

牙齿松动、咀嚼无力，不想拔牙怎么办？

12月25日沪上资深口腔专家免费为您解答、支招 无需拔牙，如何从源头上保住天然牙、松牙、残根残冠？

在上海，不少市民饱受松动牙的困扰：“牙齿松动、牙痛难忍、食物嚼不烂。”导致生活苦不堪言。面对松动牙，他们的疑问是：不想拔掉松动牙怎么办？松牙残根能否重新固定，继续使用？松动的牙究竟要留还是拔？保松牙的愿望能否成真？

>> 特邀专家



翟建博
知名口腔机构缺牙修复总监 & 显微美学修复总监
同济大学口腔医学硕士
美国加州大学洛杉矶分校美学修复培训认证
奥地利维也纳大学多学科治疗继续教育



黄庆巍
知名口腔机构种植总监
德国法兰克福大学种植课程培训认证
奥地利维也纳大学种植头颌解剖培训认证
瑞典 Nobel Biocare SFA 无牙颌种植继续教育



冉洁
知名口腔机构全科医生
同济大学口腔医学硕士
啄木鸟牙周课程培训认证
中华口腔医学协会会员

牙齿松动无力、烂牙残缺不全，是拔还是留？

钱爷叔今年64岁，家住在杨浦区。他50多岁开始出现牙齿松动，刚开始还能吃得动稍微硬一些的食物，到现在吃东西变得越来越费劲。每天只能吃些软烂的食物勉强度日，他最爱的红烧肉、苹果等食物都吃不了，加上有高血压，健康堪忧。

治好，他跑了好几家医院，医生全都建议先拔牙，再镶牙或种牙！因为要拔牙，钱爷叔一直一拖再拖，他的疑问是：“拔牙疼不疼？我年龄大了身体是否扛得住？我血压高拔牙会不会有危险？”不少松牙市民都抱着钱爷叔这样的想法，他们牙齿松动之后一味忍耐、拖延不治，只是因为不想拔牙。到底有没有一种方法，不用拔掉松动牙，还能正常吃饭呢？

松牙、残牙不用拔，照样也能恢复好牙口！

以往临床上处理松动牙的传统方法是：先拔掉松牙、残牙，再做缺牙修复。但很多中老年市民难以忍受拔牙的痛苦，再加上拔牙后需要3-6个月才能镶牙，这段时间没有牙齿无法正常进食，严重影响身体健康。口腔专家表示：“中老年市民出现牙齿烂了、残缺了，不要盲目地直接拔掉，保留牙根很重要。”这是因为，保留住天然牙齿，不仅可以对后期镶牙或种牙能起到重要的支撑和固定作用，还能帮中老年市民节省时间和金钱。

学发达，只要符合条件，松动的牙齿、残根残冠可以很好地保留。松动度在1度-2度的松动牙，通过科学合理的固定，可再次恢复稳固，延长牙齿使用寿命。以目前行业的数字化缺牙修复新理念，临床经验丰富的缺牙修复专家拔牙前会利用CT分析患者的口腔结构、骨质、骨量，只要符合条件，可以在不植骨的前提下，为患者制定适用的修复方案，避免来回奔波。这种松牙处理方法对口腔医生技术实力、临床经验要求极高。因此，为了确保修复效果，建议市民选择一家专业、正规、技术过硬的口腔医疗机构。

本周六 沪上缺牙修复专家全程在线 为有松牙、残根残冠、牙槽骨质差的市民提供专业建议

活动时间：12月25日(周六)上午9:00

※征集对象

- 1、有松动牙、残牙根、缺失牙的中老年人；
- 2、单颗、多颗或半口、全口牙缺失、牙骨萎缩者；
- 3、凡烤瓷牙失败、活动假牙失败、种植牙失败者；
- 4、凡有龋齿、牙周炎、牙龈炎等口腔问题者；
- 5、长期佩戴活动假牙者。

※活动亮点

- 1、疑难缺牙、松牙问题专题在线讲座；
- 2、疑难松牙、缺牙修复团队在线面对面宣教答疑；
- 3、松牙、半口、全口缺牙、牙周问题权威解决建议；
- 4、普及缺牙、松牙、牙周处理国际新理念；
- 5、参加市民可领取爱牙套装(牙膏牙刷)一份。

报名热线：021-52921343

中科灵芝 岁末酬宾

截止日期：2021年12月31日

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶)

中科牌爱特胶囊(100粒/瓶)

中科组合

买8瓶得11瓶
买16瓶得23瓶
买24瓶得36瓶

最低可享
6折

10瓶7折
20瓶6折

中科灵芝 2元认购计划

关爱市民健康，“中科灵芝二元认购计划”真情起航。符合条件的市民以2元的价格获得总价值960元的**中科灵芝孢子胶囊2瓶**。因领认购需符合条件，务必电话预约，否则无效！每人终身认购一次！

活动期限：长期不限额。
领取条件：1、一年内享受过大病医保的（精神类疾病及肾移植除外）

2、本人身份证
认购步骤：电话预约——《申领表》复核审查通过——按通知时间前往。
预约专线：021-35110789（活动详情请见店内海报或来电进行咨询！）

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊：国食健字G20100316 国家市场监督管理总局批准 适宜人群：免疫力低下者 不适宜人群：少年儿童、孕妇、乳母 中科牌爱特胶囊：卫食健字(2000)第0434号 中华人民共和国卫生部批准 适宜人群：免疫力低下者 不适宜人群：少年儿童 中科灵芝孢子胶囊：卫食健字(1999)第133号 中华人民共和国卫生部批准 适宜人群：免疫力低下者 不适宜人群：无 保健食品不是药物，广告不能代替药物治疗疾病 苏食健广审(文)第220316-04938号

热线：021-34010789/64311772

上海科苑药房地址：肇嘉浜路526号（近岳阳路）南京中科药业有限公司出品

健康小百科

正确使用取暖设备 谨防低温烫伤

冬季来临，气温逐渐降至冰点，很多家庭已经备妥了各种取暖设备，取暖器、电热毯、电暖宝、热水袋……都是御寒利器。这些取暖设备，看似温暖无害，其实也存在安全隐患。事实上，每年冬季都是低温烫伤的高发季，不少人会因长时间使用这些取暖设备而在不知不觉中对身体造成了伤害。

多为二度-三度损伤，严重者会造成深部组织坏死，甚至发生伤口溃烂迁延不愈。

低温烫伤，这些人群要注意！

婴幼儿、老年人、患糖尿病、血液循环障碍者、长期卧床患者等应尽量避免使用皮肤接触类取暖物品，如需使用应加以特别照顾，随时注意皮肤状况。

被低温烫伤了，怎么办？

很多被低温烫伤的患者，容易自行采取错误的处理方式，这样对创伤部位可能会造成更大的伤害。最常见的处理误区有自行用牙膏、芦荟胶等涂抹伤口。实际上，牙膏对皮肤是有刺激的，尤其是含氟牙膏，不仅不具备消炎效果，而且还可能引发细菌感染。同样，芦荟胶也不具备消炎作用，所以不建议用这些进行低温烫伤处理。

什么是低温烫伤？

低温烫伤是指人体长时间接触中等温度（一般指44-45℃）的热源，造成从真皮浅层向真皮深层及皮下各层组织的渐进性损害。

低温烫伤往往是在不自觉中发生的，有些人贴着“暖宝宝”超过2小时就会烫出红斑或水泡，这是因为人们使用的取暖物品温度虽然不太高，但对皮肤来说却像“文火炖肉”一般，皮肤表层组织在持续低热的状态下逐渐脱水，从而引起皮肤损伤。

低温烫伤有哪些特点？

创面痛感小：低温烫伤和高温烫伤有所不同，创面痛感较小，仅在皮肤上出现红肿、水疱、脱皮或者发白的现象。

创面小而深：低温烫伤创面面积往往不大，看似并不严重，但低温热源持续作用于皮肤，使烫伤逐渐渗透到皮下各层组织，烫伤后

被低温烫伤后，首先要及时用冷水对创面进行淋浴、冷敷，或用包裹冰块的毛巾等冷敷。冷疗能使创面迅速降温、减少热力对组织的继续损伤，减少创面渗出和水肿，同时还能减轻疼痛。冷疗开始的时间越早越好，持续时间最好达到20分钟以上，直至创面不感疼痛或疼痛显著减轻为止。如果局部有水泡形成或者表皮破溃了，不要自行涂抹药膏或挑破水泡，应尽快去医院进行治疗。

预防低温烫伤并不难！

在使用取暖设备时，尽量减少皮肤直接接触；夜晚入睡后，人体对温度的反应相对迟钝，因此建议入睡前关闭电热毯等取暖设备；选择合格取暖产品并按产品说明书正确使用；糖尿病患者在使用电热泡脚桶时注意用温水泡脚（38-40℃），还要避免热水泡脚时间过长。（孙黎）