



今年申城体育重点构建更高水平全民健身公共服务体系 持续建设举步可就健身场地

本报讯(记者 李元春)今年申城体育把重点放在构建更高水平全民健身公共服务体系上,建设举步可就的全民健身场地设施,新建和改建市民健身步道80条、市民益智健身苑点500个、市民多功能运动场60片、市民健身驿站(职工健身驿站)80个;完善“一江一河”等滨水体育设施建设,着力增加羽毛球、网球、篮球等短缺设施等。这是昨天召开的2022年上海市体育工作会议传出的信息。

去年,上海选手在东京奥运会取得5枚金牌、4枚银牌、2枚铜牌的历史最佳成绩;第14届全运会竞技体育项目上,上海选手获得36枚金牌、27枚银牌、28枚铜牌、91枚奖牌,奖牌、金牌和总分均超上届。上海全民健身与全民健康加速融合,全年共新建改建市民健身步道107条、市民益智健身苑点743个、市民多功能运动场98片;建成长者运动健康之

新建和改建	完善
市民健身步道80条	“一江一河”等滨水体育设施建设
市民益智健身苑点500个	增加
市民多功能运动场60片	羽毛球、网球、篮球等短缺设施
市民健身驿站(职工健身驿站)80个	

家40家、职工健身驿站20个;在疫情防控常态化背景下,上海体育注重培育自主品牌赛事,创办上海赛艇公开赛,成功举办2021-2022国际雪联城市越野滑雪中国巡回赛上海杨浦站、首届上海杯象棋大师公开赛。

2022年,除了继续增强竞技体育综合实力,做好备战训练和参赛工作外,在全民健身和全民健康方面,上海将以增加设施有效供

给为重点,构建更高水平全民健身公共服务体系。建设举步可就的全民健身场地设施,做好年度为民办实事项目,新建和改建市民健身步道80条、市民益智健身苑点500个、市民多功能运动场60片、市民健身驿站(职工健身驿站)80个;实施市、区两级健身设施建设补短板五年行动计划,完善“一江一河”等滨水体育设施建设,着力增加羽毛球、网球、篮

球等短缺设施;持续推进社区市民健身中心建设,推动建设都市运动中心新型体育服务综合体;加快重大体育设施项目建设,建成上海自行车馆,实现徐家汇体育公园整体开放试运营,继续推进久事国际马术中心建设,启动市体育宫等重大体育设施项目;探索打造黄浦江水岸体育综合体,布局水上特色设施项目;开展丰富多元的全民健身赛事活动,支持社会力量建设冰雪运动场馆,大力普及群众性冰雪运动。

在赛事方面,上海将集中资源和力量培育自主品牌赛事,积极创办“上海明日之星冠军杯”足球赛,着力提升上海马拉松、上海赛艇公开赛、上海超级杯和“上海杯”象棋大师赛的办赛质量和水平。强化“五个新城”功能导入支持新城举办各具特色的体育赛事,继续办好“桨下江南”水上马拉松、环意自行车长三角公开赛。

揭秘奶茶店密接判定过程

有人口罩“戴了个寂寞”,千万引以为戒

前天召开的疫情防控新闻发布会上,上海宣布新增2例确诊病例和3例无症状感染者,某奶茶店成为焦点。疫情发生后,上海的防疫部门迅速启动,落实对密接、次密接和高风险人群的管控。仍有不少网友好奇,奶茶店人来人往,如何判定密接和次密接呢?为何这次管控人群这么多呢?

“有人买了一杯奶茶,就被判定密接了;有人觉得店里太热,摘下了口罩;还有人进店明明口罩戴得好好的,出店时口罩却不知去向!”参与流调工作的一名防疫工作人员小陈告诉记者,和同事一起看了数小时的监控画面来进行研判,眼睛紧紧盯着阳性人员和顾客之间发生了什么。她发现,尽管很多人都有戴口罩的习惯,但经常有人“戴了个寂寞”,最后突然“掉链子”,增加了密接的数量,是令人惋惜甚至生气的。

小陈告诉记者,在监控画面中,她发现有两位结伴前去买饮料的顾客。点完单两个人还避开人群,走到了角落里去等候。本来想着把这两人判为高筛的,谁料剧情突然“反转”,其中一人可能嫌店内较热而摘下了口罩,还前去取餐了,又和阳性人员聊了几句。“看到这里,只能判密接了。”小陈说,“类似的情况还不少。想到多了一个密接,就要拍大腿,真恨不得时光倒退,再帮顾客把口罩戴上。”

小陈坦言,大多数人的防护习惯较好,但总有人阴差阳错输在细节上。比如,两位顾客在店里是有口罩的,点完单出去溜达了一圈,再回来取奶茶,口罩神奇般地“消失”了!还有人拿到奶茶后突然拉下口罩,插上吸管直接喝了两口……

每多判定一个密接,就会多N个次密接和一堆风险管控人员,对于防疫部门来说,工作量是成几何倍增长的。因此,小陈表示,戴口罩不是应付,不规范戴等于没戴。在商场点单、购物等都要规范戴好口罩,绝对不要有任何侥幸心理。

也许有人要说,在奶茶店、饭店不可能戴着口罩吃喝,所以尽量不要堂食,如果堂食要和陌生人保持社交距离。点单和付费推荐无接触扫码操作,等候期间也不要摘下口罩。还有,在公共场合的电梯内,也不能摘口罩。尽管看起来似乎“麻烦”了一些,却是为自己、为他人省去了更大的麻烦。

当然,判定密接是一门技术活,不仅仅是看有没有戴口罩,还取决于和阳性人员的距离、交流的时间等。小陈谈到,假如阳性人员没有戴好口罩,有人上前讲话,距离比较近,都会判为密接。而她在最近的工作中也发现,很多外卖小哥的口罩佩戴也不是很规范,就让流调人员更加“心惊肉跳”。

小陈说,外卖人员属于特殊人群,他们的防护工作应当更加细致。“一些外卖小哥口罩挂在下巴上,鼻孔露在外面,起不到任何防护作用。如果进店铺拿了东西就走全程不交流那还好;但很多时候,餐食没做好,他们还会跟店员、同行聊上几句,风险就增大了。”小陈表示,外卖人员接触的店铺多、人员多,除了做好防护外,还推荐无接触配送。因为开门收外卖还戴口罩的人是很少的,所以可以和外卖人员电话联系,放在指定位置。

目前,境外输入疫情风险极大,本土防控压力激增,尽管每个人都不能100%避免“踩坑”,但在外规范佩戴口罩、保持社交距离、注意手部卫生,给自己的防护做加法,才能给整个防疫工作做减法,为守护城市安全出力。

首席记者 左妍



▲ 张玲子的记录本

▲ 张玲子上门排查走访

基层社工坚持常态化防控不放松

“社区健康管理,我们要不断追踪”

“近期,多地出现了散发疫情,晚上下发的需核实名单又开始了,今日事今日毕,原则上镇疫情防控指挥部下发名单后,我们当日再晚也要核实完的。”近日,记者走访金山朱泾镇金汇居委会,社工张玲子正在端详几张手写纸,上面的内容正是她昨晚连线的5名单内人员的轨迹。晚上加紧核实,白天抽时间再复盘,看看是否有遗漏的信息,是她负责防疫条线2年多,不断重复的自我规定动作,像这样清晰写着“姓名、电话、楼牌号、目前是否返朱泾、还有多久返朱泾……”的记录纸,她写完了一张又一张,装订了一本又一本。

“这些都是她的宝贝,少一张可是要急坏她了。”张玲子的同事笑着对记者说。虽然核对后的信息需要及时反馈到镇疫情防控指挥部,但是在原始记录本上有张玲子出于习惯做的一些额外备

注,这也成了她把草稿当作宝贝的原因。“社区健康管理期间,我们要持续追踪联系,有新增的信息,我会继续顺着往下记,即使过了这段时间,我还是怕有个万一,所以就都存着,就这样越积越多了。”

在朱泾,默默将防疫责任担在肩上,系在心间的村居防疫干部还有许多,常态化疫情防控下,他们心中的那根弦从未放松。去年11月以来,为了方便居民和企业员工就近接种新冠肺炎疫苗加强针,流动疫苗点走进了朱泾的各小区、村埭和工地,而“他们”依然是“主力军”。

“我们特别愿意流动疫苗接种点入驻,能方便居民就好,我们只是做些服务工作,不辛苦。”据朱泾镇钟楼居委会社工徐凤英介绍,一个月时间,在钟楼辖区内,已为居民们开设了3场疫苗接种专场活动,累计接种居民近700人。

一句不辛苦,将许许多多繁杂的工作轻描淡写地藏于笑容之后。事实上,每次开设专场,大家都严阵以待。烧热水、搬座椅、引导喊号、维护秩序……徐凤英和同事们都忙得热火朝天。家住金山名都的徐先生告诉记者,“天冷了,我们这些老头老太也不愿意走远路,这边方便而且环境好,他们服务也好,帮着四处张罗,我们来了只要手臂一露就行,脑子都不用动。”“家门口”的接种获得居民连连点赞。

“每名防疫干部都一样,抓紧核实完信息自个儿才能安心,晚点睡也没啥!”“家里人都支持,孩子有他爸管着,夜场每个人都有自己的任务,没人愿意掉链子。”……对于“白加黑”的日常,无论是张玲子,还是徐凤英都有着为自己为之坚持的理由。

通讯员 殷洁如
本报记者 屠瑜