

科创引金融发展 苏银助科技腾飞——江苏银行“G60科创贷”

单户信用贷款最高可至5000万元 详情咨询:021-22258253



我国不孕率去年上升至18%

专家提醒:女性最佳育龄为28岁前,35岁后生育能力明显下降



“三孩”政策来临,但不少育龄青年却不得不面对日益加剧的生育焦虑:除了观念改变、生活成本和养育成本高等原因导致的生育欲望降低,还有一部分人想生而不能生。

数据显示,我国的不孕率从2007年的12%上升至2010年的15%,2020年又上升到18%左右。“三孩”政策或助推部分人群生育需求的增加,对于高龄妇女和不孕症人群而言,辅助生殖技术成为一种选择。



新民健康大讲堂现场

冯祥 摄

泪。“是安徽的嘛。”董曦忍不住说起了安徽话。很快,医患之间的距离就拉近了。原来,这是一对失独夫妻,家中贫困,为了再圆一次父母梦来到上海求诊。

还有一次,一对夫妻来就诊,女方是上海人,男方一直没有开口。董曦发现,原来丈夫是日本人,听不懂普通话,于是她轻松说开了日语,让夫妻俩大喜过望。

“语言只是一种交流工具,更重要的是建立相互信任的医患关系。”董曦说,不孕不育久治不愈的痛苦不言而喻,对于大多数夫妇而言,不孕症不仅仅是一种生理状况,通常还会带来强烈的情感上、人际关系上的负担。辅助生殖能否成功,需要医生和患者一起努力,并不是说把生孩子全部丢给“技术”就行了。

取卵手术全麻进行

关于做试管婴儿,网络上一直流传着各种耸人听闻的传说,其中最夸张的要数对取卵针的描述,传说取卵针比人的前臂还要长。董曦表示,取卵针确实比前臂还要长,约35厘米,但是并不是完全扎到女性子宫内的,所以并没有传说中那么可怕。“每个女性的子宫位置长得不一样,有的高一点,有的低一点,所以并不是每个人都需要用到完整的取卵针,有些人只用其中一段就够了。”

当然,目前的取卵手术都可以全麻进行的。一般患者在取卵之前只要了解手术的过程,做好充分心理准备,就可以缓解术前焦虑。所以,对于选择辅助生殖的夫妻,不要有什么压力和挫败感,备孕夫妻要做的是相信医生,遵照医生说的去做,放松心情,其余的就顺其自然好了。

本次活动由上海市健康促进中心、安利(中国)日用品有限公司承办,通过新民网、安利云等直播。

首席记者 左妍



扫码看养生

昨天是国际志愿者日,上海市卫生健康委员会、上海市体育局和新民晚报社联合主办“2021年上海市新时代文明实践志愿服务季”系列活动暨第74届新民健康大讲堂,聚焦“如何缓解当下的生育焦虑”这一议题,邀请了复旦大学附属中山医院生殖医学中心主任董曦、上海长征医院生殖医学中心主任孙宁霞畅谈“试管中的焦虑与希望”。

生三孩更要早准备

全球生育率呈现出明显下降的趋势,人类的生育力正面临空前危机。第七次全国人口普查数据显示,我国目前平均每个妇女只生1.3个孩子。

孙宁霞介绍,从1978年世界上诞生第一个“试管婴儿”以来,辅助生殖技术已走过了40多年历史,无数临床实践证明,这种技术是安全的。目前为止没有证据表明试管婴儿的

先天缺陷发生率升高。

中国是世界辅助生殖技术治疗大国,技术位列世界先进水平。为减少胎儿出生缺陷的发生,围绕女性孕早期、孕期(产前)和新生儿出生的三级预防策略已经在全国范围内推广,可有效减少遗传性出生缺陷,保障母婴安全。

“女性最佳的生育年龄是28岁之前,随着年龄增加,生育能力开始下降,尤其是35岁以后生育能力下降更明显。”孙宁霞表示,女性生孩子还是要趁早,早生才能优生。在她看来,如果要生三孩,更要提前准备。

随着辅助生殖以及遗传检测技术的发展,目前的医疗技术水平已经可以对胚胎进行常见遗传缺陷甚至罕见疾病的针对性筛查,对于存在不明原因的不良孕产史,或明确携带严重致病基因的夫妇,胚胎植入前遗传学检测技术可以从源头阻断一些家族病的遗传

通道,即通过辅助生殖技术先挑选出正常胚胎再植入子宫,怀孕诞生健康子代。

当然,辅助生殖技术也不是万能的。生育能力随着年龄增长而下降是无法避免的,高龄女性怀孕后仍需面临巨大的健康风险,把握最佳生育年龄才是关键。孙宁霞建议,高龄夫妇备孕前,最好到医院做生育能力和风险的评估,必要时还需做基因检测。同时,备孕期间还要注意保持健康的生活方式,避免肥胖、营养不良、抽烟、熬夜等。如果有妇科肿瘤、妇科内分泌疾病、甲状腺疾病等,最好先进行治疗,将病情控制好再考虑生育。

需要医患共同努力

中山医院的董曦医生不久前因为随意切换三种语言和各方言而在网上出圈。她最早在问诊时说方言,是因为一对安徽老夫妻。这对夫妻很紧张,没说几句话,女的就开始落

八旬老人公交车上昏迷 白衣天使下班路上援手



12月3日中午,一位八旬老人在嘉定69路上突然陷入昏迷,正当全车人手足无措时,海军军医大学第三附属医院(上海东方肝胆外科医院)门诊护士韦欢欢伸出援手,帮助老人转危为安。

当天中午12时50分许,嘉定69路上有人喊“老头子,老头子,我们要下车了”,可奇怪的是,并没有人应答。只见爱心专座上的老先生垂着头,任凭坐在身后的家人如何拍打、叫喊,始终没有反应。乘务员蔡丽萍见状,立刻上前询问,“我一看,他已经没有知觉了,脸色惨白,头顶全是汗。”

中午下班的韦欢欢恰好坐这辆车回家,她赶紧上前,向老人家属和乘务员表明了护士身份。“医院定期对全院科室开展科普性培训,我告诉自己不能慌,要将所学知识用上。”韦欢欢回忆。再次呼唤老人仍无应答,韦欢欢确认老人颈动脉正常搏动,脸上和脖子出汗,便询问老人的老伴,得知他患有糖尿病,不过无心脏病及高血压史。

“病人需要仰卧,保证呼吸顺畅。”她请乘务员蔡丽萍协助,将昏迷老人扶到车厢地板上躺平,并轻轻地将老先生的头偏向一侧,防止出现呕吐物窒息。考虑到情况紧急,在征得全车乘客同意后,驾驶员和乘务员决定直接将车开到就近的医院。

与此同时,韦欢欢将老人外套拉开、手套摘下,为他慢慢按摩手指和腿部肌肉,促进血液循环。“这位护士特别专业,而且一直跪在地上,我很感动。”蔡丽萍说。

几分钟后,老人意识逐渐清醒,原本苍白的脸庞也有了血色。见状,韦欢欢和蔡丽萍一起将老人搀回到座位上。考虑到老人可能是低血糖发作,韦欢欢还从包里拿了糖递给他。休息片刻,老人渐渐恢复,能正常交流了,并表示无需前往医院。韦欢欢和蔡丽萍反复确认他没大碍后,公交车按既定线路继续行驶。

1994年出生的韦欢欢今年入职6年了,她并没有将这件事告诉身边人,直到“上海嘉定”微信公众号发出“寻人启事”后,才被同事认出。“这是我身为医护人员应该做的。”她表示,自己会牢记初心,立足护理岗位,为嘉定百姓守护健康。 本报记者 郢阳



新民随笔

元宇宙到底是个啥?

晏秋秋

这两天,“元宇宙”这三个字,席卷百姓生活。

在我看来,现阶段“元宇宙”就是资本的噱头。资本当然会告诉你,“元宇宙”三个字起源于哪本书,包含什么意思。其实,“元宇宙”按照目前的设想,就是一个“网上虚拟世界”,是一个“大杂烩”。在“元宇宙”里,你还可以创作自己想象的任何空间。

资本炒作的套路,永远是这样的——我会创造一个空间。在这个空间里,你可以获得现实生活中缺少的东西。

但要通过网络游戏获得真实感、沉浸感,那肯定需要很多技术。

从VR/AR技术看,“元宇宙”要没有卡顿感,没有颗粒感。

人眼一般看2K、4K,就难以“捕捉”到颗粒,但“元宇宙”如果想做到“随时随处真实”,分辨率至少要达到16K。从4K发展到16K,如果科技上没有明显突破,按现有节奏,至少5年。而如果要开发出民用可接受的价格产品,至少10年。

“元宇宙”必须传输迅捷,目前全世界最先进的,是华为的5G技术。中国移动的5G

套餐价格,200G是598元。这200G能够有什么用呢?也许只够你在“元宇宙”中,和5个朋友在你创作的空间中聊2小时天。

搞“元宇宙”,还要顾及能耗问题。高科技公司比如谷歌一家公司,2015年所消耗的能源堪比整个旧金山市。莫忘了,目前全球还在受能源短缺困扰,今年某些地方还出现过“拉闸限电”。

我觉得,“元宇宙”还有硬伤。

硬伤之一,人体不适合虚拟世界。呆在“元宇宙”,别的我不知道,肯定伤眼睛。有人看了几小时手机,眼睛就受不了,遑论“长时间沉浸”。

硬伤之二,“元宇宙”会挑战国家秩序。

以货币为例,如果现实中的货币,可以自由在“元宇宙”使用的话,那挑战的就是各个国家的“反洗钱法”、“反贪污法”和金融秩序。没有一个国家,会允许这样的产品存在。

综上所述,我觉得,“元宇宙”的系统,乐观点大概要5年才能见到雏形,10年、20年才能有一定影响力。

而它的硬伤,可能永远无法解决。