



在沪过年 有滋有味

菜场

采买不着急 春节不打烊

临近新春，一蔬一菜牵动着市民的心。在国内本土疫情出现波动的背景下，很多市民选择就地过年，尽量减少不必要的人员流动。节日期间群众的“菜篮子”如何保障，成为关注焦点。记者昨天走访市场后发现，从“春节不打烊”到多措并举稳菜价，上海的批发市场、菜场超市已经做好准备，全力保障市民群众“菜篮子”拎得稳。

保供

95%经营户留沪过年

大块咸肉上沾着粒粒花椒，一串又一串香肠饱满诱人，小竹条撑开鳗鲞的身子，水分随着时间一起流失，酝酿出年的味道……这两天，走进娄山关路上的美天玉屏菜市场，传统年味扑面而来。

去年年底，升级改造后的九华邻里·美天玉屏菜市场赶在春节前回归，简洁明快的设计风格，融合柴米油盐的烟火气，成为周边居民开启新一天“买汰烧”的必逛之地。这里不仅有蔬果、肉类、粮油等百姓日常所需，半成品、熟食同样琳琅满目。临近春节，屋顶横梁上挂满了居民定制的特色咸肉、腊肠、鳗鲞等腌腊年货。

“响应‘留沪过年’的号召，今年市场里95%的经营户都不回家过年，留在上海过年。”美天玉屏菜市场经理张一伟告诉记者，春节期间，小菜场也不会打烊。

青菜、芹菜、蚕豆、黄瓜、番茄、甜豆、荸荠……在许彬夫妇的摊位上，30多种蔬菜摆放得整整齐齐。“这两天荸荠卖得特别好，上海人做肉圆的时候喜欢放一点，口感更好。蚕豆也是时鲜货，别看它要10元一斤，买的人还不少。”许彬告诉记者，她和老公都是山东临沂人，前两周已经和老家的父母打过电话，今年不回家过年了。“年前生意不错，我们刚到玉屏菜市场，正是积累客户的时候，当然更重要的是安全，原地过年最安全。”

经营猪肉摊的金飞老家就在浙江台州，与上海相距不远，但金飞一家今年还打算留沪过年。“我们接触的市民很多，疫情有反复的时候，还是原地不动吧。年后再看情况，错峰回家探亲。”

稳价

排定计划做好预案

青菜按照品相不同，从普通的小青菜到霜打的矮脚青，价格从2元/斤到5元/斤不等，西兰花5元/斤、高山娃娃菜4.5元/斤、本地鸡毛菜2.5元/斤、生菜3.5元/斤……记者昨天在小菜场里兜了一圈，发现尽管临近春节，但市场供应充足，价格也比较平稳。

“我们已经做好预案，全力保障六大类商品等重要农副产品的市场供应。”美天副食品公司相关负责人表示，如果因为恶劣天气等原因，出现价格波动超过同期的30%，或者市场上出现超过20%品类断供，就会启动应急预案，根据实际情况向合作基地下达紧急供货需求。

市场内的平价菜、平价肉摊位也将起到稳定价格的作用。“摊位每天轮换品种，带动市场内的菜价整体平稳。”记者在美天玉屏菜市场的平价菜摊位看到，矮脚青菜1.28元/斤、大白菜1.2元/斤、南瓜2.5元/斤、土豆1.98元/斤……每天都有7种价格很优惠的蔬菜在售。而在不远处的平价肉柜台，腿肉和夹心肉都是13元/斤，每天供应100斤。

超市卖场也是市民买菜的主要选择之一。为了保障供应，联华生鲜蔬菜的采购量增加了2至3倍的量，尤其是大白菜，从原先每天采购10吨左右提升至50至60吨，2022年新春期间整体蔬菜每天采购量预计在100吨左右。采购人员还加大了上海老百姓偏好的蔬菜品种以及冬季时令商品的备货量，并将每周推出6款平价蔬菜。

在零售端的上游，全市各大农贸批发市场也已做好准备。上海蔬菜集团相关负责人告诉记者，按前两年的标准测算，从去年12月至今年2月总量安排120万吨，其中蔬菜65万吨，包括郊菜7.5万吨，客菜57.5万吨；肉类、水果、粮食等副食品55万吨。根据计划，春节供应时间从1月22日至2月15日，安排总量为25.5万吨，其中蔬菜16万吨，其他农产品9.5万吨。预计春节期间，本市蔬菜南方主产区供应受气候影响不大，猪肉供应稳定，蔬菜、猪肉等“菜篮子”产品供应充足。

本报记者 张钰芸



豫园

上海老味道 非遗新体验

观赏花灯、品尝美食、体验非遗……昨日起，豫园虎年迎新春系列活动启幕，为市民打造融年礼、年俗、年味和年趣于一体游园体验。活动将持续至2月18日。

防疫进入常态化，活动期间，豫园商城严格执行多重防控措施，为实现实名制全员可追溯，建议市民带好身份证入园。要坚持“防疫三件套”、牢记“防护五还要”。

花灯水影九曲梦

走入中心广场，一只高约9米的生肖虎灯组立于山头，眺望未来……它的身前，是手持国旗的宇航员；巍峨的冰山上，参加北京冬奥会的滑雪虎跃过冰面，与航空母舰上帅气的指挥虎相映成趣。

华宝楼墙面，一幅“千里江山图”徐徐展开，复兴号高铁穿梭其中，光伏、5G、超级计算机……写就“百年恰是风华正茂”图卷，致敬建党百年的重大成就和重大突破。

“过年走走九曲桥，一年烦恼都扫光。”今年，市民夜赏九曲桥，宛若进入一场梦境。桥

上，一步一景，灯影交错；桥下，雾、光、影遥相呼应，环抱四个节气纳福灯组——立春吃春卷、雨水走三桥、惊蛰赏桃花、春分酿春酒，提炼江南节气习俗，呈现春日气象繁华。豫园片区是上海城市文化的发祥地，也是江南文化的承载地，有城市山林之称。所以在豫园的地标九曲桥呈现“九曲廿肆”景观，唤起城市风俗记忆。

非遗体验天天有

豫园商城有丰富的非遗资源，囊括老饭店本帮菜制作技艺、梨膏糖制作技艺、南翔馒头制作技艺等30余个项目。同时，豫园商城还搭台引入一批非遗匠人，涵盖剪纸、皮影、糖画、蜡染、扎染、陶艺、蛋绘、柳编、活字印刷等类目，以市集展演或传艺课程的形式打造完备的非遗体验基地。

活动期间，豫园商城整合城内老字号、非遗匠人以及各项非遗体验项目，推出完整的新春非遗线路及攻略地图。1月18日至2月18日，“新春非遗手作课堂”开门迎

客，邀请市民在百年药店DIY草本香囊、跟上海宝藏爷叔学扎兔子灯、听名师解读非遗灯彩技艺等，变着花样在年味中呈现匠心匠艺。

1月28日，江南丝竹新年音乐会将在豫园高空的海上梨园举办，这也是重建后的湖心亭丝竹乐社首次正式亮相。此外，海上梨园还将在新春期间上演越剧、昆曲等节令剧目。

在华宝楼一楼，和豫园小校场年画渊源颇深的“苏州桃花坞木版年画展”将在新春期间展出21幅传统年画和11幅创新年画。

除了可看的非遗，还有可吃、可喝的非遗。南翔馒头店推出只送不卖、软萌可爱的“虎头馒头”，每日限量。童涵春堂结合二十四节气文化，创新研发养生饮品，现场售卖特调款“五福鸿运水”。

迎新春期间，豫园商城还将结合线上线下，推出“云赏灯”体验，并用光影艺术的形式将豫园和BFC两大城市地标串联成一条跨古越今的“时光走廊”。

本报记者 杨玉红

寒假安全提示 中小小学生记牢

本报讯（记者 陆梓华）非必要不离沪；雨雪雾霾天气尽量少出门，若出门尽量穿着色彩鲜艳的衣服；学会情绪管理，多与父母、家人、朋友沟通交流……申城中小小学生明起正式迎来寒假，市教委发布中小小学生10条寒假安全提示，引导青少年度过健康、快乐每一天。

1. 加强疫情防控。非必要不离沪，不去人员密集场所，乘坐公共交通、乘电梯、到密闭场所时要佩戴口罩，外出回家先洗手，居家时要经常开窗通风，作息规律、加强锻炼、营养均衡。

2. 遵守交通法规。12周岁以下学生不骑自行车或共享单车，乘坐摩托车、电动自行车或自行车时应佩戴安全头盔，16周岁以上学生骑电动自行车时应佩戴安全头盔。

乘坐机动车须系好安全带，12周岁以下学生不得坐副驾驶座位。低温、雨雪、雾霾天气尽量少出门，若出门尽量穿着色彩鲜艳的衣服。

3. 注意居家安全。不在飘窗或阳台上玩耍，不往窗外抛物，独自在家时不给陌生人开门。不使用“三无”电器，不在同一接线板上同时接插多种大功率电器，不用湿手触摸电源开关和电器。发现火情沉着应对，及时到室外拨打“119”消防报警电话。

4. 注重自我保护。不去未成年人不宜进入的营业性歌舞娱乐场所、互联网上网服务营业场所、酒吧

等。不与陌生人交谈，不接受陌生人的吃喝邀请或礼物赠送，不乘坐陌生人车辆。

5. 安全文明上网。遵守网络文明公约，不浏览低俗不良信息，不发表侮辱欺凌他人言论。严格控制上网时间，不沉溺虚拟空间，不随意添加陌生网友，不单独约见网友，注意个人及家庭信息保密，不随意上传照片、住址、电话等信息。不随意打赏。

6. 遵守公共秩序。公共场所不嬉闹、不喧哗。乘坐自动扶梯抓好扶手，留意前方，注意脚下。遇到人流拥挤要镇定，注意躲避，避免下蹲

或摔跤，不逆人流行走。

7. 防范溺水事件。不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍，不捡拾掉入河道等水域的物品。低龄学生去游泳池游泳应有家长陪伴。发现落水者，立即寻求成人帮助，不盲目施救。

8. 遵守烟花爆竹燃放规定。不在外环线以内及外环线以外燃放烟花爆竹。

9. 理性合规参加培训。如确有需要参加社会培训的，请选择有相应资质的培训机构、选择符合国家规范的培训项目和培训时间、选择已实施“银行定期划扣”等有效

保障预付资金安全机制的机构。

10. 学会情绪管理。多与父母、家人、朋友沟通、交流，多与正直开朗、积极乐观的朋友交往。多理解宽容他人、多自我激励、多微笑，培养自信，遇到挫折不气馁，相信“天生我材必有用”，开心过好每一天。

江苏银行上海分行
三年期个人大额存单
3.55% (20万起)
详询江苏银行上海分行各营业网点
021-22258262 021-22258273