

固定松牙、残根,不拔牙不种牙,助力恢复正常饮食 节后限额招募50位上海市民,专家科普保松牙新方法

“牙齿不好太遭罪,平时只能吃点煮烂的蔬菜,喝点汤汤水水。过年一家人团聚,原本享受美食应该是乐事,现在吃饭完全成为例行公事了。”今年已76岁家住长宁区的黄阿姨说道,“满嘴松牙、残根,还有几颗完全脱落。过年这段时间少不了吃肉,吃完就塞牙,硬一点的还不能咬,吃饭的乐趣我是很久没享受过了。”

黄阿姨前两年为了看牙没少跑医院,医生为她设计了旧式假牙,但无法长期使用,没有根基固定的假牙,吃东西还是只能应付了事。后来医生提到趁现在口内还有好牙,把松牙、残根拔掉,统一镶上假牙,但拔牙的痛苦黄阿姨难以接受。

“现代医学技术对于满足保牙条件(动度在2-3度)的松牙完全是可以保住的,无需拔牙。”中老年口腔疑难杂症专家杨晓日医生强调道:“固定住的松牙与好牙同样使用。松牙、残根切忌拖延,尽早治

疗,修复的可能性越大。”

牙齿问题切忌拖延

很多中老年的叔叔阿姨对于牙齿问题始终不够重视。认为“老掉牙”是自然规律,这是错误的观念。牙齿之所以会松动脱落,完全是因为牙周细菌在口内不断的繁殖,侵蚀牙龈组织,损坏牙根。杨晓日医生解释道:“牙齿就如同一棵树,当周围的土壤发生问题及树根遭到破坏,必然会导致整棵树摇晃甚至坏死。牙周细菌仅靠每日的口腔清洁是无法清除的,依旧会在口腔内不断繁殖,造成牙龈红肿、出血、发黑等症状,在我们看不到的牙齿内部造成牙槽骨流失,引发牙齿松动、脱落,人老了掉牙齿并不是正常现象。”

“有慢性病的中老年人口腔问题带来的危害更大。”杨医生说道,“高血压、糖尿病是我国中老年人的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易

无挂钩 不拔牙
**松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复**



滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

真牙才有牙周膜 吃饭香

“真牙一定能保就保,真牙上有牙周膜,咀嚼时能够起到缓冲的作用,吃饭时可感知食物的大小、软硬,

‘食之有味’这是真牙才能做到的。多保一颗牙,就能增加更多咀嚼力。”资深中老年口腔专科医生刘海松说道:“嘴里有缺牙需要镶假牙,在有真牙作为支持的情况下,假牙的使用寿命能大大增加,使用更牢固。真牙修复固定好,正常饮食不是问题。”

不拔牙 无挂钩修复松牙残根

过去,缺牙老人多采用的是传

统假牙,利用钢丝依托健康真牙来固定假牙,对余留的真牙要求很高,受力也完全依赖自己的好牙。

“无挂钩覆盖义齿”是不依靠挂钩做固定,多颗缺牙、松牙都可以修复固定的新方式。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,外冠可覆盖多颗牙齿,分散了咬合力。利用夹板原理保住没拔的松牙和残根,同时修复缺失牙,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。保住残牙根,免去拔牙的痛苦。增强咀嚼力,维持对牙槽骨的生理刺激,防止牙槽骨萎缩,一举多得。

“随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”刘海松医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

资深中老年口腔专科医师介绍



杨晓日 口腔全科 主任

擅长:主攻多学科联合治疗,在牙周,种植,中老年修复及咬合的综合性复杂性治疗经验丰富,中老年疑难杂症病例完成超千例。

中华口腔医学会会员、中华口腔医学会美学专委会会员、ITI国际口腔种植学会会员、瑞典Nobel种植认证讲师、韩国奥齿泰AIC种植培训医师、知名口腔集团种植委员会专家组成员、知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员



刘海松 口腔全科 主任

擅长:显微根管治疗、附着体修复、失败病例再修复,各类牙髓病、根尖周病、精密覆盖义齿活动修复等。十五年一线临床经验,千余例成功案例。

中华口腔医学会会员、ITI国际口腔种植学会会员、瑞典Nobel认证种植医师、韩国Dentium种植系统培训医师、知名口腔集团种植委员会专家组成员、知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员

新春·惠老护齿 口腔专家科普保牙方案 仅限50岁以上松牙、残根、缺牙市民报名

为了让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“新春护牙月”在线福利活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:2月10日-14日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”

发送至19901633803参与报名!

本次活动为公益活动,不收取任何费用,名额有限,报名从速。

报名成功:

1. 专家科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费在线咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

Email:dzlx@xmwb.com.cn
主办:上海市慈善基金会 新民晚报社



2022年2月9日 星期三
本版编辑:刘珍华

新民晚报

上海又一家自闭症人群就业实践公益基地揭牌

“来自星星的他们”为顾客冲咖啡

近日,方塘——点点星意·自闭症人群就业实践公益基地揭牌,6位自闭症青年开始了实习工作,有望在日后成为咖啡师、烘焙师等,靠自己的劳动打拼出人生新天地。它的诞生,源自一对亲兄弟的心愿。还在念高二的弟弟黄珏希望能做一个公益项目,帮助自闭症群体。身为哥哥的黄悦立即表示愿意鼎力支持,将自己正在打造的工作室变成了自闭症青年施展才华的舞台。

20岁的黄睿患有自闭症,曾是内向而有点自卑的孩子,“来自星星”的她有社交障碍,无法连贯说长句。但此时她在安远路上的方塘文化空间正神采飞扬、心满意足地看着自己精心烘焙的麻薯一屉屉出炉,端上客人的餐桌。“抹茶味的,好吃,我会做!”她

自信地展示着自己的劳动成果,不久还将得到一笔小小的报酬。

黄睿属于自闭症群体中的“高功能者”,不过母亲依旧操碎了心:3周岁的她还不会开口说话,去医院一查是自闭症。之后便走上一条“牵着蜗牛去散步”的漫漫成长路。项目启动那会儿,她的母亲想法很简单,也没有啥特别期望:孩子过上充实又规律的生活就很好,“最重要的是,让孩子感受到更好的生活,体验新鲜的世界”。如今,黄睿找到了人生的意义,虽然依然不擅言语,但制作美食是她与大家交流的方式,看着女儿快乐自信的样子,母亲别提有多高兴了。

“点点星意·自闭症人群就业实践”计划,是高三学生黄珏携手上海觉群文教基金

会在2021年发起的。因为父母都是上海玉佛禅寺素食食品有限公司的员工,黄珏借此为自闭症人群提供学习烘焙的场所和实践岗位,拉来哥哥黄悦当志愿者。并借用上海觉群文教基金,整合社会资源,请上海市现代食品职业技能培训中心为招募来的自闭症人群进行技能培训,培养“明日点心师”。

经过近一年辛苦的试训、培训和实习,最终32位自闭症学员陆续走上工作岗位,在上海玉佛禅寺素食食品有限公司做见习生。近一年的学习和见习经历,带给他们的不仅是工作技能的提升,还有融入人群的能力。许多家长表示,这些变化超出了自己的预期,“是我们以前想都不敢想的”。

如今,为了支持弟弟的公益项目,哥哥

黄悦把自己位于安远路189号的工作室打造成“方塘文化空间”。上下两层楼200多平方米的空间,是书吧,也是咖啡吧,还是电影文化交流地。这个自带咖啡制作台和烘焙工作间的文化空间,成为自闭症青年实习、工作,发挥才智的平台。

兄弟俩表示,自闭症学员们经过刻苦学习,付出了超乎常人的努力,掌握了相关技能。他们也发现,这些自闭症青年非常有天赋,除了咖啡烘焙外,经过培训完全可以胜任其他不少岗位,并出色完成工作。兄弟俩希望通过这次小小的尝试,让人们关注自闭症群体,与自闭症患者接触,正确认识这一疾病,帮助更多有能力自食其力的自闭症患者找到工作机会。

李一能

班级活动义卖帮助困难同学

1月28日,上海市嘉定区桃李园实验学校六(6)班在嘉定区慈善服务综合体开展了一次别开生面的中队活动。这次活动是因为在观看了第二十八届“蓝天下的至爱”爱心全天大放送揭幕,让他们有了想要献一份爱心的想法。前期的线上直播带货,到线下的活动标签、形式等策划,都由孩子们自行商议、组织、执行。

孩子们在嘉定区慈善服务综合体的“耕心咖吧”内设置线下活动现场,摆放了琳琅满目的商品,咖吧里“顾客”络绎不绝,场面

不断沸腾起来。同学们不仅无偿捐出自己的物品,更在活动中积极奔走,共享活动的乐趣,争先恐后为义卖奉献自己的光和热,体会助人的喜悦。

此次义拍共筹得955元善款,孩子们期望能帮助嘉定区困难学生阳阳。也是在这一天,六(6)中队的孩子们成为嘉定慈善志愿者队伍的一员,知道除了阳阳之外,还有25人因患大病,家里经济拮据,他们志愿的第一个任务就是决定用写新年贺卡的方式鼓励他们。

李一能

“马桥有AI 爱在社区”活动举行

1月25日,“致在马桥的你”——“马桥有AI 爱在社区”冬暖主题活动在马桥万达广场拉开帷幕,点燃了新春慈善的第一波温暖和热情。镇机关党总支和试验区公司的工作人员带来了精彩的歌舞表演,表演者身着服装正是由马桥镇爱心企业捐赠的。这家爱心企业捐赠了1000件服装,这些暖心衣物后续将陆续送到志愿者等群体手中。

2020年以来,一批企业和个人伸出援助之手,捐赠善款和物资,为马桥的公益事业添砖加瓦。活动现场,与会嘉宾为这些爱

心企业和爱心人士颁发公益奖牌和证书。

虎年春节期间,马桥镇为“就地过年”的群体代表、户外工作者、困难群体、阳光之家等送上爱心企业捐赠的暖冬大礼包,祝福他们过充实、温暖、祥和的幸福年。爱心企业还向一位学生提供了全年音乐类学习课程,希望这位怀揣音乐梦想的小朋友能早日圆梦。

公益事业靠大家,众人拾柴火焰高。马桥镇区域化党建共建之冬暖篇系列项目发布,十多家单位将充分发挥自身优势,赋能马桥镇公益事业发展。

李一能