

# 新民晚报 星期天夜光杯 / 快乐作文

我喜爱冬天,因为冬天可以玩雪。

虽然我出生的上海,这里不怎么下雪,但却仍然挡不住我对雪的热爱。

每年冬天,我们全家都会去东北的长白山滑雪。我是一名“滑雪小高手”,每每从山坡上风驰电掣冲下来就非常开心和过瘾。

今年连着明年的冬天让我格外的期待,因为2022年,我们的首都北京就要举办冬季奥运会了!到时候,全世界的高手都会聚北京,在冰雪世界里一较高下,我们就可以大饱眼福了。

就在2021年9月份,我参加了在徐汇区青少年体育运动学校举办的《中国邮票上的奥运史》主题邮展。这是上海奥运冠军陈芋汐姐姐的母校,能去那里参观,让我非常激动。在徐汇区少体校,通过

## 盼北京冬奥会

陶辰辰  
高安路  
第一小学  
四(6)班

一张张精美的奥运邮票我了解了北京冬奥会的场馆和比赛项目,我听说:徐汇区少体校就有一个冰壶馆,在那里训练的哥哥姐姐们各个都身手了得。

在离北京冬奥会还有100天的时候,我开始通过《新民晚报》了解关于冬奥会的报道,有关于比赛场馆的,有关于比赛项目的,有关于精美的“飞扬”火炬的,还有关于奥运美食的,每一类的新闻我都看得津津有味。当然我也有不少的疑问。如我还在读幼儿园的时候,就已经去过北京啦。在北京,我亲眼见到了“鸟巢”国家体育场和“水立方”国家游泳中心,非常激动。“水立方”就像是一颗晶莹剔透的宝石,屹立在北京奥林匹克公园的

中央。《新民晚报》上介绍:如今为了北京冬奥会,它被改造成了“冰立方”冰壶馆。我想这样的转换一定非常困难,不知以后还能回到“水立方”吗?

在最近的采访中,我有幸得到了专家的指点。她告诉我:水立方的工程师们非常聪明和富有创造力,他们在原来的泳道上建造了可拆装的制冰系统,形成了具备标准赛道的冰壶场地。

等到明年夏天来临的时候,可以把制冰系统移除,冰场还原成泳池,“冰立方”变回“水立方”,这就变成了“冰水双轮驱动”的现代化双奥场馆!我们中国人民的智慧真是无穷无尽啊!

从报纸上,我还了解到为了

招待好各国的运动员,北京奥运村准备了各国的美食,其中中国的饺子会格外受到各国运动员们的青睐。我也特别喜欢吃饺子,可是外国运动员真的会喜欢吗?

专家回答了我的疑问:一方面运动员因比赛需要,会去不同的地方、他们需要当地饮食进行适应。另外北京冬奥会组委会也为各个国家和地区的运动员准备了丰富的餐饮,其中百分之七十是西餐。

专家还开玩笑地说:“饺子是由面粉、肉类和蔬菜做成的,配方其实和西方的披萨非常类似,披萨其实就是面饼加上肉类、蔬菜和奶酪做成的,所以运动员会喜欢。”

我觉得很有道理,北京奥运村为了招待好这些海外运动员,真是煞费苦心啊!我和同学们都希望他们在中国生活愉快,收获佳绩的同时也收获友谊!

中国首个太空科普品牌“天宫课堂”正式在12月9日推出,神舟十三号乘组航天员翟志刚、王亚平和叶光富在太空进行授课,他们为我们展现的太空小实验让我难以忘怀。

这次不可思议的太空授课,让我感触最深刻的是:水膜实验。航天员王亚平利用太空失重后的这一规律让水球浮空,然后她拿出了一根没有针的针管在大水球里又弄出了一个小小水珠,人在后面站时,我们看到的“缩小”了很多倍的人,接着航天员叶光富又拿来个装满蓝色墨汁的针管,再将墨汁挤进去,大水球非但没有爆,还换了一身,“新衣服”,这是多么神奇啊!

回到在有地心引力的地球上做这些实验,能看到在太空做实验时的奇妙现象吗?答案肯定是否定的。不难想象,在地球上做实验,由于受地球引力的作用,挤出的水珠肯定不会在空中多停留一秒钟就会落下来。就算让充满水的气球吊在空中,它也已经不起针管的“按摩”啊!由此可见,这些无比奇妙的太空小实验很吸引人。

在空间站里的航天员还向我们展示了用于锻炼身体的太空跑步机、太空自行车及其使用方法。通过对比,我知道了在地球上走路、转身等轻而易举的事情,在失重的太空中却需要掌握不少技能才能完成。

这次太空授课的内容深深地印在了我的脑海里,让我终生难忘。浩瀚神秘的太空,还有许多未知等着人们去探索。

## 难忘的太空授课

王俊杰  
广西南丹县  
第一小学  
六(6)班

1950年冬天,美军越过三八线,直逼鸭绿江,和平的生活被打破,朝鲜请求援助,在毛主席的指导下中国人民志愿军火速支援,抗美援朝战争打响……

前些天,我看了一部叫《长津湖》的电影,讲的就是抗美援朝战争中的长津湖战役的故事。三个小时电影让我泪流不止,心潮澎湃。为战士们视死如归、不怕牺牲的精神而感动,也被他们无畏奉献、意志坚强而打动。

影片一开始,某部七连连长伍千里回家探亲,却因为入朝作战需要提前归队。临走前,他去给父母告别,没想到父母早已起床,两眼含着清泪……全家人都明白,这一别也许就是永别。一句话没说,目送着他离开,送他去前线!弟弟伍万里在知道大哥伍百里已经牺牲的情况下,依然跟着二哥哥伍千里的脚步,加入七连,上阵杀敌!

有很多志愿者战士就像伍百里、伍千里、伍万里兄弟三人一样前赴后继、不怕流血牺牲、无私奉献,他们只为山河无恙,家国平安,他们的这种英雄般的大无畏精神深深感染着我。虽然这里没有激烈的战斗场景,但亲人的眼泪也触动了我的泪点,让我深深感动。

影片中还有一个片段,让我很震撼,就是“冰雕连”。极寒天气下,物资短缺、棉衣紧缺,就算穿着单衣,我们的志愿军战士也和美军浴血奋战了十余个昼夜。在经历了一个潜伏之夜后,整个连都被冻成了“冰雕”,尽管如此,战士们依然保持着战斗状态。就连美军也向他们致敬。

我的眼泪不禁再次滑落,被他们钢铁般的意志打动。“这场仗我们不打,就是我们的后代要打,但愿他们能生活在一个没有硝烟的年代!”他们为了保家卫国,为了保护后代,不惜牺牲自己,他们这种无畏奉献的精神永远留存在天地之间。

去时少年身,归来英雄魂。铭记历史,不忘先烈。敬爱的先烈,请放心,如今的祖国山河无恙,繁荣昌盛;被你们保护的我们茁壮成长,我们愿继续为您守护、建设这锦绣山河。

## 《长津湖》观后感

谭端元  
北京市西城区  
实验小学  
六(2)班

夫學須靜也才須學  
也非學無以廣才非  
志無以成學

諸葛亮減子書吳密書於中城

吴宓 上海市杨浦区育鷹中学初三(1)班

今天爸爸做了一道拿手的菜,名字叫辣椒炒肉。

一下班爸爸就急急忙忙到菜市场买菜,回到家爸爸先把五花肉、青椒和辣椒拿出来,放进盆子里,加入水给它们好好洗了个澡,一个个变得干干净净的,洗好了辣椒,爸爸就要切辣椒了。他左手拿辣椒,右手拿刀,开始切了起来,切成了一片片又小又圆的,红红绿绿的,看起来真漂亮。接下来就是切五花肉了,爸爸把红白相间的五花肉切成小方块的模样,一个个懒洋洋地趴在菜板上,最后爸爸撸起袖子点了点头说:“菜都准备好了”。

开始做了,首先爸爸倒了一勺油放进锅里,等到锅有点热的时候,把肉放进锅里,突然从锅里发出刺啦啦的油跳声,把我吓了一跳,爸爸笑着说:“别怕,看爸爸的。”

爸爸一边和我说话一边翻炒着,不一会儿,肉炒好了,再把青椒和辣椒放进锅里,继续翻炒,只见爸爸手一动,菜被弄到半空中,又落进了锅里,我发出一声惊呼,爸爸好厉害啊!爸爸告诉我这叫颠锅,香味扑鼻而来,真香啊,我口水都要流出来了,一直问爸爸好了没,可以吃了吗。爸爸说还得等会儿,再过了一会儿,一道美味的菜就出炉了。

吃着爸爸做的红烧肉,突然觉得好幸福。

洪若漪启  
浙江金华市  
东洲小学  
四(3)班

## 老爸的拿手菜

周末,妈妈的几个网友来我家玩,聊着聊着,就成了“倒苦水”。“自从儿子上了初中,我都不知道怎么教了,无论我说什么他都是左耳朵进,右耳朵出。回家他卧室门一关,两耳不闻窗外事。”“我家闺女也是,什么时候多听话啊。可是现在呢,什么都逆着来。一点点小事她能闹得家中鸡飞狗跳。”

“我家孩子现在成了一头小老虎,脾气暴躁得不行,一点就着。以前还想‘棍棒底下出孝子’,可自从看了负面新闻,我打也不敢打,骂也不敢骂,连劝说都小心翼翼,生怕激怒了他。我都觉得自己活得卑微了。”

“唉?有什么办法?自己的孩子,忍着呗。我现在就靠三个字过日子:亲生的……”

母爱是伟大的,因为太爱,因为太在意,面对“青春期”的我们,面对太多的负面新闻,加上我们是独生子女,她们“赌不起”。她们茫然,她们无措,她们失落,她们战战兢兢,如履薄冰。妈妈们在一起聊孩子,与其说是“倒苦水”,不如说是想“取经”。可惜“取”来“取”去,只能抱团取暖,彼此安慰。最后收获一枚:“原来别家的孩子也一样的啊”的“阿Q果”,涛声依旧。

其实,青春期没有那么可怕,只需要妈妈们接受一个现实:我们长大了,父母已不是我们的全世界。

从出生开始,我们每天都在认识世界,学习新知识。随着年龄的增长,学习的知识增长,外界接触的时间增多,我们渐渐有了自己的思辨能力。不再乖巧,不是我们叛逆,想挑战父母的权威,而是我们客观地发现,父母说的不是全对。

## 『倒苦水』的妈妈们

崔曙光  
湖南省益阳市  
朝阳国际实验  
学校 C84 班

今天,我认识了一种神奇的花,名叫长寿花。

它的叶子是互生的,叶子边缘还有一些锯齿。花的颜色各种各样。有的是淡黄色的,有的是玫红色的,还有的是紫红色的,很多种。有一种特别奇特,花心是红的,花瓣是黄的,像镶了一道边,俏丽得很。现在花木培植的人,会让好多颜色的长寿花长在一起,十分鲜艳。看着就美。人们见了就想带回家,装扮一下环境。

长寿花每根茎上的顶端都有花苞,花苞像一粒粒细细的小麦穗,还有锋芒呢。正常养的长寿花就是现在打花苞,元旦前后会开花。长寿花一般的观赏期有4个多月,一直要开到年后,

## 长寿花

郑婉萱  
江苏仪征市  
育才小学  
三(2)班

我们“暴躁”,是因为我们在探索自我,渴望独立的时候,得不到父母的理解,加上我们的大脑和身体还在成熟过程中,额叶皮质还不能很好地控制外界的刺激带给我们的负面情绪。我们除了“强硬”,暂时还找不到更好的解决办法。

其实,我们不想顶撞父母,不想惹父母生气。如果父母能接受我们的成长,不端着“架子”,将我们当成一个单独个体,遇事站在我们的角度,不以父母的威严“压”着我们,尊重我们,理解我们,与我们心平气和地交流,谁又想整天冷言冷语,一意孤行,与最爱我们的父母“对着干”呢?春暖花开,和风细雨,父慈子孝,这样温馨的画面谁又不喜欢呢?!

美国心理学家斯科特派克在《少有人走的路》中说过一句话:“真正的爱,不是单纯的给予,还包括适当的拒绝、及时的赞美、得体的批评、恰当的争论、必要的鼓励和有效的监督。”只要父母尊重我们的隐私,“放权”让我们解决自己能解决的事,不要总认为我们是小孩子,质疑我们的能力,否定我们的努力,动不动拿出“我是你妈妈,走过的桥比你走过的路还多”来压我们,而是多一份理解,多一份尊重,理性地接纳我们已长大,能独立思考,有一定分辨能力的事实,我们肯定能在“青春期”的调整与证明的路上,在不断积累知识与力量的同时,修身律己,注重自己的一言一行,勇敢、睿智、自信、乐观、愉快地与父母一起其乐融融地在未来的人生路上洒一路欢笑、踏一路温馨。

到春天来的时候,还在开。南方大棚里培育的,想什么时候开,就什么时候开。

长寿花的叶子冬天的时候还会慢慢变红。一株花上,有浅绿到深红,很好看。闻一闻长寿花,即使还没真正开花,整株长寿花有一股淡淡的香味,非常不错。长寿花可真神奇啊!

我准备自己体验一下长寿花。于是,老妈就给我掐了一段长寿花的花茎,说:“只要把它种在一个小花盆里,放在阳光充足的地方,按时给花浇水,就能把花种成和老师养的那样茂盛。”

等我的花长大以后,我准备把它送给我的好朋友。长寿花的寓意很好,祝别人健康长寿、福泽绵长。

乌龟和兔子比赛跑步中,因为兔子中途睡了一觉,输给了乌龟后,兔子的肠子都悔青了。它想:我一定要再找乌龟比赛一次。

可是,它又一想:大家都知道我跑得快,乌龟跑得慢。即使赢了也胜之不武。怎么办呢?它灵机一动:我找小狗比赛吧。你们都知道,狗比我们兔子跑得快。

一天,它找到小狗。兔子说:“我来找你比赛。”“我平常老是追你,你为什么还来找我比赛呀?”小狗问道。兔子像小狗坦白了一切。小狗觉得它很诚恳,就决定成全兔子。它们来到跑道上,狗大声喊道:“三、二、一开始!”

一开始,小狗和兔子的速度都差不多,可是赛程到了一半,兔子开始占据上风。兔子看见气喘吁吁的小狗,心想:小狗来与我比赛属于给我帮忙,如果我赢了小狗,那么,小狗岂不是在大家面前也会丢面子?名次真的那么重要吗?想到这里,兔子放慢了脚步。“小狗,对不起,今天我真的不该来找你比赛。”等小狗赶上来了,兔子歉意地对小狗道:“哦……咋回事啊?你不是要挽回名声吗?”小狗与兔子肩并肩,慢慢小跑着。

“我不想与你比赛了……”兔子停下脚步,拉住了小狗,把自己刚才的想法告诉了小狗。小狗听了兔子的话,拍拍兔子的肩膀,说:“兔子,你说得对,其实没必要在乎名次,上一次你输给乌龟是因为你骄傲,改了就好。改过自新,要比争强好胜更受大家的欢迎……”

“嗯,谢谢你,小狗。”兔子抓住小狗的手,感激地说道。

## 龟兔赛跑新传

周广皓  
黑龙江省  
鹤岗市逸夫小学  
四(3)班