



IM智己汽车

邀您关注北京冬奥会

编者按

两地书 冬奥情

□ 厉苒苒

妈妈
给
儿女

亲爱的宝贝们：

不知道现在，你们在干什么？在家有没有乖乖听爸爸的话？假期玩得开不开心？这几天，每次视频通话都有些匆忙。不过看你们自己玩得亦乐乎，甚至都不太愿意搭理我的模样，我也放心了，这样我就能更安心去做更重要的工作了。

记忆中，这应该是第二次没有你们陪伴的奥运之旅。上一次是半年前的东京。

儿子，还记得2012年，刚出生才4个月的你就陪着妈妈到了伦敦，几乎所有看到你的人都会惊喜赞叹，虎头虎脑的宝宝实在太可爱了……转眼间，你已经长成了一个爱臭美的豁牙小妞。每次看到你在冰面上快乐滑行，都好像看到我小时候的模样，只不过，你穿得可比我当年漂亮多了。

等我回来，我们再一起骑车去滨江，享受体育带来的快乐！

爱你们的妈妈
杨扬



■ 杨扬给女儿穿冰鞋

本报记者 李铭坤 摄

换上冬奥制服的杨扬，巧笑倩兮现身立春发布厅，整个人仿佛回到运动员时代，神采奕奕。作为北京冬奥会运动员委员会主席参加冬奥官方新闻发布会，面对百名中外记者，杨扬昨日分享了自己曾在春节期间参加国际比赛的经历。比赛吃饺子吃生蒜，在情人节收到鲜花……这些难忘的记忆更让她期待，参加北京冬奥会的各国选手在赛场上获得佳绩的同时，也能在赛场外留下难忘回忆。

杨扬透露，春节期间，奥运村也为运动员设计了展示中国文化的活动，希望大家不仅能感受中国人的热情，还能缓解紧张情绪。“我们会尽全力做好服务，让北京冬奥会成为他们一生难忘的奥运体验。”

中国首位冬奥冠军、世界反兴奋剂机构(WADA)副主席、北京冬奥组委运动员委员会主席、冠军基金发起人、飞扬冰上运动中心创始人……杨扬身上，有太多重角色交织在一起。但别忘记，她最重要的身份，是一双儿女的母亲。

杨扬的女儿是2015年11月出生的，被身边熟悉的朋友称为“申奥宝宝”。至今她还记得，2015年7月31日申奥成功那天，腹中的女儿格外乖巧，“那天几乎没有闹腾，让我的发挥特别好。”走下陈述讲台，相熟的IOC同事对她竖起了大拇指，连声说：“Today is your day!(今天是你的好日子!)”

为冬奥奔忙的日子，京沪两地穿梭，杨扬总是尽可能地抽空陪伴孩子。为了尽早进入闭环工作，杨扬提前和家人吃了年夜饭，安排了全家的故宫之旅，还带着家人看了《我心飞扬》的电影专场。进入闭环之前与之后，杨扬面对的是两种截然不同的忙碌，但心头始终满满的。“六年的筹备时间非常快，冬奥会就要开了，我的内心和所有运动员此刻的心情一样，充满期待、紧张、兴奋。”

除夕那天，杨扬在酒店叫了一盘饺子——盘菜，算是年夜饭。这让她回想起，7年前，北京冬奥会申办成功的那个夜晚，也是自己一个人在酒店房间吃着饭回味着成功的喜悦。

7年间，杨扬见证着北京冬奥会申办成功后，中国冰雪运动环境的巨大变化。7年间，杨扬自己也在千里之外的上海，种出一棵丰硕的冰雪之树——她创办的飞扬冰上运动中心为申城培养出一大批冬季运动人才。新春佳节，东方明珠脚下，杨扬的冰飞扬户外冰场再度开张，迎来客流高峰——申城的冰场与奥运的赛场产生了梦幻联动。

“欢迎大家来上海滑冰呀！”昨天发布会后，杨扬笑着说，她的心中充盈着成就感和满足感，“所有的努力都值得，为上海发展冰雪人才也是我当初参与的动力。”

新冬奥 心感动

从前，车马很慢。一封信，情意绵长。今日，铺开信纸，为即将到来的冰雪盛典，留下一点纸上的记录。

三位写信人，都与冬季运动有关。青春的汗水挥洒在冰面上，他们代表的，是中国冰雪辉煌的昨日，睿智的当下以及繁盛的将来。

三位写信人也都是上海人，当冰雪运动在上海开枝散叶，这其中亦有他们的贡献。从关注到参与到喜爱，越来越多的上海人和他们一样，投身冰雪。

指尖的流年，细数心头的震颤。信笺与笔触，留下此刻细小的感动，温暖的瞬间。

两地书，一封信，运动不仅仅是赛场上的争金夺银，更应该是能给每个人带来感动带来力量的。翻开这一张张信笺，让我们一起向未来。

师弟
给
师兄

博洋哥哥：

你好。我们虽然从未谋面，但从鲍指导的口中，从关注的花滑新闻中，我感受自己已经认识你很久了。

一直以来，难度大、水平高都是你的特色——你是我们学花滑的男孩的目标。我常常听鲍教练说，从小你训练就非常努力和刻苦。在日常训练攻克高难跳跃时我们能看到你执着与坚忍。同时希望自己能像你那样，通过努力训练有一天也能站上世界级的赛场。

过两天，北京冬奥会就要开幕了，我一直电视机前为你助威的！希望你在这次比赛中取得优异的成绩。

顺祝，新春快乐！

梅格睿祺



新民图表 制图 董春洁

新 冬奥 • 场外音

冰雪缘 一线牵

◆ 厉苒苒

两地书，两地情。相隔千里，北京的冰崇礼的雪，上海一起感受。

冬奥的赛场，上海力量正在各个角落集聚。3名上海运动员将站上赛场，展现风采；逾30名裁判员、技术官员、科医保障人员奔赴北京，直接参与冬奥会和冬残奥会工作，项目涉及广泛，有冰球、短道速滑、花样滑冰，也有高山滑雪、单板滑雪、越野滑雪等，服务岗位有计时长、裁判、国内技术官员、制冰师、科医保障人员、体育展示宣告员等；志愿者中，也有不少上海小囡……上海面孔出现在冬奥会的各个角落。

参与冬奥并不仅仅局限在赛场，文化输出、上海匠心助力北京冬奥，从运动员手中的颁奖花束到匠心铸就的同心奖牌，还有今天开始传递的飞扬火炬……处处都有上海制造的身影。

上海的冬天缺少冰雪，但通过科技助力的方式，上海的街头巷尾，冰雪这项“冷运动”已经成为“热时尚”。携手一起向未来，助推中国冰雪运动发展的初心，始终未变。



■ 梅格睿祺

国际顶级花滑教练布莱恩·奥瑟曾到访中国，组织花滑训练营。现场聆听指导，男孩感慨自己受益匪浅。

花滑被称为冰上芭蕾，除了冰上功课，艺术修养必不可少。冰上轻舞飞扬的背后，是无数的汗水和努力。吹萨克斯、上舞蹈课，每天，梅格睿祺的时间被排得满满的，但他说：“累是累的，但是快乐啊！滑冰能快乐就行！”

借助上海冰雪运动的发展平台，梅格睿祺的成长之路，也受到不少高人的指点。2年前，曾培养出羽生结弦、金妍儿



扫码看本报特派记者赴京



教练
给
队员

孩子们：

即将迎来第一场大考前，我有几句话想对你们说。

我常常跟你们说“你们要学会思考，冰壶要用脑子去打”，学习冰壶，不仅考验你们的体能，更是锻炼你们的智力，提高你的应变能力和心理素质。但其实，打冰壶更需要热爱和坚持。虽然我知道，你们中的多数人未来都不会走专业道路，但相信我，这段打冰壶的经历，会成为你们未来美好

的回忆，冰壶是一项可以伴随一生的运动。

春节在家，大家多看看冬奥会冰壶比赛，多多总结体会，虽然我给你们布置了任务，但我更希望你们真的愿意花时间去钻研进去，多思考多提问，我们可以一起探讨。冬奥会是冰壶最高级别比赛的殿堂，转播镜头中可能会出现我的身影，不过我还是更希望大家把注意力放在错综复杂的战略战术上，切记多思考。

我有一个新年愿望，希望你们能更努力地训练，在各级比赛中取得好成绩，也希望上海的冰壶运动发展得越来越好，有越来越多的人了解冰壶、爱上冰壶。我更期待，有朝一日，你们当中出现一位奥运选手，代表祖国出征奥运赛场。让我们一起努力吧！

顺祝，新春快乐！

王珏

外人眼中，在上海市徐汇区青少年体育运动学校工作的王珏有些高冷。但只要说起冰壶，王珏像是变了一个人，滔滔不绝介绍各种历史典故、比赛规则，此刻的她更像一个努力将心爱之物与人分享的普通女孩。

王珏从小练习田径，对体育有一种天然的“亲切感”。从田径场到篮球场，再到全国大学生联赛赛场，都有过王珏的身影。2009年女子冰壶世锦赛，中国女子冰壶队以十二连胜首次夺冠，正在读大学的王珏观赛之余，也在心中埋下一颗关于冰壶的种子。

2011年从上海理工大学经济专业毕业后，她选择进入徐汇区青少年体育运动学校担任教练。2013年，同时负责篮球、足球、羽毛球、水上等项目训练管理工作的王珏接到了一个新项目——冰壶，于是报名了首届上海冰壶培训班，自此走上了冰壶教练员的岗位。

2015年，上海承接全国冰壶联赛分站赛，缺少人手的上海市冰壶运动协会找王珏加入。其间王珏接触了大量冰壶相关工作，不知不觉间走上了裁判员岗位。去年6月，世界冰壶联合会官方公布了2022年北京冬奥会及冬残奥会国际技术官员名单，王珏入选，担任北京冬奥会冰壶项目执场裁判。“能

登上冬奥会的舞台是一件令人开心的事情，但也正因为这是冬奥会，我的名字前面写着中国，我不能给中国裁判丢脸。”王珏坦言。

冰壶是一项绅士运动，大部分观众眼中裁判的存在感极弱，只需要举比分牌，拿“圆规”。但其实，裁判的工作远不止这些。“亲切感”。从田径场到篮球场，再到全国大学生联赛赛场，都有过王珏的身影。2009年女子冰壶世锦赛，中国女子冰壶队以十二连胜首次夺冠，正在读大学的王珏观赛之余，也在心中埋下一颗关于冰壶的种子。

看出王珏的紧张，迈克尔面授机宜道：“也许在赛场上都是些顶尖运动员，但你是执场裁判，是这场比赛的主导者，要有气势有自信地控制好整场比赛。”迈克尔的话给了王珏莫大鼓励。几天前，北京冬奥会冰壶执裁团队在京集结，王珏又一次见到了迈克尔，后者将担任本届冬奥会冰壶比赛的裁判长。老友重聚，王珏说她的心暖融融的。

今天，北京冬奥会冰壶将率先开赛，写一封信给自己在徐汇区青少年体育运动学校带教的学生们，王珏期待，借着冬奥会的春风带动更多青少年爱上冰壶，推动上海冬季运动的发展。