



我们的节日

# 除夕



扫码听音频



扫码看视频

## 快点转去喫年夜饭

【沪语版】

首席记者 王蔚

今朝是大年夜，也叫除夕，就是农历年末的最后一个夜到。个么，有大年夜，总归还有小年夜。前两日，是北方的农历小年，交关人争论，上海人到底过不过小年。可以明确地讲，上海人是过小年夜，不过小年的。所谓小年夜，就是大年夜前头的一天夜到。上海人过年，最讲究，也是最隆重的，是过大年夜。

有意思的是，按历法，2021 农历辛丑牛年腊月，齐巧碰到小月，只有二十九，是既没年三十的，但这不影响大家欢欢喜喜过大年夜。过年的高潮就辣海大年夜还有大年初一，主要的活动是贴春联、祭祖、喫年夜饭、守岁、拜年等。

**黄景春**  
上海民间文艺家协会副主席、上海大学中文系教授

团圆是过年最重要的标志之一。大年夜之前，大家伙要匆匆忙忙往屋里向奔。大年夜上半夜到不了屋里，哪怕是夜里再能到，一定也会豪扫奔转去。团圆最重要的就是大年夜吃团圆饭。如果屋里的人没来全，有的还辣路浪向，个么，这顿团圆饭就要晚一点

喫，要等一家们伙到齐了再开席。老多人赶转去过年，这个年到底哪能过，大家不一定能讲得清爽，但是有一点是每个人牢牢摆辣心浪向的，就是喫一顿团圆饭，这就算回去过过年了。因为团圆是一家们美满幸福的象征。中国人平常过日脚的仪式感勿是老讲究的，如果问最重要的仪式是啥，摆第一位的肯定是喫年夜饭。这是最有仪式感的家庭活动。

物质生活贫困的年代，过年最重要也是最开心的活动就是喫。辣海上海地区，年夜饭可以讲是一年当中最隆重的“一桌饭”，每个家庭伙会得根据自己的条件烧出一桌像模像样的饭菜，而且，老多美食伙会取一个吉祥的名字，讨个好口彩。

**陶继明**  
民俗专家、嘉定区博物馆副研究员

从前嘉定等地区的人家，会拿大米与黄豆摆勒一只镬子里烧。白米就像白银，黄豆就像黄金，象征财源滚滚。年夜饭少勿了鸡鸭鱼肉等大菜，但是民间也有“鱼不动筷”的习俗，就是桌面上一盆整条头的鱼是“只看不吃”的，要留到第二天、第三天再喫。老一辈会跟小辈们讲：“年年有鱼，年年有余。”吃茱糕，也是老底子上海人年夜饭浪一道不可少的“保留节目”。

用七分糯米、三分糯米做成的茱糕，音同“长高”，意思是吃了茱糕，新的一年生活像芝麻开花节节高，特别是小朋友吃了茱糕，更加会得身体和学业伙不断长高。

上海人的年夜饭是不喫饺子的，点心以馄饨和汤圆为主。一只热气腾腾的砂锅，又称“全家福”，是不可以既没元宝形状的蛋饺的。另外，嘉定等地还流行做蛋肠，就是摊一张老大的蛋皮，摆进肉糜，卷成蛋包肉，上笼屉蒸熟后再切成片，端到台面浪披大家一种金色满堂的视觉享受。

年夜饭之后，上海人的守岁习俗一直延续到今朝，一般要持续到零点钟声敲响之后。守岁的辰光，一家们围坐一道，喫喫茶，看看电视，嘎嘎讪胡，其乐融融。

以前，人们总是盼望过年，不仅有好的，有新衣裳穿，还有

交关热闹的地方可以去白相。这就形成了人们经常讲的“年味”。现在总听到有人讲“年味淡了”，其实这也从另一个侧面印证了国家经济和社会有了很大发展，平常的生活也变得丰富多彩了，这难道不是一桩好事情吗？

新民手绘

策划 朱晓昆 沈敏岚 王欣  
手绘 邵晓艳  
编辑 钱滢珺