

奥密克戎来了!

中国内地首次检出奥密克戎

本报讯 人民日报消息,天津市疾病预防控制中心对12月9日天津市境外输入新冠病毒无症状感染者呼吸道标本进行新冠病毒全基因组测序和序列分析,经中国疾病预防控制中心复核,均确认检出新冠病毒奥密克戎变异株(B.1.1.529进化分支)。在津感染者系入境闭环管控人员,目前于定点医院隔离治疗。这是中国内地首次发现新冠病毒奥密克戎变异株。



全国接种超26亿剂次
“一老一小”不良反应率较低

建议儿童优先接种新冠疫苗

据新华社北京12月13日电 记者从国家卫健委了解到,截至12月11日,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团累计报告接种新冠病毒疫苗超26亿剂次,下一步将引导60岁以上老年人加快接种,积极稳妥开展3至11岁人群疫苗接种工作。

“针对老年人基础性疾病较多、抵抗力较弱等特点,要求各地接种前要认真执行健康状况询问和接种禁忌核查。”国家卫健委疾控局二级巡视员崔钢介绍,各地应严格遵守“三查七对一验证”原则,做好接种后现场留观,在老年人接种完疫苗后,要求社区做好接种3天内观察随访。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆建议,老年人接种新冠病毒疫苗

要提前了解接种流程和疫苗相关知识,并提前预约,避免在现场过多等待,引起疲劳、紧张等情况。在接种过程中,如有必要建议老年人由家属陪伴,防止在接种过程中出现意外摔倒等情况。

进入冬季,除了新冠病毒疫苗,许多家长还会带孩子接种流感疫苗、水痘疫苗、手足口病疫苗等。不同疫苗接种的顺序如何安排?

王华庆介绍,在当前情况下建议优先接种新冠病毒疫苗,其他疫苗达到了规定的时间间隔,也要及时接种。在这期间应做好个人防护,把疾病发生风险降到最小。

王华庆表示,接种过程中,家长需要做好孩子的安抚工作。家长全程进行陪护,会使儿童心理紧张感有所放松。此外,3至5岁的儿童接种时由家长抱着坐下进行接种,6岁以上的儿

童站立进行接种,也可以让儿童情绪平稳下来。如果发现孩子过于紧张,除了做好孩子的心理疏导工作,也要把这种情况告诉接种医生,接种医生可以做好应对工作。

“一老一小”新冠病毒疫苗接种出现不良反应的情况如何?王华庆表示,根据目前监测结果,60岁以上老年人不良反应报告发生率低于60岁以下成年人群,3至11岁儿童严重不良反应发生率低于青少年和成人。

王华庆介绍,60岁以上老年人和3至11岁儿童报告的不良反应中,一般反应均占绝大多数,异常反应只是一小部分,且异常反应中以过敏性皮疹为主。

他提示,老年人感染新冠病毒后重症率和死亡率较高,接种疫苗对老年人来说是有效保护措施。如有基础性疾病,要在稳定期接种疫苗。

中国内地首次发现新冠病毒奥密克戎变异株。这给公众带来了一些担忧,该怎么才可以防范变异株?专家提醒,每个人都要慎终如始,在保持健康生活方式、增强个人体质的同时,时刻绷紧疫情防控这根弦,做好个人防护,戴口罩、勤洗手、不扎堆、不聚集。特别是儿童和老年人要积极配合新冠疫苗接种工作,抵御新冠病毒变异株带来的风险。

年末减少聚集 非必要不离沪

临近年末,各种年会、聚会多了起来。去还是不去,成为不少人纠结的问题。对此,上海市卫健委呼吁各大企业,坚持“非必要不举办”的原则,能取消的就取消,能延期的就延期,能线上的就线上,不要搞大规模的聚会活动。对于确实需要举办的活动,一定要缩小规模,按照“一活动一方案”原则严格审批,制定完善疫情防控方案和应急处置预案,确保相关防控措施能够落实到位。

年末,朋友间的聚餐也比较多。面对邀请,盛情难却,怎么办?为了自己和朋友的健康,也为了降低疫情传播的风险,请大家还是要减少不必要的聚餐活动。此外还要提醒在沪的市民,年末休假,不要觉得没法外出旅游是遗憾,减少流动也是在助力疫情防控。国内多地有疫情发生,请牢记“非必要不离沪”。

外出做好防护 赶紧去打疫苗

平时外出时,要注意防护到位,不要存在侥幸心理,尤其是进电梯、上公共洗手间时,都要戴好口罩。疫情发生至今已多次证明,“三件套”“五还要”仍是有效的防护措施,不管针对哪一种变异株,自己做好防护永远是最重要的。

由于配合疫情防控,这几天上海又有一些机构、楼宇等进入管控,对此,市民不恐慌、不信谣、不传谣,及时关注官方发布的疫情进展信息和防控要求,配合防疫人员的工作,落实核酸检测、健康监测即可。

健康监测要做什么呢?就是每天早晚两次自测体温,密切关注有无发热、干咳、乏力、咽痛、嗅味觉减退、腹泻等症状。一旦出现症状,在做好个人防护前提下,及时就近选择发热门诊就诊,并主动告知近期旅居史和有关人员接触史。

疫情防控是全人民之战,除了防疫部队外,也需要每个人用实际行动予以配合和支持。接种疫苗,是对自己负责,更是对公众负责。不时出现的疫情再次提醒广大居民接种疫苗的重要性和紧迫性。市卫健委呼吁,没打疫苗的市民快去打疫苗,符合接种加强针的也请尽快落实。首席记者 左妍

老年人快去打疫苗,这些误区要不得

本身就有多种基础疾病的老年人,一旦“中招”,容易变成重症,因此接种新冠疫苗不仅可以降低感染风险,也可降低感染后变成重症的风险。但是,总有一些老年人存在这样或者那样的误区,迟迟不肯打疫苗。对此,上海市卫健委也呼吁,老年人应消除认识误区,积极接种新冠疫苗,为自己和家人都筑起保护屏障。

误区一

上海比较安全,可以不打疫苗

有的老年人会说,上海相对安全,本土病例不多,可以不打疫苗。实际上,目前全国多地出现本土疫情,没有人可以提前预估病毒会在哪个地方出现或传播。在做好防护措施的同时,接种疫

苗给自己和家人也多了一层防护。

误区二

接种疫苗会加重基础疾病

有老年人觉得,疫苗打进身体里,可能会导致原本的疾病加重,这也是一种误传。有慢性基础疾病和接种疫苗是两件事,只要不是有禁忌症不能接种,接种疫苗后不会加剧原有的慢性基础疾病。

误区三

不太出门,不需要打疫苗

有的老年人觉得,平时只在家附近散散步、买买菜,不去什么聚餐,也不跟人社交,没有感染风险,这也是一种认识误区。没有人是一座孤岛,没有

人完全与世隔绝,即便老年人不出门,但家庭成员还是要与外界接触,一样有感染风险。另外,每个人不可能一直戴着口罩,比如外出就餐,就要把口罩摘下来。近期外地几例本土病例中,就有在公共场所就餐时感染的例子。

误区四

身体很好,不怕得新冠肺炎

一些老年人身体情况很好,甚至比年轻人还要有活力,自认为哪怕感染也可以扛过去。其实,这种认识也是片面的。打疫苗不仅保护自己,更保护家人朋友。疫情防控没有局外人,每个人都是一道防线,要打赢疫情防控阻击战,需要信心,更需要实际行动!

首席记者 左妍

浙江新增本土确诊44例,其中绍兴38例

“健康浙江”微信公号今早消息,昨天0-24时,浙江新增本土确诊病例44例,其中杭州市2例、宁波市4例、绍兴市38例,已排查密切接触者均已实施集中隔离。

昨天23时57分,“绍兴发布”微信公号公布绍兴市病例62至109在室内公共场所行动轨迹,这48例中有30例都到过绍兴上虞区舜杰路大通E家生鲜超市(菜市场)。截至昨天21时30分,绍兴市本轮疫情累计报告确诊病例144例,无症状感染者1例,其中上虞区确诊病例141例和无症状感染者1例,越城区确诊病例3例。

入杭需提供48小时核酸报告

杭州市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室昨天下发通知:鉴于当前疫情防控严峻形势,杭州市将对重点行业、重点人群开展高频度核酸检测工作。公交、地铁、餐饮等公共服务行业从业人员,每三天核酸检测一次。

毗邻中高风险地区的乡镇(街道)或村(社区),要加强所在区域人群的核酸检测力度。同时,市民要减少聚集性活动,非必要不出市,机关企事业单位工作人员出差要报备。对外地来杭返杭人员,入杭时,需提供48小时核酸检测阴性报告。

浙江严控通过铁路跨省出行

浙江省交通运输厅昨晚发布《关于浙江铁路跨省出行严控政策的补充说明》:已关注到广大群众对铁路跨省出行严控政策有些疑问,现作补充说明。

根据浙江省疫情防控工作要求,中高风险地区及所在县(市、区)人员严格限制出省。根据12月12日浙江省内中高风险地区名单,来自宁波市镇海区、绍兴市上虞区、杭州

市萧山区的人员严格限制通过铁路出省。上述区域降低风险等级后,出行政策将同步调整。

另外,记者从铁路宁波站了解到,根据浙江省疫情防控最新规定要求,自12月13日起,在宁波乘火车跨省出行的旅客须持48小时内核酸检测阴性证明。车站提醒广大旅客,尽量减少流动,确需流动的,做好个人防护,提前做好核酸检测报告。综合新华社、央视新闻等

别紧张

但要绷紧年末防控这根弦

