

# 松牙、残根保留再利用不用手术的修复新思路

## 招募 50 岁以上市民,中老年口腔专家科普为何不拔不种!

### 七旬松牙老人 三年间拔六颗牙

“松牙千万不要随便拔!”家住浦东现年76岁的徐阿姨谈起她的口腔问题时说道:“刚开始觉得这么处理一劳永逸,牙齿有问题拔了就好,彻底解决问题。哪知后来松牙越来越多,三年里拔掉了六颗松牙。”

徐阿姨现如今满嘴有8颗缺牙,松牙却一直未治好。“医生都说我的牙齿问题复杂的很,缺牙、松牙、残根都有,要么病牙全拔掉再镶牙;要么带上挂钩假牙,勾住其中剩下的牙来吃东西。”

徐阿姨很犹豫,她实在不敢再拔牙了,年纪越大拔牙后的反应越大,身体吃不消。另一方面,她想到天天摘戴挂钩,害怕挂到牙龈牙根。

“现代口腔手段完全可以做到松牙不拔,无挂钩修复缺牙。”中老年口腔专科医师崔志明说道:“经过近20年的口腔医学技术发展,中老年口腔临床修复早已不局限于松

### 无挂钩 不拔牙 松牙能固定 残根再利用 缺牙能修复

牙、残根拔除,挂钩假牙等手段,3度以内松牙、符合条件的残根都是可以保留住的。”

### 老年人拔牙风险极大 需谨慎

“凝血能力差也是中老年人群中常见的问题。”崔医生提醒:“拔牙属于有创治疗,凝血功能较差的患者往往需要很久才会止血,这对身体的伤害无疑是巨大的。”

“但松牙拖延不治容易引起全身性疾病。”崔医生继续说道:“高血



压糖尿病是我国中老年人的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

### 牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”中老年松牙修复专家舒慕良医

生解释:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙才能固定住,各类美食想吃就吃。”

只有真牙才是最适合自己的牙齿,保留真牙对人体有三个好处。第一,免除了拔牙对于中老年人的风险;第二,真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到;第三,真牙的牙根比任何假牙都要粗,除了前牙外其余牙齿牙根均有2-4个,真牙比单根假牙更加牢固耐用。

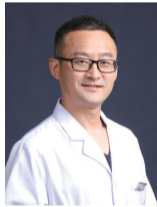
### 松牙残根不用拔 满嘴缺牙可以修复

“区别对待复杂口腔问题,从中

老年人体质出发,能保留住的牙齿尽量不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更合适的方案。”舒慕良医生解释道:“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔牙为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力,利用内外两个套冠之间的摩擦力固定松牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”舒慕良医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

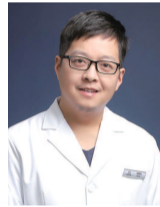
### 资深中老年口腔专科医师介绍



崔志明 口腔全科 主任

擅长:松牙固定、各类牙体牙髓病治疗、冠桥修复、精密覆盖义齿类活动修复、单颗微创种植、全口无牙颌即刻种植修复。

在国内知名公立三甲医院任职,完成数千例中老年复杂口腔案例。主攻牙周病的临床治疗,在各型牙周病的诊断及综合治疗方面具有扎实的理论基础和丰富的临床经验。



舒慕良 口腔全科 主任

擅长:中老年口腔修复、复杂根管治疗、牙体牙髓治疗、高难度种植修复、微创种植等。

曾于上海第九人民医院完成种植培训课程,拥有深厚的口腔修复功底。每年完成的案例累计上千例,成功通过治疗保住上万颗松动牙,帮助缺牙松牙等痛苦患者恢复了正常的饮食生活。

### 惠老护齿·专家科普保牙咨询 缺牙、残根、松牙、假牙不舒适市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:12月15日—20日(全天)

新民健康咨询热线  
**021-52921706**  
或编辑短信“姓名+联系方式”  
发送至 19901633803 参与报名!

### ■报名成功:

- 1.专家科普“无挂钩、保松牙”新理念
- 2.国内知名中老年口腔专家亲临,在线免费咨询答疑
- 3.有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏1支)

## 可读可信可亲,有用有益有趣 最上海、最亲民

## 订阅2022年度新民晚报 多重惊喜想着您

- 国内邮发代号3-5 360元/年(新民晚报)
- 国内邮发代号3-93555 260元/年(新民晚报工作日版)
- 国内邮发代号3-205 105元/年(新民晚报双休日版)

注:全市各邮政支局均可订阅(新民晚报工作日版及双休日版不参加送好礼活动)。

### ●礼品领取方式及时间

凭2022年度《新民晚报》全年订阅凭证至全市各邮政支局发行部门领取正章家庭清洁用品套装(正章泡沫洗手液260ml+正章丝毛二合一洗涤剂450ml);领取时间:2021年10月25日至2021年12月31日9:00—16:00(含双休日)。

●订阅全年《新民晚报》还可获赠价值300元的祝福广告一次

上海正章洗染有限公司咨询电话:4006661925



新民晚报 飞入寻常百姓家 创刊于1929年



洗涤打理好帮手 始创于1925年



扫码直接订阅 2022年新民晚报



此活动仅限上海地区订户

邮政咨询热线: 11185 本报咨询热线: 62474929 网上订阅: http://bk.11185.cn