



王心迪在比赛中 图 新华社

27岁的王心迪，在中国自由式滑雪空中技巧男队中正是承上启下的年龄，这名在平昌冬奥会遭遇过挫折的运动员，不但善于总结，还有特别好的心态——银牌亦可喜，金牌终会来。北京冬奥会临近，王心迪正迎来自己的黄金时期。

走出失意

早年，王心迪是河北省石家庄市体工大队的一名体操运动员。在体操馆待了七年后，转入沈阳体育学院竞技体校开始自由式滑雪空中技巧的训练。小伙子很有悟性，2012年代表辽宁队参加冬运会，夺得团体冠军。同年的世界青年锦标赛，他代表中国队出战，夺得个人第三名。

但成长的道路上，难免坎坷。平昌冬奥会，王心迪乘兴而来，失意而归，因为第二跳失误，无奈止步资格赛。回首自己在平昌的失败，王心迪说：“出现失误后我总结，还是自己练得少，我当时采用的动作刚练了一个赛季，掌握得还不够娴熟。冬奥会后我给自己加压，让自己沉淀下来，学会吸取教训。这些提炼出来的比赛经验能帮助我在比赛中更加得心应手。”

2019年，王心迪的成绩变得稳定，且愈发出众。他以121.27分获得当赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯美国普莱西德湖站男子组亚军，以61.50分获得2019年世锦赛自由式滑雪空中技巧第六名。并与徐梦桃、孙佳旭、石海涛合作，为中国队拿下这届世锦赛自由式滑雪空中技巧的混合团体亚军。之后，他又在世界杯俄罗斯站和中国站两夺男子组亚军。在国际雪联自由式滑雪空中技巧夏季水池积分赛加拿大站获得精英男子组第四名。依靠这些成绩，他在这个赛季最终获得总冠军。2020至2021赛季，王心迪再接再厉，获得当赛季自由式滑雪空中技巧、雪上技巧水池赛空中技巧混合团体第三名。个人方面，夺得男子自选动作第一名。

备战北京冬奥会的新周期，王心迪成为中国男队的核心队员之一，在队里，他也到了承上启下的年龄。“比赛的压力自然是有的，但这种压力不是说因为璞哥（齐广璞）他们休息了我得顶上，我是希望把自己的训练成果展示出来。”

期待起飞

尽管获得过总冠军，但王心迪还没有尝过个人赛冠军的滋味，不过他并不觉得委屈。“我不会觉得3块银牌很郁闷，银牌也有自己的含金量。每一次比赛我都努力让自己有一个更好的状态，表现比较稳定，觉得自己对得起自己，那就会觉得很满意。”他解释说，“就算最后是银牌，我也会很开心的，假如最后是铜牌，这种开心也不会因此而改变。”

空中技巧的世界杯赛程密集，期间还有世锦赛，几乎一周一战或两战，时差、长途飞行、场地等都需要运动员自行克服，表现起伏大也属正常，但王心迪可贵的是始终保持稳定的成绩。“比赛要对得起自己的训练，训练要不辜负每一天。”

昨天的世界杯美国站，决赛第一轮，17岁的加拿大选手方太尼表现出色，他凭借难度系数更高的动作得到125.25分，王心迪以122.57分紧随其后，杨龙啸排名第三，孙佳旭以119.46分位列第四，齐广璞和贾宗洋分列第七和第九，遗憾止步。决赛第二轮，也就是奖牌轮，王心迪亮出冠军本色，他高质量地完成难度系数为4.525的动作，得到122.62分，最终夺冠。这名渐入佳境的运动员展现出自己的竞赛心得——无论外界环境如何变化，专注于自己，专注于每一天的24小时。带着信心，王心迪期待在北京冬奥会赛场上起飞。

首席记者 金雷

空中技巧世界杯冠军王心迪期待北京冬奥

沉淀四年 他站起来了

空中技巧

中国雪上梦从这里开始

中国男选手连夺两站世界杯冠军

昨天进行的自由式滑雪空中技巧世界杯美国站比赛，中国选手表现出色，包揽男子组前三名。其中王心迪以总分122.62分夺得冠军，杨龙啸、孙佳旭分别以112.67和83.5的分数位列第二和第三名。加上前一站加拿大的世界杯中孙佳旭获得该项目冠军，临近北京冬奥会，中国男选手在自由式滑雪空中技巧项目上展现出较强的竞争力。

男子自由式滑雪空中技巧曾经承载中国雪上运动的荣耀——2006年都灵冬奥会，韩晓鹏获得男子空中技巧赛冠军，成为首位在冬奥会上取得金牌的中国男选手，这也是中国在冬奥会雪上项目的首枚金牌。之后几届冬奥会，中国选手均未能复制韩晓鹏的夺冠伟业，2014年索契冬奥会，贾宗洋获得自由式滑雪空中技巧铜牌，上届平昌冬奥会，他再进一步摘得银牌。如今北京冬奥会临近，中国军团让人值得期待，因为不仅徐梦桃、孔凡钰等女选手成绩出色，男选手们也将状态调整到了最佳。

在美国站夺冠的王心迪今年27岁，是目前中国男子空中技巧的核心人物之一，在2018-2019赛季的国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯中，他就获得过赛季总冠军。本赛季，王心迪逐步调整状态，去年12月初的

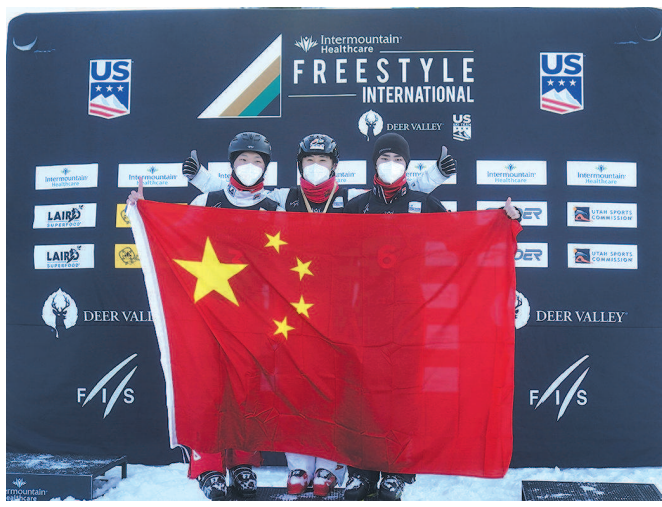
自由式滑雪世界杯芬兰卢卡站中，他获得空中技巧个人赛第四名。今年1月6日的加拿大站比赛中，他获得第五名。

本赛季空中技巧世界杯还剩三站，俄罗斯名将布洛夫尽管缺席北美两站，但凭借前四站的四连冠以400分高居第一，中国孙佳旭以266分紧随其后，贾宗洋以251分排名第三，杨龙啸第四，齐广璞第五，新近夺冠的王心迪上升至第七位。

北京冬奥会上，自由式滑雪空中技巧将产生男女个人和混合团体3枚金牌。中国男队展现出整体强大的竞争力。美国站的季军孙佳旭在上一站加拿大的世界杯中夺冠，他比王心迪还年轻4岁。而昨天的亚军杨龙啸更是00后选手。中国男选手目前形成了老中青三代选手的梯队。除王心迪、孙佳旭和杨龙啸外，即将满32岁的老将贾宗洋和齐广璞都会向北京冬奥会的参赛名额发起冲击，中国队力争获得4张满额门票。

除了男女单人的比赛外，不要忘了混合团体小项，中国队具备传统优势——去年12月上旬结束的国际雪联自由式滑雪空中技巧芬兰卢卡站的角逐中，派出不同组合的中国队两夺混合团体金牌。

首席记者 金雷



中国男队包揽世界杯美国站空中技巧冠亚军季军 图 新华社



图 IC



单板滑雪

项目介绍：单板滑雪是运动员双脚固定在一块滑雪板上，在规定的山坡线路上快速回转滑降竞速，或在特设的“U”形场地内凭借滑坡起跳，在空中完成各种空翻和转体动作的雪上竞技项目，具有时尚、惊险等特点，深受广大青少年喜爱

项目起源：单板滑雪起源于20世纪60年代中期的美国，

1998年日本长野冬奥会上首次成为正式的奥运项目，是冬奥会比较新的比赛项目

北京冬奥会比赛项目：坡面障碍技巧、平行大回转、障碍追逐、U型场地技巧、大跳台（5个大项包含男女比赛）、障碍追逐混合团体，共11枚金牌，每个大项各有特点

比赛日程：2月5日至2月15

日，其中有8个金牌日

北京冬奥会比赛场地：云顶滑雪公园、首钢滑雪大跳台

中国明星运动员：平昌冬奥会单板滑雪女子U型场地亚军：刘佳宇

单板滑雪世界杯U型场地女子冠军：蔡雪桐

单板滑雪世界杯大跳台男子冠军：苏翊鸣