



■ 徐梦桃在比赛中
图 Osports

年过而立的徐梦桃

她的坚持 只为圆梦北京



熟悉雪上运动的读者对于徐梦桃的名字肯定不会感到陌生。作为冬奥会的三朝元老，她是中国当之无愧的自由式滑雪空中技巧第一人。已过而立之年的徐梦桃依然活跃在赛场上，她说：“北京冬奥我想拿个冠军，这是生命里的向往。”

日前，在2021-2022赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯芬兰鲁卡站比赛中，中国名将徐梦桃在女子组比赛中夺冠，从而以26次世界杯分站赛冠军的成绩成为世界杯历史第一人。而在之后进行的男女混合团体赛中，徐梦桃继续出战，与队友贾宗洋和齐广璞发挥稳定一路领先，最终中国队以总分343.24获得冠军，俄罗斯队、乌克兰队分获二、三名。

谁解其中味

在徐梦桃母亲的眼里，女儿是以坚强掩盖脆弱、以乐观面对挫折的“懂事姑娘”。

与自由式滑雪空中技巧项目结缘，源于父亲。徐梦桃的爸爸是体育迷，练习体操、成为专业运动员并站上奥运会领奖台是他一辈子的梦想。当他发现徐梦桃柔韧性极佳，便有了将她培养成专业运动员的想法。小时候，徐梦桃家里以摆烧烤摊为业，经济状况并不好，为了给女儿创造训练条件，徐梦桃的父亲从外面捡了一块大地毯，铺在家里的水泥地上，形成了一个独特的“训练场”。在这里，他每天帮徐梦桃压腿、做侧手翻，成了女儿的“启蒙教练”。

2002年，因为身高太高，徐梦桃从体操转向自由式滑雪空中技巧。“5点钟太阳刚刚升起时，我们便开始训练，满山的雪会给人一种震撼感。那种自由、刺激的感觉使我兴奋，我明白，自己在做真正喜欢的事。”徐梦桃说。

2005年到2007年，不到三年的时间里，她接连拿下了全国冠军、亚冬会亚军，以及世青赛冠军，成为这个项目最受关注的新人。

尽管在自由式滑雪空中技巧项目中成绩突飞猛进，但“天才”光环的背后，却是一份又一份触目惊心的诊断报告：膝盖前交叉韧带断裂、内侧副韧带扭伤、内侧半月板后角变形、多发骨挫伤、关节积液……徐梦桃的母亲说，她曾不止一次“求”过女儿退役，却屡屡被拒绝甚至为此掉过眼泪。每当徐梦桃在冰雪世界中优雅飞翔的时候，守在电视机前的

父母却始终揪着一颗心。

中国女子自由式滑雪空中技巧队还从未在冬奥会上获得过金牌，徐梦桃想要创造这个历史。而除了金牌，她还有一个梦想：“凭借自己的努力，让爸妈过上越来越幸福的日子。”

食言终不悔

“这是我的第26个世界杯分站赛冠军，能够书写历史，感觉很特别。”上周末赛后，徐梦桃眼含热泪说。受疫情影响，徐梦桃很长一段时间没有参加国际大赛。当她开启本赛季首站比赛时，很多人都没想到，已经31岁的她还能两次站上最高领奖台。

世界冠军拿到手软，但奥运会冠军却是徐梦桃职业生涯一道迈不过的坎，一根长在心头的刺。

2010年徐梦桃首次参加温哥华冬奥会，取得第六名。2014年索契冬奥会，徐梦桃作为夺冠热门却错失金牌，取得一枚奥运会银牌。

经过各种大赛的洗礼，平昌冬奥会时的徐梦桃在技术、心态等各方面都达到了最佳状态，她无比渴望金牌的到来，甚至在赛前，她几乎把自己逼到了绝路上，扔下了一句“拿不了金牌就退役”的狠话，然后义无反顾地走上赛场。

可是生活的剧本往往出人预料。比赛中，徐梦桃第一跳发挥完美，但在第二跳中，她出现失误，落地摔倒。心心念念的金牌，再次与她失之交臂。

赛后的采访中，徐梦桃满脸泪水：“我不想哭，真的是尽力了，真的是很不容易，真的想拼这块金牌

啊！”擦着眼泪，她说：“我全力以赴了，但我速度太慢了。我也不知道以后还有没有第二次机会。我先做手术，先康复再说，把钉子取出来。现在我的腿依旧非常疼。”没过多久，她就在自己社交媒体上透露了退役决定：“现在真的要说了再见了！致敬我24年的体育生涯！还有我的28岁！”

平昌的失利，让徐梦桃遭受了职业生涯中最大的打击。赛后一向乐观的“徐小棒”把自己关在宿舍闭门不出。看到任何奥运比赛的讯息，她都会忍不住流泪。

但在心情平复后，徐梦桃却食言了——无法割舍对项目的热爱，她毅然收回前言，在社交媒体发文道：“三届冬奥会我都是那个‘拼’金牌的姑娘，为祖国拼金牌是使命也是荣誉！付出再多汗水泪水都值得，没有放豪言，只有出征的决心！不想退役，梦想依然在，不甘心也不放弃。”

这是一个无比艰难的决定：年龄增长、状态下滑以及伤病康复等不确定性因素，都让徐梦桃的追梦之路异常艰难。

“我和自己聊过，徐梦桃，你要不要回来练，如果选择回来练，那没有退路，接下来要面对的困难比之前还要多，你要坚持吗？最后我的内心比较坚持，我要走下去。”这是她对自己的承诺。

对徐梦桃来说，所有的坚持，都是为了2022年在家门口举行的北京冬奥会。她经常会幻想一个美丽的场景：“2022年，我希望能站在自己祖国的土地上，在家人、粉丝、朋友的注视下退役。这将是一个永生难忘的退役仪式。”

本报记者 厉苒苒

记者手记

第一次见到徐梦桃是在索契。深夜，雪地，寒风中，中国姑娘的眼泪在飞。被誉为四保险的中国女队意外失利，最终仅徐梦桃获得银牌。彼时，众人的关注点都在雪上公主李妮娜身上。

索契的夜，年轻的徐梦桃拥抱安慰哭泣的李妮娜。而同样的场景，却在四年后被复制。一样的最后一跳失误，平昌的寒风里，孔凡钰抱住了痛哭的徐梦桃。

实力始终位于世界第一，空中技巧队被称为“中国雪上梦之队”。四届冬奥，女队却拿了四块银牌。从长野到平昌，从徐囡囡，到李妮娜，再到徐梦桃，三代“雪上公主”，始终难逃无缘金牌的“魔咒”。

很多时候都觉得，这是一个过于美丽又格外残酷的项目。银白雪地里，伴着雪花翩翩，姑娘们飘逸地空中翻转，轻盈地踏雪落地，犹如雪上精灵征服观众。但比赛本身既要求运动员承受从数十米高空坠入雪面的危险，又以“每轮单个动作决定晋级或名次”的赛制，刺激着选手动作难度不断攀升。

美丽的背后，其实是伤痕累累的坚持。唯有经历过常人难以想象的苦累与血汗，才能有雪上那一个个惊艳绝伦的飞翔瞬间。

多年的沉浮起落，如今的徐梦桃愈发从容洒脱，尽管双腿伤痕累累，但她追梦的脚步却愈发坚定稳健。空中技巧赛场，中国有梦；待北京冬奥，我们可期待更多。

厉苒苒

美丽的背后

徐梦桃

出生:1990年7月,辽宁鞍山

身份:中国自由式滑雪空中技巧女队主力队员

自由式滑雪空中技巧大赛成绩

奥运会		世锦赛	
2010年温哥华	第六名	2009年日本	亚军
2014年索契	亚军	2011年美国	亚军
2018年平昌	第九名	2013年挪威	冠军
世界杯		2015年奥地利	季军
2009—2021 26个分站赛冠军,世界杯历史第一人		2017年西班牙	季军
		2019年美国	季军

新民图表

奚云阳 制表



■ 徐梦桃获得自己第二十六个世界杯分站赛冠军