



翩翩冰蝴蝶 悠悠中国心

——花滑小将朱易的冬奥梦

“妈妈，我做到了，我能参加冬奥会了，感谢所有朋友的支持！”距离冬奥会开幕还有10多天，朱易在个人社交平台上留下了这样的话。第二天，在中国花滑队公布的冬奥出征名单上，出现了这个19岁少女的名字，她也从默默无闻的花滑队队员，变成了备受关注的国家队主力。生于美国加州，曾获得全美锦标赛女单青少年组冠军，2019年加入中国国籍，并开始代表中国花滑队征战各类赛事，是目前国内最好的女单选手之一。这个00后少女将带着三个愿望，出现在北京冬奥会的赛场上。

那便是在未来的某一天，我的名字能够被人们所熟知，因为那表示我拿到了不错的成绩。”

特别的决定

有了全美青少年组冠军的荣誉，朱易距离美国国家队只有咫尺之遥。但恰恰在那个时刻，她和家人却做出了一个特别的决定：加入中国花样滑冰队。

朱易的这个选择看似突然，却也顺理成章。虽然在美国生活的时间不短，但朱松纯内心始终挂念着大洋彼岸的祖国，朱易的小名“悠悠”，便出自著名诗句“黄鹤一去不复返，白云千载空悠悠”。在父亲的影响下，朱易内心也有了一份中国情缘，因此当她知悉自己有回国并披上国家队战袍征战世界大赛的机会，便做出了加入中国花滑队的决定，“我知道那意味着更多挑战，但也就有了更多机会，家人也非常支持我，这给了我更多信心。”朱易说，这不是一个容易的决定，但自己遵从了内心的想法。

2019年11月，朱易第一次以中国花滑队队员的身份，参加在重庆举办的中国杯比赛。那时的她，虽然还只能用英文回答媒体的提问，但每次谈及未来，她言语中总是充满希望。“我知道北京马上就要举办冬奥会，我希望能通过自己的努力，站到奥运舞台上，虽然现在自己和顶尖选手的水平有差距，但

能通过努力训练不断提高，希望未来能有机会和她们更多地切磋交流。”在小姑娘看来，当初那个“特别的决定”，确实带来了全新的体验和更多的机遇。

全新的期待

转眼间，距离那次中国杯已经过去两年多，朱易的技术水平和艺术表现力有了长足的进步，如今她也从新人变成了冬奥会参赛名额获得者，不变的是她那张明媚的笑脸，以及对未来的无限憧憬。

刚来中国那会儿，朱易在面对媒体时总会有些紧张，谈及冬奥会资格，也总是说“希望”“尽力争取”。如今以732.60的总分从竞争激烈的女单选拔赛中脱颖而出，搭上冬奥“直通车”后，朱易依然保持着足够的清醒。“能参加冬奥会是一种荣耀，我会继续努力备战，期待拿出好的表现，在北京展现出更好的自己，同时希望中国代表团的所有选手，都能获得让人满意的成绩。”

让自己被更多人熟知，与更多高水平选手同场竞技，在冬奥会赛场展现自我，这是朱易许下的三个愿望。两周后的首都体育馆，这只全新的中国“冰蝴蝶”，能否将梦想照进现实，为自己的首次冬奥之旅留下美好而珍贵的回忆，值得期待。

本报记者 陆玮鑫



■ 19岁花滑小将朱易 图IC

记者手记

训练之外，朱易最常做的事是弹钢琴。回国初期，她在社交平台上晒出的一小段弹琴视频，曾引起广泛关注。两周后，她将在冬奥赛场上，奏响一出“追梦协奏曲”。

冬奥会是个体大舞台，所有登上舞台表演的选手，都有一个共同的名字——追梦人。

有梦想可追的人是幸福的，因为他们能一直保持前进的动力。

35岁的肖恩·怀特患有先天性心脏疾病，却因为对滑雪的热爱和对极限的不断挑战与追求，无数次在U型场地创造出属于自己的奇迹。“感谢中国在如此艰难的情况下，依然如期举办冬奥会，这是了不起的成就。”接受媒体访问时的真情流露，暗示着他又一次追梦的决心，更告诉那些心怀运动梦想的年轻选手：只要你愿意去追梦，奥运舞台会永远向你敞开。

有梦想可追的人是坚韧的，因为他们经历过无数次跌倒，却从不曾放弃。已经手握两枚奥运金牌的羽生结弦，在最渴望完成的阿克塞尔四周半动作上失败了无数次，却依然不停尝试，只为能在冬奥舞台上，将那并不大的成功几率转换为现实。“人生并没有几次可以走自己选择的路，当机会摆在面前，只有不断坚持，才能离成功更近。”这是羽生结弦的决心，也是所有追梦者的决心。

陆玮鑫

追梦人的舞台

偶然的接触

在网络上输入朱易的名字，除了各类比赛的片段，最夺人眼球的，是她父亲的履历：朱松纯，全球著名计算机视觉专家、统计与应用数学家、人工智能专家。这样的家庭，似乎与花样滑冰沾不上边，但一切，都因为朱易一次与小伙伴同玩的经历而改变。

“因为我妈妈好朋友的女儿，是花样滑冰兴趣班的学员，我便受邀与她们一起去冰场看看。”朱易回忆，2009年初次接触滑冰时，她对这项运动并没有太多认知，只是跟着伙伴尝试和玩耍，“我在冰上的感觉不错，对它也有了浓厚的兴趣，便决定继续‘玩’下去。”对于女儿的决定，父母都表示支持，朱易就这样在不经意间，与花样滑冰结下了缘分。

之后的时间，朱易展现出不错的学习和适应能力，很快成为同龄人中技术最好的选手之一，并掌握了多种三周跳的技术，夺下全美冠军后，她甚至被美国业界视为“又一个关颖珊”。朱易说：“在我练习时，内心一直有一个愿望，

■ 朱易在花滑世青赛上表现出色 图 新华社

朱易冰上之路

生日：2002年9月19日

出生地：美国洛杉矶

祖籍：中国湖北

小名：悠悠

业余爱好：弹钢琴、画画

擅长跳跃：勾手三周

2009年 开始接触花样滑冰

2018年 获全美锦标赛女单青少年组冠军

2019年 加入中国国籍，开始代表中国花样滑冰队征战各类大赛

2021年 花样滑冰大奖赛意大利站中，以总成绩171.25分刷新个人职业生涯最高得分

2022年 1月以中国队内选拔赛第一的成绩，获得北京冬奥会花滑女单参赛资格



速度滑冰

冬奥项目设置：冬奥会速度滑冰项目包含男女500米、1000米、1500米、5000米、团体追逐、集体出发以及男子10000米、女子3000米等共14个小项

北京冬奥会比赛场地：国家速滑馆

中国队：速度滑冰是中国代表团的强项之一，2014年2月13日，中国选手张虹在索契冬奥会速度滑冰女子1000

米比赛中以1分14秒02的成绩夺得金牌，获得了中国队在冬奥会历史上第一枚速度滑冰金牌；叶乔波在1992年法国阿尔贝维尔冬奥会短道速滑女子500米比赛中夺得银牌，实现了中国冬奥会奖牌零的突破；王北星也曾在2010年温哥华冬奥会上获得女子500米比赛铜牌。去年底的世界杯分站赛中，高亭宇和宁忠岩两位男选手表现出色，他们有望在北京冬奥会上带来惊喜。

(阿顺)



■ 中国选手宁忠岩状态正佳 图 新华社

项目介绍：速度滑冰是一项在400米赛道上较量滑行速度的冰上体育运动。400米赛道分内道和外道，2人1组进行比赛，每滑1圈到达换道区时，内道起跑的运动员须换到外道滑跑，而外道运动员则须换到内道

项目起源：1763年2月4日在英国首次举行15公里速度滑冰赛，1889年在荷兰的阿姆斯特丹首次举办世界锦标赛。男、女速度滑冰分别于1924年、1960年被列为冬奥会比赛项目