

47名境外输入新冠患者今出院

忙于抗击疫情,公卫中心男护士打算结婚却“爽约”三次

本次出院的47例患者均为境外输入确诊病例,其中3例为外籍,其余均为中国籍,年龄在21岁至58岁之间。在院期间给予抗感染、中药、加强营养、心理疏导以及对症支持等治疗措施,现康复出院。

自2022年1月以来,定点救治医院新冠肺炎患者的在院人数屡创抗疫以来新高。市公卫中心继续针对近期境外输入病例的病情特点,由市级专家组根据具体情况,不断调整治疗措施,加强人性化服务,从心理健康疏导、语言翻译服务、特殊饮食管理、批量救治能力等方面来提高综合救治水平。新冠患者治愈出院后,还将持续做好出院患者的健康管理与随访观察。

在创纪录的出院人数背后,是一大批白衣战士的默默付出,他们用坚守和奉献,捍卫着上海这座城市的公共卫生安全。

一张拖了3年的结婚证

“今年春节又不能陪你回老家订婚了,等今年疫情平稳了,我们就把结婚证领了。”类似这样的微信内容,自2020年初至今,邵元昊已经第三次发给女友。2022年1月以来,境外输入患者突然激增,为了及时缓解临床护理压力,1996年出生

经上海市公共卫生临床中心医护人员精心诊治和护理,市级专家组评估,47例新冠肺炎确诊患者符合国家卫生健康委最新的新型冠状病毒肺炎确诊病例出院标准,于今日顺利出院。47人集体出院也是抗疫至今上海新冠肺炎患者单日出院最多人数。

的男护士邵元昊根据安排于1月3日再度进驻新冠病房,开启了新一轮新冠护理工作。接到通知后,邵元昊没有犹豫,简单收拾衣物后立即到岗,但他清楚,他和女友春节领证的约定又要食言了。

“在院患者处于高位,我作为男护士在搬运设备、腾挪床位时有优势,虽然有遗憾,但这里更需要我。”作为188cm的大高个,每次遇到重活、累活,邵元昊总是冲在前面。

在隔离病房工作真的一点都不轻松。穿上闷热的防护服,哪怕是寒冷的冬天,一天下来内衣依然能被汗水浸透。“学校毕业后我就一直在公卫中心工作,多亏平时经常参与应急演练,当面对新冠时可以沉着应对。”虽然抗疫工作艰苦,但邵元昊从未想过退缩。“我来病房的第一天,一位患者以为我是后勤工人,还问我护士小姐姐哪里去了。当得知我是他的床位护士还一脸诧异。一直到我帮他抽完血,他才放下顾虑,还说我打针比女护士还温柔。”对邵元昊来说,患者的肯定就是最大的褒奖。

除了患者,邵元昊最放心不下的还是在老家的女友,爱情长跑6年,原本应该进入婚姻的殿堂,却被新冠疫情一再耽搁拖延。“她一直安慰我,订婚领证可以延期,守护生命迫在眉睫。”有女友的支持,邵元昊可以没有后顾之忧地护理患者。

已10次进舱的感控专员

为了及时发现和消除感控风险,确保医务人员健康,公卫中心从2020年抗疫之初就派遣感控专员进入新冠病房,督查医护人员的操作细节和完善病房内的院感防控流程。日前,公卫中心感染控制科员工黎兰英刚刚结束第10次的新冠病房院感督导任务。

抗疫两年来,黎兰英把自己在新冠病房的工作归纳为“管天、管地、管空气”。只要任何有院感风险的因素,黎兰英都必须过问、登记、整改。“小到垃圾桶的摆放,大到整个空间布局,只要有院感风险,就必须完善改进。”黎兰英10次进舱见证了公卫中心医务人员零感染、院

内感染零发生的成就。

私底下,黎兰英是一名热爱生活的女性,家中种植了许多兰花,有几株已经种了9年。两年来不间断的抗疫,让她没有时间打理花卉,由于缺乏照护,家里的兰花先后枯萎。

每当报道国内出现院感暴露事件,黎兰英就会觉得压力特别大,此时她就会用画笔来排解。“2020年春节全国支援武汉抗疫,我创作了油画《守护》;2021年春节前,我画了梅花,象征了公卫中心的傲骨坚守;今年春节前,我画了向日葵,取名《朝阳》,相信阳光离我们不远了。”

坚守病房235天的楼长

从2020年抗疫至今,临床医生赵隽先后5轮进驻新冠病房,累计坚守时间长达235天。如果算上医学观察的时间,那么赵隽告别家人的时间将超过300天。据赵隽回忆,去年11月24日进驻新冠病房担任楼长时,在院确诊患者人数才60多人。可是当他1月17日结束本轮工作时,在院确诊患者人数达到了

467人,其中的工作强度不言而喻。

作为楼长,赵隽要全面协调统筹一线救治工作,在此期间,他先后收治了合并多种疾病的老年患者、有重症风险的重度肥胖患者、孕妇、需要心理疏导的患者以及合并其他感染性疾病的患者,几乎各种类别的高风险患者,他都过了一遍手。“其实最考验人的,就是对疾病的早发现、早识别,防止疾病进展和重症化,就是楼长的首要任务。”

自从2022年1月以来,由于收治人数的激增,赵隽一天之内最多开展了6次线上查房讨论病情,等他填写完资料、统计好数据已经是第二天的凌晨3点,最忙碌的那几天,他每天睡眠时间不足3小时,却依旧完成了每日工作任务。

工作忙碌的同时,赵隽不得不缺席了对家人的陪伴,他的爱人目前担任公卫中心门诊护士长,负责患者流调和门诊工作。由于门诊也要配合检查、督导,导致夫妻两人忙得连1年级儿子的线上家长会都参加不了。“虽然和爱人在一家医院工作,但在疫情期间有时候1周都见不了一面,希望疫情早日结束再补偿吧。”不能照顾到家庭,赵隽也是充满了愧疚。

首席记者 左妍

第 医 线

厨师感染后被开除

陆红的门诊,有许多慕名来的HP感染者。他们中有人谈之色变,担心发展成胃癌;有人即将结婚,被另一半逼着来治;还有人反复治疗失败,垂头丧气……

王先生是一家公司的部门负责人,他在体检中查出HP阳性,而且整个部门好多人都“中招”了,公司的整体感染率竟达到了40%多。由于厨师本人也是感染者,被认为是“罪魁祸首”,因此遭到辞退。更令人震惊的是,这家公司竟扔了所有的餐具,重买新的。

如此“豪横”也可能源于无知。在陆红看来,这样的事情发生,说明普通人对其知之甚少,有些人可能想到了“伤寒玛丽”的故事,但其实这和HP感染和传播并不一样。“一个公司感染率40%,跟整体人群感染率差不多,并不意外。”陆红告诉记者,幽门螺杆菌是人类最常见的慢性细菌感染,由于社会经济水平和卫生习惯的改善,我国的幽门螺杆菌感染率近年来呈现下降趋势,特别是在大城市。不过,大面积的筛查和治疗仍不太现实,但是体检时的检查是受到鼓励的。

哪些人一定要治疗呢?陆红表示,以前认为消化性溃疡、慢性胃炎伴消化不良症状、胃黏膜萎缩和糜烂,或者曾经做过胃部肿瘤手术,有胃癌家族史要积极治疗,但近几年来,业内公认感染者都需要治疗,除非有抗衡因素,因为根除HP是胃癌一级预防的有效手段。“在胃癌患者中,90%左右的人罹患或者曾经罹患HP感染,它是胃癌的始动因素,但两者并不能画等

感染了幽门螺杆菌 能不能和朋友吃饭?

前阵子,演员胡兵治疗幽门螺杆菌(HP)的帖子冲上热搜,网友也惊讶地发现:原来身边感染HP的人那么多!感染HP并不可怕,治疗好就行,不必因此而“社恐”。上海交通大学医学院附属仁济医院消化科陆红主任医师告诉记者,在我国大约50%左右的人都感染了HP,我们甚至都不将它称为“病”。关于要不要治、怎么治、会不会复发等问题,事实可能会颠覆你的认知。



仁济医院消化科主任医师陆红在接受本报记者徐程摄影

号。感染HP不等于一定会得胃癌,其与胃癌的关系,可类比于吸烟与肺癌。”此外,对需要长期服用阿司匹林等非甾体类消炎药者,也要先根除HP,否则容易引起溃疡病和消化道出血。在现代社会的激烈竞争中,心脑血管疾病的发生率明显升高,使用这些药物的机会也会大大增加。

儿童是易感染群体

和感染了HP的人一起吃饭会不会被传染?这是很多人关心的。陆红告诉他们,从科学的角度说,有这种可能性,但不大。

HP的传播途径离不开“口”,“粪-口”和“口-口”途径是最可能的传播方式,如果不小心直接食用被污染的食物或水源,很有可能被感染上。但正常情况下,成人很难被感染上,哪怕夫妻之间,这可能与胃肠道免疫力有关。主要的易感人群是儿童,特别是幼儿。传播风险较大的可能是,母亲或其他成年人把食物在嘴里咀嚼后喂给孩子吃,

这样的习惯一些农村的老年人中还有。“或者儿童在日常生活中接触被HP污染的食物。”陆红说。

还有一些年轻的家长前来询问,自己感染了HP,要不要让孩子也做个检测?陆红表示,全球幽门螺杆菌感染超半数,其中大多数都是发生在儿童时期。但是考虑到儿童对药物不良反应的耐受性低,依从性差,可选择的抗生素种类少,暂不推荐14岁以下儿童常规行HP检测,等长大了再治也来得及。但对某些特殊的患儿,如消化性溃疡者,是建议做检测和治疗的。

30岁的小玲还在哺乳期,体检查出HP感染,要不要治,成了一桩心事。治疗的话,就要吃抗生素,母乳喂养中断;不治疗的话,她担心传染给孩子。陆红表示,HP不会通过乳汁传播,只要母亲没有口对口喂孩子吃东西,平时的一般生活接触是不会感染宝宝的。目前小玲没有任何症状,也没有胃癌家族史,可考虑延期治疗。

有意思的是,陆红在门诊曾经

遇到夫妻“争吵”的,非要说是对方传染给了自己;有一方坚决要求分餐,另一方不同意的;还有一方强烈要求治疗,另一方暂时不想吃药的。经过解释,患者终于明白,成人时期的再感染是很罕见的,一方感染,另一方并不必然也被感染;即使是感染者,并不意味着是被对方感染,往往认识之前大家都是阳性者;而且一方暂时不吃药,不影响另一方的治疗。不过,养成使用公筷公勺的好习惯,对预防HP感染肯定是有好处的,特别是儿童的家庭。

规范治疗可以根除

如何判断自己是否感染HP呢?陆红说,单纯从症状上自我判断是不可靠的,大部分人没有症状,只能通过做专项检查来确认。目前呼气试验是临床用于检测幽门螺杆菌感染最简便和常用的一种方法。对于胃癌高危人群,医生还要建议做胃镜检查。

对于HP的治疗,必须严格遵

照医嘱服药,通过“四联疗法”,往往是可以根除的,而想要自发清除几乎是不可能的。网上所热卖的一些所谓的“治幽”产品,基本上都不靠谱。

陆红遇到了一位自称“反复复发”的小伙子。一问,原来他两年前就感染,但是不认真吃药,一停药就做呼气复查,貌似好了,其实是“假阳性”。“一般停药四周后复查呼气,转阴就说明治疗成功,停药不但是指停抗幽门螺杆菌的四联药物,还要停抑酸剂、抗生素和有抗炎作用的中药。”陆红说,有的患者停药后马上就去做检测,测出来阴性,过了不久又转阳性了,因此将其归咎于“复发”,这是不科学的。在陆红看来,这位小伙子根本没有治好,也无从谈“复发”。

“治疗HP有个特点,当你没有一鼓作气打败细菌,细菌反而变得‘强大了’,耐药了,你再想要消灭它就没那么容易了。”陆红时常告诉病人,“如果你要治疗成功,要在医生的指导下规范吃药。否则,断断续续吃药或擅自停药,比不吃还要糟。”在治与不治的选择上,大多数是取决于患者本身;但对于怎么治,一定要听医生的话。如果治疗失败,有些抗生素就不能再用了。

同时,陆红也发现,吸烟可能导致治疗失败。这时由于吸烟可降低胃黏膜血流量,减少胃黏液分泌,从而减少到达胃黏膜的抗菌药物量;吸烟也可刺激胃酸分泌,降低胃酸感抗生素如阿莫西林、克拉霉素的疗效。

对于已经确定感染却还没有治疗的人,尽管并不一定传染家人,但也建议在家注意用餐卫生,给孩子专用餐具,不要嚼碎东西喂孩子;集体用餐时最好能用分餐制。但是成人间的感染和再感染是极少的,哪怕共同生活。

首席记者 左妍