



昨新增2例本土确诊病例 多所小学全员核酸检测

母女二人18日坐高铁抵沪

暂未发现与此前疫情有关

昨晚,上海举行第108场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会。上海市卫健委主任邬惊雷介绍,截至昨天17时,本市新增2例新冠肺炎本土确诊病例。

病例1女,74岁,来沪前在外地居住两个月,11月18日由其女儿陪同坐高铁来沪,在沪居住地为浦东新区花木街道牡丹路186弄小区。该病例自述11月27日起有轻微不适,12月1日晚因发热与其女儿一同前往仁济医院浦东院区发热门诊首诊。2日凌晨,新冠病毒核酸检测结果异常,后经市、区疾控中心复核为阳性。经市级专家组会诊,结合临床、影像学表现和实验室核酸检测结果,诊断为新冠肺炎确诊病例(普通型)。该病例已接种2剂新冠疫苗。

病例2女,44岁,系病例1的女儿,居住地为浦东新区花木街道牡丹路186弄小区。该病例11月18日陪同病例1从外地坐高铁返沪,自述11月30日出现发热,12月1日晚因发热与病例1一同前往仁济医院浦东院区发热门诊首诊。2日凌晨,新冠病毒核酸检测结果异常,后经市、区疾控中心复核为阳性。经市级专家组会诊,结合临床、影像学表现和实验室核酸检测结果,诊断为新冠肺炎确诊病例(普通型)。该病例已接

种2剂新冠疫苗。市卫健委正在开展流行病学调查、溯源和防控管理工作,截至目前,暂未发现与此前的疫情有关联。

根据国务院联防联控机制有关要求,经市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室研究决定,将浦东新区花木街道牡丹路186弄小区列为中风险地区,上海市其他区域风险等级不变。

邬惊雷表示,根据国务院联防联控机制有关工作要求和市委市政府工作部署,本市积极、有序、稳妥地推进新冠疫苗接种工作。截至12月1日,全市已接种4642.45万剂,接种覆盖2321.96万人,其中2142.07万人完成全程接种。11月1日起已经全面启动新冠疫苗加强免疫接种,297.59万人已完成加强免疫接种。请尚未接种的市民抓紧接种新冠病毒疫苗,也请完成全程接种满6个月以上的市民抓紧进行加强免疫接种。

另据浦东新区副区长左轶梅介绍,浦东上周开始封闭管理的两个小区,到目前为止,核酸检测结果均为阴性。对于网友关注的世纪公园等场所情况,这是根据国家和本市有关防疫要求,对相关人员和环境进行筛查,目前公园正常开放。 首席记者 左妍

为何这次病例排查面这么广?

最近几起病例涉及的排查好像比较广,进入闭环管理或接受核酸检测的人群较多。对此,市疫情防控公共卫生专家组成员、复旦大学上海医学院副院长吴凡介绍,病例发现还是比较早的,根据国家和本市相关密接排摸规范界定密接、次密接、风险人群且实施管控措施。“这次涉及范围确实比以前大,这里面既有它的偶然性,也有它的必然性。”吴凡说。

关于偶然性,每次涉及的密接等范围到底有多大,取决于病例本身的工作性质、生活轨迹以及社交网络,与生活活跃程度有关系,这些因素决定了密接和次密接的人群到底有多少。

在一个人口密集的城市里,这种范围又有必然性。尤其是呼吸道疾病,既可以通过接触传播,也可以通过空气传播,只要人口密度大、流动性大,超大城市中人

员交流比较频繁,涉及的密接和次密接相对自然就会比较广。

“上海作为一个特大型城市,在新冠疫情防控方面始终面临非常大的压力。这个压力不仅是我们面临外防输入的压力,其实我们内部的呼吸道疾病防控压力也是十分巨大的。”吴凡说,不过大家也不用太纠结,因为我们在过去一年多的新冠疫情防控中积累了丰富的经验和做法,其中最重要的一条,作为常态化防控疫情过程中最重要的就是落实四方责任,即落实属地、部门、单位和个人的责任。每个环节、每个领域、每一个人,把自己应该落实的防控要求都能不折不扣地执行,防控就是到位的。“抗疫没有局外人,只有人人都负起责任来,才能回归最正常的生活”。 首席记者 左妍

老年人请收下这五个健康提醒

老年群体在日常防护中是特别重点人群,一般老年人都会有一种或者几种慢性疾病,免疫力相对低下。特别是正值秋冬季节各种呼吸道疾病多发,特别容易出现各种疾病叠加发生的风险。在这里,吴凡特别给老年人提出五方面建议:

- **增强保护力** 疫苗是增强保护力最好的办法,新冠疫苗如果没有打,赶紧预约去打,如果第二针打了超过半年以上,可以接种第三针了。
- **提高自身免疫力** 生活要有规律,作息要有规律,注意休息,注意营养,适当锻炼,同时居家也要经常开窗通风,尤其快到冬季,每天早中晚通风非常有讲究。

另外还要有愉悦的心情,不要心烦纠结。

- **老年人不要去人多的地方** 不是非要办的事,能不去就不去。如果你一定要参加一些社会活动,要注意“三件套”“五还要”,尤其要规范戴好口罩,特别要掌握什么时候必须戴、什么时候可以不戴。
 - **非必要不离沪** 中高风险地区建议大家不要去。
 - **建议跟老年人同住的家属,一定要注意观察老年人的健康状况** 出现了发烧、嗓子不舒服等呼吸道症状,大家一定要第一时间去医疗机构就诊。同时也要注意注意的时候要做好个人防护,尽量不乘公共交通工具。
- 首席记者 左妍

仁济医院东院发热门诊恢复开放



本报记者 王凯 摄

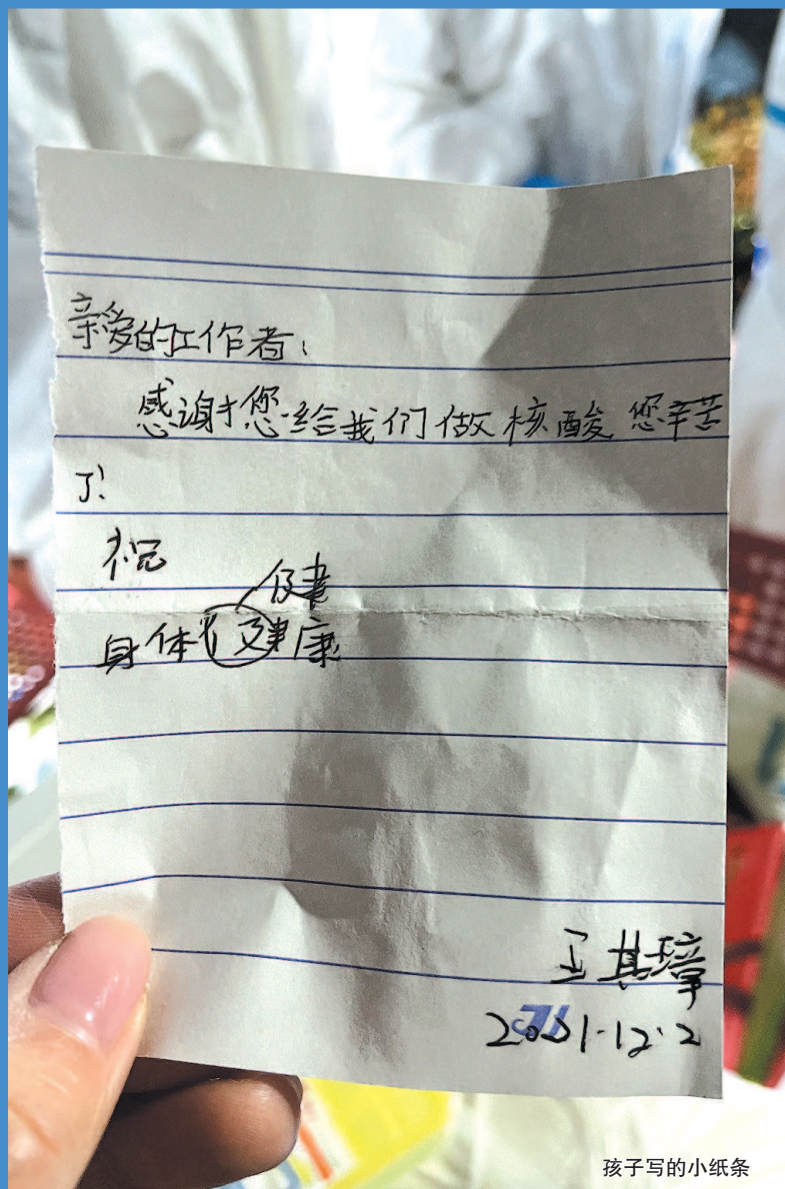
本报讯(记者 左妍)有网友询问,仁济医院东院是否闭环管理?对此,上海发布回复,经过流调显示:确诊病人首诊至仁济医院(浦东院区)的发热门诊就诊,未到过医院其他区域,而医院发热门诊是严格按传染病诊治要求做好隔离措施的,实行“六不出门”管理。该病例检测异常后未离开发热门诊,由闭环转运至定点医院。因此仁济医院无需封闭。

据悉,医院的发热门诊在昨晚全面消毒后,今天已经正常开放。



蓬莱路第二小学核酸检测现场

小学生核酸检测 一张小纸条暖化“大白”



孩子写的小纸条

“亲爱的工作者,感谢您给我们做核酸,您辛苦了!祝您身体健康。”

昨晚,当黄浦区中西医结合医院医务人员结束了在蓬莱路第二小学一下午的核酸检测工作后,一位“大白”阿姨掏出了这个下午收到的一份最珍贵的礼物——一张孩子塞过来的小纸条,大概觉得“健”写得有点“脚手脚脚”,孩子又重新写了一个工整的“健”。

昨天下午,黄浦、徐汇等区多所学校接到通知,按照防疫要求全员接受核酸检测。蓬二小学也是其中之一。

工作忙碌,“大白”阿姨无暇和孩子多聊两句,事后才知道,这个署名“王其璋”的男孩来自四(2)班。“一开始,医生进教室来帮我们做检测前的登记时,班级里有些吵吵闹闹。我就跟孩子们说,如果不是为了我们师生的健康,医生阿姨们现在可以回家休息了。我们可能没有机会认识她们,面对面跟她们说谢谢,但我们不可以给别人增加麻烦。”看到小纸条,班主任徐慧老师有些意外。她说,孩子并没有告诉她要写感谢小纸条。她特别欣慰,她的孩子们,不仅一说就懂,而且很有爱。

校长余斌介绍,该校共有39个班级,1496名学生和181名教职员工。14时,学校接到通知,“大白”们走进校园的同时,家长们也收到了班主任发出的消息,各班放学时间一目了然。老师们还宽慰爸爸妈妈们,“学校为孩子们准备了点心,

不用担心孩子会肚子饿!”

市中心学校,寸土寸金。由于没有大型室内体育馆,为了确保空气流通,学校决定在操场上进行核酸检测,9组测试同时开始。初冬的申城,冷飕飕的。为了减少孩子们户外等候时间,正、副主任在教室里忙开了——孩子们没有手机,于是,老师要将每个孩子的身份证号码手动输入“健康云”,生成一个专属核酸检测二维码,再由医务人员扫描生成条形码,贴在每个孩子的采样试管上。这样,孩子们拿着试管,就能直接去检测了。

虽然对于“大白”并不陌生,但是,看到一群“大白”全副武装出现在面前,低年级孩子很紧张。眼瞅着长长的棉签要塞进自己的鼻子,有的孩子禁不住想躲起来,有的叫出了声。志愿者老师袁萍把一个满脸紧张的小男孩搂在怀里,摸摸他的脑袋,小声安抚着。很快,男孩顺顺利利完成了采样。男孩小名叫“小白”,第一次面对面接触“大白”,尽管鼻子有点酸,他仍没忘记说了一声“谢谢”。

17时20分,天色已经昏暗。校门打开,结束核酸检测的孩子们依次走了出来。虽然和平时晚托班结束时间差不多,但特别的是,操场上依旧灯火通明。隔着绿化带,仍能见到影影绰绰忙碌的身影。“一点都不疼!”“感觉有一点点麻……”“挖鼻孔很像挠痒痒!”孩子们蹦蹦跳跳交流着自己的“英勇表现”。

寒风中,一声声“谢谢”轻轻地、暖暖地响起,见证着每个人为这座城市健康运转做出的努力,这一天也将会成为孩子们一份特别的记忆。

首席记者 陆特华

通知进行核酸检测 本报记者 孙中钦 摄



袁萍接着小白做核酸 蓬莱路第二小学志愿者老师



关依啥事体?关我啥事体?

晏秋秋



我的奶奶,活到90多岁。一辈子宽厚,乐观,她常说:没事不惹事,遇事不怕事。我一直想,她要是活到今天,一定能很乐观、很达观、很客观地面对疫情。

因为在疫情大流行时代,我们就应有这样的心态。上海在短短一周内,迎来了两波不相干的本土疫情。上海市卫健委主任邬惊雷表示,全球疫情仍处于大流行状态,上海面临比较大的输入压力。这,就是上海人面对的现状。

我觉得,真正的上海人,不该责怪。病毒不是故意而来,而是上海接待了几个值得同情的病人。抱怨乃至责骂,不但无济于事,更是无能的表现。上海出现比较多的输入病例,是因为上海是中国的“阳台”,是著名的旅游城市,更是因为上海的经济地位。当然,我觉得我们还要再现实一点。几天前,我和朋友约了茶叙。当天他发来微信,住宅楼被封了,因为有密接者。凌晨三四

点,两个“大白”敲开他家门,要做核酸检测。朋友没有被打扰的愠怒,反而觉得“大白”们很辛苦,上海的防疫网络扎得很密。48小时后,住宅楼开放。这个朋友第一次感到,自由地在路上散步,是多么幸福。他说,要珍惜。

什么是幸福?我觉得,幸福就是心理上的一种放松,也是认清现实后的及时妥协和

疫情以来有一句口号,叫做“戴着口罩,进入正常生活”。但还是有不少人,总希望一夜之间回到“正常生活”。这现实吗?认清现实,在现状中,去寻找自己的幸福,生活么,总要继续。

当然,我们还可以不那么挑剔。打疫苗,讲的是自愿,无可厚非。但我发现有些同志,不但自己不打,还千方百计阻止别人打,甚至喜欢嘲笑打疫苗的人。要么说“脑子坏掉了”,要么说“被洗脑了”。对钟南山、张文宏的声音,他们充耳不闻。

这就有点过了。你不打疫苗,是自由。别人打了疫苗,也是自由。上海人有两句闲话,一句叫“关依啥事体”,一句叫“关我啥事体”。读者诸君,我们可以体会体会。

直击新增中风险地区牡丹路186弄

周边商铺近500人连夜转运



牡丹路186弄小区封闭管理

本报记者 王凯 摄

今天上午,记者来到新增中风险地区浦东花木街道牡丹路186弄小区门口,只见牡丹路的出入口已经封闭,只留下樱花路的正门,小区周边拉了警戒线,民警、保安、志愿者等在门口值守。

沿街50多家商铺关闭

目前小区实行只进不出的政策,一名大二女生拖着行李刚刚回到小区,她告诉记者,上周五她回过家,为此学校让她居家隔离。正在小区门口执勤的花木派出所副所长王焕彬告诉记者,除了小区居民的封闭管理外,这个小区最大的挑战是外围人员的及时筛查隔离。

只见小区沿街共有50多家商铺,包括餐饮店、眼镜店、银行等,不远处还有一家樱花菜市场,大量的人员流调要争分夺秒展开。从昨天凌晨到晚上,共有近500人被大巴转运到集中隔离点,落实相关防疫措施。

针对封闭管理小区,浦东开展了分类精准提供服务,对于独居老人、残障人士和困难群体,落实了专人一对一关爱。对于各类日常医疗服务需求,社区卫生服务中心还开通了绿色通道等。 首席记者 宋宁华