

新 冬奥 星 闪耀

新 冬奥 • 手记

最快速的奖牌等了多少年

钢架雪车 闫文港 摘铜 创历史

情 月 苒 岁



闫文港赛后庆祝

他以躯体为车身，犹如一颗子弹向着终点发射，呼啸着在赛道上穿行……这是昨晚男子钢架雪车比赛的镜头。在最后一轮滑行中，中国选手闫文港以4分01秒77的成绩获得一枚宝贵的铜牌。这也是中国在钢架雪车项目上获得的第一枚奖牌。在第四轮比赛中，闫文港的最高速度高达每小时129公里，不少网友评论：“这是以最快速度拿下一枚奖牌啊！”



闫文港出发瞬间

本版图片 新华社

被推下去的季军

推车出发、加速、俯卧雪车头部向前、沿着弯曲的滑道风驰电掣……钢架雪车项目也被称作“雪上F1”。有这样一种说法，冬奥会最刺激的项目就是钢架雪车——运动员在赛道中滑行的速度每小时高达120-135公里，近乎“贴地飞行”。

24岁的闫文港如今已非常享受这种高速滑行的感觉。但很少有人知道，在刚接触这项运动时，他也曾害怕。

在参加雪车队以前，闫文港就连游乐园的过山车都没有坐过。第一次滑行是在加拿大的卡尔加里赛道，“那是被教练从半山腰的赛道上‘推下去’的。”人生第一次的滑行，速度只有每小时四五十公里。整个过程，他的心始终揪着，但冲线的刹那，那种强大的释放感又让他感觉格外痛快，“我发现自己喜欢上了这个项目。”

从进入集训队到站上冬奥会舞台，为中国钢架雪车队摘铜牌，背后是闫文港成百上千次的滑行训练和克服恐惧的结果。闫文港说，随着对项目的越发熟悉，他早已没有了当初的恐惧，反而非常享受高速滑行的感觉。

不敢观赛的妈妈

2016年，中国钢架雪车国家队成立。参照国际经验及国内现实情况，国内第一批钢架雪车队员都是“跨界跨项”，其中大多数是田径运动员。那年，还在天津田径队练跳远项目的闫文港，通过选材进入刚刚组建的国家钢架雪车集训队。7年的跳远生涯让闫文港拥有出色的爆发力，这是钢架雪车起跑阶段必需的身体素质。

刚开始练习钢架雪车的时候，闫文港坦言自己是咬着牙挺过来的。因为动作不熟练，全身被撞得都是淤青，第二天还要继续训练。如此日复一日，“整整一个冬天，身上的肿痛和淤青都消不下去。”但闫文港依然享受每一次高速滑行的过程。他不再恐惧碰撞、侧翻带来的危险，取而代之的是注意力高度集中，“想太多，就会撞得很惨，所以必须专注，通过一次次滑行不断提高水平。”

虽然进入到一个陌生的领域，但性格稳重、刻苦勤奋的闫文港还是战胜了来自技术、心理、经验等多方面的困难，很快便在钢架雪车项目上站稳脚跟，成绩也随之突飞猛进。

2018年12月，闫文港在德国一举夺得中国钢架雪车历史上首枚世界比赛的金牌。在本赛季世界杯两次跻身前十，他也曾保持着中国选手在世锦赛的最好成绩。

延庆赛道，对于闫文港而言，早已烂熟于心，每一个赛道细节、每一个弯道角度都已深深印刻在他的脑海中。主场作战，他知道，“只有身体变强了，心理上才能真正变得强大。”

与延庆相隔两百多公里，昨天比赛时，在天津市冬季和水上运动管理中心看比赛的闫文港妈妈却在最后一轮比赛时，躲在休息室不敢看比赛。每一次比赛都为儿子揪着心，对于儿子的参赛，闫妈妈的心情很是复杂，“我希望孩子能平平安安的，但也希望他能平时的水平发挥出来，为国家争光。”

看到儿子最终为中国钢架雪车项目创造历史，闫妈妈说，自己若能见到儿子，想要“先给他来一个拥抱。这么长时间，我很想他……”

从首次参赛再到冬奥会舞台，闫文港在5年多时间里展现了在钢架雪车项目上的能力，这枚沉甸甸的奖牌也是对他所有付出和努力的回报。对闫文港来说，一切付出都值得；而对中国钢架雪车队来说，奖牌“零突破”同样值得铭记。

特派记者 厉苒苒（本报北京今日电）



新的一笔

天呈画

弯道超车的秘密

与F1相同，雪车项目尤其是钢架雪车，每一次速度的提升背后，是科技的力量在闪耀。

很少有人知道，在中国钢架雪车队刷新历史的背后，还有一支上海的科技团队。据悉，上海体育学院作为中国钢架雪车队夏训常驻基地，在体育教育训练学院高炳宏教授的率领下，为钢架雪车队提供多方面的科技攻关服务。

2019年至今，该团队中共有20余人参与备战科技攻关服务，为钢架雪车队建立了训练质量监控系统，包括机能状态、训练负荷、专项能力、训练方法、动作技术和心理状态的监测与调控，同时还在个性化体能训练、伤病预防与康复、医疗监督与治疗、疲劳消除与恢复、营养调节与保障等方面给予全方位技术支持。

将所有细微的动作分解进行研究，龚敏已在中国钢架雪车队工作870多天，是科研医务团队的核心人员，主要负责重点运动员陆上和冰上推撬动作技术与专项体能训练关系关键技术与应用。研究发现，不同运动员小腿三头肌、臀大肌对他们落地缓冲以及快速蹬伸具有重要作用。该研究为教练员与运动员改善推撬技术、提高推撬运动表现提供强大的基础支撑，从而有效提升重点运动员推撬的专项速度。

在训练结束后为运动员制定微高压氧、超低温冷疗、下肢负压、推拿按摩和营养结合的疲劳消除计划，协助重点运动员实现疲劳快速消除，上体的团队也为运动员体能的快速恢复提供保障。

科技冬奥，除了场馆赛道上的科技体现，中国运动队中的科技力量同样令人瞩目。硬件与软件相辅相成，在科技的加持下，中国的雪上F1弯道超车，赛出了杆位速度。

厉苒苒

看点

今日

16:53 速度滑冰男子500米
高亭宇冲击奖牌

19:00 花样滑冰冰上舞蹈韵律舞
王诗玥/柳鑫宇参赛

20:05 女子冰壶循环赛 中国VS瑞典

20:20 女子钢架雪车第三轮/第四轮
赵丹冲击奖牌

明日

9:05 男子冰壶循环赛 中国VS英国

10:00 自由式滑雪女子坡面障碍技巧资格赛
谷爱凌出场

14:05 女子冰壶循环赛 中国VS韩国

奖牌榜(截至今天12时)

排名	代表团	金	银	铜
1	德国	7	4	0
2	挪威	6	3	5
3	美国	5	5	1
4	荷兰	5	4	1
5	瑞典	5	2	2
6	奥地利	4	6	4
7	中国	3	3	1