

全国中考体育分值普遍上涨,上海已成“洼地”

多些运动和健身知识很有必要

教育新观察

近日,北京宣布中考体育由30分提高到70分,其中还包括10分的笔试题。消息传出后引起社会很大反响。体育在中小学各门学科中“坐后排”的历史彻底结束了。相比较,多年不变的上海中考体育30分,已经成为全国的“洼地”,中考改革已到了攻坚阶段。

体育涨分没有悬念

1990年,教育部颁发《学校体育工作条例》,规定“体育是考试科目”。当年,北京、上海、广州、深圳、杭州等10大城市,率先全面推行了体育中考,正式将体育测试成绩纳入中考总分之中。前年,云南省率先将中考体育分值提高到100分。河南省也已宣布从2024年起中考体育由70分变为100分。苏州、济南、成都等市是50分,南京和宁波是40分。有业内人士坦言,将来上海中考体育会不会涨分,其实已经没有什么悬念,或没有更多争论的必要了。

值得注意的是,几年前北京将中考语数英三门主科的分值降低至100分,现在又将体育增加到70分。北京方面解释,这是先根据初中体育教学大纲和学生成长规律等确定需要检查的“考点”,然后海选最能检测这些能力的项目,并综合考虑了北京的天气因素、场地因素等,最终确定整体考核框架,再把入围项目的分值累加起来,70分的分值是能够较好地反映出学生的体育态度和体育水平的。

以考试促学生健身

“北京的改革值得称赞,更值得推广。”进才外国语中学校长王从连说,上海的中考体育不仅分值低,区分度也很小,这与加强学校体育工作真正达到“以考试促健身”的目标存在着一定的距离。现在有些中小学生在稍稍运动一下就容易骨折,主要原因就是身体缺钙、运动太少,连太阳都晒不到。这样的身体素质将来还怎么谈得上去从事艰巨的工作呢?

不考的不教、不学,如此有失偏颇的教育观在体育教学上表现得尤为明显,导致体育课被挤占和挪用的现象十分普遍。另一方面,全国初中体育教师与学生的师生比高达1比225,也就是说,一名体育教师要带教约225名学生。“体育老师不敢生病却又常常累出病”的情况极其平常。

王从连表示,中考增加体育学科的分值,就是要给学生一个积极的信号,让孩子、家长和教师都来高度重视青少年日常的体育锻炼。健康的体魄、阳光的性格,比那些只会死读书的“学霸”更可爱。

体育笔试不是应试

据悉,北京中考体育破天荒地增加体育与健康知识考核内容,分值为10分,通过机考方式开卷进行,内容涉及如何控制运动强度、避免运动伤害以及科学合理的营养膳食结构、作息生活习惯等。

体育也要笔试?此次北京的创新之举格外引人关注。王从连说,体育不仅是强身健体的运动,还是一种文化、一种精神,让初中生全面认识体育的内涵,多了解一些体育文化知识和保健常识,也是十分有必要的。

闵行区体育教研员、特级教师冯敏认为,从北京的体育笔试题来看,并没有增加学生的负担,考的也都是些运动和健身的常识。科学健身、合理饮食都需要讲究方法,新的初中体育课程标准放大了健康教育的内容,在中考时适当考核一下学生们对于这些应知应会内容的掌握程度,也有助于学生重视运动和健康。当然,考试不是目的,只是手段,不能把中考体育弄成另一种应试模式,更不能靠“刷题”去博取分数。

首席记者 王蔚



新民随笔

30年的心血

吴宇楠

上周六,由本报国际部、深海区工作室承办的新民晚报社2021年度环球论坛在上海举行。来自京沪两地的十多位知名专家学者通过线上线下相结合的方式参加论坛,就当下备受关注的国际热点问题和国际形势走向等展开讨论。

作为中国国际问题研究的重镇,上海每年都会会有很多场国际问题研讨会。可对很多沪上专家学者来说,本报一年一度的环球论坛却是有些特别的存在:会上,美国问题专家或许会参与日本问题的讨论,研究国际政治的专家也可能对着经济议题发表一点自己的见解……“跨界破圈”,把不同领域专家的真知灼见汇集到一场研讨会上呈现,这是环球论坛为不少人所称道的一个“老传统”。

穿越时光,这个“老传统”有着特别的温暖。纵论国际形势之外,许久不见的老朋友们彼此热情问候。不少专家发言时都感慨了与新民晚报相识相伴多年的缘分。几位老前辈动情地说今年是

第三十年与会。他们很珍惜这样的聚首:平日研究不同领域的朋友们坐下来,一起回顾过去,展望未来。

一年一度的环球论坛是本报持续近30年的品牌活动,背后也凝聚着一代代前辈的心血。如何为前辈们所珍视的“老品牌”“老传统”注入新活力,也是后辈们需要认真思考的命题。这是我第七次参与环球论坛,不禁感慨“30年”是一个沉甸甸的数字:人生有多少个30年,又有多少个30年会一直坚持做一件事。在这个意义上,在工作中继续坚持“工匠精神”,精益求精,是我们应有的追求。此外,新的时代背景也对我们提出了新的要求。具体来说,如何在媒体融合发展过程中,通过与专家智库的合作强化国际新闻的深度分析能力与观点供应能力,如何在讲好中国故事的背景下提升论坛的国际传播能力等,都值得好好研究和实践。

温故知新,笃行致远。对我来说,上周末的这场论坛是生动的一课。

云逛上海书展 “多多读书月”年末阅读周邀您感受阅读的力量

文/唐燕

阅读年末好书,在这里遇见时光。12月22日,“多多读书月”宣布启动年末阅读周,上线300余本2021年度好书,打造一场阅读文化盛宴。书目由上海书展指导委员会办公室与国内65家权威出版社、图书出版公司共同推荐。

“多多读书月”年末阅读周将持续至12月28日,是“上海书展·阅读的力量2021”活动的组成部分之一,旨在响应上海书展指导委员会办公室的号召,联合出版界、作家界人士共同促进全民阅读,线上联动建设书香城市,助力知识普惠。

“多多读书月”项目负责人表示,年末阅读周是拼多多大型知识普惠行动“多多读书月”在2021年的收官活动,本次阅读周将以线上线下联动的立体化方式,除了上线年度好书,还将举办“众声创作者计划”沙龙,发布“多多读书月”2021年度榜单,及持续走进贵州黔东南、江西宜春等偏远地区发起“为你读书”公益捐赠行动。



▲7月,拼多多“众声创作者计划”举办盛夏发布会。走走、麦家、陈楸帆、刘子超、桑格格等作家(从左至右)畅谈时代与创作。吴志良 摄

可以通过云逛“上海书展·阅读的力量2021”系列活动来品鉴年度好书,遨游精神家园。

作为拼多多的大型知识普惠行动,“多多读书月”在今年4月首次亮相,并于8月再度举行。本次年末阅读周是“多多读书月”的2021收官活动,在拼多多APP上搜索“多多读书月”便可直达。

在上海书展办公室的指导下,权威出版社结合社内出版方向与经营特点,进行了分门别类的推荐,超过九成书目均在2021年出版。书目涵盖了文学、社科、哲学、艺术等多种类别,满足了不同读者的需要,为艺术、经济、地理、音乐与历史等学科专业爱好者们提供了精细兼多元化的选择。

“作为平台方,我们积极参与本次上海书展线上活动,携手社会各界力量推进全民阅读,希望各大权威出版社的热门经典作品被读

者喜欢的同时,更多长尾新书也有机会被更多人看见。”“多多读书月”项目负责人表示。

“众声创作者”书单回归

“在信息碎片化时代,有很多人放下了图书,沉迷在快餐式阅读的快感中不能自拔,阅读和表达也变得零碎、表浅。通过阅读周活动,相信更多人能重拾书籍,找回阅读的快乐。”拼多多“众声创作者计划”作家、收获APP主编走走表达了对“多多读书月”年末阅读周的期待。

据悉,在第二季“多多读书月”活动中备受好评的拼多多“众声创作者书单”将在阅读周里返场上线。茅盾文学奖得主麦家的《人生海海》、诗人余秀华的《无端欢喜》、旅行作家刘子超的《午夜降临前抵达》等数十本年度好书悉数在列,在初冬时节与读者一起邂逅来自阅读的力量。

“为你读书”公益捐赠行动持续走进偏远山区

作为年末阅读周的重要组成部分,12月21日,拼多多“为你读书”公益捐赠行动走进贵州省黔东南苗族侗族自治州,为剑河县第二中学捐赠近6000册文史类图书和教辅书籍,以及各类文具、体育用品。这也是继该计划5月走进贵阳市开阳县高寨乡后,“为你读书”第二次来到贵州省。当天,“众声创作者计划”作家张明扬也来到当地,为孩子们带来了一堂生动的读书课,并分享了自己的写作历程。

助力社会公益事业发展,是拼多多持之以恒的初心。今年4月起,“多多读书月”发起“为你读书”公益捐赠行动,持续向全国偏远地区的中小学校捐赠优质正版经典图书、教辅书籍及教学用具,为助

力乡村文化振兴、知识普惠贡献一份企业责任,增添一份企业力量。在2021年度,拼多多持续在四川凉山、湖北、新疆、青海、甘肃、贵州、云南、陕西、安徽等地发起公益捐赠,累计捐赠图书超12万册。在春节来临之际,拼多多还将继续前往江西、湖南等地,让偏远地区的孩子们提前拥有自己的新春礼物。

自2014年起,“全民阅读”连续八次被写入政府工作报告。2021年政府工作报告指出,要推进城乡公共文化服务体系一体建设,创新实施文化惠民工程,倡导全民阅读。

“多多读书月”项目负责人表示,最是书香能致远,知识普惠已被确认为拼多多的长期战略之一。年末阅读周只是在此基础上的微小实践,平台将继续加大对正版好书的补贴力度,在2022年继续举办“多多读书月”活动,携手优质创作者迭代“众声创作者计划”,持续开展“为你读书”公益捐赠行动,通过多种形式,携手社会各界力量推动“消费公平,知识普惠”,助力缩小城乡阅读鸿沟。

▼12月21日,拼多多“为你读书”公益捐赠行动走进贵州省黔东南苗族侗族自治州,为剑河县第二中学带来了6000册书籍与一堂阅读课。邓刚 摄



赴一场云逛上海书展之约

每年夏天,都会有一场阅读盛会在上海举行,来自全国各地的爱书者徜徉书海之中。这一盛会,便是持续了17年的上海书展。因为疫情防控需要,2021年度上海书展线下展会因故延期,但读者依然