



借力虽好 内功重要

从“外教天团”助力中国进步说起

新冬奥 · 话题

满足的笑容、调皮的眨眼、亲密的搂肩……北京冬奥会开幕不久，中国各支运动队的一举一动，就伴随一个个登上热搜的词条，吸引着无数目光。不过上述的三个热门词条，并不属于中国运动员，而是一群特别的人——中国代表团的外籍教练。

从冬奥会前多个弱势项目取得突破，再到首个比赛日，短道速滑队在首都体育馆夺冠……从业者和冰雪迷为成绩欢欣鼓舞的背后，一支由来自19个国家的51名外教组成的豪华团队，功不可没。冬奥会为冰雪发展带来机遇，外教用专业和成绩添砖加瓦，但只有这些还不够，中国冰雪要想真正腾飞，还需要更多的耐心和长远规划，以及队员教练的勇敢“走出去”。

要请进来

翻开北京冬奥会中国代表团的外教名录，拥有奥运金牌等显赫履历者不在少数，更有“冬季两项之王”比约达伦这样的“全球头牌”，正如不少人所言，中国代表团此次可谓“借足了力”，如今效果也的确开始展现。不过问题也随之出现：倘若成绩出现起伏，“借力”的方式是否能坚定地持续？

想在竞技体育的赛场拿到成绩，从来都需要积累与沉淀，请外教自然不能例外。在这方面，这几天因为中国女足的出色表现而再度饱受诟病的中国男足，是最典型的例子。从施拉普纳开始，国足在30多年里多次“借力”外教，但绝大多数，都成了“一地鸡毛”，最主要的原因在于四个字——急功近利。

昨日，当中国队在冰壶混双比赛中连续吃到两场败仗，确定无缘半决赛后，网络上开始出现一些对于外教兰塔迈基的质疑声。赛后谈及这一点时，芬兰人真诚地表示：“一支队伍的成绩提升，需要多个方面的积累，其他参赛队可能打了上百场国际比赛，我们的组合是

第一次参加冬奥会级别的赛事，经验的缺乏是一大问题，但队伍已经有了不少进步，再多给他们一点时间，未来会更好。”对于冬奥会后是否继续执教的问题，兰塔迈基透露，自己与中国冰壶队的合同将在2个月后到期，届时他会先回国调整，不过这位凭借可爱比心动作受到关注的教头也表示，“如果中国队发出邀请，自己愿意再来带队。”冰壶队的冬奥之旅尚未结束，一道可能关乎未来走势的选择题，已经需要提上议事日程。

更要走出去

“请进来”的效果正逐渐在各个项目上凸显，但说到底，左右中国冰雪的未来走势的，依然是国内教练和运动员群体的能力。换句话说，提升自身竞争力，仍然是必须完成的“功课”，在这一背景下，更加积极地“走出去”，就是个不错的选择。

前几天在花滑团体赛上表现不错的冰舞组合王诗玥/柳鑫宇就是证明。平昌冬奥会后，两人获得前往加拿大外训的机会，接受外教指导，并与俄罗斯、美国等传统强队的选手共同训练和比赛。“尽管吃了不少苦，也有过迷茫，但不论是技术水平还是艺术表现，都有了提升。”冬奥会前谈及外训的成果时，王诗



▲ 中国短道速滑队教练金善台（左一）和安贤洙（中）为中国队胜利忘情庆祝 本文图片 IC

玥兴奋地说。此外，单板滑雪、高山滑雪、跳台滑雪等项目的国字号队伍，都在冬奥备战期选择到训练更严格、竞争更激烈的国际赛场去“练级”，能力提升都肉眼可见。

除了运动员，近年来的国际赛场上，出现了越来越多中国裁判和教练员的身影，用北京冬奥会中国代表团秘书长倪会忠的话说：“北京冬奥会过后，不仅会有一批中国冰雪运动员在赛场上崭露头角，还会有一批本土的优秀教练员、裁判员涌现出来。”特派记者 陆玮鑫（本报北京今日电）

投石问陆



中国冰壶队教练兰塔迈基(左)



中国冬季两项队教练比约达伦(左)

58岁北京大爷吴楠对滑冰情有独钟

“每次上冰，都觉得自己还年轻”

接下来的日子，只要天气和时间允许，冰场里总能看到吴楠的身影。来得次数多了，他也就成了冰场的熟面孔。

“我那时候和现在很多初学者一样，刚上冰滑行的时候都有些急，想一蹴而就，慢慢才明白，滑冰的技术是需要一步步进阶的。”在吴楠看来，滑冰练习就像人生旅程的缩影，每一步都需要走稳，再加上勤奋地练习和一些天赋，就可能成为“达人”。

付出无数次摔倒的学费后，吴楠一步步实现进阶，从站到走，再到跑（滑行），直至在冰上“自由飞

翔”。他坦言，现在回想起来，练习滑冰的过程，就是一部人生教科书，“人的成长要靠各种经历积累，只有跌倒过，才可能明白问题出在哪儿，再一步步寻找解决方案，直至实现目标。”

穿上冰刀，简单热身，随后跨出两个大步，跟随大部队一起滑行，年近六旬的吴楠，依旧是冰场里身手最矫健的人之一。

“我国在短道速滑上，还是有优势的，这次应该可以拿到一些金牌。”吴楠说，平日里最关注的体育项目，就是短道速滑，“杨扬、王濛夺冠的那几次，我都看了直播，这

次冬奥会在北京举办，更不能错过。”他表示，自己退休后，有了更多时间，或许看了那些顶尖高手的发挥后，活到老学到老的吴楠，未来在技术上还能有所精进。

特派记者 陆玮鑫 萧君玮
(本报北京今日电)

京 玮度



■ 吴楠在冰场上身手矫健
特派记者 萧君玮 摄

“像我这个岁数的北京人，小时候多少都接触过冰雪运动，所以这次举办冬奥会，群众基础很好。”坐在什刹海冰场速滑体验区旁边的长凳上，吴楠用带着京腔的普通话与记者侃侃而谈。在他身前那片广阔的场地里，众多年轻的身影正在撒欢……看着那欢快的场景，

58岁的他脸上露出微笑，“年纪上去之后，我越来越喜欢来冰场，因为每次到这个空间，就会觉得自己还年轻！”

“在我还是个小男孩的时候，课余时间的娱乐活动远没有现在这么多选择，因此，在寒假听到小伙伴要去冰上玩的时候，我也一起跟着去了。”在吴楠的记忆里，第一次上冰就觉得很开心。