

如今你我同肝共苦 希望日子越过越甜

为挽救肝硬化的丈夫，妻子毅然捐出60%的肝脏

为挽救患肝硬化的丈夫，妻子毅然捐出60%的肝脏。“另一半”对夫妻俩来说，有了更深刻的意义。“这对夫妻生死与共的感情让我们深深感动。”日前，华山医院普外科教授王正昕告诉记者，这对同“肝”夫妻恢复得都很好，有望先后出院。

12月7日，王正昕领衔的肝移植团队顺利完成这场特别的手术，妻子郝女士捐出60%的健康肝给肝脏严重受损的丈夫，帮助他重获新生。王教授介绍，因为要综合考虑血型、肝脏大小匹配、血管变异、家庭关系等问题，夫妻之间捐肝比较少见，身为医生，他觉得很感动。

肚子变大了

患者朱先生今年40岁，来自山

东枣庄，有长期乙肝病史。因未能规律合理治疗，今年7月初，朱先生肚子一点点大起来，不到3个月就像“十月怀胎”一样。不仅如此，他还经常出现间歇性的意识不清，家人紧急送医，经当地医院诊断为“乙肝肝硬化失代偿，门静脉高压，脾亢，肝性脑病”。这意味着他的肝硬化已到终末期，很快会威胁到生命。当地医生告诉他们，若能实施肝移植手术，或许还有转机。

找到好医生

朱先生的乡邻也热心地帮他出谋划策，巧的是，有位同乡3年前因肝硬化晚期在华山医院做过肝移植手术，现在恢复得很好，完全看不出曾经“命悬一线”。朱先生一家从身边的案例看到了希望，在同乡介绍

下，联系上山医院普外科医生沈丛欢。

沈医生的专业和耐心远超朱家人想象，也让他们更有信心。为了减少患者一家来回奔波，沈医生多次与他们远程沟通病情，解答移植相关问题、进行心理疏导。了解到患者肝脏受损严重，而器官捐献需要等待，时间不确定，为了让患者及时得到救治，沈医生给出了第二条选择：亲属捐肝。如果有适配的亲属愿意捐肝，不仅可以尽早手术，也能减少总体花费，减轻经济负担。

全家去配型

听了沈医生的建议，朱先生家人先后前往医院检查，但他父母年迈，两个妹妹血型不匹配。或许是冥冥之中自有天意，朱先生结发20年

的妻子郝女士血型恰好匹配，忽略朱先生肝腹水的重量，夫妻俩的身高体重也相差不多，这意味着妻子捐肝有可行性。了解到手术可能面临的风险，家人都很担心郝女士的安全，但她坚定地说：“我一定要救他！”现在同“肝”共苦，往后的日子一定会越过越“甜”。听到郝女士的决定，乡邻深受感动，自发地为他们捐款。

移植成功了

两个星期前，夫妻俩在父母兄妹陪伴下来到复旦大学附属华山医院，见到了“网聊”数月的沈医生。经过一系列精心的术前准备，夫妻俩12月7日上午9时在华山医院接受亲体肝移植手术。王正昕肝移植团队同时为供受体手术，沈医生先

为朱先生排腹水近10000毫升，随后行肝切除手术。与此同时，陶一峰医生在隔壁手术室为郝女士行供肝获取手术。下午2时，在多次术中超声及胆道造影确认后，成功获取妻子右半肝605克，经过王医生精细的血管修整与重建后，移植到丈夫体内，开启同“肝”共苦的生命旅程。

目前，夫妇双方恢复良好，被“一分为二”的健康肝脏正在他们体内顺利运转工作，预计本周郝女士可以顺利出院，术后2周左右，朱先生也可以顺利出院。肝脏具有很强的再生能力，一般术后半年双方的肝脏都能够恢复到接近正常大小，夫妇俩有望回归健康的生活。

本报记者 左妍
通讯员 刘芸



武器三角刀
小学生在观看上海第三次工人武装起义
本报记者 孙中钦 摄

百闻不如一件

近一个世纪前，当它闪着银光冲杀在工人运动最前线时，不会想到，一个世纪后，虽然周身早已黯淡，但在群孩童的晶亮眼眸中，它如同穿透时光隧道折射出一道光——和平。

今天，在中共一大纪念馆和新民晚报社参与合作的“百物进百校，百讲证百年”中共一大纪念馆百件革命文物进课堂活动中，一把在上海第三次工人武装起义中曾使用的三角刀，在礼兵护送下，来到闵行区航华第一小学。第八个国家公祭日到来之际，它如同一位历史见证者，用安静的力量向10后孩子们，讲述一个关于信念、勇气和拼搏的故事。

手持菊花，默哀沉思。特殊日期的特殊一课，让礼堂内的四年级小学生表情凝重。在孩子们的注目下，一大纪念馆讲解员汤文琼讲起了这把三角刀的故事——1926至1927年，为了迎接北伐军进军上海，中共中央发动和组织上海工人连续举行三次武装起义。前两次起义由于准备不足接连失败，中央决定成立特别委员会指导起义工作，由陈独秀、罗亦农、赵世炎、周恩来担任委员，周恩来任第三次起义的总指挥。1927年3月21日，上海80万工人发动起义，经过30个小时的激战，于22日下午占领上海，成立上海特别市临时政府，取得起义的胜利。大屏幕上，

一把三角刀和三次武装起义

出现了邮政工人纠察队坐车赶往起义现场的老照片，而这把三角刀的捐赠者朱启民，正是当年的邮政工人纠察队支队长之一。他曾使用这把三角刀在起义中攻打当时的闸北区，刺伤一个反动军警。

“工人们在起义中仅有少量枪械，大多用的是长刀、斧头、铁棍等冷兵器。”听到老师这番话，阮青耘和小组伙伴讨论起来，“他们可以用这么简陋的刀打败那些看上去很厉害的武器，这让我们很……感慨！”“可以用什么词来形容他们的这种精神？”张晓芬老师问，孩子们很快给出答案：“勇敢无畏！”女生倪佳代表第一小组，展示自己的探究成果——上课前，大家查阅资料，绘制三次上海工人武装起义时间轴，收获了珍贵的精神财富，“工人通过三次起义才获得胜利，这告诉我们不能失败了就放弃！”也有孩子说，工人起义取得胜利，还要归功于上海市民奋勇助战。当时，有人在饭店忙着为前线制作点心，有人参与救治伤员。所以，“团结”才是战无不胜的法宝。

虽然地处闵行，航华一小却和位于黄浦区的中共一大纪念馆有着特别的缘分——校长叶萍介绍，从中共一大纪念馆、邹韬奋纪念馆、周公馆到宋庆龄故居等，一列轨交10号线，就能串起孩子们的红色之旅。红色研学之旅，正是学校“超级车站”课程的一部分。不同年级的孩子拿到老师根据不同年龄特点设计的研学手册，唱一段旋律，读一张照片，听老战士讲过去的峥嵘岁月……在她看来，只有形式多样，才能真正把红色的种子，播撒在孩子心间。
陆梓华 杨舒涵

“机器人老师”出个性化作业

“1258工程”：闵行区“双减”有秘密数字武器

“双减”是今年基础教育热词。日前，闵行智慧教育助力“双减”的实践经验——数据驱动下大规模因材施教的“1258工程”（即1个云平台、2种助手、5类用户、8大场景）入选教育部“双减”典型案例，并在全国推广。在昨天举行的上海市基础教育数字化赋能“双减”新闻通气会上，记者见到了闵行区教育系统的秘密“数字武器”。

两件“神器”洞察学生秘密

这学期开始，闵行区教育学院附属友爱实验中学出现了两件助力“双减”的“新式武器”。

一件是教学楼里那个眨着眼睛的“智慧作业机器人”。输入每名学生的账号，点击屏幕，它能根据学生此前学习情况，自动“吐”出一张个性化数学作业单。八（5）班数学课代表张奉雨觉得，个性化作业实在是太棒了，因为“机器人老师”选择的难题，让她可以避免机械训练，不断挑战自我。

“机器人老师”之所以能对学生答题情况进行了如指掌，靠的是师生手中的另一件“神器”——“点阵笔”。“点阵笔”使用普通水笔笔芯，前端藏有摄像头。全新设计的作业本和练习册纸面上布满细小“点阵”，“点阵笔”便可捕捉笔迹，实时采集学生作业过程数据，不仅能帮助教师掌握学生作业正确率、作业时长、解题步骤等基本完成情况，还能根据笔触深浅、笔迹速度判断学生情绪状态。本学期开始，初三学生从随堂练习到课后作业，全都用这支笔完成，它成了教师分析学情的得力助手。在毕业冲刺阶段，教学效率显著提升。

闵行区教育党工委副书记、教育局局长恽敏霞介绍，这一切背后，是一个海量数据库。闵行区教育学院和一线教师合作设计了70余万套优质的精选作业资源，并按照知识体系、认知目标、学科能



力等维度进行了精细化标注，供教师检索使用、分层推送。

“学生个性化练习手册为打印装订后的纸质版，我们会周期性提供给学生，一方面不改变学生既有的传统书写和学习习惯，另一方面作为课堂共性讲解的重要辅助，有助于实现真实场景下的‘大规模’的‘因材施教’。友爱实验中学校长黄超群说。

一个平台提高作业效率

如今，在华东师大附属紫竹小学，每天15:30前，各学科老师要完成一项任务——在小程序上报作业，勾选或填写作业类型、作业内容、作业预估时长的信息。平台智能汇总信息，自动生成每日作业公示单。校长张计蕾介绍，学校设定了“作业告警阈值”促进学科老师对作业时长进行控制，班主任和年级组长可机动调整各科作业比例结构。各学科教导持有管理权限，建立作业总量审核监管和质量定期评价制度。作业时长的控制能让学生在有限度的作业中，提高完成效率。

这样一套“告警”系统，在闵行区全区范围内也已经雏形初现。在闵行区教育学院一块大屏幕上，全区各校“班级预估作业时长”“作业情况分布”“平均作业题量及题目难度”等指标，以图表形

式实时更新，一目了然。

作为全区教学管理的中枢，闵行区教育学院建立了一个区域统一智能作业平台，通过伴随式的作业过程数据采集，自动收集作业负担、作业质量、作业习惯、作业态度、学业表现等数据，实现作业业务的自动监测。以今年全区统一开展的四、五年级节点式作业检查为例，发现四年级语文信度低于50%，区分度较好题目占比仅4%，落在学生能力内的试题占比仅33%，教研员立即提醒基层学校做出改进。通过数据采集和分析实现基于数据的作业负担监管，为教师布置作业套上了“紧箍”，也便于教师进一步调整作业布置的质和量。

上海市教委副主任李永智指出，基础教育数字化转型要把以人为本的理念贯穿到教育数字化赋能“双减”的全过程，以有利于学生健康成长为核心目标。“教育数字化转型不该是一阵风，应该成为上海基础教育发展新的动力和增长点。”李永智强调。

首席记者 陆梓华

业
机器人“肚子”里能为学生打印个性化作业
本报记者 孙中钦 摄

江苏银行“G60科创贷”
单户信用贷款最高可至5000万元
详情咨询：021-22258276