

惊艳世界的 绝美水上公路



■ 兴山县古昭公路



■ 永吴公路



■ 狮子关水上漂浮公路



■ 庐山西海景区水上公路

【大美中华】

逢山开隧、遇水架桥,重重险阻造就了一幅幅水上公路绝美的画卷。

最美水上公路 古昭公路

作为中国首条水上生态环保公路,位于湖北省兴山县古昭公路一直被誉为“最美水上公路”。这条通车于2015年的公路是宜巴高速公路连接兴山县城的重要通道,全长10.5公里,投资4.4亿元。为保护生态环境,香溪河特大桥和古夫河特大桥之间长达4公里左右的路段被设计架在河道中,采用水上架桥方案修建一条“路景相融”的“水上公路”。

沿着这条公路行驶,不仅能够亲眼见证山美、水美、桥美的人类工程与自然美景和谐统一,还可以到达白帝城、长江三峡、昭君故里、神农架、武当山等多个美景,算是黄金线路。曾体验过这条路的资深驴友周先生表示:“这一段公路横于香溪河上,穿山渡水,美不胜收。公路蜿蜒于峡谷溪流之中,两岸风光尽收眼底,车上的朋友们纷纷拿出相机拍摄大片,我作为驾驶者,都不舍得开得太快。”据了解,这条公路开通后,吸引了不少外国游客专程到访。为了进一步完善水上公路整体效果,当地交通部门在全路段两侧安装425盏路灯,路边栽植3.75万棵树木、6.4万株攀缘植物、1.23万平方米草皮,使这条公路白天坐拥青山绿水,夜晚华灯璀璨,似银河落山乡。

与鄱阳湖水共进退 永吴公路大湖池段

在江西省鄱阳湖水域永吴公路上,藏着一条与动画片《千与千寻》中神奇水上铁路十分相似的“水上公路”。它一头连着江西的“小九寨沟”,一头连着古朴小镇,随着鄱阳湖水位涨退,时现时隐。每年的六七月份,当鄱阳湖迎来丰水期,水位一旦超过18.67米,永吴公路大湖池路面就会被淹没,形成水中有路、路天一色的浪漫景观。

随着这段“水上公路”成为网红,永吴公路连接的两头也渐渐为人所熟知。“永”是九江市永修县,虽不及庐山名气之大,但有着“小九寨沟”之称,藏着被誉为“东方亚马逊、南国九寨沟”之称的龙源峡;而“吴”则是江西四大古镇之一吴城镇,是一座因商而兴的千年古镇,当地曾流传“装不尽的吴城,卸不尽的汉口”的俗语,每当“寒露霜降水推车,鱼奔深潭客回家”之时,吴城镇广袤无边的湖滩、草洲就会显露出来。

“由于是鄱阳湖保护区,为了保护环境和候鸟,所以公路特意设计成这样,意外成了网红。”当地人刘女士表示,在平时水位正常的情况下,远远看过去,车就像开在水面上一样,但一到汛期水位过高,这个路段就会被禁行,“当地人的进出就只能靠船,这段公路一秒就能变码头,十分神奇。”

浪漫美名“廊桥遗梦” 狮子关水上漂浮公路

坐落于湖北恩施狮子关景区的水上漂浮公路有个浪漫的名字——廊桥遗梦,可谓恩施最火的旅游胜地之一。作为旅游景观的水上浮桥长度为400米,宽4.5米,可同时容纳10000人在上面行走,两岸铺

红缀绿,林间更是鸟语花香,凭栏远眺只见青山隐隐、白云幽幽、湖天一色。

从上方俯瞰水上浮桥,蜿蜒的浮桥横亘在水面上,整条河流呈现出一道半圆弧形加S形走向,就像镶嵌在两座山峰之中的绿宝石,弯弯曲曲地伸向远方;如若开车经过浮桥,所经之处水面都会泛起涟漪,让人体会到武林高手“水上漂”般的惊艳。网友莫莫最近刚在自己的公众号上发布了一段狮子关水上浮桥的视频:“这是我最近一段时间最爱的一个景点!”

车行碧波 人游画中 庐山西海景区水上公路

很多人熟知庐山美景,却往往错过了美丽的庐山西海。庐山西海位于江西省九江市西南部,地跨永修、武宁两县,它原名柘林湖,是由柘林镇而得名,它既是江西境内的榜首大人工湖泊,也是亚洲榜首大水电土坝拦河工程所在地。2018年8月,央视专题报道让修建近10年的永武高速的武宁段水上公路,为人们所熟知。这条水上公路横跨庐山西海景区,不仅贯通了深山外的世界,更向世人展示了仙境般的美景。

庐山西海环湖地貌各异,古迹甚多,有悬崖、飞瀑、温泉、黄荆大瀑布、天葬坟、朝天筒、6亿年前自然形成的重5吨的“人鹤共舞”奇石、6.5亿年前原始类水母化石群、明朝尚书魏源墓、乾隆游江南留下的石刻、三国吴王文化遗址,被称为“中国最美的湖光山色”。庐山西海中大小不一形态万千的1600多座岛屿散落湖面。水上公路漂浮在庐山西海清澈的水面上,和周围的岛屿、山峦完美融合在一起,路在景中,人如在画中游。它也是中国最长的水上公路,总长达104公里,大部分车程都在水路上。许璟莹

美国 HSP“大脑教育”中国区培训总监路麻

“同气相求”,在上海开启新历程

找到回家的感觉

过去20多年,路麻一直身处脑教育的教学前线,为不同人群提供针对性的培训课程。

忆起2013年初次应邀到上海授课时,路麻说:“当时没想过搬来长住,但两次为中国学员培训的短暂经历,却令我感动。”在美国时,她看到人们对“能量”一词很陌生;回到东方国度,她发现人们常把“精气神”挂在嘴边,认同天地人之间的紧密关系。路麻找到了回家的感觉。“从世界各国聚集到上海的人,他们的能量让上海更具多元性,开了很多新的可能性。我看到上海是一个具有很大包容力的城市。”

路麻刚到中国时,有很多相关人士找到“大脑教育”谈合作,于是她便有不少机会和来自全国各地的人见面交流,也做过很多尝试。

2015年,在静安公园举办的城市之光系列之“明亮你我,健康生命”静安站活动和专家论坛,各有近300人参加。“大脑教育”作为承办方,与主办方中国城市经济学会城市发展研修中心、中国城市经济发展服务中心、上海社会科学院研究生院及上海市静安区文明办一起邀请到了各路嘉宾。路麻的团队把大脑教育这种在日常生活中创造健康和幸福的方法介绍给与会者。

当时“大脑教育”在浦东已设有中心。路麻每月在“真我发现工作坊”面向中青年上班族授课。一开始,她每次授课都需要翻译协助。过了几年,她主动报课学习中文,并尽量用中文授课、与学员沟通。她的中文水平令听者直呼“专业”。学员们通过沉浸式体验,经由自己的身体,感受体力、心力、脑力三者合一,对固有观念有了深刻反省,并探索自己真正

营商在上海

韩国人路麻,五十出头。定居中国前,她是美国“超级大脑教育”机构(Power Brain Education)的CEO。美国国际脑教育联合会负责人。2009年,她曾在联合国国际脑教育协会(IBREA)主办的脑教育大会上发表演讲。

2013年,路麻初到上海,次年便长住这里,担任HSP“大脑教育”中国区培训总监。是什么让她选择在上海开启新的历程呢?她回答:“同气相求。”

想要什么。有人感到前路迷茫的,在这里找到了奋斗目标;有人在职场受过压抑,习惯独处,后来学会坦然面对周遭变化;有人和父母隔膜几年,上课间隙拨通了家里的电话……

助力青少儿成长

2015年,“大脑教育”新开设了静安中心,训练对象也拓展到了青少年。这是路麻熟悉的领域,此前她长年担任美国“大脑教育”青少儿中心的负责人。

学员们反映,对家庭、青少年教育的需求很大,路麻团队便开发出了相关的日常课、夏令营、工作坊,帮助孩子们强化体脑连结,拓展大脑潜能。小学一年级学生家琳(化名)训练一年多,原本反复背单词都记不住,“好像一下子开窍了,能背出很难的单词。”家琳说。

同样受训一年的二年级学生小添说:“我学会了相信自己!”原本她不喜欢上学,如今她主动融入班级,选班干部时拿到最高票数。



■ 路麻在带领学员训练

在路麻看来,现在的家长普遍更关注孩子的学习,而忽略了生活习惯的养成和情感需求。为此,最近几年,路麻的团队将重心转向提供家庭教育课程。家长上了“大脑教育”一些专题课后,意识到是自己惯性思维中的负能量抑制了孩子的发展,进而转变育儿观念,同孩子一起获得内在成长。

去年有3个多月,路麻团队趁午休时间到浦东一所初中指导学生做大脑放松、深度冥想练习,同时帮助家长和老师从脑科学的角度了解如何提升大脑效率,让孩子们置身于更宽松的求学环境。

路麻告诉记者,在组织赴美国、新西兰冥想之旅及青少儿夏令营的过程中,培训师团队帮助学员们理解地球上的一切都是息息相关的,通过不断提升自己的意识水平,共同创造人与人之间、人与自然之间、人与地球之间的和谐关系。“有些学员在体验后,就加入进来,成为培训师的一员。” 若兰

上海时尚 新建筑

张江人工智能岛



张江发展人工智能产业的重要空间载体,未来公园一期的人工智能馆作为这个AI+园区功能的延展,为最新的人工智能技术和产品提供展示空间。

孙中钦 摄



一周速递

圆明园“拾光买卖街”开街

近日,位于北京圆明园银杏大道的“拾光买卖街”正式开街,占地面积达2300平方米,以光影科技为手段再现“万园之园”百年前市井繁荣之景。“拾光买卖街”是以历史中真实的“圆明园买卖街”为蓝本,利用圆明园原有商业空间升级改造而成的创新文旅体验项目。“拾光买卖街”里还聚集了圆明园主题文创百货,无论是首饰、团扇、香薰、丝绸、文具、手办、盲盒,还是瓷器美味,让人在感受古代皇家市井气息的同时,把圆明园的美景和传奇带回家。