。当时的郎恩鸽以养羊为业,最多时家里养了300多只羊,而且那时的羊都处于散养状态,走到哪儿就啃到哪儿,绿油油的草都被啃没了,留下的只有光秃的土地和羊粪。

2015年北京冬奥会申办成功,作为赛区之一的延庆开始全力筹备,封山育林保护生态,养羊也不是长久之计了。一想到将来家乡要变成美丽的冬奥冰雪小镇,郎恩鸽狠狠心咬咬牙把300多只羊全都卖了,虽然卖羊亏了不少钱,不再养羊也少了一个收入来源,但他说,不能为了自家营生给冬奥小镇的青山绿水添堵,“散养羊会破坏环境,我不能为了自己赚几个钱,让来延庆的人看到遍地的羊粪和光秃秃的土地。”

在郎恩鸽带了头之后,村里其他养羊的人也把羊卖了,大家都想着,这么做就算是为家乡筹办冬奥会作出一点小贡献吧。卖掉羊之后,郎恩鸽还在想能为冬奥会多做什么,2016年的冬天和往年一样,他约上几个朋友一起去滑雪,这时他突然想到自己从小就在雪场里摸爬滚打,虽然技术比不上专业的运动员,但在朋友圈还是很有口碑的,“所以我就和小伙伴商量,能不能把爱好变成职业,组建一个滑雪队,教更多的人学习滑雪,了解冰雪运动。”

听了郎恩鸽的想法,小伙伴们都赞成,让人没想到的是,他们的举动还得到了张山营镇政府的支持,为他们配备滑雪装备,正式取名为“海陀农民滑雪队”。第一批队员一共18名,都是来自各个村子的农民,从事的工作五花八门,但雪龄都在10年以上。



郎恩鸽(前)在指导队员

义务教学,让更多人爱上滑雪

延庆海陀农民滑雪队是北京市乃至全国第一支由草根农民组成的滑雪队,郎恩鸽是这支滑雪队的发起人和队长。队伍成立后他就意识到,自己和小伙伴们都是“野路子”,还要参加正规滑雪教学培训,这样才能更好地教别人滑雪。没想到过了不久,郎恩鸽就接到延庆区体育局的电话,说是给滑雪队争取到了参加瑞士滑雪联盟教练的专业培训机会。听到这消息,滑雪队的队员们都特别高兴,喜欢滑雪的人都知道,如果拿到这个证书,全球39个国家都认可。郎恩鸽说,虽然

当时培训节奏紧张,强度大,但大家都很珍惜这次机会,有的队员发高烧也不请假,最终都顺利通过考试并拿到了初级和一级证书,“没想到我们这些农民,也能成为国际滑雪教练,这个消息很快就在家乡传开了。”

取得专业资质的农民滑雪队,开始了他们的公益志愿服务,目标就是让更多老百姓了解滑雪,进而爱上滑雪运动。“我们开展志愿服务是从2017-2018年雪季开始的,先后走进张山营镇三所学校,为中小學生义务讲授滑雪基础知识,还带领全镇100多名中青年

农民走进滑雪场,从零基础开始学滑雪,同时帮助蓝天救援队、医疗救援服务等志愿者团体提高滑雪技能。”

郎恩鸽说,从2017年成立至今,海陀农民滑雪队已有队员68人,其中取得国家级滑雪教练证书33人,瑞士滑雪联盟教练证书10人。这次北京冬奥会期间,海陀农民滑雪队不但有数名队员进入闭环参与服务保障工作,还有40多名队员作为城市志愿者为中外游客提供志愿服务。“现在我们村不会滑雪的人没几个。”郎恩鸽说,“我们队员做的工作基本都是义务的,只有一点点车补和饭补,很多人还有自己的本职工作,但大家都是克服困难从不缺席。”

做有意义的事,成为孩子榜样

今年2月3日,郎恩鸽作为一名光荣的火炬手,参加了北京冬奥会火炬接力。因为带领海陀农民滑雪队义务教人滑雪,他获得了这份荣誉,而在觉得非常自豪的同时,也觉得对家人很愧疚。

由于平时忙于滑雪队的工作,郎恩鸽陪伴孩子和家庭的时间都比较少,尤其是滑雪队刚成立时,他每天晚上回家都10点钟了。2018年1月,妻子孙颖生下女儿,从怀孕到孩子出生郎恩鸽基本上没什么时间去陪伴她,直到她生产当天也是匆忙从雪场赶回来带着她去的医院。“那时候滑雪队需要处理的事情太多了,庆幸的是妻子

特别体谅我,支持我。”家里的事情,妻子和父母帮郎恩鸽承担了很多,因为他们也觉得,冬奥会就在家门口,理所应当做点贡献。妻子孙颖说:“虽然爸爸陪孩子的时间比较少,但以后等孩子长大了,我可以告诉他们,爸爸正在做一件很有意义的事情,他们一定会为自己的爸爸骄傲的。”

郎恩鸽的儿子今年5岁,从年前开始,他便给孩子报了滑冰培训班——每天半天体能训练,中间一个小时跑步,下午再进行半天的上冰训练。虽然训练强度很大,但儿子仍对上冰保持着浓厚的兴趣,这让郎恩鸽打心眼儿里高兴。他说,自己以前拿着滑雪板在雪场

上滑一整天,不吃不喝也不会觉得累,对滑雪运动的热爱是发自内心的,“所以我特别喜欢到学校教学生们滑雪,也希望我的孩子能练好滑冰、滑雪,享受冰雪运动的魅力。”

“如今,冰雪运动在群众中越发普及,并且热度持续攀升。”郎恩鸽说,冬奥会给家乡带来了巨大的发展机遇,他计划着北京冬奥会结束后,带领队员们用更加专业、体系化的培训,带动更多人参与冰雪运动,感受冰雪激情,“我相信冬奥会后,从事冰雪运动将有着更广阔的前景,我们这些曾经的农家人,也能在这一历史机遇中实现华丽变身,向世界展现新时代中国农民的风采。”

特派记者 李元春 (本报北京今日电)



郎恩鸽全家福