

缺牙一整年,一千多顿饭凑活吃?

1月18日春节前的专场口福盛惠不要错过!

口腔大咖魏兵领衔的疑难种植专家团助您“口福新年”!

年关将近,拨打新民健康爱牙热线的市民朋友络绎不绝,知名口腔专家魏兵倡议:修复缺牙需尽快,尽享好口福!

18日,新民健康将特邀知名口腔大咖、疑难种植学科带头人魏兵领衔的团队,进行一场春节前的超级口福云讲座,帮助市民在年前能尽早拥有牙健康,过上口福新年。



咬不动、吃不香、身体虚,牙口不好如何过大年?

近日,新民健康爱牙热线迎来咨询高峰,市民为何会扎堆爱牙?家住嘉定区的陶爷叔诉苦:“上颌牙齿仅剩3颗,下颌的牙齿也松松垮垮,硬的嚼不动,软的怕粘牙,说话都说不清楚,现在

就怕走亲戚吃饭也不尽兴,太遗憾!”

为了修复好牙齿,陶爷叔已经跑了很多家口腔机构进行咨询,但依然拿不定主意,总觉得不太放心,不知道找哪个医生。”

现在修复不算晚,团圆饭也能吃得香!

知名口腔专家魏兵表示,很多人对缺牙修复的认知还停留在十年前,以为修复起来会很繁琐、不舒服,耗费很多精力,其实现在的口腔医学已经非常发达先进,结合数字化科技,只要符合条件,在医生专业

详细的方案评估后,高龄无牙颌老人也可以实现吃饭香的愿望。

据悉,在18日的“口福新年”专场,魏兵领衔的疑难种植专家团将为缺牙市民解读“当天有牙”修复理念,解答缺牙修复的热点问题。

特邀嘉宾



魏兵

知名齿科疑难种植总监
口腔健康管理专家
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI国际种植专科医师协会会员
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀口腔专家
毕业于中国医科大学



谢家敏

博士、主任医师
研究生导师、副教授
知名口腔疑难种植总监
上海口腔质控专家
Nobel青年讲师、Straumann特邀讲师
Nobel首批全数字化种植认证医师



舒凌

知名口腔医院种植院长
疑难种植专家、知名口腔医院种植总监
法兰克福大学种植硕士
ICOI国际种植医生学会研究员
美国AAID种植协会会员
德国卡瓦ABT种植系统特邀讲师
韩国DENTIUM种植系统特邀讲师

缺牙修复有讲究 下周二口腔大咖来解读

活动时间:1月18日 周二

电话报名享以下福利:

- ① 免费参加口腔保健指导课堂
- ② 开通大咖绿色通道,免费制定口腔保健方案
- ③ 特邀明星口腔专家面对面云宣教答疑
- ④ 为牙齿缺失多、半口或全口缺牙者,提供进一步健康指导方案
- ⑤ 有机会申领爱牙礼包1份(牙线、牙刷、漱口水)

新民健康报名咨询热线
021-52921992

或编辑短信
“爱牙+姓名+联系方式”
发送至:
13331917156

本版块活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

心衰患者如何安然过年

上海远大心胸医院孙宝贵教授为你支招

如今,由于社会老龄化的进程以及生活方式的改变,我国心血管疾病患者人数逐年上升,已超越肿瘤患者,每年约有40%的死亡来自于心血管疾病。而心力衰竭(简称心衰),是心脏病的终末阶段。据最新数据表明,我国心衰患者人数已达1200万人。在春节即将到来之际,上海远大心胸医院孙宝贵教授将为广大心衰患者支招如何平安过大年!

心衰病因多 不容小觑

随着现代医疗手段的突飞猛进,很多心血管问题都有了解决之法,甚至有些是可治愈的,但也有很多最终会走向心衰阶段。孙宝贵教授介绍道:“其实,心衰的病因分两种,一种是心脏疾病引起的,如冠心病、心肌病、瓣膜病、先天性心脏病、心包疾病等;另一种是非心脏疾病引起的,如糖尿病、高血压、甲状腺功能亢进、慢性肾衰等,所以,心衰不是一个独立的疾病,既是心脏病发展的终末阶段,也可由其他疾病演化成心衰。”

心衰很敏感 季节变化常关注

心衰是由于心脏的收缩和舒张功能发生了障碍,因此很容易受到周围环境的影响。冬季是心衰的高发季,究其原因,首先是气候寒冷,气温骤降血管容易收缩,血压随之增高,血压增高后心脏射血阻力增加,血液向远端流动就会变

专家简介



孙宝贵

上海远大心胸医院主任医师、教授、博士研究生导师、国务院政府津贴享受者。曾任中华医学会心血管病分会、中华医学会电生理与起搏学会等12家国内学会的委员、常委、副主任委员或主任委员。承担和参加各种科研项目18项,共获省市级科研成果奖9项,国家专利5项(3项获上海市优秀发明专利奖)。擅长冠心病、心肌病、心力衰竭、心律失常等疾病的诊断和治疗,尤其在心脏起搏、心脏电生理和射频消融术,以及PCI等介入性心脏病治疗手段方面有特殊专长。

慢,从而加大了心脏负担,增加了心衰的发病几率;其次,室内外温差加大,尤其北方,户外气候寒冷使人体反应变差,容易造成低温症,室内温度较高,环境相对封闭,空气流通不畅,对人体也会造成影响,心脏容易感到不适、憋闷;冬季湿度变化大,室外天气较干燥,室内会使用取暖设备,体内水分蒸发明显,血液容易粘稠,对心血管也是不小的挑战。

孙宝贵教授提醒,“寒冬季节,心衰患者外出要注意保暖,戴好口罩、围巾、帽子等,保护关键部位避免受寒,防止心脏病的发生和恶化,同时防止心衰的发生;除此之外,在冬季人们尽量避免户外晨练,尤其心脏病患者容易在晨练时出现意外。在室内活动时,要注意

保持空气流通,人体感觉干燥时要及时补水,但切记不能大量饮水,因为大量水分会让血液增多,心脏推动血液流动的力会增加,反而增加了心衰患者的心脏负担。”

出现心衰症状要警惕

“正常心脏有储备能力,常态下一次射出几十毫升血液,应激状态下,一次射血量会成倍增加,心脏能力不受影响。”孙宝贵教授解释,“心衰患者由于心脏储备能力下降,血液不易流注全身,会造成各个脏器组织供血不足,人体就会感到疲乏无力;血液流经肺部经过氧合以后,再流至心脏,由心脏输送带有氧气的血液到全身各处,如果心脏射血功能出现障碍,心脏血液量增加,心脏压力就会变大,肺

里的血液出不来,就会造成肺循环瘀血,早期表现有胸闷或气短,后期会咳嗽、咳痰,患者们平时要注意自身是否有此类症状出现;如果突然尿少或突然体重增加,也是心衰的表现之一,因为未排出的液体都滞留在皮下、各个组织脏器中造成水肿,若发生水肿,说明心衰已然加重。”所以,心衰患者日常要注意有无出现疲劳、无力、气短、胸闷、咳嗽、尿少、体重增加、水肿等症状,如果症状突然加重,或突发性胸闷,或小幅度活动后喘息加剧,需要及时就医。

冬季又逢新春 心衰患者如何度过

春节是我国传统佳节。孙院长表示,老年群体,在春节期间饮食过饱、体力过劳、情绪波动、睡眠不足都会增加心衰的发生。饮食方面,春节饮食中的脂肪含量、热量增加,食物摄入量增加,吃得过多过饱,容易导致“三高”,继而影响心脏健康;体力方面,心衰患者的心脏已经到了边缘化的状态,若体力活动过多、休息不足会导致心脏负荷过大,产生严重后果;情绪方面,新春佳节家人团聚情绪难免大起大落,心衰患者尤其要注意控制情绪,避免引起心率失常等疾病。隆冬季节又值心血管病高发季,心衰患者一定要注意适量活动、饮食避免过饱、情绪尽量保持稳定,这样就能安然度过一个欢乐祥和的新春佳节。

心衰是长期“战役” 药不能停

对心衰的治疗,近年来出现了很多对症的药物,尤其是神经内分泌拮抗剂的出现对心衰治疗效果显著,以中重度心衰为例,如今通过专业医院进行针对性治疗,可从之前的5年生生存率,提高到现在10年及以上生存率。现代医学对心衰疾病采取调节体内平衡的方法,一方面是通过血流动力学进行维持,另一方面通过保持体内激素、蛋白质、血容量的平衡,避免心衰带来的恶性循环。在这种情况下,如果停药就会出现

问题。心衰,是一个需要长期服药的疾病,尤其春节期间不能轻易停药,应谨遵医嘱坚持服药。

春节临近 专家有话要说

佳节将近,孙宝贵教授在此为心衰患者们送上由衷祝福:“虽然心衰是心脏病的终末阶段,但是保持好心态是患者们的一剂良药,积极向上、能量满满是战胜病魔的关键。天气寒冷又值春节期间,发病率的确有所上升,患者们从自身做起,注意防寒保暖、控制基础疾病、调整室内外温差、不要过劳、注意休息、饮食保持规律,只要控制好这些方面,虽然患有心衰,但也无需过分担心,衷心祝愿大家都能安然度过一个健康、祥和、幸福的春节。” (文/孙黎)