

居民怀着喜悦的心情走出小区  
本报记者 徐程 摄

摘“星”了!

# 相约一起看月亮



## 浦东玉兰香苑四期解封,上海全市均为低风险地区

“摘星了,我想和你一起看月亮。”今天零时起,上海浦东新区张江镇张东路2281弄玉兰香苑四期小区由中风险地区调整为低风险地区。至此,上海全市均为低风险地区。听到这个好消息,该小区居民任张波和门口的“战友”们相约一起看月亮,一起迎接这激动人心的一刻。

### 从“大白”到“红马甲”

任张波在张江一家医疗器械公司担任采购。去年她曾在张江顺和路126弄封闭期间担任志愿者,当时在门口当转运物资的“大白”志愿者。“没想到,这次自己居住的小区封闭了。我干脆穿上红马甲,再次当上志愿者。”

在这14天里,她和其他志愿者一起,每天中午、下午、晚上分3次给封闭楼栋的居民送快递,忙得没空和家人吃中饭、晚饭。“‘双十二’后快递多得飞起来,光整理就要花近40分钟,大家再一样样转运到住户楼下。”因为在中风险地区当过志愿者,任张波不但经验丰富,还和门口的一些“大白”们熟识。“他们穿着防护服我认不出来,但他们看到我非常开心,总是隔着栅栏向我挥手打招呼。”

“这两个晚上的月亮又大又圆,我特地拍成了短视频,记录下这段难忘的时光。”任张波说,昨天上午,小区开展了第五轮核酸检测。忙完一整天,晚上送完最后一批快递,静待解封,终于可以和小区门口的“战友”们一起看月亮。家人也约定,周末一起

出去放松一下。高二的女儿则略有遗憾,因为要上网课,错过了和她一起做志愿服务的机会。

### “需要时,必须来”

记者了解到,在这14天的闭环管理中,张江镇充分调动志愿者力量,全力做好居民生活服务和物质保障等工作。截至目前,已发动各类志愿者270余人,单日快递和外卖量高达近万件。

疫情发生后,浦东东方有线、陆家嘴集团科学之门(西塔)项目部等单位的团组织立刻组建了青年突击队30余人,轮班参与小区外缓冲带的志愿服务。科学之门(西塔)项目组表示,“这两年,张江镇为科学之门建设者之家注入了大量的资源和服务,在需要我们的时候,我们必须来!”退伍不褪色的退役军人志愿者也来了,张江镇退役军人服务站召集了曹国军、潘振宇等退役军人10余人,整编成一支“特战小队”。玉兰香苑四期社区居民宋跃东,第一时间请缨入驻小区,与小区居民并肩战斗、携手抗疫。去年曾在张江顺和路126弄封闭期间担任志愿者的外籍华人林雷,这一次又主动加入了“大白”行列。他表示,“再次报名志愿者,是因为张江已经是我的‘第二故乡’。”

据了解,玉兰香苑四期解封后,不少工作人员和志愿者自发留下来,帮助居民开具解封证明等。

摘“星”了,崭新的一天终于开启。  
首席记者 宋宁华

权威解答

## “两节”期间返乡和外出注意什么?

国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组制定了《2022年元旦春节期间新冠肺炎疫情防控工作方案》,相关专家进行了权威解答。

■ 如果所在县(市、区、旗)发生疫情,居民能否外出?

发生本地疫情后,所在的县(市、区、旗)人员严格限制出行,落实当地流行病学调查、风险人员排查、核酸检测、健康监测和社区防控等要求。

■ 中、高风险地区所在地市的其他低风险县(市、区、旗)人员能否出行?

发生本地疫情后,中、高风险地区所在地市的其他非疫情县(市、区、旗)人员非必要不出行,按照要求配合开展流行病学调查、风险人员排查等工作;确需出行的须持48小时内核酸检测阴性证明,做好旅途个人防护,遵守目的地疫情防控规定。

■ 可以前往中、高风险地区所在县(市、区、旗)吗?

为防范感染风险,严格限制前往中、高风险地区及所在县(市、区、旗),已经前往的人员须遵守当地疫情防控规定。

非必要不前往中、高风险地区所在地市的其他县(市、区、旗),已经前往的人员须遵守当地疫情防控规定。

■ 高风险岗位人员出行会受到限制吗?

有关部门和企事业单位要对口岸接触入境人员、物品、环境的高风险岗位人员以及集中隔离场所、定点医疗机构、发热门诊、进口冷链食品加工企业等的高风险岗位人员登记造册,工作期间严格落实规范防护、闭环管理、高频次核酸检测等措施。

“两节”期间,高风险岗位人员应尽量避免出行,确需出行应向所在单位报备,满足脱离工作岗位14天以上、持48小时内核酸检测阴性证明等条件。旅途中做好个人防护,遵守目的地疫情防控规定。

■ 出现发热、咳嗽等呼吸道症状,还能出行吗?

“两节”期间,个人要关注出

行要求,自觉落实疫情防控措施。出行前,如出现发热、咳嗽等呼吸道症状,应暂时中止出行计划,并及时就医,待康复后再安排出行。旅途中做好个人防护,遵守目的地疫情防控规定。

■ 健康码变成“黄码”,对出行有哪些影响?

健康码“黄码”人员应履行个人防护责任和义务,主动配合当地做好健康监测和核酸检测,避免外出。在健康码由“黄码”转为“绿码”且无异常症状后,可正常出行。旅途中做好个人防护,遵守目的地疫情防控规定。

■ 寒假结束或春节后,对于高校学生返校或务工人员返岗有什么具体安排和要求?

提倡高校或企业安排错峰返校返岗;并可根据实际情况,要求学生或务工人员返校或返岗时持48小时内核酸检测阴性证明。

■ 能否组织宴会等聚集性

活动?规模是否要有所限制?

“两节”期间应严控庙会、大型文艺演出、展销促销等活动,尽量不举办大规模人员聚集性活动,家庭聚餐聚会等不超过10人,提倡“喜事缓办,丧事简办,宴会不办”,确需举办的尽可能缩小活动规模。自行举办5桌以上宴会等聚餐活动的个人,须向属地社区居委会或村委会报备,落实疫情防控规定。抵边乡镇避免举行大规模人员聚集性活动。

■ 个人应注意哪些防护措施?

加强自我防护,在公共交通工具、电梯等密闭场所以及人群聚集的室外场所全程规范佩戴口罩。注意勤洗手,咳嗽、打喷嚏时注意遮挡,保持1米以上的社交距离。室内经常开窗通风,保持空气流通。60岁及以上老年人和严重慢性病患者等人群,应尽量减少去人群聚集场所。

据新华社北京12月20日电

## 西安疫情处于快速发展阶段

本报讯 国家卫健委今天消息,昨日本土报告新增确诊病例57例,其中陕西43例(西安42例、咸阳1例),浙江8例(均在绍兴),广东6例(均在东莞)。报告本土无症状感染者1例(在黑龙江黑河市)。

在昨天举行的国务院联防联控机制新闻发布会上,国家卫健委疾控局副局长雷正龙表示,浙江绍兴疫情发展态势趋缓,疫情外溢风险降低;浙江宁波及杭州、上海、江苏、安徽等地疫情基本得到控制;陕西西安—广东东莞关联疫情仍在继续发展,两地续发传播风险较高。

新华每日电讯消息,西安疫情,目前已经外溢到延安、咸阳、东莞和北京4个城市。西安疫情将处于快速发展阶段,目前疫情传播风险比较高。西安今天将开始新一轮全员核酸检测。从昨天下午起,西安市中小学、幼儿园和校外培训机构全面停课。

■ 这些地区暂不提供进京道路客运服务

交通运输部应急办副主任周昱表示,进一步加强道路客运远端防控。对存在14日内有1例及以上感染者的县(区、市)和陆路边境口岸所在县(区、市)旅居史的人员,按有关规定暂不提供进京道路客运服务。

■ 现有院感防控措施对奥密克戎依然有效

国家卫生健康委员会疾控局副局长、一级巡视员雷正龙表示,近期将重点部署和加强奥密克戎变异株防控工作。中国现有的医疗机构内感染防控措施对奥密克戎变异株依然有效,在医疗机构内感染防控工作中仍然要坚持落实现有的防控措施。

综合新华社、央视新闻客户端等



### 今日论语

“我的码上没有‘\*’了。”今天的朋友圈中,不少上海的朋友都晒出了自己的行程码。

“低风险”不代表没有风险。近期,上海周边以及国内一些城市本土病例持续新增。昨天举行的市政府常务会议指出,要坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针,全力以赴做好元旦和春节期间新冠肺炎疫情防控工作。

疫情防控不松劲,就是把“严”的要求落到实处,做到主动

## 摘“星”之后,疫情防控不松劲

方翔

防控、科学防控、精准防控、综合防控。随着“两节”临近,大型聚集性活动要坚持“非必要不举办”,从严从紧、毫不松懈地细化落实各项措施。

“两节”期间,境外回国人员增多,境内人员流动性增加,疫情输入和传播风险加大,防控形势严峻复杂。对于每一个人来说,除了要关注出行要求,自觉落实疫情防控措施之外,更应该加强自我防护。上海市健康促进中心近日提醒广大市民,个人讲卫生,正

确戴口罩、主动打疫苗,践行健康生活方式,增强免疫力,实现多病共防,“主动报告、主动检测、主动就诊”。

回望过去一个阶段的新冠疫情防控,医疗科技工作者和医务工作者针对新冠肺炎病毒所做的大量科普工作成为防控疫情的重要武器。当前,在积极稳妥有序推进疫苗以及加强接种工作,特别是持续推进3-17岁人群新冠疫苗接种中,更是要做好解疑释惑,对于一些网上流传的谣言

要重拳出击粉碎。

季节交替,多种传染病易发。除了要注意新冠肺炎病毒以外,还需要警惕流行性感冒、水痘等常见的季节性呼吸道传染病。与病毒赛跑,要继续发扬事不过夜的精神。属地、部门、个人要把各自的责任落到实处,通过更加科学精准的防控措施,更加深入的精细化管理,构筑起充满韧性的疫情防控铜墙铁壁,更好守护市民健康和城市安全。

江苏银行“G60科创贷”  
单户信用贷款最高可至5000万元  
详情咨询:021-22258276