



知名口腔种植专家魏兵提醒您 拔牙太可惜！松牙可以重获稳固

据不完全统计，60岁以上老人患各种口腔疾病的比率非常高，口腔疾病可使很多中老年人牙龈红肿出血，过早丧失咀嚼功能，降低生活质量。还可引起消化病、糖尿病、心脑血管及并发症，严重影响身体健康。其中牙齿松动、残根残冠问题更是成为困扰广大中老年朋友的头号难题。

在口腔门诊，经常有患者问：“我不想拔牙，牙根还能用吗？”“牙齿松了，可以不拔掉吗？”……大多数情况老人都很抗拒拔牙，一方面都希望松牙、残根能保留，另一方面拔牙也有一定的禁忌症，比如高血

压脑病、脑中风或心绞痛等等。因此，如何处理松牙、残根残冠就显得至关重要。

其实，对于松牙、残根、残冠并不是“一拔了之”，一般都会采取能固定则固定，能保留则保留的原则。不管是松牙还是残根残冠，它们都有它存在的价值，跟人类的眼睛一样珍贵，而且任何假牙都无法取代真牙的功能，我们应该有效地保存它，珍惜它，提高生活质量，最大限度地保留。

特别是残根残冠保存修复，支持形成合理，咀嚼功能恢复好，牙冠修复后，固位较好，大小与天然牙较一致，无异物感，患者舒适，并能有效防止邻牙的移位及对颌牙的伸长，同时，还可利用修复的

残根残冠做基牙，进行牙列缺损的修复。因此，残根残冠的保存修复是延长天然牙的使用寿命、促进口腔健康、提高人类生存质量的有效方法。而松动牙通过科学合理的固定，也可以恢复稳固，咀嚼功能正常，让牙齿有效保留更长的时间。随着牙齿修复技术的发展，目前的技术已经实现了美观、功能和组织保健三个方面的整体效果。

当然，松动牙的固定以及残根残冠的保存治疗也有一定的适应症和原则要求，并非所有的松牙、牙根都能够达到很好的利用效果。所以有牙齿松动或残根残冠的朋友最好在专业检查后根据医生的建议来决定拔与不拔。（文/魏兵）



魏兵女士是知名口腔疑难种植总监，口腔卫生管理专家，中华口腔医学会会员，拥有近14年日本口腔工作经历。特别擅长针对种植牙失败、高龄无牙颌、有全身性疾病、牙骨极度缺失等难度大、高风险的复杂病例诊治。她坚持遵循“治未病”理念，通过“口腔医生魏兵”的微博号坚持传递口腔科普知识，为民众宣教答疑，目前粉丝数已达数万。

12月23日周四，魏兵将携手疑难种植专家团，针对牙齿松动、缺失、牙周病等口腔问题给出全方位的方案指导，解答口腔疑难。

报名咨询热线：021-52921992
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至：13331917156

健康小百科

不罕见的罕见病

“罕见病”一词源于英语 rare disease。与常见病相对，罕见病是指患病率相对较低的一类疾病。根据世界卫生组织(WHO)的定义，罕见病为患病人数占总人口的0.65%~1%的疾病。不同国家根据自身情况，对罕见病有不同的认定标准。例如，美国将罕见病定义为每年患病人数少于20万人(或发病人口比例小于1/1500)的疾病；日本定义，罕见病为患病人数少于5万(或发病人口比例为1/2500)的疾病，中国台湾则以万分之一的发病率作为罕见病的标准。

截至2018年10月，全球最大罕见病数据库 Orphanet 共收录了6172种罕见病，约占全部人类疾病的10%。其中，约72%的罕

见病是由遗传物质结构改变或调控异常所造成的，也就是遗传病。罕见病对人体的影响通常涉及多系统、多脏器，病程往往呈慢性、进行性、耗竭性地发展，甚至造成残疾或危及生命。

由于我国人口基数庞大，罕见病其实并不罕见。常见的罕见病有：

白化病：是由于不同基因的突变，导致黑色素或黑色素体生物合成缺陷，从而表现为皮肤、眼睛、毛发等色素缺乏的一种遗传病。白化病患者的皮肤和毛发呈白化现象，易晒伤，大多有眼球震颤、怕光、低视力等现象，目前尚无有效的治疗方法。

肢端肥大症：是脑下垂体因增生或肿瘤

而引起生长激素分泌过多引起的皮肤及骨骼异常增生性疾病。未成年人发病引起巨人症，成年人发病表现为皮肤弥漫性肥大增厚，面部皮肤纹理增粗，皱纹加深，鼻唇沟增宽，舌、嘴唇变厚。同时垂体肿瘤压迫导致器官病变且恶性肿瘤发生率也会相应增加，寿命缩短。发病率约6~18人/百万人。

特发性肺动脉高压病：是一种罕见的心血管病，发病率每年1~2人/百万人，其中，女性发病率较高。60%的患者表现为呼吸困难、气喘、胸痛等，病情严重的出现心包积液，导致右心衰竭，只能卧床不起。患者平均年龄在30岁左右，目前是不可治愈的重度慢性疾病。

苯丙酮尿症：患者体内缺乏丙酮酸羟化酶，苯丙氨酸只能靠转氨生成苯丙酮酸，患者尿中会排出大量苯丙酮酸。苯丙酮酸

堆积对神经有毒害，使智力发育出现障碍。新生儿患病的机率约是5万分之一，每年约有6~7个患有此种病症的新生儿出生。

线粒体病：是由线粒体DNA或核DNA缺陷引起。基因缺陷导致了线粒体呼吸链上的功能蛋白或结构蛋白发生改变，丧失了原有的功能，使能量合成受阻，从而出现一系列的症状，常见的有癫痫、偏头痛、痴呆、偏盲、四肢酸痛且活动后乏力明显、视力下降、眼睑下垂、神经性耳聋以及身材矮小、糖尿病、心脏病、白内障等。

在罕见病群体中，有如思维广阔至宇宙，身体却因渐冻症困在轮椅中的著名物理学家斯蒂芬·霍金；又如深受卞喙病折磨的杰出后印象主义画家凡·高，生命不拘于形式与长度的存在，才会焕发光彩。（孙黎）

本服务团为公益服务，不参加任何营利性医疗服务或其他商业活动，相关信息仅供参考。



正章小程序 即将上线

百年老字号，拥抱互联网！

- 上海正章线上服务小程序“正章洗染”即将正式上线！
- 小程序上线的同时，还将同步推出“旧卡(券)唤醒”计划，还保存着正章洗衣卡(券)的客户办理迁移手续后，就能享受超便捷、更实惠的正章线上服务！敬请期待！



4001583315

广告

孤独，分秒都是寂冷的煎熬
关爱空巢老人，让温暖回家



中宣部宣教局 中国文明网