

# 从08到22 向未来

巴西双奥选手莫朗

## 与北京的缘分更深了

一名运动员能参加几届奥运会？4届，5届，6届？这都不稀奇。巴西选手雅克利娜·莫朗的答案是8届，而且，这当中与北京的缘分特深——她参加了2008年北京奥运会的山地自行车赛，如今又成为北京冬奥会越野滑雪的参赛选手。双奥选手在双奥之城，续写传奇。

■ 地自行车赛  
莫朗参加北京奥运会山

图 新华社



### 跨界冬奥缘起爱情

北京冬奥会开幕式，巴西代表团的女旗手是46岁的雅克利娜·莫朗。这个资格毋庸置疑，在巴西，她是唯一一位既参加过夏奥会又参加过冬奥会的运动员，其中，3届夏奥，5届冬奥。

莫朗15岁起练习山地自行车，并成为一名专业运动员。2004年雅典奥运会，她首次现身赛场；两年后的都灵冬奥会，又出现在越野滑雪的赛道上。此后，她参加了2008、2020两届夏奥会和2010、2014、2018三届冬奥会，如今则是2022北京冬奥会巴西代表团一员。

跨界夏奥和冬奥，其实缘起莫朗的一段感情。当年她在加拿大参加雅典奥运会自行车项目的资格赛，因为要找房子住，偶遇越野滑雪运动员吉多·维瑟尔，两人一见钟情。雅典奥运会后，莫朗和维瑟尔结婚，不久有了一双可爱的儿女。2005年的一天，莫朗在自行车训练时遭遇暴风雪，无奈中止。望着漫天大雪，莫朗正在想法调整心情，维

瑟尔趁机向她推荐越野滑雪。结果踏上雪板、拿起滑雪杖一试，莫朗就着迷了，“雪上运动和自行车一样，都是在大自然中进行的，我很快便爱上了它。”

让莫朗欣喜的是，得知她要练越野滑雪，妈妈也举双手赞成。实际上，莫朗年少时患有哮喘，当初选择山地自行车，就是考虑这项户外运动有助于缓解病情。妈妈觉得，这方面的作用，越野滑雪与山地自行车类似，因此支持女儿去尝试。

有了家庭的坚强后盾，莫朗被激起雄心壮志，萌生了参加冬奥会的想法。维瑟尔义不容辞，担任妻子的教练。4个月的刻苦练习后，莫朗圆梦，争取到2006年都灵冬奥会越野滑雪10公里项目的参赛资格。“太出乎意料了！”她后来说，“虽然我最终没能完赛，但却成为第一个参加过夏奥会和冬奥会的巴西运动员。”

### 甩开马塔独享纪录

莫朗原本计划在东京奥运会后退役，结果因为疫情奥运会延期一年举行，她又坚持训练了一年。这样一来，北京冬奥会的脚步临近，莫朗索性再次推迟了退役计划，传奇也得继续。

备战东京奥运会时，莫朗还在与肩部的伤势搏斗，尽管如此，她没有放弃再回北京的机会。今年1月在塞尔维亚兹拉蒂博尔举行的巴尔干杯中，莫朗两度赢得越野滑雪5公里赛亚军，而之前，她的最好成绩不过是2017年在芬兰拉赫蒂举行的30公里赛中获得第45名。“一切似乎都开始往好的方向去了。”莫朗说，“这是我练越野滑雪至今取得的最好成绩。”

宣布自己获得北京冬奥会资格的喜讯时，莫朗说：“能够参加北京冬奥会并把自己的名字再次写入巴西（体育）的历史，是一件多么令人兴奋的事！”北京冬奥会，莫朗将目标定为比赛中发挥出最好水平。而这并不妨碍她更新传奇。此前，莫朗和其他三名运动员并列为巴西参加奥运会次数最多的选手，都是7次，其中包括前世界足球小姐马塔，



■ 莫朗参加北京冬奥会越野滑雪赛  
图 新华社

但现在，她一个人跑到前面去了。

北京冬奥会开幕式上，莫朗第三次擎起巴西国旗，一个又一个的纪录在她身上诞生。“真棒，这是我的第八届奥运会，一项伟大的成就，我创造了巴西运动员的历史，我很荣幸能成为旗手。”莫朗还跟好朋友马塔开玩笑，“考虑到你已经退役，这个纪录我得独享一阵子了。”

### 重回北京感觉真好

如今，双奥选手回到双奥之城，莫朗与北京的缘分更深了。2008年第一次来北京参加奥运会，那时莫朗还不是一名非常成熟的运动员。她不能在赛前接受任何采访，压力很大。如今，也许是因为当了两个孩子的妈妈，并经历过许多事情，莫朗能更专注在自己身上，把精力投入到想做的事情上去。

“那届奥运会办得很出色，我们住的奥运村也很棒。”莫朗说，去北京奥运会前，身边不少人在说中国污染严重，但真去了发现并不是想象的那样，北京是座漂亮的城市。那年夏天，她骑着自行车在北京城里观光，逛遍了大街小巷，还登上了长城，“那里的人都很友好，愿意为你提供帮助。那是一次奇妙的经历，近距离体验别样的东方文化。我在北京有非常美好的回忆。”

因为疫情，北京冬奥会在闭环中举行，不过莫朗并不觉得遗憾，“这里天气很好，冬奥村很漂亮，中国为举办一届精彩的冬奥会做足了准备，回来的感觉很好！”

越野滑雪女子个人短距离（自由技术），莫朗最终未能晋级决赛。可谁又在乎这些？无论是第几次参加奥运会，也不管是冬奥还是夏奥，莫朗的愿望都不变，那就是“为祖国尽最大的力量，激励同胞相信自己也可以有很好的表现”。抵达终点的那一刻，莫朗说自己感到无比幸福，所有的付出都是值得的。

问莫朗，参加过那么多届奥运会，最大的收获是什么？她说，只要你有梦想，有激情，你的人生就会迎来重要的时刻，“所以要敢于梦想，它会给你丰厚的回赠。”那么，北京冬奥会是终点吗？莫朗摇头，“我想再继续几年，也许是科尔蒂纳（2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会）。如果不去那里，我至少会瞄准世锦赛，为巴西队争取一席之地。”

特派记者 金雷  
(本报张家口今日电)

冬奥会女子越野滑雪10公里，巴西选手莫朗以第82名完赛，但所有人人为她鼓掌，向她致敬。因为，此刻莫朗完全可以留在家中，陪伴两个可爱的孩子，或者为丈夫烹煮一顿可口的饭菜。莫朗的经历告诉我们：传奇并不只是肖恩·怀特这样的“单板之王”；不只是创造历史的谷爱凌和苏翊鸣；也不只是挑战人类极限，努力尝试4A的羽生结弦。只要用年轻、积极和乐观的心态，去迎接每一场挑战，你就能成就自己的传奇。

在家庭和事业的双轨支持下，莫朗的双奥梦想启程了。而北京，成为她这个炽热梦想中最闪亮的印记。2008年，她亲身体验了这座文化古城的魅力。如今，她又在冬奥村，见识了中国的科技和创造力，并带回温暖和慷慨。这让她感觉，自己的运动生涯还不能结束，46岁，只是传奇里的一章，高潮，结尾，都有待书写。

更让莫朗欣慰的是，自己的所作所为，也影响了身边其他的运动员。在第二次告别北京之际，这名8届奥运会参赛选手告诉奥运村的工作人员：如果未来中国还办冬奥会，我还会再来。

金雷

## 还会再来



■ 幸福的四口之家

受访者供图