



■ 小队员练习挥棒击球

# 上理工附小有一群棒球小英豪

## 棒! 少年

### 故事延续了14年



扫码看视频

“丁零……”放学铃响起,与其他同学逆向而行,一队身着统一棒球服的孩子结伴奔往校园一角的训练场。场边,“我们是冠军”的巨幅海报格外显眼。他们是上海理工大学附属小学的校园棒球队的队员,棒球训练是他们每天放学后的“必修课”。

在棒球中快乐成长,在人生舞台挥出全垒打……这群“棒!少年”的故事在这个校园里,已延续14年。



## 体育之育

### 长大后我就成了你

站在球队主教练徐波身边,瘦瘦的胡译依然还有些青涩。指挥着棒球队成员进行基础训练,这位球队助理教练的眼前,总会浮现出若干年前自己的模样。

胡译是上理工附小的毕业生,在校期间,他就是校棒球队的主力队员。因为爱上棒球运动,从小胡译就立下愿望:长大要成为和教练徐波一样的体育老师,让更多孩子爱上棒球。年龄的增长并未改变少年的梦想,最终,胡译变成了徐老师的同事,将徐波当年教给自己的,再教给现在的孩子。

距离球场不远处,是学校的功能楼,紧挨着环境优美的教工食堂,一个硕大的厅堂被布置成奖杯荣誉堂的模樣。墙壁上,是历届球队的参赛合影,胡译指着位居中央的一张合影中一个瘦瘦的男孩介绍,“那就是当年的我。”历经多年,眼神中,对于棒球的炙热喜爱,始终未变。

上理工附小与棒球的结缘来自于多年前MLB(美国职棒大联盟)在中国的推广计划。2007年,MLB正式进入中国,深耕中国青少年人群,旨在寻找棒球运动中的“姚明”,当时MLB与全市30余所学校达成合作,上理工附小也是其中之一。毕业于上海体育学院,曾接受棒球专业教育的徐波也是从那时起,来到上理工附小,开始组建棒球队。

2008年北京奥运,中国棒球队取得历史最佳成绩。但之后棒球告别了奥运大家庭,在国内的良性发展就此中止。MLB与学校的合作也在多年之后停止,棒球却并未因此从这个学校消失,学校自己拨款全力支持棒球队的发展。

为何始终坚持棒球如此小众的运动?上理工附小校长丁利民给出答案:“一个运动是不是适合孩子,看孩子的笑容就能知道。要让孩子找到自己喜爱的运动。”无论成功失败,上理工附小棒球队孩子的脸上始终都洋溢着阳光灿烂的笑容。而棒球更让他们学会感恩、学会礼貌。“走在校园里,看到老师齐声致敬最响亮的,一定是棒球队的孩子。”

### 回到梦开始的地方

作为这些小小英豪棒球梦开始的地方,上理工附小也成为一届又一届毕业出去的棒球少年的精神家园。每逢节假日,棒球队中总会多了很多熟悉又陌生的面孔——那是之前的毕业生,利用业余时间来棒球队义务担任助教,带弟弟们训练。

棒球成了维系毕业生与上理工附小之间的情感纽带。甚至许多年之后,丁利民走在路上,都会有昔日棒球队的孩子主动跑来和校

长打招呼,“这种因为棒球从小培养出来的礼仪已经深深到他们骨子里去了。”

丁利民的手机里,至今还保存着一张关于棒球队的照片,一位已经毕业了的学生在周末回校义务当棒球教练,某次训练中,偶尔见到有孩子鞋带散了,那位学长极其自然地蹲下,给学弟系起鞋带。“在他们的记忆中,棒球队从未因毕业而解散。始终是梦开始的地方。”

在徐波看来,棒球本身就是一项具有传承意味的运动。“在国外,棒球运动是父子情的一种代表。”从小在父辈指导下接触棒球,不少电影中都会将棒球手套、棒球杆作为家族传承的纽带。而在上理工附小,一批批的毕业生成为“前辈”,当周末学长教练上岗时,这种特殊的传承也就此延续。

### 活泼之中有规则感

一根棒,一张网,一桶球,一群兄弟,无论是捕到球、打到球还是跑上垒,这项考验脑力和体力的运动,这项磨炼意志的团队运动,都很“燃”。

徐波坦言,棒球训练看似不难,但其中要领不少。站在训练场一角的击打区,他一次次发现问题及时帮队员纠正,“控制重心不要移动,以一条腿为轴旋转”;而在接球时,“手套不要往下。”徐波跟队员解释,“球有没有接好?你听手套的声音就知道。”

在徐波看来,棒球是一项非常适合小学生的运动。“跑动是孩子的天性,规则意识则是学校希望培养的。”将两者合二为一,棒球能培养出具有规则感又不失活泼的孩子。

在教练的带领下,队员们两人一组操练,也互相观察并指出对方的问题,比如姿势,脚步,练得不亦乐乎。两个钟头的时间,也随着小球的飞舞和少年的欢笑,过得飞快。

“打棒球时能体会成就感,也能提高他们的专注力和自信心。”棒球运动既是个人运动又是团队项目,训练策略、锻炼思考、互相合作,这些都是这些棒球少年从这项运动中体会的。与足球、篮球和排球等集体项目相比,棒球更讲究团队配合。站到场上就会发现,无论是投手、捕手还是垒手,不管是站在内野还是外野,每一个球的应对,关心的不只是自己的成败,更是球队的输赢。

在棒球运动里,有一种牺牲自己安全上垒权利而使本方跑垒员进垒的得分方式,被称作“牺牲打”。在徐波的眼里,这就是棒球运动的精髓所在:“对于自我利益的牺牲以及团队精神,这群孩子有着比同龄人更深刻的理解,他们一同成长、成熟,也更懂得如何彼此相爱。” 本报记者 厉苒苒



■ 棒球培养孩子的团队意识

本版图片 记者 李铭坤 摄



# 凛冬将至 温暖护航

# 优选 向阳院

科学专业的健康管理

细致入微的照护服务

丰富均衡的营养膳食

精彩多元的活动社交

适老环保的居住设施

城市熟悉的生活环境




首次入住立享优惠  
更多免费体验活动  
数量有限, 敬请咨询





徐汇田林院门店地址

柳州路374弄12号

更多门店信息请询

021- 54979988