

松牙、残根能保留, 尽早修复不拔不种, 佳节享口福

招募50岁以上市民, 中老年口腔专家科普修复新理念

“牙齿不灵光太遭罪, 刚过节跟家人团聚, 一桌好菜吃不了, 不敢咬、不能嚼。”今年已72岁家住徐汇区的王阿姨说道:“满嘴松牙、残根, 还有几颗完全脱落。啃排骨、大闸蟹, 想都不能想!”

王阿姨说, 医生给了她两个选择, 一个是等牙齿全部脱落, 带上整口假牙, 但是单纯套在牙齿上使用还是不方便, 没有根基难以稳固; 二是趁现在口内还有好牙, 把松牙、残根拔掉, 统一镶上假牙, 但拔牙的痛苦王阿姨难以接受, 多颗牙齿修复的费用更是高昂。

“牙齿一出问题就拔掉, 这个观点是错误的。”原九院进修中老年口腔专家高龙涛医生强调道:“中老年口腔临床修复早已不局限于松牙、残根拔除, 挂钩假牙等手段, 3度以内松牙、符合条件的残根都是可以保留住的, 缺牙无需使用挂钩即可修复。”

松牙久拖风险大 心急拔牙伤身体

高龙涛医生提醒各位中老年松动牙患者:“松动牙不能拖着不治, 不要抱有‘老掉牙’的传统思维任其脱落。牙齿松动的根源是牙周病, 牙周细菌在口内不断繁殖造成牙龈萎缩, 牙槽骨吸收, 会从一个病牙快速发展到整口, 靠简单的日常清洁是无法抑制住这一现象的。”

盲目拔牙同样不可取, 中老年人身体机能下降且慢性病多发, 像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人, 拔牙一定要慎重, 随意拔牙会有生命危险。

“有慢性病的中老年人口腔问题带来的危害更大。”高龙涛医生说道, “高血压、糖尿病是我国老年人的高发病, 他们的口腔环境普遍不好, 极易滋生牙周细菌, 引发牙周炎加速牙槽骨吸收, 造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制, 牙周细菌进入人体循环系统, 不仅恶化慢性病程度,

无挂钩 不拔牙

松牙能固定 残根再利用 缺牙能修复



还造成胃肠道消化功能紊乱, 带来全身性的并发症拖垮身体。”

牙槽骨是关键 尽早拍片检查能修复

“医生说我的口腔修复条件很差, 牙床里的牙槽骨被严重吸收了, 拔掉之后要做其他假牙修复会很难。”王阿姨想不通骨头为何能被吸收。

“牙槽骨条件合适, 松牙就能保住。”擅长中老年松牙修复的赵海婷医生说道:“牙齿松动是因为牙齿周围的支持组织被牙周炎细菌破坏。松动牙

假牙, 对余留的真牙要求很高, 受力也完全依赖自己的好牙, 时间一长好牙也被挂坏。

“无挂钩覆盖义齿”是不依靠挂钩做固定, 多颗缺牙、松牙都可以修复固定的新方式。变拔为固, 利用内冠包裹保护住基牙, 外冠可覆盖多颗牙齿, 分散了咬合力。利用夹板原理保住没拔的松牙和残根, 同时修复缺失牙, 是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。保住残牙根, 免去拔牙的痛苦。增强咀嚼力, 维持对牙槽骨的生理刺激, 防止牙槽骨萎缩, 一举多得。

“随着现代医学的快速发展, 2-3度松动牙完全可以修复牢固, 很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”赵海婷医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人, 务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复, 越早就医牙齿保住的希望越大, 越能早享好口福。”

不拔牙 无挂钩固松牙 助力畅享好口福

过去, 缺牙老人多采用的是挂钩假牙, 利用钢丝依托健康真牙来固定

迎新春·惠老护齿 口腔专家科普保牙方案 50岁以上松牙、残根、缺牙市民均可报名

新春佳节即将到来之际, 为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰, 新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队, 开启“新春护牙月”在线福利活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:1月12日—16日(全天)

■报名成功:

1. 专家科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临, 免费在线咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803 参与报名!
本活动为公益活动, 不收取任何费用, 名额有限, 报名从速。
(每次活动名额限50名)

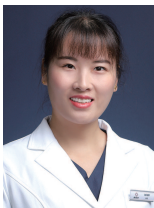
■新民健康中老年口腔专科医师介绍



高龙涛 口腔全科 主任

擅长: 擅长松牙固定、各类牙体牙髓病治疗、冠桥修复、精密覆盖义齿类活动修复, 单颗微创种植、全口无牙颌即刻种植修复。

曾于上海第九人民医院完成进修课程, 从事口腔临床近二十年, 对人体口颌面关系有深刻的认知, 完成数千例中老年复杂口腔颌面案例。



赵海婷 口腔全科 主任

擅长: 覆盖义齿修复, 根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥修复, 针对精密附着体修复、种植牙修复、全口义齿及活动义齿修复治疗等。

十余年一线临床工作经验, 积累了丰富的口腔无挂钩覆盖义齿与种植成功案例。多次完成ITI、Dentium等国外知名种植体品牌等高级医师认证, 对于中老年松动牙修复、精密附着体技术、套筒冠义齿技术等也颇有研究。



俭以养德 杜绝穷奢



大地馈赠 拒绝浪费

中宣部宣教局 中国文明网

