

在雪域高原,有奋斗的艰辛,也有成功的喜悦,第九批上海援藏干部人才自豪地说—— 日喀则的阳光里有我的青春和汗水

巍峨屹立的珠穆朗玛峰,见证着巨变、见证着友谊、见证着精神。上海对口支援西藏日喀则已经走过了 26 个年头。2019 年 7 月,在全面打赢脱贫攻坚战的时刻,第九批上海援藏干部人才接过对口支援的接力棒,不负重托,如期完成脱贫攻坚任务。在巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的新征程上,他们在这片古老的土地上挥洒汗水和智慧,努力让日喀则变得更美,让日喀则人民更幸福,一起听听援藏干部的故事吧——



我的工作中,援藏项目管理是很重要的任务。作为上海市第九批援藏干部,时间上正处在“十三五”收官和“十四五”开局的关键阶段,我深感责任重大。为了积极推进援藏项目建设,加

倪宏星 日喀则市发改委副主任、日喀则经济开发区管委会副主任 让每一个援藏项目经得起检验

强项目资金监管,我牵头建立援藏干部-联络小组(队)-联络组三级项目推进实施机制,全面推行项目联系人制度,完善项目信息报送制度,会同财务管理部规范援藏资金拨付方式。

为了了解和帮助解决援藏项目推进过程中存在的问题,我先后二十余次赴对口江孜、亚东、拉孜、萨迦、定日五县开展援藏项目资金执行情况督导检查,确保援藏项目按时保质完成。

为了高质量编制“十四五”对口援藏规划和年度援藏项目资金计划,我坚持问题导向、需求导向和效果导向,围绕乡村振兴示范村建设、智力支援、产业帮扶、民生改善、交往交流交融等重点任务,加强援藏项目调研论证,让规划符合国家要求和受援地所需,努力推进日喀则市巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。



萨迦,位于西藏日喀则市西北部,因在公元 1073 年始建萨迦寺而得名,素有“帝师故里、雪域敦煌”之称。在一个小小的古村落——夏尔巴村,静静地守护着萨迦千年。我深深地被萨迦吸引,更与这座千年古村落结下了不解之缘。

张俊勇 日喀则市萨迦县住建局副局长 千年古村落焕发青春了

不解之缘。进藏后,我反复实地走访踏勘,期望让千年古村落重新焕发青春。

设想是好的,但具体实施起来并不容易。要想改变藏族同胞多年来的生活习惯,确实要下一番功夫。比如说牛粪,是他们一直以来的主要燃料来源。晒牛粪,对于他们来说是再自然不过的事,房前屋后的围墙上都贴满了牛粪,白墙上留下一个个黑色的印迹,看上去不是很美观。

2020 年,在保持古村落的基本面貌不变的前提下,我们着手修缮村里主干道、改造给排水系统设施,整治牲畜圈、修建公厕,结合萨迦县旅游产业发展,做好道路照明、绿化、生活垃圾处理等基础设施。语言不通、观念有别……这些都没有让我退缩。先做一段试点,让群众真切看到改观,然后一点点接受。干净的外墙上,请来当地学校的美术老师和学生,画上载歌载舞的藏族同胞,让百姓自觉爱护环境,摒弃随处贴牛粪饼的旧习。



谭铭 日喀则市拉孜县委常委、副书记 “小康村”在我们手中诞生

拉孜县素有堆谐之乡、藏刀故里、珠峰前站的美誉,我们在此基础上进一步挖掘拉孜文旅潜力,着力推介拉孜名片。进藏后,我们经常到拉孜乡村一线和基层单位开展调研,充分听取各个群体的意见建议,以拉孜群众生产、生活实际需求为导向,科学谋划援藏项目,确保援藏项目效益落到实处。从 2020 年开始,我们以打造“环珠峰生态文化旅游圈”为契机,在 318 国道 5000 公里处的热萨乡强公村启动小康示范村建设试点,随着工程的完工,强公村建起了藏式连廊、水景水系、文化长廊、照明体系和民族团结广场,完善了文旅产业附属配套设施。



伴随文旅产业的发展,珠穆朗玛峰的故乡——定日县扎西宗乡的生态环境保护迎来了新的挑战。身为定日县住建局副局长,我积极协调后方援建,引进绿色环保理念,2020 年 10 月开启了在扎西宗乡建设生活垃圾分类收集及外运中转站和污水处理厂的攻坚之路。

张志华 日喀则市定日县住建局副局长 让珠峰脚下的环境更美好

从这天每天现场监理、每周书面报告、每月现场会方式,狠抓施工质量和进度不放松,确保项目按时保质推进。我连续克服高原反应、风沙天气、用水困难、机械罢工等系列施工难题,坚决把牢污水处理标准,攻克高原缺氧环境下生物酶不易存活的技术难题,协助当地政府搭建垃圾作业网络体系,培育当地干部群众的生态保护意识。

今年 10 月,扎西宗乡生活垃圾分类收集及外运中转站、污水处理厂建设项目任务终于提前超额完成。在这里共建成 5 个生活垃圾分类集中收集站、垃圾分拣中心、宣教室,新增日处理量 10 吨的餐厨垃圾脱水设备和小型污水处理设备。污水处理厂日处理污水能力 300 立方米,达到国家排放二级标准排放,配套远程监控系统,可时时监管水质,覆盖服务扎西宗乡镇核心区域。

我为珠峰的生态环境保护做了一点点小小的贡献,心里有一丝成就感。



郭誉亭 日喀则市江孜县发改委副主任 人生的第一个项目,成功了

计阶段,前后找了 3 家设计单位,每家单位到了索盖村现场,听取项目设想和建设内容,花了两个小时走完点位,无一例外都拒绝了邀请。

我有点气馁,但还是选择再试一次,这次联系到了上海城乡设计院。11 月底,江孜已经入冬,风特别大,氧气浓度也是一年中最低的。陪着上海团队勘察了村里的每一寸土地,最终,得到了“我们有信心给你一个满意的设计”的答复。那一刻,我会到心花怒放。



缺氧、干燥、高原反应严重,2019 年 8 月,还没适应高原环境,我就接到小学科学实验教学要在 9 月底面临西藏自治区教育厅关于教育“五个 100%”验收工作的通知。时间紧任务重,顾不上高原反应带来的身体不适,我

寿庆国 日喀则市上海实验学校教科室主任 在教育援藏中收获成长 贡献力量

立即在校内开展调研,发现小学学科实验教学的师资力量很薄弱,大都是兼职教师,实验室器材及台账也存在不规范的现象。

针对调研中发现的问题,我积极指导本地教师开设小学实验课,并对他们的教学内容进行听课评课,对本地教师在实验教学中存在的困难及时沟通解决。同时根据验收要求,我着手撰写小学生科学实验报告,开展小学生实验能力训练,模拟



林之枫 日喀则市人民医院医务科主任 多学科诊疗中心发挥作用了

沟通协调的同时,立即落实疏散扶梯、安全保护绳等救援物资,第一时间赶赴塌方一线,穿越树林制定最优最安全的撤离路线,在断路两头实时观察山体情况,实时清点人数,做到“一个都不能少”!

望着被困人员一批批撤退,我们紧绷的神经一刻不敢松懈,直至 125 名施工人员全部脱困,转移到临时安置点,所有人才如释重负。



在几批援藏医疗队员的努力下,日喀则市人民医院“五大多学科诊疗(MDT)中心”建设取得阶段性成果。接过援藏接力棒,我选择把工作重心放在“中心”的内涵建设上。

刚到日喀则,一场特殊

的手术让我很受触动。一名危重孕产妇被诊断为重度子痫前期并发上消化道大出血,情况十分危急,妇产科团队立即予以剖宫产终止妊娠,手术顺利,术后即转入 ICU 治疗。在恢复过程中,患者突然大量呕血,多器官受累已经超出了妇产科常规处理的范畴。我马上组织多学科诊疗,邀请来自援藏医疗队伍和本院的各相关学科专家联合会诊并制定治疗方案。在各科室齐心协力下,患者得救了。这得益于“五大中心”的持续建设和多学科诊疗的推广,也坚定了我推动“五大多学科诊疗(MDT)中心”内涵建设的决心和信心。

接下来,在短短 4 个月的时间里,我促成了日喀则人民医院与上海对口支援日喀则五县人民医院签署国家级“创伤中心”、“卒中中心”、“胸痛中心”三大基层网络建设协议,组织申报了自治区级“危重孕产妇救治中心”和“危重新生儿救治中心”。