

■ 宁忠岩 本版图片 新华社



大道争锋 双子闪耀

中国速滑队能否带给我们惊喜

随着日前最后一场选拔赛战罢，中国速度滑冰队征战北京冬奥会的名单也宣告出炉，6男8女共14名队员将在主场作战，向金牌发起冲击。无论从名气还是成绩上说，中国速滑队和中国短道速滑队都相去甚远，但卧薪尝胆多年的中国速滑队，这次在家门口铆足劲要打一个翻身仗，而宁忠岩和高亭宇这对“双子星”也要挑起夺金大梁。

几度壮志未酬

如今在国内，体育迷更熟悉中国短道速滑，毕竟中国有那么多短道速滑名将，也在冬奥会上夺得过多枚金牌。

其实在冬奥会上，俗称“大道速滑”的速滑比短道速滑历史更悠久，也更有影响力。北京冬奥会速度滑冰一共将决出14枚金牌，比短道速滑项目多5枚，可见其分量有多重。

但与中国短道速滑相比，中国速滑在冬奥会的征战史是悲壮的，历史上曾数次与金牌失之交臂。

1992年阿尔贝维尔冬奥会上，名将叶乔波带伤上阵顽强拼搏，夺得500米和1000米两项银牌。她挂着冰刀去，坐着轮椅归，虽然实现了中国军团冬奥会奖牌零的突破，但与冠军的擦肩而过让人叹息。

2006年都灵冬奥会上，当时状态正佳、所向披靡的王曼丽却丢掉了最想要的一枚金牌，当时她在500米项目中以0.21秒的微弱

差距落后于俄罗斯老将祖诺娃，赛后她掩面而泣的那一刻，让许多人潸然泪下。

2010年温哥华冬奥会，王北星夺得女子500米铜牌，中国速滑队似乎离金牌越来越远，夺金的“窗户纸”何时捅破？

2014年索契冬奥会上，张虹一鸣惊人夺得女子1000米冠军，终于圆了中国速滑队的奥运冠军梦。22年前，中国速滑传奇叶乔波与冠军之间只有百分之二秒的差距；22年后，张虹终于捅破了“中国大道速滑”的这层窗户纸，为好几代速滑人争了一口气。

可惜2018年平昌冬奥会后，随着张虹、于静等女子短距离世界顶尖选手的退役，中国女子速滑项目陷入了低谷，在国际赛场上的竞争力仍略显不足。本赛季的4站世界杯分站赛上，只有韩梅、李奇时、阿合娜尔·阿达克的组合在加拿大站拿到一枚女子团体追逐项目的铜牌，这个项目也被视为中国速滑女队在北京冬奥会上唯一可能有所斩获的单项。

如今双星闪耀

如果说以往冬奥成绩上中国速滑队有些“阴盛阳衰”，那么如今中国速滑队在北京冬奥会上冲金的重任，就落在了男队的“双子星”宁忠岩和高亭宇身上。

根据本赛季4站速度滑冰世界杯成绩，中国队共获得14个北京冬奥会参赛名额（6名男选手和8名女选手）、23个小项参赛席位。在本赛季世界杯挪威站比赛中夺得男子1500米金牌、加拿大站比赛中夺得男子1000米金牌的宁忠岩，以及在波兰站比赛中夺得男子500米金牌的高亭宇直接获得参赛名额，其余12个名额均是通过近日进行的两轮队内选拔赛产生的，4名男选手包括廉子文、王浩田、徐富、杨涛，8名女选手包括韩梅、李奇时、金京珠、殷琦、阿合娜尔·阿达克、田芮宁、裴冲、郭丹。

本届北京冬奥会，中国队在速度滑冰中长距离很有可能实现突破，这其中的关键人物就是宁忠岩。这位22岁的小将虽然进入国家队仅仅3年多时间，但他成长和崛起的速度非常快，也展现出超强实力。本赛季宁忠岩状态出色，4站速滑世界杯获得

3金2银，斩获男子1500米、男子1000米、男子团体追逐3个单项冠军。世界上最优秀的中距离速滑选手都齐聚世界杯，为了冬奥会资格全力以赴，所以成绩的含金量非常高，宁忠岩能有如此出色的表现，说明其实力和水平都有明显提高，他已经毫无疑问成为1000米和1500米两个项目的世界顶尖选手。家门口的冬奥会，宁忠岩参加的项目是男子1000米、1500米和团体追逐，其中在1000米和1500米项目中是很有希望冲击金牌的。

2018年平昌冬奥会上，高亭宇在赛前并不被看好的情况下，以34秒65的成绩获得速度滑冰男子500米比赛铜牌，成为首位在冬奥会上夺得速滑项目奖牌的中国男选手。进入北京冬奥周期后，高亭宇的实力得到进一步加强，他本赛季在世界杯分站赛上的状态十分稳定，并多次滑出34秒以内的成绩。尤其在夺得波兰站第一场男子500米冠军和加拿大站第一场男子500米亚军后，外界都很看好高亭宇在北京冬奥会上的表现。

本报记者 李元春

相关链接

对于速度滑冰和短道速滑，不少人或许有些“傻傻分不清”，其实这两个项目之间的差别不小。前者通常被称为“大道”，后者被称为“短道”。就如字面意思，“短道”场地面积相对较小，为30×60米，椭圆形冰道每圈长111.12米，直道宽不小于7米，弯道半径8米，直道长28.85米。“大道”场地相对较大，在周长400米的冰道上进行，冰道由两条直线和两条180度的弧线连接而成，分内、外两道，道宽5米，内冰道的内圆半径为25米，外冰道的内圆半径为30米。

从赛道设置上看，速度滑冰（不含集体出发）赛道被标志线分为内道和外道，选手需按规则滑行，一圈内道一圈外道；而短道速滑赛道则没有细分，选手可任意滑行，不存在串道情况。在规则上，速度滑冰个人和团体比赛一般每组两名运动员同时出发，集体出发项目则是6人一排同时出发；短道速滑500米、1000米等短距离比赛一般4名选手同时出发，1500米及以上长距离比赛则是6至8名运动员同时出发。

从技战术上说，“大道”主要拼体能，每次两个人，各滑各的，完全没有身体接触；而短道速滑场地小，每次四个人或者更多，有身体接触和卡位，不仅拼速度还要拼战术和技巧。另外在运动员的穿着上，速度滑冰选手一般身穿用以减少风阻的带帽连身服，而短道速滑选手则佩戴安全头盔。

李元春

速度滑冰和短道速滑的区别



雪橇

项目介绍:雪橇(也称无舵雪橇)是一项迅速滑行的运动,由1至2名运动员仰面躺在雪橇上,双脚朝前从1000至1500米的滑道上向下滑行

项目历史:早在1480年挪威就已出现雪橇。1883年在瑞士达沃斯举行了世界上第一次雪橇比赛。1889年德国率先成立雪橇俱乐部。1964年第九届冬季奥运会上,雪橇被列为正式比赛项目

比赛规则:参赛选手需仰面躺在雪橇上,通过变换身体姿势来操纵雪橇高速回转滑降。男、女单人项目比赛每队限报3人,每名运动员可滑行4次,以滑降时间总和计算名次,少者为胜;双人项目比赛时每队可滑行两次,以滑降时间总和评定名次,少者列前



项目设置:北京冬奥会雪橇项目共设置男子单人、女子单人、双人雪橇(不限性别)及团体接力四枚金牌

北京冬奥会比赛场地:国家雪车雪橇中心

比赛日程:2月5日-2月10日,其中2月6、8、9、10日为金牌日 (阿顺)

■ 高亭宇