

康健园



扫码关注新民康健园官方微信

本报专刊部主编 | 第 872 期 | 2021 年 12 月 6 日 星期一 本版编辑:潘嘉毅 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱: pjy@xmwb.com.cn

如何远离结直肠癌的高危风险

众所周知,高动物蛋白、高脂肪和低纤维饮食是结直肠癌的高危因素。单纯依靠调整饮食防范肠癌远远不够,同济大学附属同济医院普外科主任、上海长征医院肛肠外科名誉主任胡志前教授表示,防治结直肠癌的一个关键环节是明确高危人群及早干预。那么,哪些是结直肠癌的高危风险?又有哪些高危人群呢?



筛查结直肠癌高危人群一般先从年龄入手。胡志前教授介绍,我国结直肠癌发病中位年龄为 45 岁左右,而结直肠癌的潜伏期约为 10 年,因此我国结直肠癌高危人群的年龄可定为 35 岁,推荐 45 岁以上的一般人群要做一次肠镜检查。

结直肠癌患者要高度警惕肠癌。大量研究表明,有腺瘤的结直肠癌黏膜较无腺瘤的正常黏膜癌变的可能性高 100 倍,而结直肠癌腺瘤患者在初次发现腺瘤摘除后,有 30%-50% 的患者日后又将发生腺瘤,因此结直肠癌腺瘤患者在治疗后仍应严密随访。

多发性家族性息肉为一类遗传性疾病,约有 40% 的后代可接受遗传,一般于 8-10 岁开始出现多发的结直肠腺瘤(大多数为管状腺瘤,个别为绒毛状腺瘤),20 岁左右时,整个结直肠可布满数百个大小不一的腺瘤,如不积极治疗,40 岁左右可出现癌变。

约有 2.5%-11% 的结直肠癌患者根治术

后可再患原发性结直肠癌。因此,结直肠癌患者根治术后还应作为高危人群随访观察。

国外有学者报告宫颈癌放射治疗后,直肠癌发病率比一般人群高 4 倍,所以盆腔接受过放射线治疗者可能是直肠癌的高危人群。

慢性溃疡性结肠炎发生结直肠癌的可能性比正常人高 5-10 倍,主要危及病变持续活动者,而一时性溃疡性结肠炎患者癌变危险同正常人接近。

大量研究发现,结直肠癌患者家庭成员的结直肠癌发病率高于对照组 3 倍左右,统计分析表明,这主要与共同的饮食结构有关,要知道健康的肠道特别“厌恶”烧烤和油炸食品,故而烹饪方式需要改良。另外,石棉工人、有乳腺癌病史者也应注意患结直肠癌的可能性。

上述列举都属于结直肠癌的高危人群。胡志前教授指出,早期且定期筛查是应对结直肠癌最有力的武器。结直肠息肉可能需要经过长达 10 到 15 年的时间才能发展成结直

肠癌。定期筛查不仅可以发现和切除某些特定类型的结直肠息肉来预防进一步癌变的发生,也可以帮助人们在肿瘤较小、尚未扩散、易于治疗的早期阶段,实现结直肠癌的及时发现和诊断。

结直肠癌常用的筛查手段包括粪便检测、肠镜检查、血液检测等。全结肠镜检查及随后的病理检查是目前结直肠癌诊断的金标准,优先推荐。癌胚抗原(CEA)是目前公认的结直肠癌血液标志物,但其灵敏度和特异性均不高,因此其监测结直肠癌治疗效果和复发的意义大于早诊和筛查意义。

早期发现的结直肠癌(I、II期)生存率和治愈率都很高。一般人群从 45 岁开始进行结直肠癌筛查,每 5 年一次肠镜检查,结肠息肉患者每年一次肠镜检查。结直肠癌高危人群应更早(40 岁,甚至 30 岁)开始常规筛查。当结肠镜发现早期结直肠息肉等癌前病变时,应及时治疗,降低结直肠癌发病风险。凌溯 图 TP

前沿新探

不明原因躯干疼痛、血清碱性磷酸酶(ALP)升高、血磷低,综合上述体征和指标均提示肿瘤相关性低血磷性骨软化症(TIO)的发生。

TIO 是由某些分泌成纤维生长因子 23(FGF23)的肿瘤引起的骨骼矿化障碍性罕见病。TIO 面临治疗难的困境,传统治疗方案不能显著改善疾病进展。日前,患者殷切期盼的对因治疗药物终于进入临床,罕见病创新靶向治疗药物布罗索尤单抗在上海交通大学附属第六人民医院由骨质疏松和骨病专科主任章振林教授开出上海首张处方。

肿瘤相关性低血磷性骨软化症属于《第一批罕见病目录》第 51 号低磷性佝偻病,是一种非常罕见的后天获得性疾病,常在成年后发病,多见于儿童。患者可能会经历低磷血症和骨软化症的多种症状,包括渐进性、严重的骨骼疼痛、翻身活动困难;肌无力、假性骨折和骨折,并导致身高显著变矮,骨骼畸形;行走障碍,乃至长期卧床等。

章振林教授介绍,由于患者体征和症状无特异性,高达 95% 的患者最初可能被误诊。数据显示,患者从症状出现到被诊断的时间可长达 2.5 年到 28 年不等。而延误的诊断可能造成患者骨骼畸形,甚至导致重度残疾,终日与轮椅和病榻相伴。

患者延迟诊断的主要原因是临床医生对这种骨软化症的认识不足,及早诊断和治疗对预后至关重要。如果发现不明原因的腰背疼痛、行走困难以及骨折等,要及早检测血磷和碱性磷酸酶指标,如有异常,需要警惕肿瘤性骨软化症的可能。

市六医院骨质疏松和骨病专科始终致力于骨质疏松症及罕见遗传性骨病的流行病学临床数据与分子遗传学基础科学研究。章振林教授表示,布罗索尤单抗填补了 TIO 治疗方式的空白。作为全球首个靶向 FGF23 的全人源化单克隆抗体,布罗索尤单抗能靶向结合并抑制 FGF23 的活性,抑制其下游信号通路,增加肾脏重吸收磷以及血清活性维生素 D 水平,促进肠道对磷酸盐吸收,提高血清磷水平,最终改善骨骼矿化和有效治疗骨软化症。虞睿

罕见骨病患者迎来创新药解燃眉之急

儿童肿瘤紧抓“三早” 患儿能长大成人

育儿宝典

儿童肿瘤已成为危害儿童健康福祉与社会公共卫生的一大严峻问题。统计数据显示,我国每年约有 3 至 4 万名儿童确诊肿瘤,近十年来,这一数字每年增幅为 2.8%。日前“我能长大”儿童肿瘤公益科普展在建投书局开展。公益沙龙上,多位患儿及其家庭、儿童肿瘤临床专家、志愿者等一起聆听儿童肿瘤家庭的故事,探讨如何帮助患儿走出诊疗与成长中的困境,以励志的康复故事,向更多身处癌症阴霾中的家庭传递成长的希望与信心。

儿童肿瘤包括众多类型,如神经母细胞

瘤、肾母细胞瘤、急性淋巴细胞白血病、肝母细胞瘤、横纹肌肉瘤、畸胎瘤等。由于普通公众对儿童肿瘤知之甚少,一旦遭遇肿瘤,父母往往会陷入惊慌与无助,许多家庭由于缺乏信心,时常“病急乱投医”,或早早地放弃了治疗……

随着医学的进步,新型肿瘤治疗手段不断涌现,为儿童肿瘤的治疗带来了希望。众所周知,儿童不是缩小版的成人,儿童肿瘤也不是小一号的成人肿瘤。由于儿童肿瘤的特殊性,以及近年来早期诊断和规范诊疗水平的大幅提升,如今儿童肿瘤的整体生存率已经达到 80% 以上,总体来说高于成人肿瘤,许多患儿有机会得到治愈。特别是儿童肿瘤中

比较常见的典型的肝母细胞瘤、神经母细胞瘤,如果能够被早期发现,确诊时不是晚期病例,及早手术、合理运用化疗药物作为主要的治疗手段,治愈率是比较高的。家长不必过度恐慌,儿童肿瘤并不等于绝症,在科学、规范的积极治疗下,许多患儿有机会实现康复,和其他孩子一样长大成人,而不只是多活三五年。

相比发达国家,目前我国儿童肿瘤医疗资源分布不均,治疗水平有待提升,这需要全社会共同的关注与努力。肿瘤患儿及家庭一方面需要创新疗法提升整体治疗效果,另一方面需要从权威的媒体渠道获取科学的疾病信息,让更多患儿及早被发现,帮助家庭减少对肿瘤的恐惧,建立战胜儿童肿瘤的信心。乔闯

专家点拨

“期盼多发性骨髓瘤被治愈的那天早些到来”

骨痛、肾功能异常、贫血等老年人常出现的症状,很多人会认为是年龄增大后身体机能退化引起的,没想到背后还有一种可能——多发性骨髓瘤。

多发性骨髓瘤听上去很陌生,实际上,发生率位列血液肿瘤的第 2 位。国际骨髓瘤基金会发布的统计数据显示,多发性骨髓瘤的发病率已超过大家耳熟能详的急性白血病,全球约有 75 万名多发性骨髓瘤患者,并且多发性骨髓瘤具有起病隐匿的特点,患者常常因漏诊或者误诊而耽误治疗。因此,亟待全民提高对此病的认知水平和重视程度。

上海长征医院血液科主任杜鹏教授介绍,多发性骨髓瘤是一种血液系统中的浆细

胞恶性克隆增生所导致的疾病,好发于老年人群,平均发病年龄 65 岁左右。正常的浆细胞对人体发挥免疫保护功能,当浆细胞恶变后不断增殖,导致多发性骨髓瘤的发生。恶变的浆细胞失去发挥正常免疫功能的能力,并且分泌大量的免疫球蛋白,引起多个组织器官功能异常。

如果出现骨痛、肾功能异常、贫血等情况,尤其是老年人,应高度警惕罹患多发性骨髓瘤的可能,及时到正规医院进行相关检查,包括血液检查、尿液检查、骨髓穿刺、免疫固定电泳、影像学检查等检测项目。

多发性骨髓瘤的诊断标准,从既往仅关注临床症状,转变到纳入了生物学标记,逐步

优化和转移,一方面说明这个疾病能从更早干预中获益更多;另一方面,检测技术的更新和创新药的问世,给患者带来更好的缓解和更长的生存,希望有一天能够被治愈。

多发性骨髓瘤的治疗不断获得新突破。杜鹏教授指出,全程治疗是个系统工程,需要结合患者疾病特征、体能特征、合并症、并发症及药物可及性等诸多因素。通常对于相对年轻、体质较好的患者在药物治疗的基础上采用自体造血干细胞移植,以加强疗效;而对于年龄大、身体状况差的患者需要长期持续药物治疗。多发性骨髓瘤常用的药物有:蛋白酶抑制剂,包括硼替佐米、伊沙佐米、卡非佐米;免疫调节剂,包括沙利度胺、来那度胺、

泊马度胺;单克隆抗体,如达雷妥尤单抗等。免疫治疗带来里程碑式的进展,尤其是对于复发难治的患者,可筛选适合的临床试验,如 CAR-T 细胞治疗,以及创新药物如塞利尼索、维奈克拉等。

近年来,多发性骨髓瘤的发病率有逐步增加的趋势,如何更好地治疗及改善预后,是临床亟待解决的问题和深入思考的难题。作为全军多发性骨髓瘤和淋巴瘤疾病中心,上海长征医院聚焦多发性骨髓瘤诊疗特色四十余年,填补多项国内空白,以“延长患者生存,改善患者生活质量”为宗旨,以“为患者提供最精准、最优化的诊疗策略”为己任,始终在追求“治愈”多发性骨髓瘤的“赛道”上奋力奔跑! 柏豫