

# 新民晚报

# 夜光杯

尊敬的灶王爷:您好!  
今天是您上天向玉皇大帝述职报告的日子,也是我们人间大扫除、贴春联、抓紧时间办年货的欢乐时光。您看我们昂然进入了新时代,供应充足,物流便捷,办年货也不着急,我就跟您老扯几句吧。

现在,城里人住的是楼房,用的是煤气灶、电磁灶和微波炉,农村里用了几千年的土灶,小青年压根就没见过,所以也不知道您的厉害。上世纪七十年代,我在郊区学农的时候倒是见过土灶,烧的是柴草,烟大呛人。但烧出来的饭很香,锅底会结一层金光闪闪的饭糍,铲起后挂在屋檐下好馋人啊。

我们经常去偷饭糍吃,嘎嘣脆,香!那时候已经移风易俗了,灶台上画的是向日葵、大公鸡、红鲤鱼、拖拉机等等,我也给房东家画过灶头画,您猜我画了什么?一边是原子弹爆炸,一边是人造卫星上天!  
房东大妈一边夸我手艺好一边神秘兮兮地说:自从扫了四旧,灶王爷的画像就不敢贴了,其实他还在灶台上坐着呢。你给我们家画了灶头,他都看在眼里,会保佑你的。

确实如此,小时候一直被大人教育,知道灶王爷您跟老百姓最亲,管的是柴米油盐酱醋茶,兼带着行为规范。辞旧迎新之际,上天言好事,回府降吉祥。您要出发了,按规矩是要上供的。但实话跟您说,去年在股市里有点小赚,但最后一个月被全部揩光,还赔进了好几千,我就烧炷香表表心意吧。

我这些年一直在琢磨,您灶王爷在人间行使光荣职责也有几千年了,为什么老百姓一边讨好您,一边讨厌您?因为有人缺衣少食您不汇报,有人吃野菜啃窝头喝凉水您不汇报,灾荒年景十天半月揭不开锅您不汇报。即使我们城里人,早些年吧,所谓的厨房都是捡些碎砖烂瓦搭起来的,这您也假装没看见。而平时在私底下发点小牢骚,比如工业用盐冒充食用盐,勾兑的白酒有敌敌畏,转基因大豆油不敢吃,发霉的大米容易致癌,猪肉注了水还要涨价……您倒是一笔不漏地记下,也不知您是怎么向领导汇报的?

您别不承认,这些事为何屡禁不止,造假作孽的人没有得到严惩,照样过得无比滋润,我看圣明的玉皇大帝肯定被您瞒过去了!  
顶顶要命的是,老百姓还是每年要给您上供,以前是糖瓜慈姑屠苏酒,现在大家条件好了,大白兔奶糖巧克力,香蕉苹果猕猴桃,玫瑰方糕八宝饭,茅台老窖

五粮液可着劲上,您老也肥了吧!  
但是您回府降吉祥了没有?如果您当真踏着五色祥云回来,并且神通广大,为什么新冠病毒又把咱们中国人害得这么惨?  
所以我对祭灶这档事的必要性产生了怀疑,至少它有三大坏处:  
一、使行贿受贿获得了正当性;  
二、使欺下瞒上获得了合法性;  
三、让人民群众一代接着一代地陷入权力崇拜的怪圈。

给您吃香喝辣的,您就说这家人好话,报喜不报忧,糊弄最高领导。倘若供品简陋些,您大概就要乱汇报,让他们继续遭受灾祸。您看上去一团和气,慈眉善目,实际上对人民群众缺少悲悯之心。  
最可怕的是,您处在权力架构的底层,却不为人民群众请命诉苦,而是通过一系列神操作,将老百姓的一举一动都置于您的严密监督之下。所谓头顶三尺有神明,不就说您吗?  
中国人讲究慎终追远,三百六十行,每一行都有祖师爷,木作业的祖师爷是鲁班,打铁行的祖师爷是太上老君,屠宰业的祖师爷是张飞,餐饮业的祖师爷是易牙,梨园界的祖师爷是唐明皇,糕饼业的祖师爷是诸葛亮,现在某些人像老鼠一样到处乱窜,专打小报告,您是不是这一行的祖师爷?

呵呵,别生气,我想您也不至于这么坏。不过您若想在人间继续混下去,就要改变作风,端正态度,切切实实做好民生保障工作。您在厨房这块业务比较熟,不妨来点创新、拓展,比如发现火灾苗子马上报警,发现饮用水污染及时提醒,假冒伪劣食品比如地沟油、毒大米、药水蔬菜之类不小心进了门,也能帮助老百姓追根溯源,一查到底,记录在案,到年底来个总算账。至于住家保姆偷喝主人家头道鸡汤,您老就眼开眼闭算了。

好好好报,恶有恶报,不是不报,靠您汇报。您看行吗?  
如果您能做到,那么人民群众还是能接纳您的,祭灶时管您吃饱喝足,“纸马”——也就是车马费吧,一次性给足。如果您做不到,那么对不起,请您下岗。我们敞开了吧,大数据时代了,您的那一套赶不上趟啦!

有想不通的,就跟领导交交心吧。祝您一路顺风,恕不远送,戴好口罩,回来出示行程码!  
此致那个敬礼!

1963年10月,时任国家副主席的董必武来内蒙古视察,参观了昭君墓后,题写了一首七绝《谒昭君墓》:“昭君自有千秋在,胡汉和亲识见高。词客各抒胸臆懣,舞文弄墨总徒劳。”寥寥数语,概括了西汉年间昭君出塞的故事。这首诗篇,现已勒石成碑,放置在王昭君纪念馆墓地甬道的首端。

我们从呼和浩特市驱车往南十余里来到昭君博物院观瞻。呼和浩特旅游部门统计,超过8成的外地游客会来此观瞻游览。只见纪念馆地气势壮观,肃穆俨然,大门两侧两座造型独到极具民族特色的纪念馆,呈土黄色金字塔型,彰显着历史的沧桑与厚重,让人不由想起著名历史学家翦伯赞先生的一段话:“在大青山脚下,只有一个古迹是永远不会废弃的,那就是被称为青冢的昭君墓。因为在内蒙古人民的心中,王昭君已经不是一个人物,而是一个象征,一个民族团结的象征。昭君墓也不是一个坟墓,而是一座

“红梅奶奶,我爸爸妈妈,是您介绍的吗?”这个6岁小男孩,被我们第一个称为“梅园宝宝”。一会儿,他又杀了个“回马枪”。“爸妈他们谈朋友时,为啥不带我来看看呢?”太好玩,太可爱了!  
元旦前夕,我们举办了“缔结姻缘·共享美满”婚恋迎新交流会。活动结束后,全体合影,我抱着他坐在前排,心都暖化了。当时,似乎有无数个“梅园宝宝”在我眼前晃动——他们的父母,都是在我们这

创办机构25年,最感重大的,是匹配的期盼;最用心防止的,是匹配的流失;最最开心的,是一对一对新人的匹配成功!那天举办父母相亲会,张妈妈挤到我面前:“我女儿1981年出生,博士,月入数万……”室内,都是为子女求询的家长。“男方不能大2岁,学历、收入不能低于

她,身高长相也要达标。”“年龄是最大的坎……能否相应放松择偶条件?”很快,妈妈根据女儿的回复告诉我:一个条件不能变!“要求太高,不好推荐,还会耽误你女儿……”张妈妈起身离开,同意回去商量。除了择偶要求、标准设置不对头,交往过程中也会因种种原因“险象环生”。一女生是国有大银行骨干,收入高,衣饰简,交往中不提苛刻要求。但就是忙,男生约她,老是吃软钉子,准备无奈放弃。我听到汇报,马上要求红娘老师了解情况,消除了误会。还有一对,已开始婚房装修。男生妈妈对厕所装饰提了看法,女生不高兴了。红娘老师马上出面与双方沟通,消除了危机。不能不说,类似的“小火苗”不及及时掐掉,就可能造成一拍两散。有段时间,分别有两起求助。某男生亲友聚餐,他请女友

民族友好的历史纪念塔。”昭君墓,又称“青冢”,是史籍记载和民间传说中汉朝明妃王昭君的墓地,始建于西汉,是由汉代人工积土夯筑而成。墓体状如覆斗,高33米,距今已有2000余年历史,是我

## 昭君自有千秋在

顾定海  
国目前保存最为完好的大型汉墓之一。“青冢”出自杜诗的注解:“北地草皆白,惟独昭君墓上青草如茵,故名青冢。”民间传说,每到深秋,四野草木枯黄的时候,唯有昭君墓嫩黄黛绿,草青如茵。因此历代诗人常常好用“谁家青冢年年青”“到今冢上青草多”之类的诗句寓意。  
古往今来,流传下来反映王昭君的诗歌据说有700余首;相关的小说、民间故事近40种。作者中有李白、杜甫、白居易、王安石等诗仙诗圣。近现代两位杰出剧作家郭沫

《夜光杯·灯花》刊登的《药品说明书要多些人性化》一文指出,药品说明书不够人性化,篇幅太长、字号太小,阻断了老人的阅读兴趣,不少计量说法难懂。  
我回家查看药品包装,发现某种高血压抗压药药品说明书长达8页,字确实也小,放大后仔细研究,其内容含毒性研究(遗传毒性、生殖毒性、致癌性)、药代动力学、特殊人群……似乎没有多余。窃以为说明书写法规范药监管部门有要求,且经审定,须载明药品的安全性和有效性,否则患者服药后出了事端可投诉索赔,医药公司、药厂、医院、药店都会被追责。包装盒很小,说明书如果字号大的话,肯定要放大包装盒。一盒药,占体积最多的可能不是药品而是说明书了,这样必然增加成本,带来贮存、运输等问题。

现在的药品包装盒上有《中国药品电子监管码》,可以扫一扫查阅。至于“一点八克”之类的计量写法,可采取不同的药丸模具,不能为图省事而给不同药的服用者带来计算麻烦。

## 也说《药品说明书》

三棵樹  
导,还做了父母们的工作,很快让警报一解除。  
元旦后,一个已婚多年的会员的妈妈来看望我,说:“等孙女长大了,也到你们这里找对象!”一席话,让我眼眶湿润。也有糟心的事。有个中年男士用微信诉说:他妹妹十多

前曾来过梅园,可父母不支持,还认为有女儿陪着蛮好。因此,既未让女儿注册,也不为其设法寻缘或加以催婚。最近,父亲脑梗瘫痪,单身的妹妹终因孤苦和压力过大,生病住院。他想等妹妹康复后,仍能前来“亡羊补牢”。我即让经理前往探望,并组织公众号推文,希望引发更多人对适龄婚恋和及时匹配的关注。

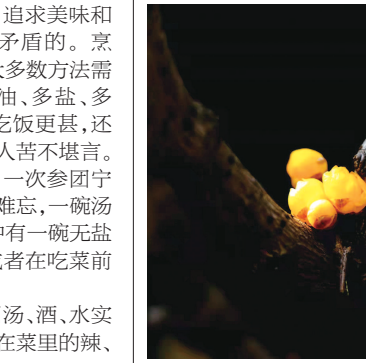
## 七夕会

然后通知我们。大家就分头去乡下,去看看我的老母亲,孩子们的奶奶,孙女的太太(曾祖母),然后一同说笑、吃饭,一同说季节、蔬菜。这很好,小辈们的自觉、亲热,我感觉安适、坦然,爱一代代传下去,需要契机,更需要在一起。  
不要认为自己买了好吃的给母亲就算尽孝,陪母亲吃吃饭,说说话,谈谈事,才是正道。每次回家,总是先向母亲问安,之后陪母亲小坐,然后让孙女辨一辨哪位是太太?哪位是奶奶?哪位是嬢嬢?孙女没有辨错,辨错也不碍,辨错了才能辨对,辨错辨对,全家人都会发出爽朗的笑声。  
一个人,上有老下有小,你付出了,你就会遇见世上最好的爱。

## 菜洗澡

何鑫渠  
吃中餐,追求美味和健康往往是矛盾的。烹饪26法,绝大多数方法需三多——多油、多盐、多调料。外出吃饭更甚,还加上风行的辣,让瘦身、怕辣、注重健康的人苦不堪言。多盐容易引起高血压,知晓率高些。一次参团宁夏银川沙湖风景区游,沙漠中的湖泊让人难忘,一碗汤更难忘。因为是散团,恐众口难调,团餐中有一碗无盐的淡汤,配了一碟盐,供大家自调咸淡,或者在吃菜前先将菜摊至水中洗一下,简称菜洗澡。

菜洗澡如同人洗澡,是有讲究的。用汤、酒、水实验,用热水效果最好,热水,能够去除粘附在菜里的辣、油、盐、糖等调料;冷水多次;汤也可,但因品种太多不推荐。有意思的是啤酒去油效果不错。菜洗澡如洗衣,要洗干净需多换几次水。干洗也有一种办法,如吃日本天妇罗,用吸油纸吸掉菜中多余油。我怕辣,吃川菜,菜洗澡是必需的,将辣油、胡椒洗去才能入口。但有的菜洗澡无效,比如地三鲜,烹饪后油已经浸入食材里面,靠洗无效。  
现在外出吃饭,“菜洗澡”逐步为大家所接受。



回眸时看小於菟

潘修范  
挑拣拣,拣拣挑挑。挑选完毕,排队,付钱,上车,开车,三公里后到孙女家,径直进厨房,干活儿,做大厨。

吃饭了,孙女看看我说,爷爷都是汗——这是夏天里孙女的习惯用语。到了冬天,已经没有汗了,吃饭时,孙女看着我的脸低声说,爷爷都是汗。她母亲说冬天了,爷爷没有汗。孙女没有尴尬,笑着说,爷爷辛苦,谢谢爷爷!听罢,心间涌起了甜蜜:我觉得实在的劳动有着实在的意义,而孙女那微微的笑意,分明是浩荡的感恩。  
晚上,我们爷孙俩就到阳台上看看灯光,远处的灯光灿烂四射,我问孙女灯光是什么颜色?孙女小手一指,有黄的,有红的,有蓝的。我开始口头作



回眸时看小於菟

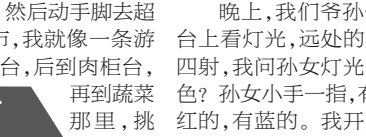
文——在阳台,爷爷和恬恬看远处的灯光,远处的灯光看恬恬和爷爷。重复说了几遍,最后我说上句,孙女说下句,孙女把“爷爷”放在前面,我感谢祖国语言的精妙,也感谢孙女不经意的谦卑。

## 世上最好的爱

高明昌  
周三中午,到亲家家去看孙女,抱着孙女到阳台,孙女看一天天后,对我说,恬恬和爷爷在看灯光,灯光亮亮的——可那是在白天,亮澄澄的白天,有灯而没有光。但这不管,在孩子眼里,白天的远方,依旧有灯光,也是对的。那时候,我心



夜光杯



养育