



# 从舌尖到心间的“抗疫守则”

姚丽萍



上周,长三角疫情不平静。新增本土确诊病例,一次次提醒人们:疫情未结束,防控这根弦,不能放松啊。

申城社区基层,依法抗疫、科学抗疫、全民参与,做得怎么样?走进老弄堂,看看一个社区食堂从舌尖到心间的“抗疫守则”,就知道了。

外滩社区食堂,或许,你也来过,就在九江路218弄。进了弄堂大门,没几步路,社区食堂就到了。今年开业没多久,就声名鹊起了。为啥呢?

一来,地段好,就在南京路步行街背后,毗邻外滩,寸土寸金,能开出一家社区食堂,既服务老年人,又方便白领午餐,难得;二来,非常时

期,社区食堂要保障抗疫、餐饮“两不误”,其个性鲜明的“抗疫守则”,很是“弹眼落睛”。

“抗疫守则”,其实就是社区食堂疫情防控的入店须知,一共有七点要求——入店请佩戴口罩;请配合工作人员测量体温并出示健康码;购买前,请使用免洗洗手液进行消毒;分散排队打餐,人与人之间距离1米以上;按照工作人员引导,自觉有序排队,依次购买,并按规定路线行进;堂食请于指定就餐区就餐;鼓励打包外带,请于指定打包区进行操作。

看看“抗疫守则”七点要求,是不是眼熟?对呀,就是“口罩、一米线”防控要求具体化、个性化,成了具有社区食堂特色的入店须知。

开业以来,这个“抗疫守则”执行得怎么样?不折不扣,做到了从

“舌尖到心间”。

王舒,外滩街道年轻的“老干部”,专门负责为老服务,包括社区食堂。她说,社区食堂是典型的公建民营,街道提供场地,负责水电费用,第三方专业餐饮机构负责运行,老人登记助餐有优惠,食堂每天供餐300来份,营业时间从上午十点半到下午一点,疫情防控一刻不松懈。

一个有趣的现象是,为了疫情防控,底楼餐桌撤了一半,堂吃的少了,外带的多了,于是,每天饭点,弄堂里,拎着饭盒、端着小锅、抱着大保温杯的老人们鱼贯而入。不要以为,只有本弄堂的老年人才来享受助餐服务,其实,外滩社区食堂服务的老人,有外滩街道的,也有非外滩街道的,有黄浦区的,也有非黄浦区的。一句话,酒香不怕巷子深,外滩

社区食堂,服务老人,近悦远来。

但无论从哪里来,来的老人,个个遵守“抗疫守则”,没有例外。老人们做得到位,来就餐的青年白领,自然也不落后,口罩、一米线、尽量打包外带,防控疫情不掉链子。

人人都说,外滩是上海的窗口和名片,看看这个社区食堂,所言不虛。申城市民,依法抗疫、科学抗疫,素质靠得住。不过,过硬的素质养成,少不了不间断的引导。所以,社区食堂“抗疫守则”里,一再出现“工作人员引导”,以及“指定就餐区”、“指定打包区”等等字眼。

重要的事,反复说。社区食堂“抗疫守则”如此,那一场场疫情防控新闻发布会,更是如此。

所以,上海市民都知道——当前,全球疫情仍处于大流行状态,上海作为重要口岸城市和对外开

放门户,外防输入压力大,我们要因时因势优化策略,科学防控更加精准,精细化管理更加深入,紧盯“入城口、落脚点、流动中、就业岗、学校门、监测哨”,守护市民健康和城市安全。

同时,市民朋友们继续坚持防疫“三件套”、牢记防护“五还要”,做好自我健康监测,一旦出现发热、咳嗽、乏力、嗅觉味觉减退等不适症状,请佩戴好医用口罩,尽快、尽早就近前往发热门诊。

一言以蔽之,疫情未结束,疫苗、口罩、一米线,很重要。阿拉市民不懈怠,社区食堂老人能做到的,大家都可以。

上周,有一个好消息,我国抗新冠肺炎特效药研发有新进展。无论如何,冬天来了,春天也就不远了。为了抗疫胜利的那一天,坚持住!

## 让武康大楼容光焕发的人

——记上海徐房建筑实业有限公司  
衡复风貌区保护建筑修缮班组



修缮班组作业中



衡复风貌区保护建筑修缮班组 采访对象提供

4.3平方公里,950幢优秀历史建筑,1774幢保留历史建筑,2259幢一般历史建筑,这是徐汇衡复历史文化风貌区引以为傲的“家底”,有这么一群人,默默守护着这些老房子,为上海人守护“儿时的记忆”与“城市符号”,他们就是上海徐房建筑实业有限公司衡复风貌区保护建筑修缮班组,获得过上海市文明班组、上海市优秀历史建筑保护修缮立功竞赛优胜奖等荣誉称号。

### 维修内容“包山包海”

今夏,一款武康大楼造型的雪糕让这个网红打卡点又火了一把,游客拿着雪糕在大楼前拍照留念。照片里的武康大楼,外立面焕然一新,昔日四周盘桓的电线杆、架空线等黑色“蜘蛛网”消失了,“素颜”的武康大楼清爽清爽。谁能想到,两年前修缮班组接到维修任务时可谓“压力山大”,作为全市首个将历史建筑修缮、旧住房改造和高空坠物整治“三合一”的试点项目,武康大楼维修内容“包山包海”,从室内公共部位修缮到户外架空线入地,完成期限才4个月。

武康大楼外型是法国文艺复兴风格,最具特色的就是大面积清

水砖墙及水刷石的古典山花窗楣等装饰。为了“修旧如旧”,修缮班组多次邀请专家现场考证,如修补后的清水砖墙上的纹理,都细化到按雨滴在墙面下落效果处理为竖向纹理,从而再现这一经典建筑的原貌。晾衣架、雨棚等立面附着物方面就做“减法”,大家在不破坏建筑特色与保障居民生活条件之间找到“兼容”,将二楼空调机架全部移至内天井,规整二楼以上空调机架位置,做到“横平竖直”,再拆除外立面雨棚、晾衣架。

风貌区里的多数老房子都住着居民,保护老房子,也要改善居住品质。在淮海中路1887号等厨卫(里弄房屋)综合改造中,修缮班组多次前期勘探,制定施工方案。像康平路63号,窗户老化严重,屋内漏雨漏风,班组探讨后选择出最符合房屋的窗户式样,既提高窗户水密性和气密性,又在外观上保护房屋原貌。

### 带出“全能选手”

对于班组带头人顾志峰,大家开玩笑说:“他不是修老房子,就是在修老房子的路上。”从小长在上海的顾志峰就对老房子有特殊感情,后来进入建筑行业,对传统木作、泥作等工艺工法产生浓厚兴趣,并逐步开始涉足历史保护建筑修缮

领域。他从“小学徒”开始做起,如今已成为这一领域的“大工匠”。2014年9月,他主持修缮黑石公寓,这幢饱经风霜的大楼水刷石墙面出现开裂、脱落等问题,水刷石墙面使用的石料复杂,比例构造独特,修缮难度很大。顾志峰带领团队仔细研究,先按照原有墙面标准制作多份墙面修缮样本,对不同石子进行配比,通过水泥浆调合矿物颜料,还原石子的黑色包浆底色,最终实现水刷石墙面原样恢复与保护。

长期以来,由于修缮传统工艺掌握在少数艺人手中,传授缺乏标准化,导致传授水准参差不齐,而老房子面临大面积修缮。通过十几年摸索和钻研,顾志峰建立起适合企业文化特色和历史文化保护建筑特点的管理体系,并将这套成熟的管理模式传授给新人。如今,这个修缮班组已是拥有28人的队伍,平均年龄35岁,本科学历占了半数以上。跟了顾志峰12年的“大师兄”岳嘉勇已是班组核心,他告诉记者,28人的团队负责了工艺手法收录、材料研究分析、文字资料保存、管理人员培养、实操人员指导5个方面的工作,“项目不管大小,每一个都包括这些工作,而且班组团队个个都是全能选手,样样能上手。”

本报记者 袁玮



王晓溪正在送快件 采访对象提供

## 独守医院63天 收派快件

顺丰上海快递小哥王晓溪的成长故事

人民城市人民建

派送“零投诉”

### 我为百姓办实事

短短两年,王晓溪从普通快递员成长为管理人员,靠的是踏实肯干、勇于担当、迎难而上,他说:“我是退伍军人,更是党员,无论在什么岗位上,只要不忘初心,多下功夫、多动脑筋,就能把工作做好。”

### 堪称“活地图”

37岁的王晓溪来自江苏,当过8年兵,2019年来到顺丰速运有限公司上海区通州分部当快递员。他的第一块“阵地”是负责上海交通大学附属第一人民医院及三幢医护家属楼的快件收派,短短数月,那里的每个角落都印在他的脑海里,“每天工作路线,好像闭着眼睛就可以把快件送到客户手里”。

去年1月底,新冠疫情袭来,留守上海的王晓溪一人担起一院的快件收派任务,“当时这里是指定发热门诊医院,医护人员日夜奋战,为了减少其他同事的感染风险,也为了‘往前线送好子弹’,我应该担负起党员的责任。”王晓溪说。

而这一“冲”,连续63天无休,王晓溪坚守在医院的“阵地”上,直到3月底随着同事陆续返岗。“只记得每天戴着口罩、护目镜,穿着厚厚防护服,在站点和医院之间奔波,经常从早上六点到晚上十一二点,有时连饭都没时间吃,往嘴里塞个包子解决问题。”王晓溪至今记忆犹新。

作为“送子弹的后勤兵”,王晓溪对医院的每批医疗物资都不敢怠慢。有一次,医院主管给他打电话,说有50箱防护服、护目镜、面罩物资要送来。物资一到站,王晓溪就立马往医院赶,“我们平时从东宝兴路上的站点往医院送快件,都是用电瓶车的,但50箱物资太多了,电瓶车塞不下,我就拿了手推车,来回搬了五趟,才保证在第一时间送到。”而每一趟,单程都要推着手推车走路15至20分钟,厚厚的防护服内,贴身穿衣服早已被汗水湿透。

王晓溪在派送工作中保持着“零投诉”,也因他在疫情期间的突出表现,被评为“上海市抗疫先进个人”。公司也愿意培养他,从去年底开始,他就跟着网点主管学习管理经验,今年5月初被调到宝山区淞宝营业点,成为一名网点主管,“自己冲锋和带兵打仗不大一样,但有一点没变,就是自己要带头,比如今年‘6·18’,快件激增,我带头去做收派,网点弟兄都很服气。”

军人的坚韧、党员的担当,已融入王晓溪的血液中。他总是干一行爱一行,踏实肯干,刻苦钻研,在每一个平凡的岗位上都力争做到自己的“匠心极致”。而上海也不会辜负任何一个平凡而默默奉献的奋斗者,总是给他们更多机会和上升通道。

本报记者 金志刚 扫码看视频

