青春若有张不老的脸

新民晚報

就该是他们的模样



冬奥会上,有许多来自不同国家和地 区,说着不同语言的少年人,用最让人难忘

的方式,开启自己的"青春序章"……在17

岁的苏翊鸣勇夺冬奥会单板滑雪男子坡面

障碍技巧银牌,并在赛后展示出超越年龄的

大格局后,他的几位同龄人,也越发受到关 注。这个被称为"Z世代"的新生群体,正用

心比天高的志向、一往无前的勇气,在竞争

独当一面的"星二代

山优真以4个四周跳的难度和超过300分的

总成绩斩获银牌,是参赛的日本三将中成绩

入过同年龄段的全日本前三。"键山优真坦

诚,自己在花样滑冰这个运动寿命不算长的

项目上,算是成名比较晚的,即便他的父亲

兼教练键山正,曾经两次代表日本站上冬奥

赛场。"(星二代)的身份有时可能带来压力,

尤其是发挥不算理想的时候。"只要身体情

况允许,父亲都会陪键山出征,"他对我说得 最多的,是'不要做让自己后悔的事',这也

成了我的座右铭。"日本小将说,日常训练

中,父亲的话不多,但对每个动作都有高要

求,"他不会规定我每天练什么,但如果确定

并不引人瞩目的键山优真,从青年组开始崭

露头角。2018年,15岁的键山掌握了所有

三周跳动作,成了备受瞩目的新星。但就在

他准备更进一步时,父亲的身体却突然亮起

红灯。"那段时间,我只能自己训练,不过得

益于多年养成的习惯和不想让父亲失望的

决心,效果看起来还不错。"2019年,在父亲

在父亲兼教练的严格调教下,少年时期

训练方向,就要练到最好。

昨天,首都体育馆的冰面上,18岁的键

"我13岁前的成绩很一般,从来没有进

激烈的赛场,跳起名为青春的舞蹈。

最好的一位。

病愈后观看的第一场自由滑中,键山优真就 夺下了冠军。目睹这一切后,素来不苟言笑 的键山正,在直播连线中流着泪骄傲感叹:

"优真能独当一面了,我希望他将来的成就

老键山的愿望,在北京冬奥会成了现 实。花滑团体赛上,键山优真与队友携手获 得第三名,拿到了生涯第一枚冬奥奖牌,这 是父亲不曾达到的成就。如今,一枚分 量更重的男单银牌,让这个年轻人的第 一次冬奥之旅收获满满,这更有可能成 为他迈向辉煌的起点。

## 被"扑倒"的"小吃货"

2月6日,20岁的新西兰小将辛诺特第一 次成为世界体育媒体的焦点,因为她夺得单 板滑雪女子坡面障碍技巧金牌后,被其他参 赛者"扑倒"在地共同庆祝的镜头传向了全世 界。"这是我职业生涯里最享受的一次倒地,朋 友们都太有爱了。"辛诺特兴奋地说。

这不是辛诺特第一次出征冬奥,却可能 是她真正迈入职业生涯黄金期的开始。几 天前的金牌,让这个开朗又有些搞笑的小妮 子,实现了新西兰冬奥会金牌零的突破。其 实,在出征前拍摄团队写真中,这个自称20 年人生"一半是滑雪,一半是读书"的女将, 便展现出调皮的一面,当队友们都在发表豪 言壮语时,只有辛诺特满脸期待地说:"我听 说中餐的味道很好,希望在比赛之余能享受 美食,因为我一直是个吃货。"

抵达冬奥村后,辛诺特的愿望很快实 现。从北方特色的饺子,到江南地区盛行的 小笼包,这个新西兰姑娘真切地体验了一把 "舌尖上的冬奥"。"(中式餐饮)的味道非常棒, 种类也很多,每次想到这些美味,我都感觉很 幸福。"辛诺特说,目前最对自己胃口的,就是 小笼包。"如果我这次的成绩还不错,肯定会在 离开之前多去吃几次。"如今金牌到手,这个可 爱的"小吃货",可以尽享中华美食了。 特派记者 陆玮鑫(本报北京今日电)

寒假临近尾声,朋友圈 中有关"新学期"的话题,开 始变得热门,期待自家孩子 成为"优等生"的祈愿,也渐 渐多起来。这不禁让人思考 一个问题:新一代运动员想 成为体坛"优等生",需要怎 样的条件?

冬奥会开幕至今,国内外00 后选手强势占据舞台中心,赛场上 刮起的阵阵"青春风暴",明白地诉说 着新生代们抢班夺权的决心,不论比 赛的结果如何,拥有这样的勇气,就 是成为体坛"优等生"的首要条件。

年轻人首度站上大赛舞台 时难免紧张、怯场,但在北京冬 奥会上那几位备受关注的00 后,大都是笑着开始奥运初体验 的。17岁的苏翊鸣说"希望决

赛玩得开心";完成首个动作后,18岁的 谷爱凌在气氛接近窒息的决赛场上,依 然能笑着对镜头比心……如此享受比赛的 心态、强大的心理素质以及由实力带来的自信 与从容,也是成为体坛优等生,所需要拥有的。

> 对立志成为"优等生"的年 轻人而言,赛场下也有不少讲 究,发布会上的言辞,面对 犀利提问时的回应方式, 赛后与对手的互动, 都是需要不断学习 提升的功课。

陆玮鑫





"鲜衣怒马少年时,一日看尽长安花",一袭鲜红 的舞衣,勾勒出少年颀长的身材。极具爆发力的表现 之后,是情绪难以自抑的潜然泪下,

他是金博洋,是中国男子花滑项目的领军人,也 是男子花滑的"难度王"。昨天,金博洋完成了他在北 京冬奥会上的最后一场比赛,以270.43分获得单人滑 第九名。他说:"今天,是金博洋战胜了金博洋。

曾经,他是中国男子花滑冲击世界顶流的新希望。 然而,平昌冬奥会,与领奖台失之交臂之后,他站在了人 生十字路口。用他自己的话来说,"我平时其实是个很 EMO(情绪低迷)的人。

## 金博洋战胜了金博洋

进入北京冬奥会周期,金博洋的状 态有所起伏。加上本赛季前患阑尾炎住 院,体能和状态是金博洋一直被指自由 滑不再游刃有余的原因之一。当世界男

子单人滑选手难度不断飙升,金博洋的水平却没有更 大突破。一次次的摔倒,一次次的失利,都让金博洋 陷入迷茫。从9月就开始训练,每天给自己加压上强 度,2天滑4套节目,直到奥运会之前的两个礼拜,才 结束这种测试——金博洋告诉记者,这种魔鬼般的训 练,就是为了积蓄自己的体能。

在两天前的个人短节目赛前,因为团体赛、个人 赛连续作战,金博洋在上场前还感觉自己状态兴奋不 起来。赛前6分钟热身时,平日里驾轻就熟的三周半 连续摔了两个,勉强完成一个拿手的勾手四周接后外 点冰三周跳,质量也并不高。"当时就觉得今天的状态

当熟悉的《卧虎藏龙》乐曲奏响,金博洋站上赛 场。"那种中国风的乐曲让我整个人似乎灵魂都契合 到情怀里了。" 4年中滑的每

一分每一秒都在脑海中闪回, 金博洋说,自己在跳勾手4周 跳时,"感觉比平时最好状态 时,使用的力气还小。就好像 被人抱着在空中转。

金博洋知道,正如本报《两地书》里所写的,有太 多中国的花滑少年将"天天(金博洋小名)哥哥"自己 当做追求目标,"我希望给他们信心,更希望能够有 更多的小朋友能够在花样滑冰当中撑起一片天。"中 国的花滑少年们,一起天天向上。

特派记者 厉苒苒 (本报北京今日电)

博洋夺男子单人 特派记者 李铭珅 摄第



