



我们的节日

# 元宵

【沪语版】

## 看花灯猜谜子

首席记者 王蔚

今朝是元宵节，农历正月十五。老古闲话“过年过到正月半”。也就是讲，今朝过脱了，这个年才算过好了。一般拜年也就是拜到元宵节结束，俗称拜个晚年。

老底子的上海是一个以江南文化为底色的移民城市。在传统农业社会，上海人的元宵节是过得老有味道的。

上海人最喜欢喂馄饨，这大概是阿拉老祖宗流传下来的一种风俗。碰到重大节日、重要家庭活动，馄饨是不可少的点心，也是主食。老早上海乡村农民普遍会在元宵节中浪向裹馄饨。馄饨像元宝，期盼财源滚滚，上海闲话称为“兜财”。嘉定农家拿正月半吃的馄饨叫做贺年羹，是用面粉团捏成缸髻等形状，蒸熟后称为“蒸缸髻”，看“缸髻”里向的水汽有多少，可以占卜一年天气的晴雨好坏。到了下半日，老早的上海人就要包糯米圆子了，圆子象征圆圆满满，风调雨顺。再到了夜到，小朋友会举了火把绕着自家的房子和田头，一边跑一边喊，自家种的庄稼收成比人家的侬要好，上海闲话叫“照田财”。这样的习俗在老早的崇明、南汇、宝山以及上海县等地区交关常见。

在全国，元宵看灯可以讲是中华民族普遍习俗。同样，在上海农村，家家户户会在农田里挂上一盏灯，称做“望田灯”，预兆五谷丰登。城镇里的商家会在元宵节夜里，在店门口挂跑马灯、鱼灯等各色彩灯，期盼生意红红火火、吉星高照。大约从宋朝开始，每逢农历正月十五，有不少人家会拿谜语贴在各色彩灯浪，既启迪智慧又迎合了节日气氛。所以，元宵猜谜也叫猜灯谜，上海闲话叫猜谜子。

小朋友最欢喜的要数拉兔子灯了。从

前，快到元宵节了，上海的大人小人会一道扎兔子灯。几根铅丝、几根细竹片，再弄一眼花花绿绿的纸头，用一把老虎钳就可以拗出一只活龙活现的兔子来。四只轮盘有的用木头做，有的是用塑料圆盖头做的，有的是用废弃的象棋子做的。里头插进一小段蜡烛，用一根长长的绳子拖勒手里向，卖相勿要太好哦。有意思的是，讲是兔子灯，但是，一直到现在，元宵节白相的兔子灯，每年的造型又是各不相同的，常常会得跟牢生肖变化。比方，猪年流行扎猪罗形状的灯，鸡年流行扎公鸡形状的灯，今年又行虎头灯。不管形状哪能变化，侬叫兔子灯，而不会叫猪罗灯、公鸡灯、老虎灯。

出乎现在老多人的意料，在古代，元宵节还是一个交关浪漫的节日，甚至比七夕节还要充满爱情的元素。因为，农耕社会里的青年，平常必须遵从男女授受不亲的封建礼教，只有到了元宵节才可以外出结伴赏灯，这就等于为有情人提供了相识、相会的机会。勿要忘记，欧阳修的“去年元夜时，花市灯如昼。月上柳梢头，人约黄昏后”，辛弃疾的“众里寻他千百度。蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”，不侬是描写元宵之夜甜蜜与相思的情景吗？

仲富兰  
上海市民俗文化学会会长

元宵节又叫灯节、灯夕，因为这个节日的主要活动是夜到点灯、赏灯。还有，元宵节也被称为上元、上元节，这是吸收了道教关于“三元”的说法，正月十五日为上元，七月十五日为中元，十月十五日为下元。也就是讲，元宵节、灯节、上元节，其实就是今朝的同一个节日。

2008年，元宵节入选第二批国家级非物质文化遗产。相传，汉文帝将正月十五定为元宵节，这一夜就叫元宵。司马迁创建《太初历》，将元宵节列为重大节日。

从宋元明清之后的元宵节民间活动来看，灯节、灯市、灯谜真是相当闹猛。元宵节与灯的关系，就好像鱼和水一样，是不能分离的。所以，在不少地方，无论元宵节哪能过，总归会得用灯火来表达祈福一年到头兴旺美满的共同主题。



扫码听音频

新民手绘

策划 朱晓昆 沈敏岚  
手绘 邵晓艳  
编辑 钱滢珺

灯谜谜底见明日新民晚报