

中国女足4名队员都曾是曹杨二中学子

上海高中名校 铿锵玫瑰沃土

“太燃了这场比赛!”“本群的骄傲!”“恭喜恭喜,好好休息!”昨晚,中国女足在2022亚洲杯夺冠的消息传来,上海市曹杨第二中学2007级高一(8)班的班级群沸腾了。中国女足中场核心6号张馨正是这个班级大家庭的一员,22时23分,张馨在群里感谢老同学们的支持,并加上了一串笑脸。

而令曹杨二中校长周飞自豪的是,2022女足亚洲杯中国队23人大名单中,除了张馨之外,唐佳丽、赵丽娜、杨莉娜都曾是曹二学子。

跑十圈,没人喊累

张馨那时的校女足每天下午3点半下课,先绕着400米操场跑上10圈,然后再开始两三个小时的训练,风雨无阻。校体育教研组长顾燕芸说,这是学校女足队员们的日常,从没听见小姑娘们喊苦。

在她眼中,踢球的姑娘们格外有韧性,能吃苦。比赛场上受伤不可避免,但是姑娘们打好绷带,继续上。看见中国女足在昨晚的决赛中上演惊天逆转,顾燕芸并不意外——就在去年暑假举行的全国第十四届学生运动会女足比赛首场比赛中,曹杨二中组队的上海中学女足一上场就被对手攻入一球,但是很快,在教练的鼓励中,姑娘



曹杨二中女足队员在校园体育文化节上展示技能

作为全国足球特色学校,在足坛伧伧张翔、钱惠教练专业指导下,曹杨二中从1993年起,就开始推进女足项目,逐步形成了以曹杨二中为“龙头”,梅陇中学、曹杨二中附属学校、金沙江路小学、新普陀小学共同组成的女足“一条龙”培训体系。

们一路逆袭以6比1取得开门红,并最终夺取亚军和体育道德风尚运动队奖。

高一(8)班班主任宗华告诉记者,张馨和同学们度过了两年不到的同窗时光,随后便开始了职业球员之路。女足队员因为训练和比赛难免要缺课,学校就利用晚自修时间,安排老师为她们开小灶。虽然在班上的大部分时间,张馨是人群中安安静静的那个,但是,同学们眼中的她,始终

因为足球而发光。

“上体育课的时候在操场上看到她们训练,同学们就大喊张馨,加油!”“还记得她们大热天跑步,胶鞋都糊掉了……”张馨的同班同学黄江琦回忆。“我们放学后她在训练,我们去学农她在训练,以至于班级里有她的合照都找不出几张。也许正是这种日复一日对足球的热爱,对足球的敬业,对足球的执着,是张馨同学脱颖而出的原因。”同桌陈子文说。

站起来,我们继续

2017年7月,普陀区被教育部命名为全国校园足球试点区。通过小初高“一条龙”培养,曹杨二中与普陀区青少年足球学校、普陀区校园足球办公室保持长期良好合作关系,实现了教练员资源、教学资源、训练资源的共享、合作和互助。至今已经先后为国家队、国青队、国少队输送了60余名优秀运动员,成为普陀乃至上海体教结合工

作的一张名片。

从小踢球的女生向曦2014年从上海体育学院硕士毕业后,当上了曹杨二中体育老师兼女足校队教练。“站起来,我们继续!”“顶住,不要放弃!”“你是最棒的!”这些话是她对姑娘们说得最多的。2019届毕业生曹嘉怡一路从金沙江路小学、梅陇中学读到曹杨二中,在报考高校高水平运动队时,曾一度为自己学业不那么出众而灰心。向曦耐心地带她回顾这么多年在球场上的胜负经历,告诉她,就像踢球一样,只有拼过才不会后悔。“踢球的孩子就是这样,遇到困难不大会轻易放弃。”如今,曹嘉怡是同济大学女足队长,还成了学生会体育社团负责人。“蓝天、白云、草地,给孩子们更开阔的心态,而且团队运动中和队友结下的感情,那是不一样的!”向曦说,令她欣慰的是,未来小曹也很有可能和自己一样,成为一名教师,继续扎根基层,为更多孩子种下足球梦。

在她看来,如今无论是训练保障还是升学通道方面,女足姑娘身处的大环境已经比自己踢球那会儿有了显著提升。并非每个女孩都能身披战袍为国争光,但是,绿茵场上出现更多女孩的身影,完全有可能。

首席记者 陆梓华

完成防疫“大考” 不负村名“幸福”

今天零点,奉贤区奉城镇幸福村8组由中风险地区调整为低风险地区,上海行程卡“摘星”。幸福村8组与同时封闭管理的奉浦街道天鹅湾4栋楼同时举行了解封仪式,居民、志愿者、工作人员们紧紧相拥,互道一句“辛苦啦”,共祝一声“新年快乐!”他们用这样的方式,为这个最特殊的春节长假画上句号,抖擞精神迎接新年首个工作日。

幸福村 响起掌声

“我宣布,幸福村8组封控管理圈正式解封!”随着头桥集团董事长龚晓一声令下,幸福村8组隔离围栏被撤除,现场响起欢呼与掌声。

在14天封控管理中,国企头桥集团为保障村民生活发挥了重要作用。集团员工吴肖军作为防疫志愿者,整个春节都坚守在防控一线。“于公于私我都应该这么做,因为我的太太也在隔离圈里。”吴肖军的妻子符秀兰是封控圈内的11位工作人员之一,两人被疫情分隔,在各自的岗位上想方设法服务村民。

1月23日,奉贤公安分局头桥派出所辅警路云霞得知幸福村要封闭管理,便向所里要求前往防疫一线协助工作。她说自己这几年与这里的街坊已产生深厚的感情,对幸福村的情况也了解。从那天起,路云霞每天睡在村委会会议室的简易行军床上,在志愿者岗位上连续高强度工作了14天。

幸福村党总支书记张海英,“封村”时她刚刚上任14天。突然遭遇

今天零点, 奉贤两社区同时 解封,上海中风险地区清零



“终极大考”,如何安抚村民情绪?这个年该怎么过?物资怎么运进来?一连串问题摆在眼前。“开始时压力很大,每天睡不着觉。”张海英说,最初的慌张过后,她很快发现自己不是一个人在战斗:场外有各级领导部署,后勤有头桥集团保障,场内有社区工作人员、志愿者鼎力相助,还有村民配合,最终,她带领团队完成了这场“大考”。张海英说,是所有人的通力协作,让幸福村在最艰难的时刻也不负“幸福”之名。

天鹅湾 踩爆病毒

2月6日晚,绚烂的烟花在奉贤运河路上空绽放,两组九十九发烟花绵延天际。这场“烟花秀”对奉浦街道天鹅湾畔的居民有着特别的意义。两周前,根据疫情防控要求,奉浦街道天鹅湾南区开始14天封闭管理。昨天一早,南区4栋楼六百多位

居民顺利完成第五次核酸检测,等待着小区顺利解封。

昨天下午起,场外的“蓝胖子”和“大白”就已忙碌起来,准备解封仪式。考虑到大家隔离在家十几日的“闷”,他们特别设计了一个环节:亲手制作300个扮成“新冠病毒”的气球,邀请居民在解封时一起踩爆,让身心解压,让病毒消散。

“这个春节一直断断续续下着雨,驻守志愿者很不容易。”天鹅湾居委书记陈英告诉记者,看到大家一起筹备“云春晚”、收到每日来自居民的爱心“投喂”、听到忙碌中同伴互相打气的话语……她这些天最大的感受就是“累并感动着”。

时针指向零点,不少居民来到小区大门口,与十几日朝夕相处的志愿者合影留念,大家纷纷发出纪念解封的朋友圈……

本报记者 李一能 通讯员 洪雨薇

记者从上海市血液中心获悉,从除夕至年初六中午12时,全市共有**859**位市民捐献了**1514**人份全血,**417**人捐献了**718**人份单采血小板。

虎年春节为『热血』市民点赞

“这朵为爱绽放的玫瑰,是你勇敢的印证。”这句刻在南京西路献血屋墙上的话,成了虎年春节“热血”市民的最好注脚。

春节假期,记者来到南京西路献血屋。这间小屋被温馨地布置成“小王子”主题书吧。原来,上海市血液中心与小王子自今年1月起开启公益联动,推出“守护生命玫瑰”行动,在春节期间到指定献血点参与无偿献血,可在献血证上加盖“小王子限定印章”。

在献血屋二楼,多位热血“蒙面侠”正在采集血小板。据介绍,单采血小板属于成分献血的一种。对捐血者来说,比全血捐献恢复期更短,也更有成就感。根据国家相关规定,符合条件者捐献单采血小板后间隔2周可再次捐献。

记者看到,成分献血者经献血征询、填写表格,体格检测、血样初筛检验后,合格者由采血护士进针,随后进入机采程序。单采血小板整个过程需要60-90分钟,献血者大多选择躺在献血椅上看一部电影。

血液则流经密闭的一次性无菌管道,由机器分离出所需要的血小板,同时将其余血液成分回输给献血者。

90后大男孩小赵两年来到上海工作,今年没回家过年。他得知单采血小板不仅可以救助病患,对捐献者健康也无不良影响,几乎每月都会来一次,至今已捐献十余次。“第一次采集血小板的时候还是挺紧张的。”他腼腆地说,“现在到时不来反而会不习惯,定期捐献血小板会提醒我注意自己的身体与生活方式,保持良好的身心状态。”

王先生年初五从老家回到上海,测好核酸后第一时间来到了南京西路献血屋。“这里很温馨,采血护士对我们很呵护,家里也很支持我来献血。”他说。采集完成后,采血护士递上无偿献血证,提醒他们一天内不从事重体力劳动或剧烈运动,当天不要用扎过针的手臂提重物,保护好针眼。

在休息区,一个捐完血小板的姑娘捧起书架上的《小王子》,扉页上特别印上了这样一句话:玫瑰在爱的浇灌下绽放,生命在奉献的热血里绵延。

本报记者 郜阳