



2022年2月12日 星期六
本版编辑 谢炯
视觉设计 奚云阳

新冬奥 文艺范

昨天是周末，三林体育中心的飞扬冰上运动中心门口排起长队，因为北京冬奥会的举行，让大家争相来体验一下冬奥健儿们在冰面上飞一般的感觉，有的市民甚至驱车近40公里从美兰湖赶来，“其实我们家附近商场里就有可以滑真冰的场馆，但自从冬奥会之后，那里的人现在越来越多，想体验飞一般的感觉还得到这样的专业冰场来。”从家门口商场到东方明珠脚下，再到专业的冰上运动中心……冬奥会带动上海的冰雪运动进一步升温。

东方明珠下 城市冬景浪漫

每年春节，市民游客都喜欢去东方明珠登高许愿，今年大年初一，除了登塔外，在东方明珠脚下的城市广场上的600平方米露天真冰滑冰场，也成为市民们春节里新的娱乐方式。

2019年初，中国冬奥会第一枚金牌获得者杨扬首次将冰场带到了东方明珠脚下，因为她去国外出差的时候，看到有很多的城市广场，比如里约、伦敦、米兰这些世界著名的景点都有冰场，甚至像摩纳哥的沙滩上，到了圣诞节期间也会有这样的冰场。她也曾在纽约洛克菲勒中心参观城市中心的户外冰场时，亲身体会

到了那样一场全民的冰雪盛会，令城市的冬天变得非常生动，所以她才萌生了要在东方明珠脚下设置冰场的想法。

不过，当年冰场刚刚推出的时候，冰面上往往只有不到10个人在滑，而且其中大部分是外国人，很多市民和游客还以为是表演项目，其实很多市民当时还是第一次见到这么大的冰，还用手摸摸，“真的是冰啊！”但很少有人上冰尝试。

如今，冬奥的氛围让这块冰场每天开放七场，每场限流100人，场场爆满。如果是晚上，你到这里滑冰，可以看到冰层下面还加了灯，更加增添了冰上的浪漫气息。为了那些“零基础”的小朋友，冰场还特意从荷兰引进了助推器，孩子坐在上面也不用担心摔跤。在现场，还有专业教练进行指导，无论是否具有滑冰基础，都可参与冰上运动。同时会不定期的举行花样滑冰、短道速滑、冰球、队列滑等冬季项目的专业展示。

家门口的冰雪热



打冰球

在家门口体验冰上飞

冬奥带动上海冰雪运动热

专业场馆里 报名电话不断

在三林体育中心的飞扬冰上运动中心，这里冰场分为三个区域，一楼有大众体验区和冰球训练区，二楼是专业训练区。飞扬冰上运动中心总经理助理金琦说：“春节年初四我们开馆，那天也是冬奥会开幕，开馆当天，大众体验区门口的长队一直排到了对面的游泳馆。这段时间北京冬奥会的举办，来这里的人大约比平时多了30%。”

这其中不少人是因为看了北京冬奥会后，特意赶来的，一位姓潘的大学生说：“我以前也滑过几次真冰，好久没滑了，这两天看了冬奥会，忍不住拖着朋友一起来，他是第一次，带他来感受一下在冰上也能让自己热气腾腾。”

除了体验之外，飞扬冰上运动中心还给大家希望“提升”自己的机会。当你在冰上做了3个月的基础滑行后，你就可以选择冰球、花样滑冰、短道速滑等课程，教练大都是国家队退役的专业运动员，据说，接下来还要开设冰壶课程。

昨天下午，正好是一节花样滑冰的课程，冰面上的小姑娘从入门到空中旋转，一个个练得刻苦又认真。旁边一位陪同的家长说：“花样滑冰就



练花滑

是不停地摔倒，不停地站起来，这对她的成长是有帮助的。”下课后，7岁的何彦萱走下冰场说：“我已经练习了1年多了，可以在空中转两圈了，同学看过我之后，都说我很厉害。但其实我还是不太稳会摔跤，有点疼的，但我看冬奥会上他们可以转4圈，我也想好好练，长大了参加冬奥会，也能转4圈。”

北京冬奥会上短道速滑中国队拿下首金之后，最近这一周，场馆里曾经的“冷门”——短道速滑项目每天都会接到报名的电话咨询。家住美兰湖的王汐芮在妈妈陪伴下，驱车37公里来到三林，参与短道速滑训练。因为妈妈找遍整个上海，同时拥有短道速滑专业冰场和俱乐部的地方只有这里，最近看了冬奥会比赛，女儿参与训练的热情也更高了。

大型商场内 体验冰雪乐趣

事实上，王汐芮住的宝山也有滑冰场，比起东方明珠的冰场，它在室内风雨无阻；比起三林，它离家更近。尽管不像飞扬冰上运动中心那么专业，但对于周边居民来说绝对是在家门口体验冰雪运动的好去处。

宝山日月光中心去年12月刚刚开业，里面就有一家室内真冰场，地方不算大，但也是采用国际领先的制冰技术，还提供专业冰球、花样滑冰的各阶滑冰课程和陪玩服务。“这段时间我在手机上看冬奥会，然后手机

就推送了这个地方给我，99元2个小时小朋友可以滑一个半小时。”陈女士说自己几乎每个周末都会带着两个孩子，坐上三站地铁来这里玩，“一开始，小朋友也不会滑，可以租个小海狮当扶手推着滑，几次下来他自己就会了。每次结束都意犹未尽，吵着还要来。”

如今，在上海许多的大型商场里，比如静安大融城、长风大悦城、外滩金融中心……都开设了室内真冰场，也让周边的居民在欢声笑语中真正体验到了冰雪运动的乐趣。

本报记者 吴翔



本版图片 记者 王凯 实习生 徐大伟 摄

人气旺

新冬奥·冷知识

自然界里的水在不同的环境下会以多种状态出现，比如这几天南方阴雨寡照的雨，又比如正在热火朝天举行的北京冬奥会赛场上的冰和雪。当你坐在家中，欣赏了一场场冰雪场上精彩纷呈的赛事，是否也有过这样的疑问，滑雪场的雪从哪儿来，滑冰场上的冰又

是怎么制造的？上海市气象局首席服务官邬锐说，为了更有利于赛事的举行，其实从前几年开始，冬奥的冰雪大多都以人造为主。“雪上项目是在户外举行，需要用人造雪来补充。冰上项目的冰，不是人们想象的用很大的造冰机制造出来的，而是一层一层地在室内凝结

冰场竟然用热水凝结？

起来。”

一座5S级别的滑雪场至少需要1.8万立方米的雪，才能堆满一条1000米的初级滑雪道。因此，国际竞赛特别是冬奥会的滑雪竞技项目，现在几乎都是全部使用人工造雪来打造优质冰雪赛道，既为运动员创造佳绩提供先天条件，又在客观上增加了竞速比赛的激烈程度。

而冰场凝结技术也非常复杂，对温度湿度有很细致的要求。比如，浇筑冰面的水既不能用冷水，也不能用冰水，得用50℃到60℃的热水。“如果往冰上浇冷水，水在凝结成冰的过程中会出现颗粒状，因而无法形成光滑的冰层。如果往冰上浇热水，水温较高不仅能浇筑得比较均匀，还不容易产生气泡，从而让冰层更加坚固。”不

过，邬锐说，也不是所有的比赛都要求冰面光滑，冰壶比赛反而会在比赛过程中往冰面上喷水，故意制造出一些小颗粒，以此来增加摩擦力，让比赛更加精彩。不仅如此，冰壶比赛对场馆的温湿度也会有相应的要求，通常冰壶赛场的室温要保持在-4~-2℃，湿度维持在35%。

本报记者 马丹