

关注“新民银发社区”，  
就是关心自己，关心父  
母，关心父母的父母

# 金色池塘

成为老人的艺术算  
不了什么，真正的艺术在  
于战胜衰老。——歌德

本报副刊部主编 | 第 381 期 | 2022 年 1 月 7 日 星期五 主编:龚建星 本版编辑:王瑜明 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:wyming@xmwb.com.cn

## 肥皂头与烂苹果

■ 麦 父

去岳父母家。岳母拿出苹果给我们吃:给我和妻子的,都是好的;再拿出一个,可能因为碰撞,苹果的一个角有点烂了。我们说,这个苹果不能吃了,但岳母拿在手上看看,只是坏了一个角,她拿水果刀,将烂掉的部分切掉,把剩下来的一大半吃了。

岳父母绝不会将坏了一小块的苹果扔掉,他们会把坏掉的部分切除,好的部分吃掉,他们认为这是惜物、是节约。烂苹果还能吃吗?答案当然是不能吃,即使削掉了坏的部分,看起来完好的部分,也可能变质了。我告诉他们,这不是节约,或者说,这不是我们倡导的节约。真正的节约,是你们的肥皂头。

岳母一直喜欢手洗衣物。她嫌洗衣机耗电费水,洗不干净衣领衣袖。她用肥皂,用手搓洗。一块肥皂,用得只剩肥皂头了,手捏不住,用不起来了,岳母不会扔掉,她将肥皂头攒起来,然后,几个肥皂头捏在一起,就又成了一块小肥皂。这个肥皂头,就是节约。岳父母洗脸都用脸盆,他们觉得流水太浪费。早上洗过脸的水,拿来浇花草。若是晚上,洗完脸的热水,还用来泡脚,泡完脚,再用来冲洗马桶。这就是节约。

我对岳父母说,你们的肥皂头、洗脸水、随手关灯,像买东西的塑料袋再当垃圾袋用,还有将旧衣服的布撕成条做成拖把,这都是节约,值得提倡。但吃了烂苹果,就不节约了。同样,有些菜,隔夜就不要吃了,吃坏了肚子,不但没达到节约的目的,反而还会付出更大代价。在我的说服下,岳父母的节约观大有改变,岳母笑着说,她要好好盘算一下,生活中,哪些是肥皂头,哪些属于烂苹果,她要在节约的旗帜下,努力提升生活品质。

## 母亲的“断舍离”

■ 海 波

记得念小学时,家都经济困难。母亲不得不节衣缩食,勤俭持家。家里哥哥姐姐穿过的衣服常给弟弟妹妹穿。但母亲总是让我们穿得干净“体面”,只要一发现儿女的衣服破了,就会在我们睡觉时密密缝。缝完,还会很有成就感地对我们说:新三年、旧三年,缝缝补补再三年。你们将来一定不会再穿有补丁的衣服。

母亲退休后,有两大爱好:看新闻和观赏越剧。她的新理念大概都是从电视里接受的。她不吃隔夜菜,不喝隔夜水;冰箱里如有三个月不吃的东西,统统清理掉。我问她,怎么那么浪费了?她说:冰箱不是“保险箱”,身体健康和钱,哪个重要?

“断舍离”的理念是近两年从日本传入国内的。可母亲早在上世纪九十年代初就形成了这一思想。父亲去世后,母亲的大衣柜里留下了很多新衣。平时,我去探望她,只注重和她聊天,陪她去公园绿地散步。有一天,我突然发现:母亲家中的闲杂物品越来越少,衣柜顶上的棉被没有了,大衣柜里少掉了一半以上的衣服。我问她,你的衣被呢?母亲笑了笑说:我留下了必须用的棉被羊毛毯毛巾被,其他衣物都捐到居委会,援助贫困地区了。年龄上去了,没有使用几率的东西应早早舍弃。

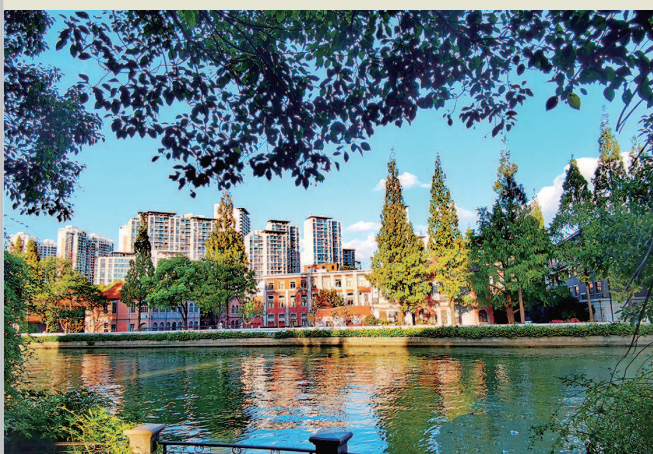
新世纪乔迁新居后,我受母亲影响,也不再秉持“修修补补”的旧理念。家中用了十年的冰箱,温度显示器不亮了,维修要 1000 元。我想,夫人总嘀咕春节买的冰鲜,单门冰箱放不下。干脆升级换代。双门新冰箱送来那天,夫人忙前忙后,高兴极了。

时代不同了,钱不再是拥有,而是使用;修旧不如更新,及时升级换代,才能刺激制造业向中高端发展。

老  
少  
咸  
议

编者按:

有人说,节俭,已成为诸多老年人的生活常态,也有人一过中年,就会下意识地开始节约。节约,明明是美德,为何到了老人那里,就会受争议?这一期开始,我们和大家聊聊“节约”,既听听老人的心里话,也让小辈们发发声。有老人承认,几十年如一日地节约已成了他们的习惯;也有老人在节约的旗帜下,正在努力提升生活品质;还有人在步入老年后,学会了断舍离,大家都同意一个观点:节约,绝不是抠门的借口。



摄影 / 王毅刚

## 节约,不是抠门的借口

■ 文 玉

上周,看到舅妈在微信里晒出他们找到了一套 50 多平方米的电梯出租房,卧室和厅里的家具簇新,朝南的太阳可以从早上晒到下午。舅妈喜滋滋的声音犹在耳畔,不料才几天光景老两口又吵架了。老两口 40 多年的婚姻中,吵架的唯一主题就是争论节约和抠门的区别,但至今仍然谁也说服不了谁!舅舅说舅妈败家,舅妈说舅舅是“葛朗台”,连他们的亲生女儿都难断父母事,时间久了也不愿做这个和事佬了。

舅舅曾是机械厂的技术员,有双巧手,什么东西到他手里,他用螺钉、钳子、零件拼拼凑凑,旧的变新的,坏的成好的。正是因为能干,家具断了腿,他能接上,冰箱、洗衣机不工作了,他能修好。舅妈调侃:你到 60 岁要退休了,用了 20 年的家电也该养老送终啦。一个要换新,一个要坚持让它们发挥余热。

再说舅妈患有糖尿病,平常很在意饮食搭配,她的原则是吃得少而精。这个观念又和舅舅相悖:他喜欢晚上 5 点后去超市,用他的话说,新鲜食材这时开始打折,何乐而不为?舅舅还关注进口的临期食品,什么合算,什么好吃,他把经验一一分享给亲友。为了一天三顿的花费,夫妻俩也吵得不可开交。

上半年传来喜讯,他们家要拆迁了。问题是搬到过渡房去,那些旧家具旧家电怎么办?“葛朗台”终于表态说不要了,以后买新的。舅妈和女儿得令后丢的丢,送的送。哪料她们前脚丢,后脚又被他捡回来了……

舅妈在电话里诉苦,带去出租房的物品实在太多,缺少收纳的橱柜,她就悄悄地把舅舅几十年前不穿的确凉衬衫和工作服丢进了垃圾桶,结果,老头这几天天天吵着要她赔……

舅舅有一句口头禅:钞票是省出来的!立刻遭到舅妈的反驳:他懂什么是节约?不要为抠门找借口。

## 老人节约面面观

(上)

## 随手不忘关灯

■ 丰 丰

朋友约了晚上聚会,说笑间心神竟莫名地不宁起来。这“不宁”的对象就是家里的九旬老母亲。

出发前,提前给老太太吃了晚饭,也把电视调到她喜欢的频道,还充了热水袋给她暖了被窝,最重要的是已将两只摄像头分别安放在卧室和客厅里,方便我随时探视到她在家的行踪。出门前一刻我还千叮咛万嘱咐:家里啥事都不用动,等我回来张罗!老太太手一挥,去吧去吧,不动就不动,有啥不放心的。我知道自己的这一番碎碎念在老妈面前起不了作用,对我的关照她是左耳进,右耳还没出已忘得一干二净了,这是认知障碍症患者的一种表现。

不过,心虽悬着,想到自己还有摄像头这个帮手,至少可远程“监控”老妈的一举一动。但是不好,点开探头一看,刚才还见她倚靠枕头脸对着电视机,怎么转眼间视频里灰蒙蒙一片?我赶紧又点开客厅里的那只,同样一片灰!因为两只瞎了眼的探头,这顿饭吃得我满腹心事,提早和友人告别,匆匆回家。

打开门,屋里黑灯瞎火,我吓住了:因为老妈脚力不足,我担心她在黑暗中磕碰摔跤,出门前把房间和卫生间、厨房的灯都开着,这三点一线是她常走的线路,现在照明变失明了。我大叫一声“妈妈”,黑暗中传来“做啥?”打开灯,看到老太太坐在沙发上,这才松了口气。我直奔老妈卧室,发现摄像头蓝灯不亮了,怪不得停摆。电视机的电源也被她从插座上拔了,制造故障的正是老妈。看到连接网络的灯光闪烁,几十年来奉行“节约用电,随手关灯”的她当然要灭了它。

患有认知障碍症的老妈几乎什么都记不住了,但节约的理念深入骨髓,她不明白太过节约是得不偿失的,而我也想好了对策,一旦老妈独自在家,就会把网络总电源藏到她发现不了的地方,至少一对探头可以代替我的眼睛。

## 老爸省钱记

■ 金 凤

老爸今年九十有二,耳聋、眼略花,声如洪钟。当年,亲戚送给老妈一台五成新的全自动洗衣机,搬进家门,硬是被老爸退了:太费水。上海的冬季阴冷,两年前,我出钱给二老买了新油汀,老爸又坚决退货:太费电。我说,电费我付。“不行!”他们家的燃气热水器时常关着,我们过去烧饭洗碗,永远没热水。

三年前的一天,老爸到小区的老年活动室看人家下棋。看完回家,发现钥匙没带,手机也没带。正好隔壁有人,老爸走到人家南面的院子里,攀上高 1.8 米的围墙,翻进自家院子,打开了虚掩的阳台门。事后,我和弟弟吓出一身冷汗:“老爸啊,忘记带钥匙,可以在邻居家等老妈,可以给我们打电话;手机号码想不起来,您也可以请邻居打电话给开锁匠,200 元搞定。您若是摔一跤,怎么得了!”我们急得声调都变了。寒潮来临,二老舍不得开空调,冻感冒了。除夕夜、年初一,我们陪着他们在医院输液……

今年初夏,老爸在院子里种了扁豆,整个深秋,他日日都在看结了多少扁豆。钟点工来上班,他指着木扶梯,命人家摘高处的扁豆。那天,正巧弟弟路过,进去瞧瞧他们,这才阻止。老爸得意地讲:“听说扁豆卖 20 元一斤,我今年收了五六斤。”弟弟哭笑不得:“老爸,您省了 20 元。万一钟点工跌一跤,医院里躺半年,我们是不是要赔她钱?这笔账,您会不会算?”

每个月的月尾,老爸总要打开放着家用钱款的抽屉,算算开销。一次,他得意地对老妈说:“这个月,我们只用了 400 元。”老妈笑道:“这个月,吃的穿的用的,很多都是儿女送来的,你真以为只用了 400 元?”俗话说“老小老小”,有老爸如此,如之奈何?