



衣拉木江·木拉吉(右)和女儿迪妮格尔·衣拉木江
图 新华社

新疆女孩申城夺冠， 衣拉木江父女演绎冰雪 励志片——

滑雪吧！爸爸



采访的屏幕上，年轻的女孩笑得阳光灿烂，“在江边滑，心情很好。滑起来感觉很不错，最后完成得也不错，让我取得了好成绩。”20岁的维吾尔族少女迪妮格尔·衣拉木江，在城市越野滑雪巡回赛上海站的比赛上，连续两天拿下两个冠军。

她的身后不远处，有一位中年男子正看着她微笑。这是她的教练也是父亲衣拉木江·木拉吉，仿佛电影情节一般，演绎真实版“滑雪吧！爸爸”。衣拉木江父女的故事正在这片洁白雪道上流传……

记者手记

选择上海的理由

厉再苒

一轮明月高悬，灯光璀璨的滨江步道上，是一条犹如银丝织造的冰雪玉带。眼前的一切，如梦似幻，仿若仙境。随队征战各地，中国越野滑雪队领队张蓓也不禁感叹：“欣赏着黄浦江边的风景和正在行驶的邮轮，感觉就像梦境一般。”

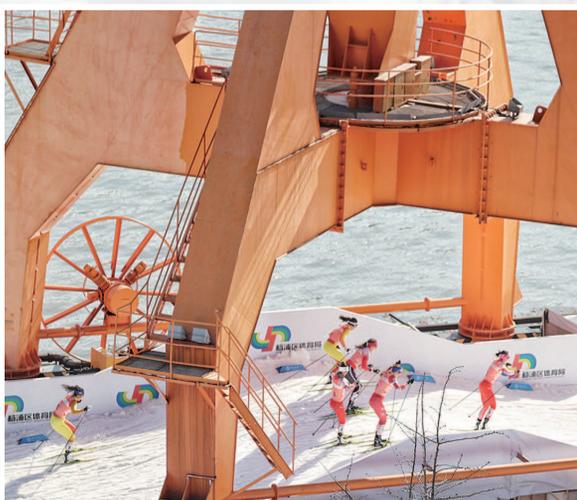
为何要在上海举办滑雪赛？

一方面是看中上海无与伦比的国际影响和推广力。创办于20世纪90年代的城市越野滑雪赛，初衷正是通过与世界各地城市地标的融合，更好地推广和普及滑雪运动。曾在鸟巢边、奥斯陆街道上举办的比赛，被搬到了黄浦江畔，对本次赛事寄予厚望的国际雪联主席约翰·埃利亚施评价道：“这是我们首次将这个级别的赛事放在如此低纬度的城市，这是一个创举。”

另一方面，也是为了中国选手能适应更多类型的场地，为即将到来的冬奥赛事做心理和身体上的充分准备。男子冠军选手王强赛后感慨：“和山林野地比赛不同，在城市的越野滑雪比赛，主要是以平地为主，雪质较软，更考验选手的综合能力。”张蓓更是直言：“在上海参加比赛，让备战北京冬奥会的运动员和工作人员感到非常幸福和兴奋，起到很好的激励作用，身心得到了很好的调整。”

上海的冬天，缺冰少雪。但借助科技的力量，上海却在近年来成为中国冰雪之师的常来之处。对上海更熟悉的是中国短道速滑队。索契和平昌两届冬奥会，上海都是这支王者之师的最后一站。从黄浦江畔启程，他们开启为国争金夺银的征程。中国滑冰协会主席李琰就曾感慨，“在自己没有队伍、没有选手参赛的情况下，上海就如此全力支持中国短道速滑队，这份情我们始终不会忘。”

认真的雪、熟悉的冰，形成独特的海派冰雪文化。基础建设和国际赛事比翼齐飞，成为南方冰雪之都，这是上海的冰雪雄心。



城市越野滑雪赛首次在低纬度的上海举行

本报记者 李铭坤 摄

父女俩的滑雪梦

首次举办城市越野滑雪赛，申城的第一场雪“落”在了黄浦江畔。滔滔江水边，洁白雪道上，一抹亮眼的红黄相间格外显眼。犹如轻盈的燕子在雪上掠过，束着白色头带、戴着护目镜的迪妮格尔一路领先，舒展优雅地滑行在雪道上，刻下一条长长的轨迹。轨迹绵延起伏，恰如父女俩这几年的滑雪生涯。

“我来自美丽的雪都新疆阿勒泰，那里是人类滑雪起源地。我非常喜欢雪！”每次参赛，迪妮格尔总会如此向别人介绍。阿勒泰市与俄罗斯、哈萨克斯坦、蒙古三国接壤，一些学者考证此地山区岩画发现，1万多年前，阿尔泰山先民或已借助毛皮滑雪板出行、狩猎。

20世纪80年代，阿勒泰地区曾为国家输送过多名优秀的高山滑雪、越野滑雪运动员。迪妮格尔的父亲衣拉木江就是那时与滑雪结缘的。先练滑冰然后滑雪，1988年，衣拉木江第一次踏上细长的越野滑雪板。

对这项在山丘雪原滑行的运动，衣拉木江很快展露出天赋。1993年，他在长白山举办的一项全国性越野滑雪比赛中斩获季军。然而，1994年阿勒泰滑雪队解散了，刚刚崭露头角的衣拉木江被迫退役。坐进了办公室，他把雪板像古董般收藏起来。

2009年，阿勒泰市大力推进中小学生学习滑雪课的培育和普及，衣拉木江受命执教一支由20名青少年组成的越野滑雪队伍。女儿迪妮格尔便是其中之一。也就是从那时候开始，衣拉木江的滑雪梦在女儿身上得到了延续——“努力吧，孩子”是衣拉木江对女儿说得最多的话。

山谷中的“压雪机”

训练场在城郊荒无人烟的山间，衣拉木江开着一辆小排量轿车，来来回回三四趟，才能把所有队员拉进山里。练习越野滑雪的场地有特殊要求：每次滑行之前，必须要压雪，雪道还要有沟槽供雪板通过。衣拉木江和孩子们踏上雪板，排成一列横队，像压雪机一样在布满积雪的山谷横向移动、一步一挪，借助自身重力，压出一条3公里长的练习雪道。

压雪完成后，他们再组成一列纵队，所有人都把脚上的雪板高高抬起，重重落下，一个挨一个地向前行进，等从雪道一端移动到另一端，两条沟槽就形成了。雪大的时候，足有1米多深，压雪就需要七八个小时。经过一夜低温，雪道硬化，第二天才可以练习。

在山谷中压出了一条条雪道，迪妮格尔心中也埋下了冰雪的种子。她在接受采访时动情感慨道，“那是我最早接触到的越野滑雪比赛中的传统技术规则。”

雪道上的姐妹花

几乎所有的技术动作启蒙都来自父亲，关于童年的回忆，迪妮格尔想到最多的，就是交替滑行、双杖推撑滑行、无滑行阶段的八字踏步这样的专业术语。



迪妮格尔·衣拉木江个人、团体双夺冠
本报记者 李铭坤 摄

每次训练或者比赛前，父亲都会仔细地给迪妮格尔的滑雪板上蜡，把靴尖塞进滑雪板上的铁夹，牢牢扣紧，看着女儿一个弹跳旋转，下蹲后把雪仗拖在身后滑下坡，他总要叮嘱迪妮格尔双杖推撑滑行的要领：“下蹲转弯时，注意角度！要稳！”

“她继承了我的运动天赋。”在衣拉木江看来，天赋是一回事，科学严格的训练必不可少。日常，父女交流最多的是滑雪技巧，反复看越野滑雪赛事的录像。两个滑雪板保持与滑行方向平行，运用双腿的前后摆动前进，这种看似简单的动作，迪妮格尔练习了上千次。除了将女儿带上国际赛场，这些年，衣拉木江为中国越野滑雪队输送了不少人才。最初组队的20个滑雪零基础的孩子中，8个最终成为职业运动员。

与迪妮格尔几乎装扮一样，带着些许异域风情的眉眼也十分相似，当迪妮格尔的队友哈萨克族运动员巴亚尼·加林站到镜头前，人们几乎会以为这是一对双生姐妹花。在前天的个人赛中，练习滑雪才4年的巴亚尼取得了亚军，仅次于队友迪妮格尔。

很少有人知道，巴亚尼的滑雪之路，也是缘于衣拉木江。2017年5月，衣拉木江来到巴亚尼家乡，到她所在的高中选材。正在备战高考的巴亚尼因为喜欢跑步，被体育老师推荐给了衣拉木江。经历多轮层层选拔，最终留了下来，随即，她就跟随越野滑雪国家集训队到越野滑雪强国挪威，开始为期3年的外训。

“滑雪给我生活带来了翻天覆地的变化，整个世界都不一样了。”面对镜头，巴亚尼动情感慨，从小山村到国外集训、比赛，滑雪让巴亚尼的眼界变得格外宽广。在挪威，她惊讶于越野滑雪的老少咸宜——出门就能滑雪，一个业余赛事，就有上万人参加，上至七八十岁的老人，下到四五岁的孩子。辗转在不同的国家之间，所见所闻让巴亚尼对滑雪运动有了更深刻的领悟。

事实上，滑雪改变的，不仅仅是这两位阿勒泰少女的人生。在她们的家乡阿勒泰市，积极的变化也正在发生。随着当地雪场数量、规模明显增加，设施、管理日益健全，全市中小学纷纷把冬季体育课开进了滑雪场。在阿勒泰市大街小巷的公交站点，都配有专门放置滑雪板架子。相信未来，“滑雪吧，爸爸”的故事在那里不断上演。

本报记者 厉再苒