

临港首个油氢合建站今投运

本报讯 (记者 罗水元)今天,临港新片区平霄路油氢合建站正式投运。作为临港新片区首个油氢合建站项目,该站是上海燃料电池汽车“百站、千亿、万辆”计划的主要组成部分,刷新了同类项目最短建设时间纪录,将为临港新片区加快国际氢能谷建设与燃料电池产业发展提供助力支持,助力服务国家“双碳”战略。

平霄路油氢合建站位于临港新片区临港奉贤园区平霄路820号,占地面积2943.6平方米,紧邻以氢能产业为概念的中日(上海)地方发展合作示范区,由中国石油、申能集团和临港城投共同投资的上海中油申能氢能科技有限公司开发建设,是申能集团首次参与油氢合建站的项目,集加氢、加油、充电、便利店等服务于一体。

记者现场看到,加油部设30立方米油罐4只,四枪式加油机4台;加氢部分设固定储氢瓶18立方,35兆帕双枪加氢机2台,45兆帕/500公斤液驱压缩机2台,氢气加注能力为1000公斤/12小时,并预留了70兆帕储氢瓶组及压缩机空间。

据了解,该站投运后不仅能够满足临港奉贤园区成品油需求,还是中运量T6线氢动力列车的重要保障设施,同时满足临港奉贤园区氢燃料通勤车、物流车辆加氢需求,并为新片区氢能产业的快速发展奠定良好基础,助推临港新片区成为燃料电池汽车产业的聚集地和商业场景应用高地,引领居民低碳生活。

长期以来,中石油一直在天然气供应上最大限度支持上海。“双碳”背景下,申能与中石油进一步携手,共同谋划低碳转型的项目,除了平霄路油氢合建站外,还在积极推进多个规划站点的建设准备工作。未来,申能还将继续会同中石油等合作伙伴,进一步深化与新片区的各项合作。

带状疱疹,令人闻之色变的痛

一个月内要“打败”它,否则后遗症可能缠你好几年

第 医 线

像针刺、像刀割、像火烧、像电击、像几百只蚂蚁在伤口上爬……这些描述,都来自带状疱疹患者。近日,记者走进上海市公利医院疼痛科的门诊,疼痛科主任徐静告诉记者,“很多患者对这种病不了解也不重视,认为熬一熬就过去了,可为什么痛了几个月甚至几年都不见好呢?其实是造成了后遗症——带状疱疹神经痛。”

奇装异服只因疼痛

徐静主任的门诊,经常可以看到身穿奇装异服的老年人。比如,新买的衣服上专门剪开几个洞,裸露出长疮的地方;巧手制作了一个铁丝网,给身体做了个“围栏”,这样衣服就不会贴着皮肤了;还有的患者,冬天穿着短袖T恤配羽绒马甲,看的人都要打寒颤。

为什么这样呢?他们都是带状疱疹患者,经人介绍后来到公利医院疼痛科。“很多人以为带状疱疹的疼痛是由皮肤引起的,但其实是神经受损伤引起的。带状疱疹发病时病毒损伤了神经,神经损伤发出的疼痛信号很强。”徐静说。

陈阿姨第一次来公利医院疼痛科就诊时已是患带状疱疹3周了。她说,发作时右侧胸腹部有针刺样、火烧样、电击样感觉,生活受到严重影响。“我3周来一直在看病,为什么疼痛一直不好?”

陈阿姨的疑惑,也是许多带状疱疹患者的问题。陈阿姨右侧半边身体有条带状分布的疱疹,此时已基本已恢复,但从残存的疱疹疤痕能想象出,当时疱疹的数量很多。

“假如疼痛的等级分成10级,0代表无痛,10代表剧痛,你觉得自己是几级?”陈阿姨仔细想了下说:“我的疼痛是晚上厉害,影响睡觉,白天稍微轻点。”因此,医生为她评定为7级。但是,陈阿姨疱疹数量多,疼痛又属于中度疼痛,可以评估出她被疱疹病毒损伤的神经伤得还是比较重的,需要尽快修复神经。

陈阿姨这才搞明白,尽管一直在治疗,但药物尚不能完全修复神经,此时需要针对局部受损伤的神经进行修复。她先要实施神经阻滞治疗,如无法缓解,还需实施神经脉冲射频治疗,相当于短时间内用微弱的电流治疗受损伤的神经。如果还是不满意,还可实施最先进的脊髓电刺激,类似于放一个电极到受损伤的神经部位持续用弱电流修复。好在陈阿姨的病还没有变成带状疱疹后遗症,是有治愈可能的。

疱疹消退痛感持续

带状疱疹这种病,为什么多发在老年人身上?徐静说,老年人往往抵抗力较差,引起带状疱疹的病毒是水痘-带状疱疹病毒,这种病毒儿童感染后会发生水痘,如果儿童时期被感染过,病毒也可能长期留在身体里。

有意思的是,成年人得了带状疱疹,通常只有一侧发病。徐静说,病毒潜伏在脊柱脊髓旁边的神经节上,有左右之分,是左还是右是随机的,它与人共同生活,伺机搞破坏。一旦比较劳累、心情不好的时候,免疫力下降,病毒伺机复活繁殖,一边损伤神经,一边顺着神经跑到皮肤下,于是这根神经支配的侧皮肤就像被开水烫过一样,出现一簇一簇呈条带状分布的红色疹,有的有水疱。这就是发病时身体一侧出现条带状分布的疱疹,常常不过身体中线的原因。

门诊的带状疱疹患者五花八门,有的人心脏疼得厉害,认为自己得心脏病了;有的发在头上,头快要炸裂。

不过,不是所有的带状疱疹患者都会有持续的痛,本身带状疱疹是自限性疾病,2-4周就好了。一旦发生后遗神经痛,痛纠缠3个月、6个月、1年甚至10年都有可能。

必须尽早修复神经

徐静说,得了带状疱疹,治疗原则是出疹后72小时内及时使用抗病毒药,1个星期内找疼痛科医生评估神经损伤程度,2个星期左右可初步预测后遗神经痛发生的概率,根据疼痛的程度医生会评估是使用药物还是注射治疗的方法。总的来说,1个月之内要消灭疼痛,尽早修复神经,以免发展为后遗神经痛。

大多数人体内都有带状疱疹病毒,但不是每个人都发病。只有免疫力下降并持续一段时间,带状疱疹才可能发生。而且,得过带状疱疹的患者没有终身免疫,如果免疫力又下降到一定程度时,可能还会发生。所以,除了规律生活、科学锻炼、健康饮食外,接种疫苗也是很好的预防手段。目前,带状疱疹疫苗的适用对象是50岁人群,且不在带状疱疹的发作期。

传统带状疱疹的诊治科室是皮肤科,而在公利医院疼痛科,治疗带状疱疹已十分出名。2010年,当了20多年麻醉医生的万燕杰,带着一群有理想的年轻医生,在上海率先成立了疼痛科,他退休后,徐静继承了他的衣钵。十多年来,科室已管理上万例带状疱疹患者,摸索出一套神经损伤评估、预测带状疱疹后遗神经痛发生概率大小和带状疱疹疼痛治疗的体系。 首席记者 左妍

上海移动双千兆成果年度大盘点,5G 光网双领先!

2021年,千兆5G、千兆宽带等新一代网络基础设施加速普及,人们用数字化生活应对疫情防控常态化,寻求更便捷的办公、购物、娱乐、出行等智慧体验。千兆5G和千兆宽带是城市数字化转型的网络基础,而在双千兆发展方面,上海一直走在全国前列。在过去的一年里,作为上海5G新基建的主力军,中国移动上海公司(以下简称“上海移动”)持续加速推进当地双千兆网络建设,在助力上海建设“双千兆第一城”的道路上取得了众多新成果。

成果一: 助力上海率先建成“全光智慧城市”

今年4月23日,上海移动助



力上海率先建成“全光智慧城市”。据悉,上海移动在沪布局“6(数据中心)+8(核心枢纽)+20(区域枢纽)+N(普通枢纽)”的全光网架构,构建城区1毫秒、外环2毫秒、上海全境3毫秒的稳定低时延圈,同时构建了0.2毫秒的浦东金融时延圈。基于这张全光网,上海移动为上海的政务、金融等企业客户提供超高可靠、超低时延、超高品质的政企专线服务,进一步赋能企业数字化转型。

成果二: 斩获两项重磅行业大奖

在今年9月举办的2021中国国际信息通信展览会期间,上海获得了“行政服务中心场所移动网



络质量卓越城市奖”,上海移动在5G网络建设和全光智慧城市的超前布局也得到了社会各界的一致认可,不仅获得了由中国信息通信研究院授予的“2021年度第一期全国移动网络质量专项测评主要道路5G网速专项评测卓越运营商奖”,还成为了唯一获得由人民邮电报颁发“全光智慧城市卓越先锋”奖项的运营商。

成果三: 全国首个行政村“5G+光网”全覆盖

今年11月底,上海移动率先实现全市行政村“5G网络和光网”的全覆盖,上海也由此成为全国首个

实现行政村“5G+光网”100%覆盖的省市。据了解,为配合农业农村现代化进程,上海移动自今年年初起就提速加码乡村地区“双千兆”建设,重点解决5G网络在乡镇和农村的覆盖问题。在被称为“上海5G第一村”的青浦区赵巷中步村,上海移动陆续推出了乡村安全、乡村便民、乡村助老等30多项5G综合信息化服务,利用5G网络和遍布村中的1600多个神经元传感器,让火灾隐患、燃气泄漏、水质污染、独居老人安全等问题都能得到精准的管控,为乡村居民打造出安全温馨的“幸福乐园”。

成果四: 率先完成500Mbps及以上宽带用户占比超25%

12月9日,上海移动召开“引领数智生活,点亮千兆城市”发布会,宣布5G客户已突破1200万。移动网络建设方面,自5G商用以来,上海移动在上海建设的5G基站已累计突破2万站,基本实现主城区、郊区城镇中心室外全覆盖,并且,上海移动日均流量增幅和移动网络质量满意度实现“双领先”;固网宽带方面,全市超850万户家庭现已具备上海移动千兆光网资源覆盖。统计显示,上海移动宽带用户超过350万户,千兆宽带客户快速增长,率先完成500Mbps及以上宽带接入客户占比超25%的目标。

利民之事,丝发必兴。作为助力城市发展的先行者和实干家,上海移动充分发挥运营商优势,取得了双千兆傲人成绩,为上海“双千兆”发展蓝图贡献了浓墨重彩的一笔。未来,上海移动将持续建设以5G、算力网络、智慧中台为重点的新型信息基础设施,构建“连接+算力+能力”新型信息服务体系,助力城市全面数字化转型。

活动规则及开展时间详询营业厅或10086。 广告