



□ 苏翊鸣在比赛中
图 新华社

就在中国健儿为北京冬奥会备战冲刺之际，一则令人振奋的消息传来——单板滑雪小将苏翊鸣依靠内转1980度抓板的创造性动作，获得吉尼斯世界纪录的认证。对这名17岁小将来说，这给他的首次冬奥会之旅添了好兆头。

“创造纪录，我很幸运”

吉尼斯世界纪录于昨天宣布了这个消息。“年仅17岁的中国单板滑雪运动员苏翊鸣，于2021年10月28日在奥地利斯图拜滑雪公园的训练中，成功完成Bs 1980 Indy Crail(内转1980抓板)超高难度动作，成为‘首位完成单板滑雪内转1980度抓板动作的运动员(男性)’，经吉尼斯认证，打破世界纪录。”

苏翊鸣从14岁开始进入中国单板滑雪坡面障碍技巧与大跳台的集训队。近两年，这名小将进步神速。2020年3月，他完成三周空翻转体1620度，成为首位完成这一动作的中国单板运动员。去年年初，他又解锁反脚外转五周1800度的高难度动作，再度将自己写入中国单板滑雪的历史，并进入世界一流水平的行列。

天赋和勇气引领着苏翊鸣不断突破，制造惊喜。他透露，当时在训练驻地吉林长白山的万达滑雪场，天气特别好，雪速各个方面都很完美，自己遂决定挑战反脚外转1800度，这个动作他尝试了15次后获得成功，“我希望通过自己的努力，让中国的单板滑雪更加强大，让中国单板进入‘18时代’。接下来，我会完成更多新动作，为冬奥会做准备。”

苏翊鸣没有食言，转道奥地利训练后，他又一次实现突破，并且是打破了单板滑雪空中动作的天花板。如今，凭借内转1980度抓板，他将许多前辈抛在了身后，独享荣光。

得到吉尼斯世界纪录的认证后，苏翊鸣回应：“我很幸运出生在这个时代，只要全身心投入自己的热爱，努力就一定会会有回报！而我们每个人都有独特的属于自己的光芒，坚持不懈地努力下去，未来还有更多的世界纪录等着我们去创造。”

“回到主场，我很期待”

吉尼斯纪录来之不易。为了一个新的难度，苏翊鸣要花更多时间与教练佐藤沟通，去琢磨动作的所有环节。每天，他至少要练习6个小时，不停地重复新动作，需要一个夏天来打好基础。

为了不断创造难度，苏翊鸣对滑雪的感受也发生了变化。过去，他享受自己蹬着雪板在空中飞翔的感觉，但为了完成上述高难度的动作，他不得不把更多的注意力放到动作的细节和落地上，“在空中飞翔就几秒钟，但脑袋里有很多个不同的小细节拼到一块，才能完成这个动作。没空去享受了。如果做简单的动作，不需要太多的思考，可以看看景色或者天空，但现在想的都是如何完美地做好动作。”

苏翊鸣的迅速进步，让中国在男子单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧这两个冬奥会项目上与世界顶尖高手的距离拉近。本赛季单板滑雪世界杯比赛，苏翊鸣毫无争议是其中闪亮的明星。他赢得大跳台美国斯廷博特站冠军，成为中国首位男子单板滑雪大跳台世界杯得主，并在坡面障碍技巧世界杯加拿大卡尔加里站中达到北京冬奥会参赛资格要求。获得大跳台分站冠军后，苏翊鸣将更多精力放到坡面障碍技巧上，“我要练好道具和铁杆，专注于一整套动作的连贯性。”今年1月美国猛犸山站的比赛，他在与平昌冬奥会单板坡面障碍技巧冠军、美国的杰拉德等世界一流高手的争夺中，发挥出色，丝毫不怵强敌。

从去年10月在瑞士开始冬奥会前的赛季备战，苏翊鸣已经在外待了近四个月。1月18日，苏翊鸣回到北京，为即将开启的北京冬奥会做最后的准备。回国当天，苏翊鸣总结了自己本赛季的表现：“整整110天的外训，辗转4个国家，5场世界杯比赛，带回本赛季国际雪联世界杯总分大跳台排名第一和坡面障碍技巧排名第三的成绩。今天终于回家了，我长高了，长壮了，也变得更强，更自信。离北京冬奥会开幕还有两周，回到主场，继续！”

首席记者 金雷

获吉尼斯认证 单板小将苏翊鸣完成内转 1980度抓板

他在空中转了五圈半

■ 苏翊鸣
获得吉尼斯
认证



线上出发 护跑火炬

本报讯（记者 王志灵）昨天，北京冬奥组委新闻宣传部以“争当网络护跑手，陪伴火炬迎冬奥”为主题推出主题宣传活动，吸引网友参与线上火炬护跑行动，传播冬奥知识，传递奥林匹克精神，共迎北京冬奥盛会。活动主题宣传短视频《汇聚热爱，一起出发》在境内外媒体同步发布。

昨晚，不少人的朋友圈已经被这个活动刷屏，作为奥林匹克历史上首次开展的大规模火炬网络宣传推广活动，这种线上火炬护跑方式在疫情防控常态化背景下，对激发民众的冰雪运动热情、助力3亿人参与冰雪运动，营造良好舆论氛围具有积极作用。活动将持续到2月4日北京冬奥会开幕当天。

北京冬奥组委通过组织具有媒体属性的头部互联网平台，结合网络热门玩法、时尚元素和科技手段，采用推出火炬标识、聚合好友参与、强化虚拟互动、发放电子证书、抽取活动奖品等方式，让不同年龄、不同爱好、不同地域的网民通过互联网汇聚起来，共同为北京冬奥会加油助力。活动将持续到2月4日北京冬奥会开幕当天。

此前，北京冬奥组委已经透露，北京冬奥会火炬传递将于2月2日至4日，在北京、延庆、张家口三个赛区进行，包括11个闭环外的封闭传递区域和1个闭环内的独立传递区域。其中北京赛区共设4个传递区域，延庆赛区共设2个传递区域，张家口赛区共设5个传递区域。在2月2日和2月3日的火炬传递结束后，还将举行北京和张家口的城市晚间展示活动。



雪车

项目介绍：雪车也称“有舵雪橇”，起源于19世纪后期的瑞士，是乘坐可操纵方向的雪橇在冰道上滑行的运动项目。雪车用金属制成，形如小舟，车首覆有流线型罩。雪车滑行时，选手距离地面非常近，在一连串对增速要求不同的滑道里高速行驶，享受速度带来的刺激

奥运历史：雪车男子四人座在1924年第一届冬季奥运会上被采纳为正式比赛项目。男子双人座在1980年普莱西德湖冬奥会上被列入比赛项目。女子双人座在2002年盐湖城冬季奥运会成为正式比赛项目，女子单人雪车为北京冬奥会新设项目

比赛规则：每队下滑4次，以总时间计算名次，时间少者为胜

项目设置：北京冬奥会雪车项目共设置男子双人、女子双人、女子单人及四人雪车(不限性别)四枚金牌

北京冬奥会比赛场地：国家雪车雪橇中心

比赛日程：2月13-15日、18-20日，其中2月14、15、19、20日为金牌日

上海选手：邵奕俊、刘蔚、甄恒及应清四位上海选手目前正在全力备战北京冬奥会，力争取得理想的成绩(阿顺)



图 16