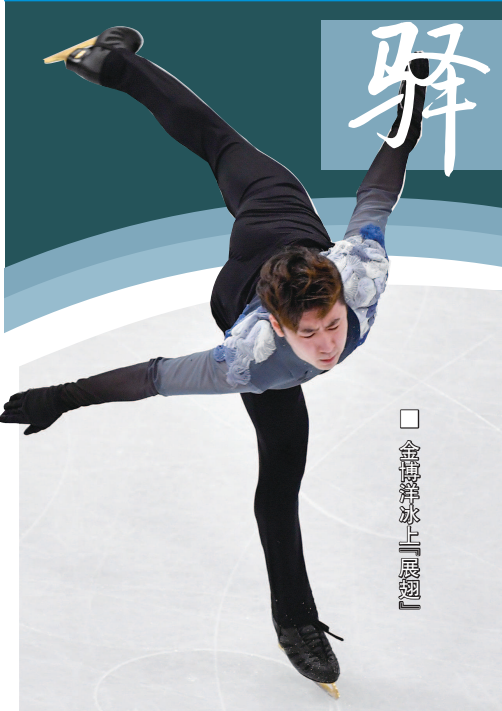


驿动的心是否渐渐平息

金博洋要在冬奥赛场战胜自我



金博洋冰上“展翅”

当中国花样滑冰队公布北京冬奥会参赛名单时,金博洋并不是最受关注的,他既没有隋文静/韩聪那样的冠军光环,也不似初出茅庐的朱易那般备受期待,似乎在大多数人眼中,男单的这一个名额,早已被金博洋提前“预定”,毕竟无论从过往战绩还是大赛经验,他都是国内选手中的翘楚。可在看似众望所归的结果背后,金博洋也背负着不小的压力。

首场队内选拔赛,金博洋在自由滑中连续出现失误,让不少业内人士大感意外,复出执教不久的中国花滑金牌教练姚滨更直言:“金博洋没有发挥出训练中的水平,心态出现了一定的问题。”如今两个月过去了,即将踏上冬奥赛场的金博洋最大的目标,便是在大舞台上战胜自己那颗“驿动的心”。

平昌冬奥会金博洋无缘奖牌伤心落泪



▼ 心态或将左右金博洋冬奥会成绩

平昌的遗憾

四年前的平昌冬奥会,压轴出场的金博洋在男单短节目中位列第四,顺利进入最后出场的“争冠组”。赛后谈及出场顺序,他直言看到抽签结果的那一刻,内心感受到了一定的压力,“奥运首秀就压轴出场,心里还是有些紧张的,希望以后会表现得更好”。那次,金博洋的总成绩位列第四,虽然没能登上领奖台,但已经创下中国男单选手在冬奥会上的最佳成绩,他也一举成为最受关注的花滑新星之一。

然而成长的道路总不会一帆风顺。冬奥会后,21岁的金博洋遭遇伤病困扰,脚底骨膜炎加上脚踝的伤势,不仅影响了他的训练,也让小伙子的心态,产生了微妙的变化。好不容易熬过恢复期,金博洋将大部分精力放在跳跃训练,操之过急的结果往往适得其反,连续的失败,让他的内心越发焦急,一度陷入“急着想恢复到高水平,屡次尝试却无功而返、心态变得更加失衡”的恶性循环中。

更加糟糕的是,疫情的出现,让金博洋的参赛次数明显减少,也失去了与顶尖高手切磋的机会,这让黑龙江小伙的心理压力越来越大,去年世锦赛第22名的惨淡战绩,几乎让他退出冬奥奖牌的竞争,巨大的心理落差,让他难以承受,这才有了首场队内选拔赛上的失常表现。好在,经验丰富的姚滨教练在去年11月来到金博洋身边。“姚指导跟我说得最多的,并不是技术而是心理,让我不要再像之前那样着急。”为了让金博洋“慢下来”,姚滨和教练组对节目编排和表演节奏做了精心布置。众人的良苦用心没有白费,去年底再度亮相赛场的金博洋,少了焦躁,多了几分从容自信,在随后的几场选拔赛中,展现出了国内男单佼佼者

的实力,也逐渐摆脱从四年前“压轴出场”起始终积压在内心的巨大压力。

追随的脚步

在金博洋的官方介绍里,偶像一栏上写的是羽生结弦的名字,每次面对媒体,绰号“天总”的小金总会不自觉地提到这位日本名将。平昌冬奥会上,两人用出色的发挥,奏出了亚洲花滑男单选手的“强音”。四年后的今天,金博洋将继续追随偶像的脚步。

“大家都知道,羽生结弦是目前最顶尖的选手,是我学习的榜样,我希望能像在平昌时一样,与他一起进入自由滑的‘争冠组’。”本月初公开亮相时,金博洋曾许下这样的愿望。为了把它变成现实,在队内选拔赛后,金博洋并没有停下前进的脚步,曾经获得偶像称赞的四周跳,有望再度成为他争取好成绩的重要砝码。同时,教练组针对选拔赛中暴露出的体能、跳跃高度及成功率等问题,制定了针对性的备战计划,希望在最后的冲刺阶段,为这位中国花滑男单的希望,再添上一把火。

昨天,中国体育代表团部分成员在天安门广场观看了升旗仪式并宣誓出征。站在队伍里的金博洋的眼神里,再度充满了对未来的憧憬,以及追求更好表现的坚定。有意思的是,四年前金博洋勇夺奥运第四的片段,这两天成了社交平台上的热门视频。四年的时光转瞬而过,那个曾经创造奇迹的花滑少年,能否和自己的偶像一样不断超越自我,再度给冰迷带来惊喜?

本报记者 陆玮鑫

金博洋档案

出生日期:1997年10月3日

出生地:黑龙江哈尔滨

身高:1.72米

绰号:天天、天总

偶像:羽生结弦

擅长跳跃:后外点冰四周

主要成绩:

2016年四大洲花样滑冰锦标赛亚军

2016、2017年世界花样滑冰锦标赛季军

2017年第8届亚洲冬季运动会亚军

2018年四大洲花样滑冰锦标赛冠军

2018年平昌冬奥会第四名

2019、2020年中国杯花样滑冰大奖赛冠军

本版图片 IC



越野滑雪

项目介绍:越野滑雪是以滑雪板和滑雪杖为工具,滑行于山丘雪原的运动项目。赛道路线中的上坡、平地和下坡地形约各占总距离的三分之一,选手需要使用传统式或自由式滑雪技巧进行比赛

项目起源:越野滑雪起源于北欧,故又称北欧滑雪。据记载,1226年挪威内战时期,两名被称为“桦木腿”的侦察兵,怀藏两岁的国王,滑雪翻越高山摆脱敌人,这成为越野滑雪项目最早的雏形

奥运历史:越野滑雪在1924年第一届冬奥会上便被列入正式比赛项目。挪威、瑞典、瑞士、芬兰和俄罗斯等国家的运动员在这一项目上成绩较好

小项设置:北京冬奥会越野滑雪项目包括12个小项。男子项目为男子15公里(传统技术)、男子15公里+15公里双追逐、男子个人短距离(自由技术)、男子团体短距离(传统技术)、男子50公里集体出发(自由技术)、男子4×10公里接力。女子项目为女子10公里(传统技术)、女子7.5公里+7.5公里双追逐、女子个人短距离(自由技术)、女子团体短距离(传统技术)、女子30公里集体出发(自由技术)、女子4×5公里接力

北京冬奥会比赛场地:崇礼国家越野滑雪中心

比赛日程:2月5日、6日、8日、10-13日、16日、19-20日(皆为金牌日)

*女子双追逐项目将产生北京冬奥会首枚金牌

(阿顺)